



# SAFLAX®



Tips



About © : Contact SAFLAX -

## Verbena officinalis

	..... Български	BG	.....	2		..... Malti	MT	.....	5
	..... Dansk	DK	.....	2		..... Nederlands	NL	.....	5
	..... Deutsch	DE	.....	2		..... Norsk	NO	.....	6
	..... English	UK	.....	2		..... Polski	PL	.....	6
	..... Eesti	EE	.....	3		..... Português	PT	.....	6
	..... Suomalainen	FI	.....	3		..... Românesc	RO	.....	6
	..... Français	FR	.....	3		..... Svenska	SE	.....	7
	..... Ελληνική	GR	.....	3		..... Slovensky	SK	.....	7
	..... Gaeilge	IE	.....	4		..... Slovenski	SI	.....	7
	..... íslenskur	IS	.....	4		..... Español	ES	.....	7
	..... Italiano	IT	.....	4		..... Český	CZ	.....	8
	..... Hrvatski	HR	.....	4		..... Türkçe	TR	.....	8
	..... Latviešu	LV	.....	5		..... Magyar	HU	.....	8
	..... Lietuvių kalba	LT	.....	5		..... 日本語	JP	.....	9



## Върбинка Verbena officinalis

### Прогонва злите духове и облекчава симптомите на настинка

Дивият вид, роден в Европа, Verbena officinalis (Verbena officinalis), още в древността се е смятал за растение, използвано в магията за раждане и като лек за наранявания. В допълнение, популярната митология съобщава за различни чудотворни и защитни свойства. В Уелс все още се нарича Teufelsban. Върбинката расте с квадратни стъбла с височина до 70 сантиметра. Растението показва своите богати на нектар бледолилави цветя от юни до септември. Растенията излъчват леко пикантен аромат и привличат много пеперуди. Действащи сили: Чай: 1,5 г изсушена билка се заливат със 150 мл вряла вода и след десет минути престой се прецежда. Твърди се, че чаят е подходящ за изплакване на устата и гърлото при настинка, но също така се счита за универсално средство за симптоми като астма, главоболие и мигрена. В кухнята: Върбинката има горчив вкус и затова се използва само в кухнята за подправяне на обилни ястия. Месни ястия или се използва като подправка за туршия. **Естествено местоположение:** Върбинката, произхождаща от Южна Америка, включва множество видове и е разпространена по целия свят. **Успешно отглеждане:** Семената на върбинката се засяват най-добре на открито между края на април и средата на юни. Въпреки това е възможно да се сее и чрез предварителна обработка между февруари и април. Тъй като вербената се нуждае от светлина, за да покълне, семената трябва да се засаждат на не повече от 5 мм в земята. Поддържайте почвата влажна, но не мокра, за предпочитане чрез мъгла с водна струя всеки ден. Покрийте съда с култура с домакинско фолио, което сте осигурили с дупки. Това предпазва почвата от изсушаване. Трябва да отстранявате фолиото за 2 часа на всеки два до три дни. Това предотвратява образуването на мухъл върху растящата почва. Поставете съда за култивиране на светло и топло място без пряка слънчева светлина. Растението може да се отглежда добре и на балкони и тераси. Изберете дълбоки саксии от самото начало, защото растението може да образува доста дълбоки корени. Периодът на покълване е две до три седмици. **Най-доброто местоположение:** Върбинките не са особено високотелни към мястото им, стига да е слънчево и топло. **Оптимална грижа:** Върбинката е невзискателно многогодишно цъфтящо растение. Необходимо е обаче редовно поливане, особено за саксийни растения. В горещите летни дни може да са необходими до 1,5 литра вода на растение. Почвата не трябва нито да изсъхва, нито да се преовлажнява. Редовното почистване на увехналите цветя и седмичното торене с течен тор за цъфтящи растения гарантира, че винаги има нови цветни топки. Съберете цъфтящата билка, преди да се образуват много плодове. Отрежете горните стъбла с цъфтящите чепове и долните листа. Изсушете събраните стоки при максимум 35° Celsius и ги съхранявайте далеч от светлина в хартиени или платнени торби. **През зимата:** Обикновено върбинката не е издръжлива. В допълнение, през годините растения често не са много привлекателни и доста мързеливи да цъфтят.



## Verbena Verbena officinalis

### Driver onde ånder væk og lindrer forkølelsessymptomer

Den vilde art, der er hjemmehørende i Europa, Verbena officinalis (Verbena officinalis), blev allerede i oldtiden betragtet som en plante, der blev brugt i fødselsmagi og som et middel mod skader. Derudover rapporterer populær mytologi om forskellige mirakuløse og beskyttende egenskaber. I Wales kaldes det stadig Teufelsban. Verbena vokser med firkantede stængler op til 70 centimeter høje. Planten viser sine nektarrige, lyslilla blomster fra juni til september. Planterne udsender en let krydret duft og tiltrækker mange sommerfugle. Aktive kræfter: Te: Hæld 150 ml kogende vand over 1,5 gram tørret urt og si brygget efter ti minutters infusion. Teen siges at være velegnet til at skylle mund og svælg, når man er forkølet, men betragtes også som et universalmiddel mod symptomer som astma, hovedpine og migræne. I køkkenet: Vervain har en bitter smag og bruges derfor kun i køkkenet for at krydre solide retter. Kødretter eller brugt som syltekruddejer. **Naturlig beliggenhed:** Verbena, der oprindeligt kommer fra Sydamerika, omfatter adskillige arter og er udbredt over hele verden. **Successful dyrkning:** Verbena frø sår bedst uendørs mellem slutningen af april og midten af juni. Det er dog også muligt at så ved forklivering mellem februar og april. Da verbena har brug for lys for at spire, bør frøene ikke plantes mere end 5 mm ned i jorden. Hold jorden fugtig, men ikke våd, helst ved at dugge med en vandspray dagligt. Dæk dyrkningskarret til med husholdningsfilm, som du forsyner med huller. Dette beskytter jorden mod udtørring. Du bør fjerne folien i 2 timer hver anden til tredje dag. Dette forhindrer mug i at danne på den voksende jord. Stil dyrkningskarret et lyst og varmt sted uden direkte sollys. Planten kan også godt dyrkes på altaner og terrasser. Vælg dybe potter fra starten, fordi planten kan danne ret dybe rødder. Spiringsperioden er to til tre uger. **Den bedste beliggenhed:** Verbena er ikke specielt krævede, når det kommer til deres placering, så længe det er solrigt og varmt. **Optimal pleje:** Vervain er en krævede flerårig blomstrende. Regelmæssig vanding er dog nødvendig, især for pottedplanter. På varme sommerdage kan det være nødvendigt med op til 1,5 liter vand per plante. Jorden må hverken tørre ud eller blive vandfyldt. Regelmæssig udrensning af visne blomster og ugentlig gødskning med flydende blomstrende plantegødning sikrer, at der altid kommer nye blomsterkugler. Saml den blomstrende urt, før der dannes mange frugter. Skær de øverste stængler af med blomstrende pigge og de nederste blade. Tør de indsamlede varer ved maks. 35° Celsius og opbevar dem væk fra lys i papir- eller stofposer. **Om vinteren:** Vervain er normalt ikke hårdfør. Derudover er overårige planter ofte ikke særlig attraktive og ret dovne til at blomstre.



## Eisenkraut Verbena officinalis

### Vertreibt böse Geister und lindert Erkältungsbeschwerden

Die in Europa heimische Wildart, das Echte Eisenkraut (Verbena officinalis), galt schon in der Antike als Pflanze des Geburtszaubers und als Heilmittel bei Verletzungen. Zudem berichtet die volkstümliche Mythologie über diverse wundertätige und beschützende Eigenschaften. In Wales heißt es noch heute Teufelsban. Eisenkraut wächst mit bis zu 70 Zentimeter hohen, vierkantigen Stängeln. Von Juni bis September zeigt die Pflanze ihre nektarreichen, blass lilafarbenen Blüten. Die Pflanzen verströmen einen leicht würzigen Duft und locken damit viele Schmetterlinge an. Wirkende Kräfte: Tee: Übergießen Sie 1,5 Gramm getrocknetes Kraut mit 150 ml kochendem Wasser und sehen Sie den Sud nach zehn Minuten Ziehzeit ab. Der Tee soll zur Spülung des Mund- und Rachenraumes bei Erkältungen geeignet sein, gilt aber auch als universelles Heilmittel gegen Beschwerden wie Asthma, Kopfschmerz und Migräne. In der Küche: Eisenkraut hat einen bitteren Geschmack und wird daher in der Küche nur zum Würzen von deftigen Fleischgerichten oder als Gurkengewürz verwendet. **Naturstandort:** Das ursprünglich aus Südamerika stammende Eisenkraut umfasst zahlreiche Arten und ist über die ganze Welt verbreitet. **Anzucht:** Im Freiland werden die Eisenkrautsamen am besten zwischen Ende April und Mitte Juni ausgesät. Möglich ist jedoch auch eine Aussaat per Vorkultur zwischen Februar und April. Da das Eisenkraut ist ein Lichtkeimer ist, sollten die Samen maximal 5 mm in die Erde gesetzt werden. Halten Sie den Boden feucht, aber nicht nass, indem Sie am besten mit einem Wasserzerstäuber täglich nachfeuchten. Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So ist die Erde vor Austrocknung geschützt. Alle zwei bis drei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf der Anzucht vor. Stellen Sie das Anzuchtgefäß an einen hellen und warmen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung. Die Pflanze lässt sich auch gut auf Balkon und Terrasse kultivieren. Wählen Sie von Anfang an tiefe Töpfe, da die Pflanze recht tiefe Wurzeln ausbilden kann. Die Keimdauer beträgt zwei bis drei Wochen. **Standort:** Verbenen sind in Bezug auf ihren Standort nicht besonders anspruchsvoll, solange es sonnig und warm ist. **Pflege:** Eisenkraut ist ein anspruchsloser Dauerblüher. Regelmäßige Wasserung ist allerdings notwendig, vor allem bei Kübelpflanzen. An heißen Sommertagen können bis zu 1,5 Liter Wasser pro Pflanze notwendig sein. Die Erde sollte weder austrocknen noch staunass werden. Für immer neue Blütenbälle sorgen Sie durch regelmäßiges Ausputzen von Verwelktem und wöchentliches Düngen mit einem flüssigen Blühpflanzendünger. Sammeln Sie das blühende Kraut, bevor sich viele Früchte bilden. Schneiden Sie die oberen Stängel mit den blühenden Ähren und die unteren Blätter ab. Trocknen die das ausgebreitete Sammelgut bei maximal 35° Celsius und bewahren Sie es lichtgeschützt in Papier- oder Stoffsäcken auf. **Im Winter:** Eisenkraut ist in der Regel nicht winterhart sind. Zudem sind überjährige Pflanzen oft wenig ansehnlich und eher blühsau.



## Verbena Verbena officinalis

### Chases away evil spirits and alleviates cold symptoms

The wild species native to Europe, the verbena officinalis, was already considered in ancient times as a plant of birth magic and as a remedy for injuries. In addition, popular mythology reports various miraculous and protective properties. In Wales it is still called the Devil's Ban today. Verbena grows with square stems up to 70 centimeters high. From June to September the plant shows its nectar-rich, pale purple flowers. The plants give off a slightly spicy scent and attract many butterflies. Active forces: Tea: Pour 150 ml of boiling water over 1.5 grams of dried herb and strain the brew after ten minutes of steeping. The tea is said to be suitable for rinsing the mouth and throat area with colds, but is also considered a universal remedy for ailments such as asthma, headaches and migraines. In the kitchen: Verbena has a bitter taste and is therefore only used to flavor hearty dishes Meat dishes or used as a cucumber seasoning. **Natural location:** Verbena, originally from South America, includes numerous species and is distributed all over the world. **Successful cultivation:** The iron herb seeds are best sown outdoors between the end of April and mid-June. However, it is also possible to sow in a preculture between February and April. Since verbena is a light germ, the seeds should be placed a maximum of 5 mm in the earth. Keep the soil moist, but not wet, by re-moistening it with a water sprayer every day. Cover the cultivation vessel with cling film, which you have provided with holes. This protects the earth from drying out. Every two to three days you should remove the film for 2 hours. This prevents mold from forming on the cultivation soil. Place the seed container in a bright and warm place without direct sunlight. The plant can also be cultivated well on the balcony and terrace. Choose deep pots from the start, because the plant can develop quite deep roots. The germination period is two to three weeks. **The best location:** Verbenas are not particularly demanding of their location as long as it is sunny and warm. **Optimal care:** Verbena is an undemanding permanent bloomer. However, regular watering is necessary, especially with potted plants. On hot summer days, up to 1.5 liters of water per plant can be necessary. The earth should neither dry out nor become waterlogged. You can ensure that there are always new flower balls by regularly cleaning out wilted items and fertilizing them weekly with a liquid flowering plant fertilizer. Collect the flowering herb before much fruit forms. Cut off the upper stems with the flowering ears and the lower leaves. Dry the spread out groupage at a maximum of 35° Celsius and store it in paper or cloth sacks, protected from light. **In the winter:** Verbena is usually not hardy. In addition, perennial plants are often not very attractive and tend to be blooming.



## Verbena

Verbena officinalis

### Ajab eemale kurjad vaimud ja leevendab külmetuse sümptomeid

Euroopas levinud metsikut liiki Verbena officinalis (Verbena officinalis) peeti juba ammu aegadel sünnimaagias ja vägistuste raviks kasutatud taimeks. Lisaks teatav populaarne mütolooogia mitmesugustest imelistest ja kaitsvatel omadustest. Walesis nimetatakse seda endisel Teufelsbaniks. Verbena kasvab kuni 70 sentimeetri kõrguste kandiliste vargtega. Taim näitab oma nektaririkkaid kahvatullilisi õisi juunist septembrini. Taimed eritavad kergelt värsikat lõhna ja meelitavad ligi palju liblikaid. Aktiivsed jõud: Tee: 1,5 grammi kuivatatud ürti vala 150 ml keeva veega ja kurna pärast kümminutilist infusiooni. Väidetavalt sobib tee suu ja kurgu loputamiseks külmetuse korral, kuid seda peetakse ka universaalseks vahendiks selliste sümptomite puhul nagu astma, peavalu ja migreen. Kõõgis: Vervain on mõru maitsega ja seetõttu kasutatakse seda ainult kõõgis toekate roogade maitsestatamiseks. Lihatoitude või kasutatakse hapukurgi maitseainena. **Looduslik asukoht:** Lõuna-Ameerikast pärit verbena sisaldab arvukalt liike ja on levinud üle kogu maailma. **Edukas kasvatamine:** Verbena seemned on kõige parem külvata avamaal aprilli lõpust juuni keskpaigani. Siiski on võimalik külvata ka eelkultiveerimise teel veebruarist aprillini. Kuna verbena vajab idanemiseks valgust, tuleks seemned istutada maasse mitte rohkem kui 5 mm sügavusele. Hoidke muld niiske, kuid mitte märjana, eelistatavalt iga päev pihustades vett. Kata kultuurianum toidukilega, mille varustad aukudega. See kaitseb mulda kuivamise eest. Peaksite fooliumi eemaldama 2 tunniks iga kahe kuni kolme päeva järel. See takistab hallituse teket kasvupinnal. Asetage kultiveerimisnõu valgusküllasesse ja sooja kohta, ilma otsese päikesevalguseta. Taim saab hästi kasvatada ka rõdule ja terrassidel. Valige algusest peale sügavad potid, sest taim võib moodustada üsna sügavaid juuri. Idanemisperiood on kaks kuni kolm nädalat. **Parim asukoht:** Verbena ei ole nende asukoha osas eriti nõudlik, kuni on päikeseline ja soe. **Optimaalne hooldus:** Vervain on vähenõudlik mitmeaastane õitseja. Regulaarne kastmine on aga vajalik, eriti potitaimede puhul. Kuumadel suvepäevadel võib taime kohta vaja minna kuni 1,5 liitrit vett. Pinnas ei tohiks kuivada ega muutuda vettivaks. Regulaarne nõrbutud õite puhastamine ja iganädalane väetamine vedela õitsva taimeväetisega tagavad, et alati on uusi lillepalle. Koguge õitsev ürt enne paljude viljade moodustumist. Lõika ära ülemised varred koos õitsvate õgadega ja alumised lehed. Kuivatage kogutud kaup maksimaalselt 35°C juures ja hoidke paber- või riidest kottides valguse eest kaitstult. **Talvel:** Vervain ei ole talviselt vastupidav. Lisaks on üle-aastased taimed sageli vähe atraktiivsed ja üsna laisad õitsemata.



## Verbena

Verbena officinalis

### Ajaa pois pahat henget ja lievittää vilustumisoireita

Euroopasta kotoisin oleva luonnonvaraista lajia Verbena officinalis (Verbena officinalis) pidettiin jo muinaisina aikoina kasvina, jota käytettiin syntymätaikaisina ja vammojen hoitoon. Lisäksi suosittu mytologia raportoi erilaisista ihmeellisistä ja suojaavista ominaisuuksista. Walesissa sitä kutsutaan edelleen Teufelsbaniksi. Verbena kasvaa neliömäisillä varreilla, joiden korkeus on jopa 70 senttimetriä. Kasvi näyttää nektarisia, vaalean violetteja kukkia kesäkuusta syyskuuhun. Kasvit tihevat hieman mausteista tuoksua ja houkuttelevat monia perhosia. Aktiiviset voimat: Tee: Kaada 150 ml kiehuva vettä 1,5 grammaan kuivattuja yrttejä ja siivilöi haudutus kymmenen minuutin infuusio jälkeä. Teen sanotaan sopivan suun ja kurkun huulteluun flunssan aikana, mutta sitä pidetään myös yleislääkkeenä astman, päänsäryn ja migreenin oireisiin. Keittäessä: Vervain on karvas maku ja siksi sitä käytetään vain keittäessä maustamaan runsaita ruokia. Liharuokia tai käyttää suolakurkkumausteena. **Luonnollinen sijainti:** Etelä-Amerikasta kotoisin oleva verbena sisältää lukuisia lajeja ja on levinnyt kaikkialle maailmaan. **Onnistunut viljely:** Vervain siemenet on parasta kylvää ulkona huhtikuun lopun ja kesäkuun puolivälin välillä. Helmi-huhtikuun välisenä aikana on kuitenkin mahdollista kylvää myös esiviljelyllä. Koska verbena tarvitsee valoa itäkseen, siemenet tulee istuttaa enintään 5 mm maahan. Pidä maaperä kosteana, mutta ei märkänä, mieluiten suhuttamalla vesisuihkulla päivittäin. Peitä viljelyastia kelmulla, johon on tehty reikiä. Tämä suojaaa maaperää kuivumiselta. Poista folio 2 tunnin ajaksi kahden tai kolmen päivän välein. Tämä estää homeen muodostumisen kasvumaahan. Aseta viljelyastia valoisaa ja lämpimään paikkaan ilman suoraa auringonvaloa. Kasvia voidaan viljellä hyvin myös parvekkeilla ja terasseilla. Valitse syvät ruukut alusta alkaen, koska kasvi voi muodostaa melko syvät juuret. Itämisajaksi on kahdesta kolmeen viikkoa. **Paras sijainti:** Vervain ei ole erityisen vaativia sijaintinsa suhteen, kunhan on aurinkoisia ja lämmintä. **Viikkohoito:** Vervain on vaatimaton monivuotinen kukkija. Säännöllinen kastelu on kuitenkin välttämätöntä, etenkin ruukukasveille. Kuumina kesäpäivinä vettä voidaan tarvita jopa 1,5 litraa kasvia kohden. Maaperä ei saa kuivua eikä kastua. Säännöllinen kuituneiden kukkien puhdistus ja viikoittainen lannoitus nestemäisellä kukkakasvilannoitteella varmistavat, että uusia kukkapalloja tulee aina. Kerää kukkiva yrtti ennen kuin monet hedelmät muodostuvat. Leikkaa pois ylemmän varren kukintapiikit ja alemmat lehdet. Kuivaa kerätyt tavarat enintään 35 °C:ssa ja säilytä ne valolta suojattuna paperi- tai kangaspussissa. **Talvella:** Vervain ei yleensä ole kestävä. Lisäksi ylivuotiset kasvit eivät usein ole kovin houkuttelevia ja melko laiskoja kukkimaan.



## Verveine

Verbena officinalis

### Chasse les mauvais esprits et atténue les symptômes du rhume

L'espèce sauvage originaire d'Europe, la verveine officinale, était déjà considérée dans l'Antiquité comme une plante de la magie de la naissance et comme un remède contre les blessures. En outre, la mythologie populaire rapporte diverses propriétés miraculeuses et protectrices. Au Pays de Galles, on l'appelle encore aujourd'hui l'interdiction du diable. La verveine pousse avec des tiges carrées atteignant 70 centimètres de haut. De juin à septembre, la plante montre ses fleurs pourpres riches en nectar. Les plantes dégagent un parfum légèrement épicé et attirent de nombreux papillons. Pouvoirs actifs: Thé: Versez 150 ml d'eau bouillante sur 1,5 gramme d'herbe séchée et filtrez l'infusion après dix minutes de trempage. On dit que le thé convient au rinçage de la bouche et de la gorge en cas de rhume, mais il est également considéré comme un remède universel pour des maux tels que l'asthme, les maux de tête et les migraines. Plats à base de viande ou utilisés comme assaisonnement de concombre. **Emplacement naturel:** La verveine, originaire d'Amérique du Sud, comprend de nombreuses espèces et est distribuée dans le monde entier. **Culture réussie:** Il est préférable de semer les graines d'herbe de fer à l'extérieur entre la fin avril et la mi-juin. Cependant, il est également possible de semer en pré-culture entre février et avril. La verveine étant un germe léger, les graines doivent être placées à un maximum de 5 mm dans la terre. Gardez le sol humide, mais pas mouillé, en le réhumidifiant quotidiennement, de préférence avec un pulvérisateur d'eau. Couvrez le récipient de culture avec un film plastique que vous avez percé de trous. Cela protège la terre du dessèchement. Tous les deux à trois jours, vous devez retirer le film pendant 2 heures. Cela empêche la formation de moisissures sur le sol de culture. Placez le récipient à graines dans un endroit lumineux et chaud sans lumière directe du soleil. La plante peut également être bien cultivée sur le balcon et la terrasse. Choisissez des pots profonds dès le départ, car la plante peut développer des racines assez profondes. La période de germination est de deux à trois semaines. **Le meilleur emplacement:** Les verbènes ne sont pas particulièrement exigeantes quant à leur emplacement tant qu'il fait beau et chaud. **Soins optimaux:** La verveine est une fleur permanente peu exigeante. Cependant, un arrosage régulier est nécessaire, en particulier avec les plantes en pot. Lors des chaudes journées d'été, jusqu'à 1,5 litre d'eau par plante peut être nécessaire. La terre ne doit ni se dessécher ni se gorgier d'eau. Vous pouvez vous assurer qu'il y a toujours de nouvelles boules de fleurs en nettoyant régulièrement les articles fanés et en les fertilisant chaque semaine avec un engrais liquide pour plantes à fleurs. Ramassez l'herbe à fleurs avant que beaucoup de fruits ne se forment. Coupez les tiges supérieures avec les épis fleuris et les feuilles inférieures. Sécher le groupage étalé à une température maximale de 35 ° Celsius et le stocker dans des sacs en papier ou en tissu, à l'abri de la lumière. **En hiver:** La verveine n'est généralement pas rustique. De plus, les plantes vivaces ne sont souvent pas très attrayantes et ont tendance à fleurir paresseusement.



## Λουίζα

Verbena officinalis

### Διώχνει τα κακά πνεύματα και ανακουφίζει από τα συμπτώματα του κρυολογήματος

To άγριο είδος ιθαγενές στην Ευρώπη, Verbena officinalis (Verbena officinalis), θεωρούνταν ήδη φυτό που χρησιμοποιούνταν στη μαγεία των γεννήσεων και ως θεραπεία για τραυματισμούς στην αρχαιότητα. Επιπλέον, η δημοφιλής μυθολογία αναφέρει διάφορες θαυματουργές και προστατευτικές ιδιότητες. Στην Ουαλία εξακολουθεί να ονομάζεται Teufelsban. Το Verbena αναπτύσσεται με τετράγωνα στελέχη ύψους έως 70 εκατοστά. Το φυτό δείχνει να πλούσια σε νέκταρ, αλλά μοβ άνθη του από τον Ιούνιο έως τον Σεπτέμβριο. Τα φυτά αποπνέουν ένα ελαφρώς πικάντικο άρωμα και προσελκύουν πολλές πεταλούδες. Δραστηκές δυνάμεις: Τσάι: Ρίξτε 150 ml βραστό νερό σε 1,5 γραμμάρια αποξηραμένου βότανου και στραγγίστε το ρόφημα μετά από δέκα λεπτά έγχυσης. Το τσάι λέγεται ότι είναι κατάλληλο για το ξέπλυμα του στόματος και του λαιμού όταν έχετε κρυολογήμα, αλλά θεωρείται επίσης μια καθολική θεραπεία για συμπτώματα όπως άσθμα, πονοκεφάλους και ημικρανίες. Στην κουζίνα: Το Vervain έχει πικρή γεύση και επομένως χρησιμοποιείται μόνο στην κουζίνα για να καρυκεύσετε χορσατικά πιάτα. Πιάτα με κρέας ή που χρησιμοποιούνται ως μπαχαρικό για τουρσί. **Φυσική τοποθεσία:** Το Verbena, με καταγωγή από τη Νότια Αμερική, περιλαμβάνει πολλά είδη και διανέμεται σε όλο τον κόσμο. **Επιτυχημένη καλλιέργεια:** Οι σπόροι Verbena είναι καλύτερο να σπέρνονται σε εξωτερικούς χώρους μεταξύ τέλους Απριλίου και μέσα Ιουνίου. Ωστόσο, είναι δυνατή και η σπορά με προκαλλιέργεια μεταξύ Φεβρουαρίου και Απριλίου. Δεδομένου ότι η λουίζα χρειάζεται φως για να βλαστήσει, οι σπόροι δεν πρέπει να φυτευτούν περισσότερο από 5 mm στο έδαφος. Διατηρήστε το χώμα υγρό αλλά όχι υγρό, κατά προτίμηση με ψεκασμένο νερό καθημερινά. Καλύψτε το δοχείο καλλιέργειας με μεμβράνη, την οποία ανοίγετε με τρύπες. Αυτό προστατεύει το έδαφος από το στέγνωμα. Θα πρέπει να αφαιρέτε το αλουμινοχαρτί για 2 ώρες κάθε δύο έως τρεις ημέρες. Αυτό αποτρέπει τη δημιουργία μούχλας στο αναπτυσσόμενο έδαφος. Τοποθετήστε το δοχείο καλλιέργειας σε φωτεινό και ζεστό μέρος χωρίς άμεσο ηλιακό φως. Το φυτό μπορεί επίσης να καλλιεργηθεί καλά σε μπαλκόνια και βεράντες. Επιλέξτε βαθιές γλάστρες από την αρχή, γιατί το φυτό μπορεί να σχηματίσει αρκετά βαθιές ρίζες. Η περίοδος βλάστησης είναι δύο έως τρεις εβδομάδες. **Η καλύτερη τοποθεσία:** Το Verbena δεν είναι ιδιαίτερα απαιτητικά όσον αφορά τη θέση τους, αρκεί να είναι ηλιοφάνεια και ζεστή. **Βέλτιστη φροντίδα:** Το Vervain είναι ένα μη απαιτητικό πολυετές ανθοφόρο. Ωστόσο, το τακτικό πότισμα είναι απαραίτητο, ειδικά για τα φυτά σε γλάστρες. Τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού, μπορεί να χρειαστεί έως και 1,5 λίτρο νερό ανά φυτό. Το χώμα δεν πρέπει ούτε να στεγνώσει ούτε να εμποτιστεί. Ο τακτικός καθαρισμός των μαρμαρίνων λουλουδιών και η εβδομαδιαία λίπανση με υγρό λίπασμα αναφορών φυτών διασφαλίζουν ότι υπάρχουν πάντα νέες πλάγες λουλουδιών. Συλλέξτε το ανθισμένο βότανο πριν σχηματιστούν πολλοί καρποί. Κόψτε τους επάνω μίσχους με τις ανθισμένες καρφιά και τα κάτω φύλλα. Στεγνώστε τα προϊόντα που έχετε συλλέξει σε θερμοκρασία 35° Κελσίου το πολύ και αποθηκεύστε τα μακριά από το φως σε χάρτινες ή υφασμάτινες σακούλες. **Το χειμώνα:** Το Vervain δεν είναι συνήθως ανθεκτικό. Επιπλέον, τα φυτά του χρόνου δεν είναι συχνά πολύ ελκυστικά και μάλλον τεμπέλικα στην άνθηση.



## Verbena

Verbena officinalis

### Tiomáineann sé biotáillí olc agus relieves comharthaí fuar

Measadh go raibh an speiceas fiáin dúchasach don Eoraip, Verbena officinalis (Verbena officinalis), cheana féin mar phlanda a úsáideadh i draíocht breithe agus mar leigheas ar ghorthuithe san am ársa. Ina theannta sin, tuairiscíonn miotaseolaíocht tóir ar airíonna miraculosa agus cosanta éagsúla. Sa Bhreatain Bheag a thugtar air fós an Teufelsban. Fásann Verbena le gais cearnacha suas le 70 ceintiméadar ar airde. Léiríonn an planda a bhláthanna geala corcra neachtar ó Mheitheamh go Meán Fómhair. Tá boladh beagán spícy ar na plandaí agus meallann siad go leor féileacáin. Fórsaí gníomhacha: Tae: Doirt 150 ml d'uisce fuchphointe thar 1.5 gram de luibh triomaithe agus brú ar an brew tar éis deich nóiméad de insleadh. Deirtear go bhfuil an tae oiriúnach chun an béal agus an scornach a shruthlú nuair a bhíonn slaghán ort, ach meastar gur leigheas uilíoch é freisin le haghaidh comharthaí mar asma, tinneas cinn agus migraines Sa chistin: Tá blas searbh ar Vervain agus mar sin ní úsáidtear é ach amháin. sa chistin chun séasúr miasa hearty Miasa feola nó a úsáidtear mar spíosra pickle. **Suíomh nádúrtha:** Cúimsíonn Verbena, ó Mheiriceá Theas ó dhúchas, go leor speiceas agus déantar é a dháileadh ar fud an domhain. **Saothrú rathúil:** Im Freiland werden die Eisenkrautsamen am besten zwischen Ende April und Mitte Juni ausgesät. Möglich ist jedoch auch eine Aussaat per Vorkultur zwischen Februar und April. Da das Eisenkraut ist ein Lichtkeimer ist, sollten die Samen maximal 5 mm in die Erde gesetzt werden. Halten Sie den Boden feucht, aber nicht nass, indem Sie am besten mit einem Wasserzerstäuber täglich nachfeuchten. Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So ist die Erde vor Austrocknung geschützt. Alle zwei bis drei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf der Anzuchtterde vor. Stellen Sie das Anzuchtgefäß an einen hellen und warmen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung. Die Pflanze lässt sich auch gut auf Balkon und Terrasse kultivieren. Wählen Sie von Anfang an tiefe Töpfe, da die Pflanze recht tiefe Wurzeln ausbilden kann. Die Keimdauer beträgt zwei bis drei Wochen. **An suíomh is fearr:** Níl éileamh ar leith ar Verbena maidir lena suíomh chomh fada agus a bhíonn sé griamhar agus te. **Cúram is fearr is féidir:** Is bloomer ilbhliantúil neamhéilithreach é Vervain. Mar sin féin, tá gá le huisciú rialta, go háirithe do phlandaí i bpotáil. Ar laethanta te an tsamhraidh, d'fhéadfaidh go mbeadh gá le suas le 1.5 lítear uisce in aghaidh an ghléasra. Níor cheart go dtiomóidh an ithir ná níor cheart go mbeadh sí faoi uisce. Cinntíonn glanadh amach bláthanna wiled go rialta agus toirchiú seachtainiúil le leasachán plandaí bláthanna leachtacha go bhfuil liathróidí bláthanna nua i gcónaí. Bailigh an luibh bláthanna sula bhfoirmíonn go leor torthaí. Gearr amach na gais uachtair leis na spikes bláthanna agus na duilleoga níos ísle. Triomaigh na hearraí bailithe ag 35° Celsius ar a mhéad agus coinneigh amach ó sholas iad i málaí páipéir nó fabraice. **Sa gheimhreadh:** Ní bhíonn Vervain cruua de ghnáth. Ina theannta sin, is minic nach mbíonn plandaí thar na bliana an-tarraingteach agus sách leisciúil a bhlaith.



## Verbena

Verbena officinalis

### Rekur burt illa anda og dregur úr kvefeinkennum

Villta tegundin upprunnin í Evrópu, Verbena officinalis (Verbena officinalis), var þegar talin planta sem notuð var við fæðingargaldur og sem lækning við áverka í fornlönd. Að auki, vinsæl goðafraeði skýrslur um ýmsa kraftaverka og verndandi eiginleika. Í Wales er það enn kallað Teufelsban. Verbena vex með ferninga stönglum allt að 70 sentimetrá háum. Plöntan sýnir nektarrík, följulóublá blóm frá júní til september. Plönturnar gefa frá sér örlítið kryddaðan ilm og laða að mörgu fjörlídi. Virkir kraftar: Te: Hellið 150 ml af sjóðandi vatni yfir 1,5 grömm af þurrkuðum jurtum og sigtið bruggið eftir tju mínútna innrennsli. Teið er sagt henta vel til að skola munn og háls þegar þú ert með kvef en er einnig talið vera alhlíða lækning við einkennum eins og astma, höfuðverk og migreni.Í eldhúsinu: Vervain er beiskt bragð og er því eingöngu notað í eldhúsinu til að krydda matarmikla rétti Kjörtrétti eða notaðir sem súrum gúrkum. **Náttúruleg staðsetning:** Verbena, upprunalega frá Suður-Ameríku, inniheldur fjölmargar tegundir og er dreift um allan heim. **Árangursrík ræktun:** Verbena frá er best sáð utandyra milli lok apríl og miðjan júní. Hins vegar er einnig hægt að sá með forræktun á tímabilinu febrúar til apríl. Þar sem verbena þarf ljós til að spíra, ætti fræin að vera plantað ekki meira en 5 mm í jörðu. Haltu jarðveginum rökum en ekki blautum, helst með því að úða með vatnsúða daglega. Hyljið ræktunarilátið með matarfilm, sem þú útvegur með götum. Þetta verndar jarðveginn gegn þurrkun. Þú ættir að fjarlægja álpappírinn í 2 klukkustundir á tveggja til þriggja daga fresti. Þetta kemur í veg fyrir að mygla myndist á vaxandi jarðvegi. Settu ræktunarilátið á björtum og heitum stað án beins sólarljóss. Einnig er hægt að rækta plöntuna vel á svólum og veröndum. Veldu djúpa potta frá upphafi, vegna þess að plantan getur myndað nokkuð djúpar rætur. Spírunartíminn er tvær til þrjár vikur. **Besta staðsetningin:** Verbena eru ekki sérstaklega krefjandi þegar kemur að staðsetningu þeirra svo framarlega sem það er sólríkt og hlýtt. **Besta umönnun:** Vervain er krefjandi ávarandi blómstrandi. Hins vegar er nauðsynlegt að vökva reglulega, sérstaklega fyrir potaplöntur. Á heitum sumardögum gæti þurft allt að 1,5 lítra af vatni á hverja plöntu. Jarðvegurinn ætti hvorki að þorna né verða vatnsmikill. Reglulega hreinsun út visuð blóm og vikuleg áburður með fljótandi blómstrandi áburði tryggir að alltaf koma nýjar blómakúlur. Safnaðu blómstrandi jurtinni áður en margir ávextir myndast. Skerið efri stilkana af með blómstrandi broddum og neðri blöðunum. Þurrkaðu vöruna sem safnað er við hámarks 35° Celsius og geymdu það fjarri ljósi í pappírs- eða dúkapokum. **Á veturna:** Vervain er venjulega ekki harðgert. Auk þess eru yfiráspöntur oft ekki mjög aðlaðandi og frekar latar að blómstra.



## Verbena

Verbena officinalis

### Scaccia gli spiriti maligni e allevia i sintomi del raffreddore

La specie selvatica originaria dell'Europa, la verbena officinalis, era già considerata nell'antichità come pianta della magia della nascita e come rimedio alle ferite. Inoltre, la mitologia popolare riporta varie proprietà miracolose e protettive. In Galles è ancora oggi chiamato il divieto del diavolo. La verbena cresce con steli quadrati alti fino a 70 centimetri. Da giugno a settembre la pianta mostra i suoi fiori color porpora chiaro, ricchi di nettare. Le piante emanano un profumo leggermente speziato e attirano molte farfalle. Poteri attivi: Tè: versare 150 ml di acqua bollente su 1,5 grammi di erba essiccata e filtrare l'infuso dopo dieci minuti di macerazione. Si dice che il tè sia adatto per sciacquare la zona della bocca e della gola con il raffreddore, ma è anche considerato un rimedio universale per disturbi come asma, mal di testa ed emicrania Piatti a base di carne o usati come condimento per cetrioli. **Posizione naturale:** La verbena, originaria del Sud America, comprende numerose specie ed è distribuita in tutto il mondo. **Coltivazione riuscita:** I semi di erbe di ferro sono meglio seminati all'aperto tra la fine di aprile e la metà di giugno. Tuttavia, è anche possibile seminare in precoltura tra febbraio e aprile. Poiché la verbena è un germe leggero, i semi dovrebbero essere collocati al massimo 5 mm nel terreno. Mantiene il terreno umido, ma non bagnato, inumidendolo quotidianamente, preferibilmente con uno spruzzatore d'acqua. Coprite il vaso di coltivazione con pellicola trasparente, che avrete fornito di fori. Questo protegge la terra dall'asciugarsi. Ogni due o tre giorni dovreste rimuovere la pellicola per 2 ore. Ciò impedisce la formazione di muffe sul terreno di coltivazione. Posizionare il contenitore dei semi in un luogo luminoso e caldo senza luce solare diretta. La pianta può essere coltivata bene anche in balcone e terrazzo. Scegli pentole profonde dall'inizio, perché la pianta può sviluppare radici abbastanza profonde. Il periodo di germinazione è di due o tre settimane. **La posizione migliore:** Le verbene non sono particolarmente esigenti per la loro posizione fintanto che è soleggiato e caldo. **Cura ottimale:** La verbena è un fiore permanente non impegnativo. Tuttavia, è necessaria un'irrigazione regolare, specialmente con piante in vaso. Nelle calde giornate estive possono essere necessari fino a 1,5 litri di acqua per pianta. La terra non dovrebbe né seccarsi né diventare impregnata d'acqua. Puoi assicurarti che ci siano sempre nuove palle di fiori pulendo regolarmente gli elementi appassiti e fertilizzandoli settimanalmente con un fertilizzante liquido per piante da fiore. Raccogli l'erba in fiore prima che si formi molto frutto. Taglia gli steli superiori con le spighe fiorite e le foglie inferiori. Asciugare il groupage steso ad una temperatura massima di 35 ° C e conservarlo in sacchi di carta o stoffa, al riparo dalla luce. **In inverno:** La verbena di solito non è resistente. Inoltre, le piante perenni spesso non sono molto attraenti e tendono ad essere pigre per fiore.



## Vrbena

Verbena officinalis

### Tjeri zle duhove i ublažava simptome prehlade

Divlja vrsta podrijetlom iz Europe, Verbena officinalis (Verbena officinalis), već se u davna vremena smatrala biljkom koja se koristila u porođajnoj magiji i kao lijek za ozljede. Osim toga, pučka mitologija izvještava o raznim čudesnim i zaštitnim svojstvima. U Walesu se još uvijek zove Teufelsban. Verbena raste s četvrtastim stabljikama visine do 70 centimetara. Biljka pokazuje svoje biljedoljubivčaste cvjetove bogate nektarom od lipnja do rujna. Biljke odišu blago ljutim mirisom i privlače mnoge leptire. Djelotvorne snage: Čaj: 1,5 grama osušene biljke preliči sa 150 ml kipuće vode i nakon deset minuta stajanja procijediti. Kaže se da je čaj pogodan za ispiranje usta i grla kod prehlade, ali se smatra i univerzalnim lijekom za simptome poput astme, glavobolje i migrene.U kuhinji: Verbena je gorkog okusa pa se koristi samo u kuhinji za začinjavanje krepkih jela Mesna jela ili se koristi kao začim za kiseljenje. **Zemlja porijekla:** Verbena, porijeklom iz Južne Amerike, uključuje brojne vrste i rasprostranjena je po cijelom svijetu. **Uspješan uzgoj:** Sjeme verbene najbolje je sijati na otvorenom između kraja travnja i sredine lipnja. No, moguće je sijati i predkultivacijom između veljače i travnja. Budući da je verbeni potrebna svjetlost da bi proklijala, sjeme se ne smije saditi više od 5 mm u zemlju. Održavajte tlo vlažnim, ali ne mokrim, po mogućnosti svakodnevno zamagljivanjem raspršivačem vode. Posudu s kulturom prekriti prozirnom folijom koju ste oprémili rupama. To štiti tlo od isušivanja. Svaka dva do tri dana skinite foliju na 2 sata. Time se sprječava stvaranje plijesni na tlu za uzgoj. Stavite posudu za uzgoj na svijetlo i toplo mjesto bez izravne sunčeve svjetlosti. Biljka se može dobro uzgajati i na balkonima i terasama. Odaberite duboke posude od početka, jer biljka može formirati dosta duboko korijenje. Razdoblje klijanja je dva do tri tjedna. **Najbolja lokacija:** Verbene nisu posebno zahtjevne kada je u pitanju njihov položaj sve dok je sunčano i toplo. **Optimalna njega:** Vervain je nezahtjevna višegodišnja cvjetnica. Ipak, potrebno je redovito zalijevanje, osobito da biljke u posudama. U vrućim ljetnim danima može biti potrebno i do 1,5 litara vode po biljci. Tlo se ne smije niti isušiti niti postati natopljeno vodom. Redovito čišćenje uvelih cvjetova i tjedno gnojenje tekućim gnojivom za cvjetnice osiguravaju da uvijek bude novih cvjetnih kuglica. Sakupite biljku u cvatu prije nego se formira mnogo plodova. Odrežite gornje stabljike s cvjetnim klasovima i donje listove. Sakupljenu robu sušite na maksimalno 35° Celzijusa i čuvajte zaštićenu od svjetlosti u papirnatim ili platnenim vrećicama. **U zimi:** Vervain obično nije otporna. Osim toga, biljke tijekom godine često nisu baš atraktivne i prilično su lijene za cvjetanje.



## Verbena

Verbena officinalis

### Aizden ļaunos garus un mazina saaukstēšanās simptomus

Eiropā dzimtā savvaļas suga Verbena officinalis (Verbena officinalis) jau senos laikos tika uzskatīta par augu, ko izmantoja dzimšanas maģijā un kā līdzekli traumu ārstēšanai. Turklāt populārā mitoloģija ziņo par dažādām brīnumainām un aizsargājošām īpašībām. Vēlsā to joprojām sauc par Teufelsban. Verbena aug ar kvadrātveida kātiem līdz 70 centimetru augstiem. Augs rāda savus nektāra bagātus, gaiši violetus ziedus no jūnija līdz septembrim. Augi izstāro nedaudz pikantu smaržu un piesaista daudzus taurīnus. Aktīvie spēki: Tēja: 1,5 gramus kaltētu augu aplej ar 150 ml verdoša ūdens un pēc desmit minūšu infūzijas izkāš. Tēja esot piemērota mutes un rīkles skalošanai saaukstēšanās laikā, taču tiek uzskatīta arī par universālu līdzekli pret tādiem simptomiem kā astma, galvassāpes un migrēna. Virtuvē: Vervainam ir rūgta garša, tāpēc to lieto tikai virtuvē, lai garšotu sārtīgus ēdienus Gaļas ēdieni vai izmantots kā marinēta gurķa garšviela. **Dabiska vieta:** Verbena, kas sākotnēji ir no Dienvidamerikas, ietver daudzas sugas un ir izplatīta visā pasaulē. **Veiksmīga audzēšana:** Verbena sēklas vislabāk sēt ārā no aprīļa beigām līdz jūnija vidum. Tomēr no februāra līdz aprīlim ir iespējams arī sēt ar priekšskatīšanu. Tā kā verbenai dīgšanai nepieciešama gaisma, sēklas jāstāda ne vairāk kā 5 mm zemē. Saglabājiēt augsni mitru, bet ne mitru, vēlams, katru dienu izsmidzinot ar ūdens strūklu. Nosedziet kultivēšanas trauku ar pārtikas plēvi, kuru nodrošina ar caurumiem. Tas pasargā augsni no izžūšanas. Jums vajadzētu noņemt foliju 2 stundas ik pēc divām līdz trim dienām. Tas novērs pelējuma veidošanos augošajā augsnē. Novietojiet kultivēšanas trauku gaišā un siltā vietā bez tiešiem saules stariem. Augu var labi kultivēt arī uz balkoniem un terasēm. No sākuma izvēlieties dziļus podus, jo augs var veidot diezgan dziļas saknes. Dīgšanas periods ir divas līdz trīs nedēļas. **Labākā atrašanās vieta:** Verbenas nav īpaši prasīgas attiecībā uz to atrašanās vietu, ja vien ir saulains un silts. **Optimāla aprūpe:** Vervain ir mazprasīgs daudzgadīgs ziedētājs. Tomēr ir nepieciešama regulāra laistīšana, īpaši podos augiem. Karstās vasaras dienās vienam augam var būt nepieciešams līdz 1,5 litriem ūdens. Augsnei nevajadzētu ne izžūt, ne kļūt piesātinātai. Regulāru novītušu ziedu tīrīšana un iknedēļas mēslošana ar šķidru ziedošu augu mēslojumu nodrošina, ka vienmēr ir jaunas puķu bumbas. Savāc ziedošos augus, pirms veidojas daudz augļu. Nogrieziet augšējos stublājus ar ziedošajām smailēm un apakšējām lapām. Savāktās preces žāvē ne vairāk kā 35°C temperatūrā un glabājiēt papīra vai auduma maisiņos, sargājot no gaismas. **Ziemā:** Verbena parasti nav izturīga. Turklāt vairāku gadu augi bieži vien nav īpaši pievilcīgi un diezgan slinki ziedēt.



## Verbena

Verbena officinalis

### Išvaro piktašias dvasias ir palengvina peršalimo simptomus

Europoje kilusi laukinė rūšis Verbena officinalis (Verbena officinalis) jau senovėje buvo laikoma augalu, naudoto gimdymo magijoje ir kaip vaistas nuo traumų. Be to, populiarioji mitologija praneša apie įvairias stebuklingas ir apsaugines savybes. Vėlsė jis vis dar vadinamas Teufelsbanu. Verbena auga kvadratiniais iki 70 centimetrų aukščio stiebais. Augalas savo nektaru turtingus, šviesiai violetinius žiedus demonstruoja nuo birželio iki rugsėjo. Augalai skleidžia šiek tiek aštrų kvapą ir pritraukia daugybę drugelių. Veikliosios jėgos: Arbata: 1,5 gramo džiovintus žolės užpilkite 150 ml verdančio vandens ir po dešimties minučių užplikymo nukoškite. Teigiama, kad arbata tinkama skalauti burną ir gerklę pašalinti, tačiau taip pat laikoma universalia priemone nuo tokių simptomų kaip astma, galvos skausmas ir migrena. Virtuvėje: Verbena kartaus skonio, todėl vartojama tik virtuvėje pagardinti sočius patiekalus Mėsos patiekalai arba naudojami kaip marinuotų agurkų prieskoniai. **Natūrali vieta:** Verbena, kilusi iš Pietų Amerikos, apima daugybę rūšių ir yra paplitusi visame pasaulyje. **Sėkmingas auginimas:** Verbenų sėklas geriausia sėti lauke nuo balandžio pabaigos iki birželio vidurio. Tačiau galima sėti ir iš anksto kultivuojant vasario-balandžio mėn. Kadangi verbenai sudygti reikia šviesos, sėklos turi būti sodinamos ne daugiau kaip 5 mm į žemę. Laikykite dirvą drėgną, bet ne šlapią, geriausia kasdien purškiant vandeniu. Kultūros indą uždenkite maistine plėvele, kurioje yra skylės. Tai apsaugo dirvą nuo išdžiūvimo. Kas dvi ar tris dienas 2 valandas nuimkite foliją. Tai neleids augančioje dirvoje susidaryti pelėsiui. Auginimo indą pastatykite šviesioje ir šiltoje vietoje be tiesioginių saulės spindulių. Taip pat augalas gali būti gerai auginamas balkonuose ir terasose. Nuo pat pradžių rinkitės gilius puodus, nes augalas gali suformuoti gana gilius šaknis. Dygimo laikotarpis yra nuo dviejų iki trijų savaičių. **Geriausia vieta:** Verbenos nėra ypač reiklus, kai kalbama apie jų vietą, kol saulėta ir šilta. **Optimali priežiūra:** Verbena yra nereiklus daugiametis žydėjimas. Tačiau reguliariai laistyti būtina, ypač vasarinius augalus. Karštomis vasaros dienomis vienam augalui prireikti iki 1,5 litro vandens. Dirvožemis neturi nei išdžiūti, nei užmirkti. Reguliarus nuvytusių želių valymas ir kas savaitę tręšimas skystomis žydinčių augalų trąšomis užtikrina, kad visada būtų naujų gėlių kamuoliukai. Surinkite žydinčią žolę, kol nesusiformuos daug vaisių. Nupjaukite viršutinius stiebus su žydinčiais smaigaliais ir apatinius lapus. Surinktas prekes išdžiovinkite ne aukštesnėje kaip 35°C temperatūroje ir laikykite popieriniuose arba medžiaginiuose maišeliuose nuo šviesos. **Ziemą:** Verbena paprastai nėra atspari. Be to, per metus augalai dažnai nėra labai patrauklūs ir gana tingi žydyti.



## Verbena

Verbena officinalis

### Tkečči l-ispirti hžiena u ttaffi s-sintomi tal-kešha

L-ispeči selvaġġi indiġeni għall-Ewropa, Verbena officinalis (Verbena officinalis), kienet diġa meqjusa bħala pjanta użata fil-maġġija tat-twelid u bħala rimedju għall-korrimenti fi zminijiet antiġi. Barra minn hekk, il-mitoloġija popolari tirrapporta dwar diversi proprjetajiet mirakolużi u protettivi. F'Wales għadu jissejjaħ it-Teufelsban. Verbena tikber bi zkuk kwadri sa 70 centimetru għoli. L-impjant juri l-fjuri vjola ċari u b'ħafna nektar minn Ġunju sa Settembru. Il-pjanti joħorġu riħa kemmxejn pikkanti u jattiraw ħafna friefet. Forzi attivi: Te: Ferra 150 ml ta 'ilma jagħli fuq 1.5 grammi ta' ħejiġex aromatiċi mnixxa u razza l-brew wara għaxar minuti ta 'infużjoni. It-te jingħad li huwa adattat biex tlaħħal il-ħalq u l-gerżuma meta jkollok riħ, iżda huwa meqjus ukoll bħala rimedju universali għal sintomi bħall-ażżma, uġiġħ ta' ras u emigranja. Fil-kċina: Il-vervain għandu toġhma morra u għalhekk jintuża biss fil-kċina għall-istaġun platti hearty Dixxijiet tal-laħam jew użati bħala ħwawar pickle. **Post naturali:** Il-verbena, oriġinarjament mill-Amerika t'Isfel, tinkludi bosta speċi u hija mqassma mad-dinja kollha. **Kultivazzjoni b'suċċess:** Iz-zrieragħ tal-verbena jinżerġhu l-aħjar barra bejn l-aħħar ta' April u nofs Ġunju. Madankollu, huwa wkoll possibbli li tinżera 'bi pre-kultivazzjoni bejn Frar u April. Peress li l-verbena teħtieġ dawl biex tiġġermina, iz-zrieragħ għandhom jiħawlu mhux aktar minn 5 mm fl-art. Żomm il-ħamrija niedja iżda mhux imxarra, preferibbilment billi tiċpar bi sprej tal-ilma kuljum. Għatti l-bastiment tal-kultura b'cling film, li inti tipprovdri b'toqob. Dan jipproteġi l-ħamrija milli tinxf. Għandek tneħħi l-fojl għal sagħtejn kull jumejn jew tlett ijiem. Dan jipprevjeni l-iffurmar tal-moffa fuq il-ħamrija li qed tikber. Poġġi l-bastiment tal-kultivazzjoni f'post qawwi u shun mingħajr dawl tax-xemx dirett. Il-pjanta tista' wkoll tiġi kkultivata tajjeb fuq gallariji u terrazzi. Aġħż qşari fondi milli-bidu, minħabba li l-pjanta tista' tiffirma għerqu pjuttost fil-fond. Il-perjodu tal-germinazzjoni huwa ta' ġimgħatejn sa tliet ġimgħat. **L-aħjar post:** Il-verbena mhumiex eżiġenti b'mod partikolari fejn jidħlu l-post taġħhom sakemm ikun xemxi u shun. **Kura ottimali:** Vervain huwa bloomer perenni mhux esiġenti. Madankollu, tisqija regolari hija meħtieġa, speċjalment għal pjanti mħawla. Fil-ġranet sħan tas-sajf, jista' jkun meħtieġ sa 1.5 litri ta' ilma għal kull pjanta. Il-ħamrija m'għandha la tinxf u lanqas issir mimli ilma. It-tindif regolari tal-fjuri dbiela u l-fertilizzazzjoni ta' kull ġimgħa b'fertilizzant likwidu tal-pjanti tal-fjuri jiżguraw li dejjem ikun hemm blalen tal-fjuri ġodda. Iġbor il-ħaxix tal-fjuri qabel ma jiffurmaw ħafna frott. Aqta 'z-zkuk ta' fuq bil-ponot tal-fjuri u l-weraq t'Isfel. Nixxf l-oġġetti miġbura f'massimu ta' 35 ° Celsius u aħżinhom 'il bogħod mid-dawl f'boroż tal-karti jew tad-drapp. **Fix-xitwa:** Il-vervain normalment ma jifflux. Barra minn hekk, pjanti tul is-sena ħafna drabi ma jkunux attraenti ħafna u pjuttost għażżien biex jiffjorixxu.



## Verbena

Verbena officinalis

### Verjaagt boze geesten en verlicht verkoudheidsverschijnselen

De in Europa inheemse wilde soort, verbena officinalis, werd in de oudheid al beschouwd als een plant van de magie van de geboorte en als een remedie tegen verwordingen. Bovendien meldt de populaire mythologie verschillende wonderbaarlijke en beschermende eigenschappen. In Wales wordt het nog steeds de Devil's Ban genoemd. Verbena groeit met vierkante stengels tot wel 70 centimeter hoog. Van juni tot september toont de plant zijn nectarijke, lichtpaarse bloemen. De planten geven een licht pittige geur af en trekken veel vlinders aan. Actieve krachten: Thee: giet 150 ml kokend water over 1,5 gram gedroogd kruid en zeef het brouwsel na tien minuten weken. De thee zou geschikt zijn voor het spoelen van de mond en keel bij verkoudheid, maar wordt ook beschouwd als een universeel middel tegen aandoeningen als astma, hoofdpijn en migraine. Vleesgerechten of als komkommersalade. **Natuurlijke locatie:** Verbena, oorspronkelijk afkomstig uit Zuid-Amerika, omvat tal van soorten en wordt over de hele wereld verspreid. **Succesvolle teelt:** De ijzeren kruidenzaden kunnen het beste buiten gezaaid worden tussen eind april en half juni. Het is echter ook mogelijk om tussen februari en april in een voorkweek te zaaien. Omdat verbena een lichte kiem is, mogen de zaden maximaal 5 mm in de aarde worden geplaatst. Houd de grond vochtig, maar niet nat, door hem dagelijks opnieuw te bevochtigen, bij voorkeur met een watersproeier. Dek de kweekbak af met vershoudfolie, die u van gaten heeft voorzien. Dit beschermt de aarde tegen uitdroging. Om de twee tot drie dagen moet u de film gedurende 2 uur verwijderen. Dit voorkomt schimmelvorming op de teeltgrond. Zet de zaadbak op een lichte en warme plaats zonder direct zonlicht. Ook op het balkon en terras kan de plant goed gekweekt worden. Kies vanaf het begin diepe potten, omdat de plant vrij diepe wortels kan ontwikkelen. De kiempriode is twee tot drie weken. **De beste locatie:** Verbenas stellen niet veel eisen aan hun locatie, zolang het maar zonnig en warm is. **Optimale verzorging:** Verbena is een niet veeleisende permanente bloeier. Regelmatig water geven is echter noodzakelijk, vooral bij potplanten. Op warme zomerdagen kan tot 1,5 liter water per plant nodig zijn. De aarde mag niet uitdrogen of drassig worden. Je zorgt ervoor dat er altijd nieuwe bloembollen zijn door uitbloeiende delen regelmatig schoon te maken en wekelijks te bemesten met een vloeibare bloeiende plantenbemesting. Verzamel het bloeiende kruid voordat er veel fruit ontstaat. Snijd de bovenste stelen met de bloeiende oortjes en de onderste bladeren af. Droog de uitgespreide groepje bij maximaal 35 ° Celsius en bewaar deze in papieren of stoffen zakken, beschermd tegen licht. **In de winter:** Verbena is meestal niet winterhard. Bovendien zijn vaste planten vaak niet erg aantrekkelijk en hebben ze de neiging om lui te bloeien.



## Verbena

Verbena officinalis

### Driver bort onde ånder og lindrer forkjølelssymptomer

Villarten som er hjemmehørende i Europa, Verbena officinalis (Verbena officinalis), ble allerede betraktet som en plante som ble brukt i fødselsmagi og som et middel mot skader i antikken. I tillegg rapporterer populære mytologi om forskjellige mirakuløse og beskyttende egenskaper. I Wales heter det fortsatt Teufelsban. Verbena vokser med firkantede stengler opp til 70 centimeter høye. Planten viser sine nektarrike, bleke lilla blomster fra juni til september. Plantene utstråler en litt krydret duft og tiltrekker seg mange sommerfugler. Aktive krefter: Te: Hell 150 ml kokende vann over 1,5 gram tørket urt og sil brygget etter ti minutters infusjon. Teen sies å være egnet til å skylle munn og svelg når du er forkjølet, men regnes også som et universalmiddel mot symptomer som astma, hodepine og migræne. På kjøkkenet: Vervain har en bitter smak og brukes derfor kun på kjøkkenet for å krydre solide retter. Kjøttretter eller brukt som syltekrydder. **Naturlig beliggenhet:** Verbena, opprinnelig fra Sør-Amerika, inkluderer mange arter og er distribuert over hele verden. **Vellykket dyrking:** Verbena frø er best å så utendørs mellom slutten av april og midten av juni. Det er imidlertid også mulig å så ved forkultivering mellom februar og april. Siden verben trenger lys for å spire, bør frøene ikke plantes mer enn 5 mm ned i bakken. Hold jorden fuktig, men ikke våt, helst ved å dugge med en vannspray daglig. Dekk kulturkaret med matfilm, som du forsyner med hull. Dette beskytter jorda mot å tørke ut. Du bør fjerne folien i 2 timer annenhver til tredje dag. Dette forhindrer at det dannes mugg på den voksende jorda. Plasser dyrkingskaret på et lyst og varmt sted uten direkte sollys. Planten kan også godt dyrkes på balkonger og terrasser. Vegg dype pottar fra starten, fordi planten kan danne ganske dype røtter. Spireperioden er to til tre uker. **Den beste beliggenheten:** Verbena er ikke spesielt krevende når det kommer til plasseringen så lenge det er sol og varmt. **Optimal omsorg:** Vervain er en lite krevende flerårig blomstrende. Men regelmessig vanning er nødvendig, spesielt for potteplanter. På varme sommerdager kan det være nødvendig med inntil 1,5 liter vann per plante. Jorda skal verken tørke ut eller bli vannmettet. Regelmessig rensing av visne blomster og ukentlig gjødsling med flytende blomstrende plantegjødsel sørger for at det alltid kommer nye blomsterkuler. Samle den blomstrende urten før det dannes mange frukter. Skjær av de øvre stilkene med blomstrende piggene og de nederste bladene. Tørk de oppsamlede varene ved maksimalt 35°C og oppbevar dem vekk fra lys i papir- eller stoffposer. **Om vinteren:** Vervain er vanligvis ikke hardfør. I tillegg er overårige planter ofte lite attraktive og ganske late til å blomstre.



## Verbena

Verbena officinalis

### Odpędza złe duchy i łagodzi objawy przeziębienia

Dziki gatunek pochodzący z Europy, werbena officinalis, była już w starożytności uważana za roślinę magii narodzin i lekarstwo na urazy. Ponadto popularna mitologia podaje różne cudowne i ochronne właściwości. W Walii nadal nazywa się to diabelskim zakazem. Werbena rośnie z kwadratowymi łodygami o wysokości do 70 centymetrów. Od czerwca do września roślina wykazuje bogate w nektar, bladofioletowe kwiaty. Rośliny wydzielają lekko korzeny zapach i przyciągają wiele motyli. Moce czynne: Herbata: 1,5 grama suszu zalać 150 ml wrzącej wody i po 10 minutach namaczać napar odcedzić. Uważa się, że herbata nadaje się do płukania jamy ustnej i gardła przy przeziębieniu, ale jest również uważana za uniwersalny środek na dolegliwości, takie jak astma, bóle głowy i migreny. Dania mięsne lub używane jako przyprawa do ogórków. **Naturalne położenie:** Pochodząca z Ameryki Południowej werbena obejmuje wiele gatunków i jest rozpowszechniona na całym świecie. **Udana uprawa:** Nasiona ziela żelaznego najlepiej wysiewać na zewnątrz od końca kwietnia do połowy czerwca. Jednak możliwe jest również wysiew prekursory między lutym a kwietniem. Ponieważ werbena jest lekkim zarodkiem, nasiona należy umieścić maksymalnie 5 mm w ziemi. Utrzymuj glebę wilgotną, ale nie mokrą, codziennie ją nawilżając, najlepiej za pomocą rozpylacza wody. Przykryj naczynie do uprawy folią spożywczą, którą zaopatrzyłeś w otwory. Chroni to ziemię przed wysychaniem. Co dwa do trzech dni należy usuwać folię na 2 godziny. Zapobiega to tworzeniu się pleśni na glebie uprawnej. Umieść pojemnik na nasiona w jasnym i ciepłym miejscu bez bezpośredniego światła słonecznego. Roślinę można również dobrze uprawiać na balkonie i tarasie. Wybierz głębokie garnki od samego początku, ponieważ roślina może rozwinąć dość głębokie korzenie. Okres kiełkowania wynosi od dwóch do trzech tygodni. **Najlepsza lokalizacja:** Werbena nie są szczególnie wymagające ze względu na swoją lokalizację, o ile jest słonecznie i ciepło. **Optymalna pielęgnacja:** Werbena to niewymagający permanentny bloomer. Konieczne jest jednak regularne podlewanie, zwłaszcza w przypadku roślin doniczkowych. W gorące letnie dni na roślinę może być potrzebne do 1,5 litra wody. Ziemia nie powinna ani wyschnąć, ani stać się podmokła. Możesz zapewnić, że zawsze pojawią się nowe kule kwiatowe, regularnie czyszcząc zwłędte elementy i nawożąc je co tydzień płynnym nawozem do roślin kwitnących. Zbierz kwitnące zioło, zanim powstaną wiele owoców. Odetnij górne łodygi kwiatowymi uszami i dolnymi liśćmi. Rozłożoną partię wysusz w temperaturze maksymalnie 35 ° C i przechowuj w papierowych lub materiałowych workach, chronionych przed światłem. **W zimę:** Werbena zwykle nie jest odporna. Ponadto rośliny wieloletnie często nie są zbyt atrakcyjne i mają tendencję do leniwego kwitnienia.



## Verbena

Verbena officinalis

### Afasta os maus espíritos e alivia os sintomas do resfriado

A espécie silvestre nativa da Europa, a Verbena officinalis (Verbena officinalis), já era considerada uma planta usada na magia do nascimento e como remédio para ferimentos na antiguidade. Além disso, a mitologia popular relata várias propriedades milagrosas e protetoras. No País de Gales ainda é chamado de Teufelsban. Verbena cresce com hastas quadradas de até 70 centímetros de altura. A planta mostra suas flores roxas pálidas ricas em néctar de junho a setembro. As plantas exalam um aroma levemente picante e atraem muitas borboletas. Forças ativas: Chá: Despeje 150 ml de água fervente sobre 1,5 gramas de erva seca e coe a bebida após dez minutos de infusão. O chá é indicado para enxaguar a boca e a garganta em caso de resfriado, mas também é considerado um remédio universal para sintomas como asma, dores de cabeça e enxaquecas. Na cozinha: A verben tem sabor amargo e, portanto, só é usada na cozinha para temperar pratos fartos Pratos de carne ou usados como picles. **Localização natural:** Verbena, originária da América do Sul, inclui inúmeras espécies e está distribuída por todo o mundo. **Cultivo bem sucedido:** As sementes de verben são melhor semeadas ao ar livre entre o final de abril e meados de junho. No entanto, também é possível semear por pré-cultivo entre fevereiro e abril. Como a verben precisa de luz para germinar, as sementes não devem ser plantadas a mais de 5 mm no solo. Mantenha o solo úmido, mas não encharcado, de preferência borrifando diariamente com um spray de água. Cubra o recipiente de cultura com filme plástico, que você fornece com furos. Isso protege o solo de secar. Você deve remover o papel alumínio por 2 horas a cada dois ou três dias. Isso evita a formação de mofo no solo em crescimento. Coloque o vaso de cultivo em um local claro e quente, sem luz solar direta. A planta também pode ser bem cultivada em varandas e terraços. Escolha potes fundos desde o início, porque a planta pode formar raízes bastante profundas. O período de germinação é de duas a três semanas. **A melhor localização:** Os Verbena não são particularmente exigentes quando se trata de sua localização, desde que esteja ensolarado e quente. **Cuidado ideal:** Vervain é um bloomer perene pouco exigente. No entanto, rega regular é necessária, especialmente para vasos de plantas. Nos dias quentes de verão, pode ser necessário até 1,5 litro de água por planta. O solo não deve secar nem ficar encharcado. A limpeza regular das flores murchas e a fertilização semanal com um fertilizante líquido para plantas com flores garantem que sempre haja novas bolas de flores. Colete a erva florida antes que muitos frutos se formem. Corte as hastas superiores com os picos de floração e as folhas inferiores. Seque os produtos recolhidos a uma temperatura máxima de 35 ° Celsius e guarde-os ao abrigo da luz em sacos de papel ou tecido. **No inverno:** A verben geralmente não é resistente. Além disso, as plantas ao longo do ano geralmente não são muito atraentes e preguiçosas para florescer.



## Verbena

Verbena officinalis

### Alungă spiritele rele și ameliorează simptomele de frig

Specia sălbatică originară din Europa, verben officinalis, era deja considerată în timpuri străvechi ca o plantă a magiei nașterii și ca un remediu pentru răniri. În plus, mitologia populară raportează diverse proprietăți miraculoase și protectoare. În Tara Gallilor, se numește și astăzi Devil's Ban. Verbena crește cu tulpini pătrate de până la 70 de centimetri înălțime. Din iunie până în septembrie planta își arată florile sale violet-palide, bogate în neectar. Plantele degajă un miros ușor picant și atrag mulți fluturi. Puteri active: Ceai: Se toarnă 150 ml apă clocotită peste 1,5 grame de plantă uscată și se strecoară infuzia după zece minute de înmuire. Se spune că ceaiul este potrivit pentru clătirea gurii și a gâtului cu răceală, dar este, de asemenea, considerat un remediu universal pentru afecțiuni precum astmul, durerile de cap și migrenele. Preparate din carne sau utilizate ca condimente de castraveți. **Locație naturală:** Verbena, originară din America de Sud, include numeroase specii și este distribuită în întreaga lume. **Cultivare de succes:** Semințele de plante de fier sunt cel mai bine însămânțate în aer liber între sfârșitul lunii aprilie și mijlocul lunii iunie. Cu toate acestea, este posibil să se seme și într-o precultură între februarie și aprilie. Deoarece verben este un germe ușor, semințele ar trebui să fie plasate la maximum 5 mm în pământ. Păstrați solul umez, dar nu umez, umezindu-l zilnic, de preferință cu un pulverizator de apă. Acoperiți vasul de cultivare cu folie alimentară, pe care ați prevăzut-o cu găuri. Acest lucru protejează pământul de uscare. La fiecare două până la trei zile ar trebui să îndepărtați filmul timp de 2 ore. Acest lucru împiedică formarea mușgaiului pe solul de cultivare. Așezați recipientul pentru semințe într-un loc luminos și cald, fără lumina directă a soarelui. Planta poate fi, de asemenea, cultivată bine pe balcon și terasă. Alegeți ghivece adânci de la început, deoarece planta poate dezvolta rădăcini destul de adânci. Perioada de germinare este de două până la trei săptămâni. **Cea mai bună locație:** Verbele nu sunt deosebit de exigente cu privire la locația lor, atâta timp cât este însorită și caldă. **Îngrijire optimă:** Verbena este o floare permanentă nesigură. Cu toate acestea, udarea regulată este necesară, mai ales în cazul plantelor în ghivece. În zilele toride de vară, pot fi necesari până la 1,5 litri de apă pe plantă. Pământul nu trebuie să se usuce și nici să se înmoaie. Vă puteți asigura că există întotdeauna bile de flori noi prin curățarea regulată a obiectelor ofilite și fertilizarea săptămânală cu un îngrășământ lichid pentru plante cu flori. Colectați planta înflorită înainte de a se forma multe fructe. Taiati tulpinile superioare cu urechile înflorite și frunzele inferioare. Uscați grupajul întins la maximum 35 ° Celsius și păstrați-l în saci de hârtie sau pânză, ferit de lumină. **În iarnă:** Verbena nu este de obicei rezistentă. În plus, plantele perene nu sunt adesea foarte atractive și tind să fie lenese pentru a înflori.



## Verbena

Verbena officinalis

### Jagar bort onda andar och lindrar förkylningssymtom

Den vilda arten som är införd i Europa, verbena officinalis, ansågs redan i antiken som en växt med födelsens magi och som ett botemedel mot skador. Dessutom rapporterar populär mytologi olika mirakulösa och skyddande egenskaper. I Wales kallas det fortfarande Djävulens förbud idag. Verbena växer med fyrkantiga stjälkar upp till 70 centimeter höga. Från juni till september visar växten sina nektarrika, bleklila blommor. Växterna ger en lite kryddig doft och lockar många fjärilar. Aktiva krafter: Te: Håll 150 ml kokande vatten över 1,5 gram torkad ört och sila bryggan efter tio minuters brottning. Teet sägs vara lämpligt för att skölja munnen och halsen med förkylning, men anses också vara ett universellt botemedel mot sjukdomar som astma, huvudvärk och migrän. Köttreter eller används som gurksmak. **Naturligt läge:** Verbena, ursprungligen från Sydamerika, innehåller många arter och distribueras över hela världen. **Framgångsrik odling:** Järn örtfrön sås bäst utomhus mellan slutet av april och mitten av juni. Det är dock också möjligt att så i en förkultur mellan februari och april. Eftersom verbena är en lätt bakterie bör fröna placeras maximalt 5 mm i jorden. Håll jorden fuktig, men inte våt, genom att återfukta den dagligen, helst med en vattenspruta. Täck odlingskärlet med plastfolie, som du har försett med hål. Detta skyddar jorden från att torka ut. Varannan till var tredje dag ska du ta bort filmen i två timmar. Detta förhindrar att mögel bildas på odlingsjorden. Placera fröbehållaren på en ljus och varm plats utan direkt solljus. Växten kan också odlas bra på balkongen och terrassen. Välj djupa krukor från början, eftersom växten kan utveckla ganska djupa rötter. Groningstiden är två till tre veckor. **Den bästa platsen:** Verbena är inte särskilt krävande av sin plats så länge det är soligt och varmt. **Optimal vård:** Verbena är en krävande permanent blomare. Regelbunden vattning är dock nödvändig, särskilt med krukväxter. På varma sommardagar kan upp till 1,5 liter vatten per växt behövas. Jorden bör varken torka ut eller bli vattendränkt. Du kan se till att det alltid finns nya blomkullor genom att regelbundet städa ut vissna föremål och befrukta dem varje vecka med flytande blommande växtgödsel. Samla blommande ört innan mycket frukt bildas. Klipp av de övre stjälkarna med de blommande örnen och de nedre bladen. Torka ut spridningsgruppen vid högst 35 ° Celsius och förvara den i pappers- eller tygsäckar, skyddad från ljus. **På vintern:** Verbena är vanligtvis inte hård. Dessutom är fleråriga växter ofta inte särskilt attraktiva och tenderar att vara lata att blomma.



## Verbena

Verbena officinalis

### Odháňa zlych duchov a zmierňuje príznaky prechladnutia

Divoký druh, pôvodom z Európy, Verbena officinalis (Verbena officinalis), bol už v staroveku považovaný za rastlinu používanú v pôrodnej mágií a ako liek na zranenia. Okrem toho populárna mytológia podáva správy o rôznych záračných a ochranných vlastnostiach. Vo Walese sa to stále volá Teufelsban. Verbena rastie so štvorcovými stonkami vysokými až 70 centimetrov. Rastlina ukazuje svoje svetlofialové kvety bohaté na nektár od júna do septembra. Rastliny vyžarujú mierne korenistú vôňu a priťahujú množstvo motýľov. Aktívne sily: Čaj: 1,5 g sušenej bylinky zalejte 150 ml vriacej vody a po desiatich minútach lúhovania sceďte. Čaj je vraj vhodný na vyplachovanie úst a hrdla pri prechladnutí, ale považuje sa aj za univerzálny liek na príznaky ako astma, bolesti hlavy a migrény. V kuchyni: Vervain má horkú chuť a preto sa používa iba v kuchyni na dochucovanie výdatných jedál. Mäsové jedlá alebo sa používa ako korenie na uhorky. **Prirodzená poloha:** Verbena, pôvodom z Južnej Ameriky, zahŕňa množstvo druhov a je rozšírená po celom svete. **Úspešná kultivácia:** Semená verbeny sa najlepšie vysievajú vonku od konca apríla do polovice júna. Je však možné vysievať aj predpestovaním medzi februárom a aprílom. Keďže verbena potrebuje na klíčenie svetlo, semená by sa nemali vysádzať viac ako 5 mm do zeme. Udržujte pôdu vlhkú, ale nie mokrá, najlepšie denným zahmlievaním rozprašovačom vody. Kultivačnú nádobu prikryte potravinovou fóliou, ktorú opatríte otvormi. To chráni pôdu pred vysychaním. Fóliu by ste mali odstraňovať na 2 hodiny každé dva až tri dni. To zabraňuje tvorbe plesní na rastúcej pôde. Kultivačnú nádobu umiestnite na svetlé a teplé miesto bez priameho slnečného žiarenia. Rastlina sa dá dobre pestovať aj na balkónoch a terasách. Vyberte si hlboké hrnce od začiatku, pretože rastlina môže vytvárať pomerne hlboké korene. Doba klíčenia je dva až tri týždne. **Najlepšie umiestnenie:** Verbeny nie sú obzvlášť náročné, pokiaľ ide o ich umiestnenie, pokiaľ je slnečné a teplé. **Optimálna starostlivosť:** Vervain je nenáročný trvácky kvet. Nevyhnutná je však pravidelná zálievka, najmä pri črepníkových rastlinách. V horúcich letných dňoch môže byť potrebných až 1,5 litra vody na rastlinu. Pôda by nemala ani vyschnúť, ani premočiť. Pravidelné čistenie odkvitnutých kvetov a týždenné prihnojovanie tekutým hnojivom na kvitnúce rastliny zaisťujú, že vždy budú nové gule. Zbierajte kvitnúcu bylinu skôr, ako sa vytvorí veľa plodov. Odrežte horné stonky s kvitnúcimi klasi a spodné listy. Vybieraný tovar sušte maximálne pri teplote 35°C a skladujte mimo dosahu svetla v papierových alebo látkových vreciach. **V zime:** Vervain zvyčajne nie je odolný. Navyše, preročné rastliny často nie sú veľmi atraktívne a skôr lenivú kvitnúť.



## Verbena

Verbena officinalis

### Odganja zle duhove in lajša simptome prehlada

Divja vrsta, domača v Evropi, Verbena officinalis (Verbena officinalis), je že v starih časih veljala za rastlino, ki se uporablja v porodni magiji in kot zdravilo za poškodbe. Poleg tega ljudska mitologija poroča o različnih čudežnih in zaščitnih lastnostih. V Walesu se še vedno imenuje Teufelsban. Verbena raste s kvadratnimi stebli, visokimi do 70 centimetrov. Rastlina pokaže svoje blede vijolične cvetove, bogate z nektarjem, od junija do septembra. Rastline oddajajo rahlo pikanten vonj in privabljajo številne metulje. Učinkovine: Čaj: 1,5 grama posušene zeli prelijemo s 150 ml vrele vode in po desetih minutah infundiranja zvarek precedimo. Čaj naj bi bil primeren za izpiranje ust in grla pri prehladu, velja pa tudi za univerzalno zdravilo za simptome, kot so astma, glavoboli in migrene. V kuhinji: Vervain je grenkega okusa, zato se uporabljala le v kuhinji za začimljanje močnih jedi. Mesne jedi ali kot začimba za kisle kumarice. **Naravni habitat:** Verbena, ki izvira iz Južne Amerike, vključuje številne vrste in je razširjena po vsem svetu. **Navodila za gojenje:** Semena verbene je najbolje sejati na prosto med koncem aprila in sredino junija. Možna pa je tudi setev s predkultivacijo med februarjem in aprilom. Ker verbena za kalitev potrebuje svetlobo, je treba semena posaditi največ 5 mm v zemljo. Tla vzdržujte vlažna, vendar ne mokra, po možnosti z vsakodnevnim meglenjem z vodnim pršilom. Posodo z kulturo pokrijte s folijo za živila, ki jo opremite z luknjami. To ščiti tla pred izsušitvijo. Vsake dva do tri dni za 2 uri odstranite folijo. S tem preprečimo nastanek plesni na rastni zemlji. Posodo za gojenje postavite na svetlo in toplo mesto brez neposredne sončne svetlobe. Rastlino lahko dobro gojimo tudi na balkoni in terasah. Že na začetku izberite globoke lonce, ker lahko rastlina tvori precej globoke korenine. Obdobje kalitve je dva do tri tedne. **Najboljša lokacija:** Verbene niso posebej zahtevne glede rastišča, če je le sončno in toplo. **Optimalna nega:** Vervain je nezahtevna trajnica. Vendar pa je potrebno redno zalivanje, zlasti pri rastlinah v lončkih. V vročih poletnih dneh bo morda potrebno do 1,5 litra vode na rastlino. Tla se ne smejo niti izsušiti niti premočiti. Redno čiščenje ovenelih cvetov in tedensko gnojenje s tekočim gnojilom za cvetoče rastline zagotavljata vedno nove cvetne kepe. Naberite cvetočo zel, preden nastane veliko sadežev. Odrežemo zgornja stebela s cvetnimi klasi in spodnje liste. Zbrano blago sušite pri največ 35°C in shranite zaščiteno pred svetlobo v papirnatih ali tkaninskih vrečkah. **V zimskem času:** Vervain običajno ni trdoživa. Poleg tega letne rastline pogosto niso zelo privlačne in precej leno za cvetenje.



## Verbena

Verbena officinalis

### Ahuyenta a los malos espíritus y alivia los síntomas del resfriado

La especie silvestre originaria de Europa, verbena officinalis, ya era considerada en la antigüedad como planta de la magia del nacimiento y como remedio para las heridas. Además, la mitología popular informa sobre varias propiedades milagrosas y protectoras. En Gales todavía se le llama la prohibición del diablo hoy. La verbena crece con tallos cuadrados de hasta 70 centímetros de altura. De junio a septiembre, la planta muestra sus flores de color púrpura pálido ricas en néctar. Las plantas desprenden un aroma ligeramente picante y atraen a muchas mariposas. Potencias activas: Té: verter 150 ml de agua hirviendo sobre 1,5 gramos de hierba seca y colar la infusión después de diez minutos de maceración. Se dice que el té es adecuado para enjuagar el área de la boca y la garganta con resfriados, pero también se considera un remedio universal para dolencias como el asma, los dolores de cabeza y las migrañas. Platos de carne o se usa como condimento de pepino. **Ubicación natural:** La verbena, originaria de América del Sur, incluye numerosas especies y se distribuye por todo el mundo. **Cultivo exitoso:** Las semillas de la hierba de hierro se siembran mejor al aire libre entre finales de abril y mediados de junio. Sin embargo, también es posible sembrar en precultivo entre febrero y abril. Dado que la verbena es un germen ligero, las semillas deben colocarse a un máximo de 5 mm en la tierra. Mantenga la tierra húmeda, pero no mojada, volviéndola a humedecer diariamente, preferiblemente con un rociador de agua. Cubra el recipiente de cultivo con una película adhesiva, que ha provisto de agujeros. Esto evita que la tierra se seque. Cada dos o tres días debes retirar la película durante 2 horas. Esto evita que se forme moho en el suelo de cultivo. Coloque el contenedor de semillas en un lugar brillante y cálido sin luz solar directa. La planta también se puede cultivar bien en el balcón y la terraza. Elija macetas profundas desde el principio, porque la planta puede desarrollar raíces bastante profundas. El período de germinación es de dos a tres semanas. **La mejor ubicación:** Las verbenas no son particularmente exigentes con su ubicación siempre que sea soleado y cálido. **Cuidado óptimo:** La verbena es un bloomer permanente poco exigente. Sin embargo, es necesario un riego regular, especialmente con plantas en macetas. En los días calurosos de verano, pueden ser necesarios hasta 1,5 litros de agua por planta. La tierra no debe secarse ni anegarse. Puede asegurarse de que siempre haya nuevas bolas de flores limpiando regularmente los elementos marchitos y fertilizándolos semanalmente con un fertilizante líquido para plantas con flores. Recolecte la hierba en flor antes de que se forme mucha fruta. Corta los tallos superiores con las mazorcas en flor y las hojas inferiores. Secar el grupaje extendido a un máximo de 35 ° Celsius y guardarlo en sacos de papel o tela, protegido de la luz. **En el invierno:** La verbena no suele ser resistente. Además, las plantas perennes a menudo no son muy atractivas y tienden a ser perezosas para florecer.



## Verbena

Verbena officinalis

### Odhání zlé duchy a zmírňuje příznaky nachlazení

Divoký druh pocházející z Evropy, Verbena officinalis (Verbena officinalis), byl již ve starověku považován za rostlinu používanou v magii narození a jako lék na zranění. Populární mytologie navíc informuje o různých zázračných a ochranných vlastnostech. Ve Walesu se tomu stále říká Teufelsban. Verbena roste s hranatými stonky vysokými až 70 centimetrů. Rostlina vykazuje své nektarové bohaté, světle fialové květy od června do září. Rostliny vydávají lehce kořenitou vůni a přitahují mnoho motýlů. Aktivní síly: Čaj: 1,5 g sušené bylinky zalijte 150 ml vroucí vody a po deseti minutách louhování scedte. Čaj je prý vhodný na vyplachování úst a krku při nachlazení, ale je považován i za univerzální lék na příznaky jako astma, bolesti hlavy a migrény. V kuchyni: Vervain má hořkou chuť a proto se používá pouze v kuchyni k dochucení vydatných pokrmů. Masové pokrmy nebo se používá jako koření na okurky. **Přirozená poloha:** Verbena, původem z Jižní Ameriky, zahrnuje četné druhy a je rozšířena po celém světě. **Úspěšné pěstování:** Semena verbeny se nejlépe vysévají venku od konce dubna do poloviny června. Mezi únorem a dubnem je však možné vysévat i předpěstovaním. Protože verbena potřebuje ke klíčení světlo, semena by neměla být zasazena více než 5 mm do země. Udržujte půdu vlhkou, ale ne mokrou, nejlépe denním mlžením vodou. Kultivační nádobu zakryjte potravinářskou fólií, kterou opatříte otvory. To chrání půdu před vysycháním. Fólii byste měli odstraňovat na 2 hodiny každé dva až tři dny. Tím se zabrání tvorbě plísní na rostoucí půdě. Kultivační nádobu umístěte na světlé a teplé místo bez přímého slunečního záření. Rostlinu lze dobře pěstovat i na balkonech a terasách. Vyberte si hluboké hrnce od začátku, protože rostlina může tvořit poměrně hluboké kořeny. Doba klíčení je dva až tři týdny. **Nejlepší umístění:** Verbeny nejsou nijak zvlášť náročné na umístění, pokud je slunečno a teplo. **Optimální péče:** Vervain je nenáročná trvalka. Zejména u rostlin v květináčích je však nutná pravidelná závlaha. V horkých letních dnech může být zapotřebí až 1,5 litru vody na rostlinu. Půda by neměla vysychat ani být podmáčená. Pravidelné čištění odkvetlých květů a každodenní přihnojování tekutým hnojivem pro kvetoucí rostliny zajistí, že budou vždy nové květní koule. Sbírejte kvetoucí bylinu dříve, než se vytvoří mnoho plodů. Odřízněte horní stonky s kvetoucími klasy a spodní listy. Nasbírané zboží sušte maximálně při 35° Celsia a skladujte mimo světlo v papírových nebo látkových pytlích. **V zimě:** Vervain není obvykle odolný. Rostliny přes rok navíc často nejsou příliš atraktivní a spíše líné kvést.



## Mine Çiçeği

Verbena officinalis

### Kötü ruhları uzaklaştırır ve soğuk algınlığı semptomlarını hafifletir

Avrupa'ya özgü vahşi bir tür olan Verbena officinalis (Verbena officinalis), eski zamanlarda doğum büyüünde ve yaralanmalara çare olarak kullanılan bir bitki olarak kabul ediliyordu. Ek olarak, popüler mitoloji, çeşitli mucizevi ve koruyucu özellikler hakkında bilgi verir. Galler'de buna hala Teufelsban deniyor. Verbena, 70 santimetre yüksekliğe kadar kare gövdelerle büyür. Bitki, nektar bakımından zengin, soluk mor çiçeklerini Haziran'dan Eylül'e kadar gösterir. Bitkiler hafif baharatlı bir koku yayar ve birçok kelebeği çeker. Aktiv kuvvetler: Çay: 150 ml kaynar suyu 1,5 gram kuru ot üzerine dökün ve demlemeyi on dakika demledikten sonra süzün. Çayın soğuk algınlığınız olduğunda ağzınızı ve boğazınızı çalkalamak için uygun olduđu söylenir, ancak aynı zamanda astım, baş ağrısı ve migren gibi semptomlar için evrensel bir çare olarak kabul edilir. **Mutfakta:** Mine çiçeği acı bir tada sahiptir ve bu nedenle sadece kullanılır. **Mutfakta doyurucu yemekleri baharatlamak için Et yemeklerinde veya turşu baharatı olarak kullanılır. Doğal konum:** Aslen Güney Amerika'dan gelen Verbena, çok sayıda tür içerir ve tüm dünyaya dağılmıştır. **Başarılı yetiştirme:** Mine çiçeği tohumları en iyi şekilde açık havada Nisan sonu ile Haziran ortası arasında ekilir. Ancak şubat-nisan ayları arasında ön ekim yapılarak da ekim yapılabilir. Mine çiçeği çimlenmek için ışığa ihtiyaç duyduğundan, tohumlar toprağa 5 mm'den fazla ekilmemelidir. Toprağı nemli tutun, ancak ıslak değil, tercihen her gün su spreji ile buğulayarak. Kültür kabının üzerini delikler açtığınız streç film ile kapatın. Bu, toprağın kurumasını önler. Folyoyu her iki ila üç günde bir 2 saat çıkarmalısınız. Bu, büyüyen toprakta küf oluşumunu önler. Yetiştirme kabını doğrudan güneş ışığı almayan aydınlık ve sıcak bir yere yerleştirin. Bitki ayrıca balkon ve teraslarda da iyi bir şekilde yetiştirilebilir. Baştan derin tencereleri seçin, çünkü bitki oldukça derin kökler oluşturabilir. Çimlenme süresi iki ila üç haftadır. **En iyi konum:** Mine çiçeği, güneşli ve sıcak olduğu sürece bulundukları yere gelince özellikle talepkar değildir. **Optimum bakım:** Vervain iddiasız çok yıllık bir çiçek açıcudur. Ancak, özellikle saklı bitkileri için düzenli sulama gereklidir. Sıcak yaz günlerinde bitki başına 1,5 litreye kadar su gerekebilir. Toprak ne kuruması ne de su basmalıdır. Solmuş çiçeklerin düzenli olarak temizlenmesi ve sıvı çiçekli bitki gübresi ile haftalık gübreleme, her zaman yeni çiçek topraklarının olmasını sağlar. Birçok meyve oluşmadan önce çiçekli bitkiyi toplayın. Üst gövdeleri çiçekli sivri uçlarla ve alt yapraklarla kesin. Toplanan ürünleri maksimum 35°C'de kurutun ve ışıktan koruyarak kağıt veya kumaş torbalarda saklayın. **Kışın:** Mine çiçeği genellikle dayanıklı değildir. Ek olarak, yıllık bitkiler genellikle çok çekici değildir ve çiçek açmak için oldukça tembeldir.



## Vasfú

Verbena officinalis

### Elúzi a gonosz szellemeket és enyhíti a megfázásos tüneteket

Az Európában őshonos vadon élő faj, a Verbena officinalis (Verbena officinalis) már az ókorban is születési varázslatban és sérülések orvosságára használt növénynek számított. Ezenkívül a népszerű mitológia különféle csodálatos és védő tulajdonságokról számol be. Walesben még mindig Teufelsbannak hívják. A verbéna négyzet alakú, akár 70 centiméter magas szárral nő. A növény júniustól szeptemberig mutatja nektárban gazdag, halványlila virágait. A növények enyhén fűszeres illatot árasztanak, és sok lepkét vonzanak. **Természetes elhelyezkedés:** Az eredetileg Dél-Amerikából származó verbéna számos fajt tartalmaz, és az egész világon elterjedt. **Sikeres termesztés:** A verbéna magokat legjobban szabad szabadban vetni április vége és június közepe között. Lehetőség van azonban február és április között előműveléssel is vetni. Mivel a verbéának fényre van szüksége a csírázáshoz, a magokat legfeljebb 5 mm-re szabad a talajba ültetni. Tartsa a talajt nedvesen, de ne nedvesen, lehetőleg naponta permetezve vízpermettel. Fedje le a tenyészedényt ragasztó fóliával, amelyet lyukakkal lát el. Ez megvédi a talajt a kiszáradástól. A fóliát két-három naponta 2 órára le kell venni. Ez megakadályozza a penészképződést a növekvő talajon. Helyezze a kultivatort világos és meleg helyre, közvetlen napfény nélkül. A növény erkélyen, teraszon is jól termeszthető. Válasszon mély edényeket a kezdetektől, mert a növény egészen mély gyökereket tud kialakítani. A csírázási időszak két-három hét. **A legjobb hely:** A verbéna nem különösebben igényes az elhelyezkedését illetően, amíg napos és meleg van. **Optimális gondozás:** A verbéna igénytelen évelő virágzó. Rendszeres öntözés azonban szükséges, különösen a cserepes növények esetében. Forró nyári napokon növényenként akár 1,5 liter vízre is szükség lehet. A talajnak nem szabad kiszáradnia, és nem lehet vizes. Az elhervadt virágok rendszeres tisztítása és a folyékony virágos növényi műtrágyával történő heti trágyázás biztosítja, hogy mindig legyenek új virággyölkök. Gyűjtsük össze a virágzó gyógynövényt, mielőtt sok gyümölcs képződik. Vágja le a felső szárat a virágzó tuskékkal és az alsó levelekkel. Szárítsa meg az összegyűjtött árut maximum 35°C-on, és tárolja fénytől védve papír- vagy textiltáskóban. **Télen:** A verbéna általában nem szívós. Ezenkívül az éven túli növények gyakran nem túl vonzóak, és meglehetősen lusták virágozni.

• • • • •



## バーベナ

Verbena officinalis

**悪霊を追い払い、風邪の症状を和らげます**

ヨーロッパ原産の野生種である verbenaofficinalis は、古代にはすでに誕生の魔法の植物として、また怪我の治療薬として考えられていました。さらに、人気のある神話は、さまざまな奇跡的で保護的な特性を報告しています。ウェールズでは、今日でも悪魔の禁止と呼ばれています。バーベナは、高さ70センチまでの正方形の茎で成長します。6月から9月にかけて、植物は蜜が豊富な淡い紫色の花を見せます。植物は少しスパイシーな香りを放ち、多くの蝶を引き付けます。

有効電力：お茶：150mlの沸騰したお湯を1.5グラムの乾燥ハーブに注ぎ、10分間浸した後、醸造物を濾します。風邪で口や喉の部分をすすぐのに適していると言われていますが、喘息、頭痛、片頭痛などの病気の普遍的な治療法と考えられています。肉料理やキュウリの調味料として使用されます。

**自然な場所:** 南米出身のバーベナには多くの種が含まれ、世界中に分布しています。

### 栽培成功:

鉄のハーブの種子は、4月末から6月中旬の間に屋外で播種するのが最適です。ただし、2月から4月の間に前培養で播種することも可能です。バーベナは軽い細菌であるため、種子は地球に最大5mm配置する必要があります。土壌を湿らせてください。ただし、湿らせないように、毎日、できれば水噴霧器で再度湿らせてください。穴をあけたラップで栽培容器を覆います。これは地球が乾燥するのを防ぎます。2〜3日ごとに、2時間フィルムを取り除く必要があります。これにより、栽培土壌にカビが発生するのを防ぎます。直射日光の当たらない明るく暖かい場所に種子容器を置きます。ベランダやテラスでもよく栽培できます。最初から深い鉢を選び、植物はかなり深い根を発達させることができるからです。発芽期間は2〜3週間です。

**最高のロケーション:** バーベナは、日当たりが良く暖かい限り、場所を特に要求することはありません。

### 最適なケア:

バーベナは要求の厳しい常設ブルマーです。ただし、特に鉢植えの植物では、定期的な水やりが必要です。夏の暑い日には、植物ごとに最大1.5リットルの水が必要になることがあります。地球は乾燥したり、水浸しになったりしてはいけません。しおれたものを定期的に掃除し、液体の顕花植物肥料で毎週施肥することで、常に新しいフラワーボールが存在することを確認できます。多くの果物が形成される前に開花ハーブを収集します。開花耳と下葉で上部の茎を切り取ります。広げたグループを最大35°Cで乾燥させ、光から保護した紙または布の袋に保管します。

**冬に:** バーベナは通常丈夫ではありません。さらに、多年生植物はしばしばあまり魅力的ではなく、開花するのが怠惰になる傾向があります。

SKU: 15244 / Eisenkraut