

PROSZEK ZASADOWY **BASE** Plus

Pomaga przywrócić i utrzymać w organizmie równowagę kwasowo-zasadową, która jest podstawą prawidłowego przebiegu procesów metabolicznych i funkcjonowania organizmu oraz wspomaga zrzućenie zbędnych kilogramów. Oczyszcza organizm i dodaje energii.

Co to jest zakwaszenie organizmu?

Równowaga kwasowo-zasadowa jest podstawą prawidłowego przebiegu procesów metabolicznych. Jest to stan, w którym płyny między-komórkowe i wewnątrzkomórkowe zapewniają ściśle określony balans dynamiczny między kwasami a zasadami we krwi i tkankach, warunkując odpowiednie pH. Optymalny zakres pH krwi dla większości procesów przemiany materii wynosi 7,35-7,45.

Utrzymanie stałego pH krwi wymaga sprawnego funkcjonowania mechanizmów regulacyjnych, do których zalicza się krążenie, trawienie, wytwarzanie hormonów, wydalanie nadmiaru dwutlenku węgla przez płuca oraz wydalanie kwasów lub zasad przez nerki. Na sprawność tych mechanizmów ma wpływ zarówno wydolność narządów, jak również dostępność w pożywieniu składników mineralnych o oddziaływaniu zasadowym, takich jak: magnez, wapń, i potas. Ich źródłem są przede wszystkim warzywa i owoce. Stanowią one rezerwę alkaliczną.

Brak równowagi kwasowo-zasadowej to skutek pojawienia się kwaśnych produktów metabolicznych, z których neutralizowaniem i wydalaniem organizm sobie nie radzi.

Wiele produktów przemiany materii to kwasy, dlatego nawet w warunkach fizjologicznych istnieje tendencja do zakwaszania ustroju. Choćby niewielkie odchylenia od normy powodują poważne zaburzenia w procesach przemiany materii. Otwierają drogę różnego rodzaju zarazkom, bakteriom i wirusom. Sprzyjają fermentacji pokarmu, powstawaniu drożdży, grzybów i pleśni, które żywią się naszym pożywieniem oraz sprzyjają rozwojowi poważnych chorób.

W Europie już ponad 85% ludności cierpi z powodu zakwaszenia organizmu.

Co jest przyczyną zakwaszenia?

Największy wpływ na równowagę organizmu wywiera nasz styl życia i nawyki żywieniowe.

Dieta przeciętnego Polaka ma niestety efekt zakwaszający!

Mięso, wędliny, drób, ryby, pasteryzowane produkty mleczne, napoje gazowane, oczyszczane zboża, rafinowany cukier, przetworzone fabrycznie produkty, szybkie dania - wszystko to w znacznym stopniu zakwasza organizm.

Środki konserwujące i dodatki smakowe są również kwasotwórcze. Podobnie alkohol, kawa, herbata, słodycze, czekolady, gotowane owoce, pasteryzowane soki owocowe, dym tytoniowy oraz leki. Stres i pośpiech także powodują powstawanie nadmiaru kwasów.

Dopóki jesteśmy młodzi, nasz organizm radzi sobie z nadmiarem kwasów.

W końcu jednak dochodzi do zużycia rezerw i wyczerpania się systemów buforowych.

Następuje osłabienie całego systemu i pojawia się kwasica metaboliczna. Nadwyżka kwasów jest magazynowana w organach i tkankach, a szkodliwe związki zatrzymują organizm.

Badania naukowe dowodzą, że zakwaszenie organizmu jest jedną z głównych przyczyn zachorowań. Komórki nowotworowe dobrze rozwijają się tylko w środowisku kwaśnym.

Jak można zdiagnozować zakwaszenie organizmu?

We wczesnych stadiach zachwiania równowagi objawy nie są bardzo intensywne. Mogą przybierać formę wysypek, bólów głowy, alergii, przeziębień i problemów z zatokami. Osłabiony organizm zaczyna tracić odporność, co prowadzi do zaburzeń pracy tarczycy, nadnerczy, wątroby.

Sz szczególnie ważny dla oceny stopnia zakwaszenia organizmu jest stan tkanek łącznych, kolor i stan skóry oraz kolor języka.

Sygnałem, że doszło do nadmiernego zakwaszenia organizmu może być podwyższony poziom kwasu moczowego we krwi oraz obniżone pH moczu. U zdrowej osoby mocz powinien mieć odczyn lekko kwaśny, u wegetarian może być obojętny.

Jednak jego jednorazowe badanie może pokazać zafałszowany obraz, ponieważ wynik zależy od tego,

co jedliśmy i piliśmy w ciągu kilku ostatnich godzin. Dlatego trzeba je powtórzyć kilkakrotnie, najlepiej pobierając próbki w różnych porach dnia.

Jak można zapobiec zakwaszeniu organizmu?

Typowe objawy sugerujące zakwaszenie organizmu:

- * nadwaga, częste uczucie zmęczenia i znużenia
- * migrena i bóle głowy
- * zaburzenia snu
- * trudności z koncentracją
- * obłożony język
- * dolegliwości trawienne
- * gorycz lub kwas w ustach
- * utrata apetytu
- * reumatyzm
- * dna moczanowa
- * bóle mięśni, stawów i kręgosłupa
- * blada i zanieczyszczona skóra
- * cellulit i spadek elastyczności tkanki łącznej
- * obrzęki
- * podkrążone oczy
- * łamliwe włosy i paznokcie, wypadanie włosów

Należy przede wszystkim zmniejszyć spożycie białka zwierzęcego i cukru, a zwiększyć spożycie warzyw i owoców. Zrównoważona dieta powinna zawierać 80% produktów zasado-

twórczych, a tylko 20% kwasotwórczych. Należy unikać sodu (soli kuchennej). Dużo „ukrytej soli” zawiera wysoko przetworzona żywność, konserwy, wędliny, sosy, i zupy w proszku.

Pamiętajmy o przyjmowaniu wystarczającej ilości płynów.

Dobrym sposobem wspierania środowiska alkalicznego jest ruch na świeżym powietrzu oraz gimnastyka.

Głębokie oddychanie nie tylko uspokaja i relaksuje, lecz także równoważy przemiany chemiczne oraz alkalizuje, poprzez usuwanie z organizmu dwutlenku węgla.

Ważny jest również codzienny odpoczynek, pozytywne myślenie i unikanie stresów.

Utrzymanie właściwej równowagi pH jest zdecydowanie łatwiejsze niż jej odzyskanie. Przy już istniejących schorzeniach sama zmiana diety i stylu życia jest niewystarczająca, by zlikwidować zakwaszenie tkanki.

Dodatkowo należy systematycznie przyjmować substancje zasadowe, takie jak [Proszek Zasadowy BASE Plus](#).

Jak działa Proszek Zasadowy BASE Plus?

[Proszek Zasadowy BASE Plus](#) zawiera specjalnie dobrane składniki, które pomagają w pozbyciu się nadmiaru kwasów i w regulacji procesów metabolicznych. Właściwe proporcje wapnia i magnezu (2:1) oraz forma rozpuszczalnego proszku gwarantują prawidłowe przyswajanie.

W skład [Proszku Zasadowego BASE Plus](#) wchodzi wyłącznie związki mineralne

w postaci organicznej (cytryniany wapnia, magnezu i potasu) oraz inulina. To właśnie takie formy minerałów mają istotne znaczenie w neutralizacji kwasów. Mogą one przyjmować jony H⁺ odpowiedzialne za zmianę pH płynów ustrojowych, a powstałe w ten sposób związki rozkładane są do wody i dwutlenku węgla, a następnie wydalone przez nerki i płuca.

Zawarta w preparacie inulina stanowi pożywkę dla przyjaznych bakterii bytujących w jelitach. Poprzez odbudowę prawidłowej flory bakteryjnej jelit i eliminację bakterii gnilnych, w naturalny sposób reguluje ich pracę.

Inulina zwiększa przyswajalność składników mineralnych oraz obniża poziom pH w okrężnicy, znacząco zwiększając wchłanianie wapnia.

[Proszek Zasadowy BASE PLUS](#) nie zawiera substancji sztucznych, chemicznych, koloryzujących ani konserwantów. Nie zawiera też sodu, obciążającego nerki. Może więc być stosowany przez osoby z ich schorzeniami, a także - ze względu na brak cukru - przez diabetyków.

Zlikwidowanie złogów kwasów wymaga czasu, dlatego proces odkwaszania organizmu przy pomocy [Proszku Zasadowego BASE Plus](#) powinien trwać przynajmniej trzy miesiące i być powtarzany dwa, trzy razy w roku, w zależności od szybkości zakwaszania organizmu. W początkowym okresie wskazane jest stosować Proszek dwa razy dziennie.

[Proszek Zasadowy BASE Plus](#) należy rozpuścić w szklance ciepłej wody i wypić, najlepiej przed posiłkiem. Dzienną dawkę Proszku można również rozpuścić w większej ilości wody i popijać w ciągu dnia. Jest szczególnie ważne, aby w trakcie zażywania preparatu wypijać dziennie około 6-8

szklanek wysokiej jakości wody. Przynajmniej raz dziennie mocz powinien być przezroczysty.

Niewielki osad pozostający po rozpuszczeniu preparatu w wodzie nie zmniejsza skuteczności jego działania. Jedno opakowanie 200 g wystarcza na 28 dni.

Skład: Cytrynian potasu 23,8%, cytrynian wapnia 27,2%, cytrynian magnezu 33,6%, inulina 15,4%.

Proszek Zasadowy BASE Plus a nadciśnienie i choroby serca

Kwasy powodują uszkodzenie wewnętrznych ścian naczyń krwionośnych, podobnie jak wolne rodniki.

Tam, gdzie gromadzą się kwaśne zanieczyszczenia, mają miejsca zaburzenia w krążeniu krwi.

Krew staje się gęsta, sklejają się czerwone krwinki. Do narządów nie dociera wystarczająca ilość krwi, a to powoduje zakłócenie ich funkcji.

W kwaśnym środowisku gęstniejąca krew zatyka kapilary, co prowadzi do wysokiego ciśnienia krwi. Organizm stara się przykleić zlepione cząstki do ścianek tętnic. Utrudnia to przepływ krwi. W ten sposób zaczynają się choroby serca i rozwija miażdżyca. W kwaśnym środowisku dochodzi do utlenienia cholesterolu, który staje się niebezpieczny, potęgując ryzyko miażdżycy. Obciąża również nadmiernie wątrobę.

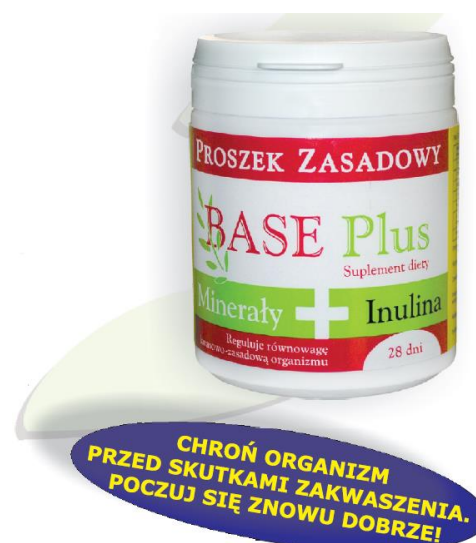
Proszek Zasadowy BASE Plus uzupełnia dietę w wapń, magnez, potas i błonnik, które mają istotny wpływ na utrzymanie prawidłowego pH i ciśnienia krwi.

Proszek Zasadowy BASE Plus a nadwaga i diety odchudzające

Zbyt duża ilość kwasu w organizmie pozbawia krew tlenu, a bez tlenu przemiana materii ulega spowolnieniu, powodując przyrost wagi, ospałość i co gorsza, fermentację pożywienia oraz rozwój niekorzystnej flory bakteryjnej. W takiej sytuacji pożywienie zamiast wytwarzać energię prowadzi do dalszego zakwaszania organizmu. Przyswajanie składników odżywczych znacznie się zmniejsza, a bez ich wystarczającej ilości nie możemy budować tkanek oraz produkować energii. Organizm za wszelką cenę próbuje zachować równowagę pH, odkładając tłuszcz, tworząc złogi cholesterolu, wypłukując wapń z kości oraz magnez z serca i

mięśni, by funkcjonowały jako ochrona przed szkodliwym działaniem kwasów.

Diety i kuracje odchudzające stanowią stan wyjątkowy dla organizmu. Spalanie dużej ilości tłuszczów i białka zagraża utrzymaniu właściwego pH krwi. Poprzez przywrócenie równowagi pH Proszek Zasadowy BASE Plus pobudza przemianę materii i w naturalny sposób prowadzi do redukcji wagi. Sprawia, że pokarm przechodzi przez jelita w krótszym czasie, a jelito grube zostaje oczyszczone z zalegających w nim resztek, eliminując uczucie pełności.



Żeby zmniejszyć wagę ciała należy przez pierwsze dwa, trzy tygodnie zażywać Proszek Zasadowy BASE Plus 1-3 razy dziennie, 30 minut przed głównymi posiłkami.

Zmniejszy to automatycznie napady wilczego apetytu oraz chęć na słodkie, które często prowadzą do niekontrolowanego objadania się i nadwagi.

Proszek Zasadowy BASE Plus a dolegliwości reumatyczne

Jeżeli zakwaszenie przekracza pojemność buforową systemu, nadwyżka kwasów nie może być zneutralizowana i jest magazynowana w tkankach miękkich i stawach. Uszkadza kości i chrząstki stawowe, powodując stan zapalny i ból.

Najbardziej drastycznym przykładem jest atak dny, przy którym następuje gromadzenie się kwasu moczowego, najczęściej w stawach dużego palca stopy.

Przywróć równowagę pH w organizmie, zmniejszając jego zakwaszenie, a zrzucisz zbędne kilogramy i odzyskasz zdrowie.

OPINIE:

Nadmierne zakwaszenie organizmu przyczynia się do powstania chorób przewlekłych. W przewodzie pokarmowym zakwaszenie powoduje stany zapalne ścianek żołądka i jelit, co umożliwia namnażanie nieprawidłowej mikroflory (bakterie, drożdżaki, grzyby), niszczącej kosmki jelitowe. Prowadzi to do zmniejszenia powierzchni wchłaniania jelit, wzrostu ich przepuszczalności dla alergenów pokarmowych, toksyn i metali ciężkich. Innymi objawami są uczucie zmęczenia, bóle głowy, mięśni i kręgosłupa, utrata apetytu, napady wilczego głodu, wypadanie włosów, kruchość paznokci, próchnica, dna moczanowa, depresja, osłabienie systemu odpornościowego. Dlatego polecam Proszek Zasadowy BASE Plus, który neutralizuje nadmiar kwasów, pomaga w usunięciu już nagromadzonych złogów i reguluje procesy metaboliczne organizmu.

*Alina Bogusławska-Chabrowska, specjalista żywienia człowieka, AL-MED Gabinet Terapii Biorezonansowej,
Warszawa, ul. Patriotów 173, tel.: 22 615 76 38, www.al-med.pl*

Zakwaszenie organizmu powoduje uszkodzenia na wszystkich poziomach, sprzyja rozwojowi poważnych chorób, takich jak: nadciśnienie, miażdżyca, cukrzyca, osteoporoza, nowotwory, zmiany zwyrodnieniowe stawów, nadwaga, a także może być przyczyną ogólnego zmęczenia, braku koncentracji, zaburzeń snu, napięć nerwowych, depresji, częstych infekcji i wypadania włosów. Wiele metod terapeutycznych zawodzi, ponieważ nie uwzględniają konieczności zubożenia nadmiaru kwasów. Naszym pacjentom polecamy Proszek Zasadowy BASE Plus, który zawiera naturalne składniki, nie zawiera sodu i może być stosowany przez osoby ze schorzeniami nerek, nadciśnieniem, kobiety ciężarne oraz osoby w podeszłym wieku. W oczyszczonym i odkwaszonym organizmie każda terapia przynosi lepsze efekty.

Dr Jacek Giovanoli, VEGA MEDICA, Warszawa, ul. Szymczaka 5, tel.: 22 632 15 14, www.vegamedica.pl

Podstawą terapii niemal we wszystkich gabinetach medycyny naturalnej jest Proszek Zasadowy Base Plus. Oczyszcza organizm, reguluje czynności przewodu pokarmowego, przywraca równowagę kwasowo-zasadową. W istotny sposób reguluje pracę narządów ważnych dla funkcjonowania organizmu. Dodatek inuliny wpływa hamująco na procesy gnilne w jelicie grubym, zapobiegając w ten sposób polipom i stanom zapalnym oraz rakowi. Jednocześnie zapobiega zaparciom, łagodzi zgagę i wspomaga odchudzanie.

Dr Izabela Borowiecka, Centrum Medyczne Verde, Warszawa, ul. Wierzbowa 11, tel.: 22 827 16 12, www.homeopatia.warszawa.pl

Współczesna medycyna lekceważy problemy zatrucia i zakwaszenia organizmu jako przyczyny wielu chorób. Za jedyne remedium na nękaące ludzi choroby lekarze uważają leki chemiczne, które jeszcze bardziej obciążają i zatrują już przecież zatruty organizm. Od lat interesuję się racjonalnym odżywianiem i zalecam moim pacjentom diety odtruwające i alkalizujące. Tym, którzy nie są w stanie przeprowadzić dość rygorystycznej diety odtruwającej polecam zastosowanie odkwaszania organizmu przy pomocy Proszku Zasadowego BASE Plus, który zawiera odpowiednio skompensowaną mieszankę minerałów oraz inulinę odbudowującą florę bakteryjną jelit.

Maja Błaszczyszyn, KOMED, Warszawa, Al. Ujazdowskie 20, tel.: 22 628 74 82, www.komed.waw.pl

Moja recepta na zdrowe życie: stosuj roztropną dietę i ruch. Obserwuj swoją wagę i regularnie odkwaszaj organizm Proszkiem Zasadowym. W mojej praktyce Proszek Zasadowy BASE Plus sprawdził się bardzo dobrze przy notorycznych zaparciach, bólach stawów, migrenach, alergiach, odchudzaniu i przy uzupełnianiu wapnia, magnezu i potasu.

Grażyna Duszkiewicz, Gabinet Medycyny Holistycznej, Warszawa, ul. Albatrosów 12 B, tel.: 22 644 04 72

Od lat zajmuję się wdrażaniem prawidłowego, zdrowego odżywiania w życie codzienne pacjentów. Wiem, że dietę trzeba wspomóc suplementacją, aby uzyskać satysfakcjonujące efekty zdrowotne. Dołączenie Proszku Zasadowego BASE Plus pozwala uruchomić, bądź przyspieszyć procesy oczyszczania, które prowadzą do szybszej i skuteczniejszej redukcji wagi ciała oraz ustępowania objawów chorób zależnych od zakwaszenia.

*Dr Renata Jurgiel, CENTRUM ODCHUDZANIA I ZDROWEGO ODŻYWIANIA
Warszawa, Al. KEN 11 lok. M, tel.: 604 585 360, 601 357 424*

Powszechny niedobór magnezu w organizmach ludzkich stał się znamiennym naszej cywilizacji. W dziennej porcji Proszku Zasadowego BASE Plus zawarta jest połowa dobowego zapotrzebowania magnezu. Magnez uczestniczy we wszystkich procesach fizjologicznych. Bardzo ważna jest jego rola w prawidłowym funkcjonowaniu przewodu pokarmowego.

*Dr n. med. Jerzy Oleszkiewicz
Prezes Polskiego Towarzystwa Magnezologicznego*

Jestem żywieniowcem i zdaję sobie sprawę, że skutków zakwaszenia organizmu. Stosuję Proszek Zasadowy BASE Plus profilaktycznie, żeby uniknąć poważnych problemów w przyszłości. Mam więcej energii i czuję się lżejsza.

Ludwika B., lat 60

Od wielu lat cierpiałam na zaparcia i dokuczało mi uczucie pełności. Odkąd stosuję Proszek Zasadowy BASE Plus zapomniałam o tych problemach. Poprawił się wygląd mojej skóry i zniknęło sadelko na brzuchu.

Anna U., lat 40

Od wielu lat miałem regularne ataki dny. Odkąd neutralizuję kwas moczowy Proszkiem BASE Plus nie mam żadnych ataków.

Tadeusz N., lat 82



Zapraszam do Zdrowego Sklepu PerfectMe – PHARMIDEA <https://www.perfectme.pl/>

Skorzystaj z promocji: <https://www.perfectme.pl/zdrowie/11-proszek-zasadowy-base-plus.html>