



Kazeina OPTIMUM NUTRITION Gold Standard Casein 924g Truskawka Białko

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Przedłużone uwalnianie aminokwasów: Dzięki cząsteczkom kazeiny micelarnej, białko jest stopniowo uwalniane przez wiele godzin, zapewniając stały dopływ aminokwasów podczas snu i długich przerw między posiłkami.

Zapobieganie katabolizmowi nocnemu: Bogata zawartość BCAA i naturalnej glutaminy chroni mięśnie przed rozkładem w czasie odpoczynku, gdy organizm najbardziej potrzebuje regeneracji.

Wspiera regenerację i wzrost: Glutamina stanowiąca aż 60% aminokwasów



budulcowych pomaga w odbudowie tkanki mięśniowej i uzupełnianiu rezerw energetycznych.

Idealne na redukcję: Niska zawartość tłuszczów i długie uczucie sytości zapobiegają napadom głodu, wspierając proces redukcji tkanki tłuszczowej.

Wsparcie odporności: Dodatek cynku i magnezu wzmacnia układ odpornościowy i wspiera prawidłową syntezę białek w organizmie.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Kazeina micelarna (88%) [mleko] (emulgator: lecytyna słonecznikowa), aromaty [mleko], chlorek sodu, stabilizator (karboksymetyloceluloza sodu), tlenek magnezu, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), tlenek cynku. Produkt może zawierać gluten, jaja i orzechy.

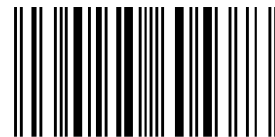
Wartości odżywcze w 33g porcji:

Wartość energetyczna: 116 kcal

Białko: 24 g (48% RWS)

Węglowodany: 3,6 g (w tym cukry: 1,4 g)

Tłuszcz: 0,6 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,4 g)



Sól: 0,5 g

Magnez: 93,5 mg (25% RWS)

Cynk: 2,5 mg (25% RWS)

Opakowanie zawiera 28 porcji po 33g każda.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Liczba porcji w opakowaniu	28
Wielkość porcji	33
Kod producenta	1000010031#415
Rodzaj	białko kazeinowe
Forma	proszek
Smak producenta	Strawberry
Smak	truskawkowy
Cechy	wolnowchłaniające
Waga	924
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Waga produktu z opakowaniem	1.1
Nazwa	Gold Standard Casein
EAN (GTIN)	5060245605373
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu