

Instrukcja Używania

Przyrząd do treningu palców

Wydanie: [data]

Numer katalogowy: DRQM5A



BASIC UDI-DI: 59017804DRQM5AMZ

<https://memoinfo.pl/product/qmed-finger-exerciser>

Idealny do rehabilitacji i ćwiczeń palców oraz uzupełnienia treningu. Dzięki ergonomicznemu kształtowi idealnie pasuje do każdej dłoni. Cztery różne poziomy oporu gumy pozwalają na wykonanie treningu na każdym poziomie zaawansowania, zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych w domu i na siłowni. Idealny do fitnessu i zwolenników sportu. Ergonomiczny kształt idealny dla każdej dłoni. Aparat został tak zaprojektowany, aby pasował do wszystkich rozmiarów dłoni- dla kobiet i mężczyzn, dzieci i osób starszych. Można go używać podczas przerw w pracy, w domu i w podróży. Stanowi doskonały pomysł na prezent.

Dostępny w 4 różnych poziomach oporu:

- Żółty – słaby
- Zielony – średni
- Czerwony – mocny
- Niebieski – bardzo mocny

Wskazania:

- Reumatoidalne zapalenie stawów, artretyzm, zespół cieśni nadgarstka, zapalenie ścięgien, łokieć tenisisty, rekonwalescencja po złamaniu palca lub nadgarstka czy operacji ścięgien.
- Uzupełnienie sesji treningowej o ćwiczenia z użyciem przyrządu do ćwiczeń palców pomoże uniknąć kontuzji i zniwelować nierównowagę (dysproporcję) mięśniową spowodowaną nadmiernymi ćwiczeniami z użyciem chwytu dłoni i palców.
- Stany wymagające zwiększenia siły w palcach i chwytu

Przeciwwskazania:

- występowanie bólu podczas ćwiczeń
- stany bezpośrednio po zwichnięciach czy złamaniach kości
- niezakończony wzrost kostny
- stany zapalne stawów i tkanek okołostawowych
- obrzęki

- świeże blizny pooperacyjne lub inne rany
- nie stosować u pacjentów z zaburzeniami i uczucia oraz osób ze zmianami skórnymi typu owrzodzenia, pęcherze, otarcia itp.

Konserwacja: Po użyciu umyć produkt pod bieżącą wodą z łagodnym detergentem. Suszyć z daleka od sztucznych źródeł ciepła.

Skład: TRP

Rozmiar: uniwersalny

Producent:

mdh Sp. z o.o.

ul. Maratońska 104,

94-007 Łódź

tel. +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl

Instructions for use

Qmed Finger Exerciser

Edition: [date]



BASIC UDI-DI: 59017804DRQM5AMZ

The product is perfect for rehabilitation and finger exercises as well as for training supplementation. Due to its ergonomic shape, it fits perfectly to any hand. Four different levels of rubber resistance allow you to perform training at any level, both for beginners and advanced at home and in the gym. Designed for fitness and sports enthusiasts. The product has been designed to fit all hand sizes - for men and women, children and the elderly. You can use it during breaks at work, at home and on the trip. It is a great gift idea.

Available in 4 different resistance levels:

- Yellow - light
- Green - medium
- Red - strong
- Blue - very strong

Indications:

- Rheumatoid arthritis, arthritis, carpal tunnel syndrome, tendinitis, tennis elbow, recovery from a finger or wrist fracture or tendon surgery.

- Complementing your training session with exercises using a finger exerciser will help prevent injury and reduce muscle imbalance (imbalance) caused by excessive hand and finger exercises.
- Conditions requiring increased finger and grip strength

Contraindications:

- occurrence of pain during exercise
- conditions immediately following bone sprains or fractures
- incomplete bone union
- inflammation of joints and periarticular tissues
- swelling
- fresh postoperative scars or other wounds
- do not use in patients with impaired sensation and people with skin lesions such as ulcers, blisters, abrasions, etc.

Maintenance: Wash the product after use under running water with a mild detergent. Dry away from artificial heat sources.

Composition: TRP

Size: universal

Manufacturers Address:

mdh Sp. z o.o.

ul. Maratońska 104,

94-007 Łódź, Poland

tel. +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl