

Zgodność z normą/ Comply with/ Соответствуют норме/ Soulad s normou/ Výrobok zhodný s normou/ Pagal standartą/ Saderība ar normu/ Megfelel az szabványnak / Съответно с норма:
EN 13843

Klasa/ Class/ Класс/ Třída/ Trieda/ klasè/ Klasse/ Osztály/ Класа: **A**

Wrotki przeznaczone dla użytkowników o masie ciała od 20 kg do 60 kg i długości stopy mniejszej niż 26 cm.
Skates intended only for users between 20 kg and 60 kg and size of foot should be smaller than 26 cm.
Роликовые квады предназначены для использования при массе тела от 20 кг до 60 кг и длиной стопы – мене 26 см.
Kolečkové brusle jsou určeny pro uživatele s hmotností od 20 kg do 60 kg a délkou chodidla menší než 26 cm.
Koleskové korčule sú určené pre používateľa s hmotnosťou tela od 20 kg do 60 kg a dĺžkou nohy menšou ako 26 cm.
Leistinas vartotojo svoris nuo 20 iki 60 kg, pėdos ilgis iki 26 cm.
Skrituļslidas ir paredzētas personām ar ķermeņa masu no 20 kg līdz 60 kg un pēdas garumu līdz 26 cm.
A görkorcsolya 20 és 60 kg közötti testsúlyú, kisebb mint 26-cm lábméretű személyek számára készült.
Ролковите кънки са предназначени за потребители, които тежат от 20 кг до 60 кг и с дължина на стъпалото по-малка от 26 см.

SPOKEY

Spokey sp. z o.o.
al. Roździeńskiego 188C, 40-203 Katowice
tel: +48 32 317 20 00,
www.spokey.pl / www.spokey.eu
e-mail: biuro@spokey.pl / office@spokey.eu

Spokey s.r.o., Sadová 618, 738 01 Frýdek - Místek
Česká republika, www.spokey.cz

Made in P.R.C.
Pagaminta Kinijos Liaudies Respublikoje
Származási hely: Kína
Ražots: Ķīna
Hergestellt in China

SPOKEY

- (PL)** WROTKI
- (GB)** ROLLER SKATES
- (RUS)** РОЛИКОВЫЕ КВАДЫ
- (CZ)** KOLEČKOVÉ BRUSLE
- (SK)** KOLIESKOVÉ KORČULE
- (LT)** RATUKINĖS PAČIŪŽOS
- (LV)** SKRITUĻSLIDAS
- (HU)** GÖRKORCSOLYA



Model / Модель / Modelis: **BUFF PRO 942302, 942303**

SPOKEY

SPOKEY

A GÖRKORCSOLYA KARBANTARTÁSA

A rendszeres karbantartás alapvető jelentőségű a görkorcsolyázás biztonsága szempontjából, és meghosszabbítja az élettartamát. A görkorcsolya állandó jó karban tartása növeli annak biztonságosságát. A görkorcsolyázás befejezése után ajánlott a korcsolyát gondosan megtisztítani és megszáritani. El kell távolítani az apró kavicsokat és más idegen elemeket, amelyek beszorulhatnak a görgők közé. Görkorcsolyázás közben némelyik elem, mint a fék, csapágó, elhasználódhat. Rendszeresen ellenőrizni kell ezek állapotát, és szükség esetén ki kell cserélni őket újra.

A FÉKEK

Ha a fékek nem működnek jól, az arra utalhat, hogy el vannak kopva. Ezt jelzi a fék alsó felülete, és a talajfelület, amelyen mozog, közötti szög is.



MEGFELELŐ FÉK



KOPOTT FÉK

A fékek cseréje:

- Megfelelő szerszámmal csavarja ki a féknél lévő tengelyirányú csavart.
- Vegye le a féket.
- Szerelje fel az új féket.
- Csavarja be a tengelyirányú csavart és az anyát.
- Győződjön meg arról, hogy a csavar jól meg van húzva.

Biztonsági okokból az önfékező/önzáró anyákat csak egyszer ajánlott felhasználni.

KEREKEK

Kerék mérete: 54-32 mm

Görkorcsolyázás közben a kerekek elkopnak, így időnként cserélni kell őket. A kopás mértéke számos tényezőtől függ, mint a korcsolyázási stílus, útjelület, amin megy, testmagasság és testsúly, időjárási tényezők, a kerekek anyaga és keménysége.

A kerekek a belső oldalukon gyorsabban kopnak. Az első kerekek gyorsabban kopnak, mint a középsők és a hátsók. Ajánlatos a kerekeket 70 km-enként vagy látható kopás esetén cserélni.

A kerekek cseréje:

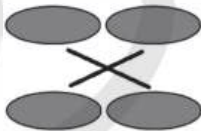
- Egy megfelelő szerszámmal csavarja ki a tengelycsavart.
- Vegye le a kereket a sínről.
- Húzza ki a csapágókat hüvelyel a kerékből.
- Tegye át a csapágókat hüvelyel az új kerékbe.
- Tegye fel a kereket a sínre, és csavarja be a tengelycsavart.

Nem szabad a kereket rögzítő csavart túlságosan meghúzni.

Tekintettel a biztonságra, ajánlott a rögzítő anyákat csak egyszer használni.

A kerekek felcserélése

A kerekek felcserélése során meg kell győződni arról, hogy a leginkább kopott kerék a legkevésbé kopott kerékkel cseréli helyet. Az alábbi rajz szerint kell eljárni.



A kerekek nem forognak szabadon

Hogy az új kerekek szabadon forogjanak, be kell őket csiszolni. A csapágókat szorosan be vannak ültetve, és az optimális teljesítményükhöz meg kell őket terhelni. Azt is ellenőrizni kell, hogy a csavarok nincsenek-e túlságosan meghúzva.

CSAPÁGYAK

608Z és ABEC 1, 3, 5, 7. típusú csapágókat lehet megkülönböztetni.

Az ABEC utáni szám minél nagyobb, annál precízebb a csapágó és annál jobb az anyaga, amiből készült.

A jó minőségű csapágó garantálja a sima és jó menetet a görkorcsolyával. Minden csapágó meg van kenve, és nem kell őket újra kenni. Kerülni kell a poros, zsíros és nedves burkolatokat. A nedves vagy vízzel tisztított ronggyal kell megszáritani. Az elkopott csapágókat ki kell cserélni.

A csapágókat cseréje:

- Vegye le a kerekeket a sínről.
- Egy megfelelő szerszámmal vegye ki az első csapágókat a kerékből.
- Ezután húzza ki a hüvelyt és a másik csapágókat.
- Egy száraz ronggyal tisztítsa meg a csapágókat vagy cserélje ki egy újra.
- Tegye be az első csapágókat a kerékbe.
- Tegye be a hüvelyt és a második csapágókat.

CSAVARANYÁK ÉS MÁS ÖNBIZTOSÍTÓ ELEM

Az önzáró anyák és más önbiztosító elemek elveszítik ezt a tulajdonságukat, ha rozsdásak, kopottak, vagy meg vannak lazulva. Ilyen esetben azonnal ki kell őket cserélni. A biztonságra tekintettel az önzáró anyákat csak egyszer ajánlott használni.

INSTRUKCJA ÜZYTEKOWANIA

PRZECZYTAJ UWAGNIE NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z WROTEK I ZACHOWAJ JĄ DO PÓŹNIEJSZEGO WYKORZYSTANIA!

ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA

1. Jazda na wrotkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamiennych i mokrych.
2. Jazda na wrotkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników dróg.
3. Nie wolno korzystać z wrotek na ulicy, ani na chodniku.
4. Nie można korzystać z wrotek po zmroku.
5. Nie wolno korzystać z wrotek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
6. W celu użytkowania wrotek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak: kask, ochraniacze na nadgarstki, kolanie oraz elementów odzieżowych. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.
7. Przed każdym użyciem należy sprawdzać mocowanie wszystkich połączeń. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli wrotki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na wrotkach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).
8. Wrotki powinny być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będą one spełniały warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu wrotkarskiego.
9. Stałe utrzymanie wrotek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.
10. Na wrotkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
11. Należy usuwać jakiegokolwiek ostry krawędzie powstałe podczas użytkowania.

JAZDA NA WROTKACH

Użytkowanie wrotek, z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem wrotek zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na wrotkach należy zachować ostrożność. Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Zalecamy jazdę na wrotkach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na wrotkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamiennych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

ZAPINANIE

Proszę dokładnie zapiąć część śródstopia gdyż ta czynność powoduje usztywnienie nogi w butcie, przez co noga jest bardziej stabilna w okolicy pięty.

TECHNIKI HAMOWANIA

Wrotki wyposażone w hamulec: należy wolno opuścić przednią część jednej wrotki, na której zamontowany jest hamulec, następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża.

Jeżeli wrotki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty: zaleca się stosowanie tzw. techniki "T-Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przenieść cały ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawić prostopadle. Wygląda to jak litera "T".

KONSTRUKCJA WROTEK

Wrotki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego. Część dolna, zwana płozą wykonana jest z PP.

Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przymocowane są do płozy za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.

Wrotki nie zostały wyposażone w regulację kierowania i nie posiadają urządzeń rozbiegowego.

UWAGA !!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w wrotkach ponieważ mogą przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.



REGULACJA ROZMIARU WROTKI



Nakrętki samozabezpieczające oraz inne elementy samozabezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

KONSERWACJA

Regulacja konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na wrotkach oraz wydłuża ich żywotność. Stałe utrzymanie wrotek w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na wrotkach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Należy usunąć drobne kamienie i inne obce elementy, które mogą znajdować się między kółkami. Podczas jazdy na wrotkach niektóre elementy, takie jak: hamulec, kółka, łożyska mogą ulec zużyciu. Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

HAMULEC

Jezeli hamulec nie funkcjonuje prawidłowo, to może to świadczyć o jego zużyciu. Informuje nas o tym kąt zawarty pomiędzy dolną powierzchnią hamulca a nawierzchnią, po której się porusza.



ZUŻYTY HAMULEC



DOBRY HAMULEC

Wymiana hamulców:

- Odkręć śrubę osiową znajdującą się przy hamulcu używając odpowiedniego narzędzia.
- Zdejmij hamulec.
- Zamocuj nowy hamulec.
- Przykręć śrubę osiową i nakrętkę.
- Upewnij się, że śrubajest dobrze dokręcona.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących/samozabezpieczających nakrętek.

KÓŁKA

Rozmiar kółek: 54-32 mm

Podczas jazdy na wrotkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymieniać co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak: styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, wzrost i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich twardość.

Kółka po wewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecana jest rotacja kółek po przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek:

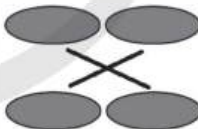
- Odkręć śruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Ściągnij kółko z płozy.
- Wyciągnij łożyska wraz tulejką z kółka.
- Włóż łożyska z tulejką do nowego kółka.
- Załóż kółka na płozę i dokręć śruby osiowe.

Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka.

Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących/samozabezpieczających nakrętek.

Rotacja kółek

Podczas rotacji kółek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się położeniem z kółkiem o najmniejszym zużyciu. Należy postępować według rysunku poniżej.



Kółka nie obracają się płynnie

Aby nowe kółka obracały się płynnie, należy je dotrzeć. łożyska są ściśle osadzone i dla optymalnej wydajności wymagają obciążenia. Należy również sprawdzić czy śruby nie są za mocno dokręcone.

ŁOŻYSKA

Wyróżnia się następujące typy łożysk:

608 z - zwykłe łożysko dla początkujących.

ABEC 1, 3, 5, 7 - dobre łożysko, duża żywotność.

Cyfra przy ABEC im jest większa tym lepsza jest precyzja łożyska i materiał, z jakiego zostało ono wykonane.

Dobra jakość łożysk gwarantuje płynną jazdę na wrotkach. Wszystkie łożyska zostały zaopatrzone w smar i nie wymagają ponownego smarowania. Należy unikać zapylonych, suchych i mokrych powierzchni. Mokre lub wilgotne łożyska należy suszyć czystą szmatką. Zużyte łożyska należy wymienić.

Wymiana łożysk:

- Ściągnij kółka z płozy.
- Wyjmij pierwsze łożysko z kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Następnie wyciągnij tulejkę i drugie łożysko.
- Oczyszcz łożysko suchą szmatką lub wymień je na nowe.
- Włóż pierwsze łożysko do kółka.
- Włóż tulejkę i drugie łożysko.

NAKRĘTKI I INNE ELEMENTY SAMOZABEZPIECZAJĄCE

Nakrętki samozabezpieczające oraz inne elementy samozabezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

HASZNÁLATI UATASÍTÁS

MIELŐTT ELKEZDI HASZNÁLNI A KORCSOLYÁT, OLVASSA EL FIGYELMESEN AZ ALÁBBI UTASÍTÁST, ÉS ŐRIZZE MEG, HOGY KÉSŐBB IS HASZNÁLHASSA!

A GÖRKORCSOLYÁK BIZTONSÁGOS HASZNÁLATÁNAK SZABÁLYAI

1. Gőrkorsolyázni egyenletes, sima, tiszta és száraz felületen kell. A gőrkorsolyázás megkezdése előtt meg kell bizonyosodni arról, hogy a területen, ahol gőrkorsolyázni fog, nincsenek gödrök, mélyedések, kövek, törmelékek, hepe-hupák, amelyekben meg tud botlani, és sérülést szenvedhet. Kerülje az egyenetlen, meredek, sikos, poros, köves és nedves terepeket.
2. A forgalom többi résztvevőjétől távol kell gőrkorsolyázni.
3. Sem utcán, sem járdán nem szabad gőrkorsolyázni.
4. Nem szabad sötétedés után gőrkorsolyázni.
5. Nem szabad úgy gőrkorsolyázni, hogy egy járművel, pl. személygépkocsival, kerékpárral, autóbusszal, tehergépkocsival stb. huzatja magát.
6. A gőrkorsolyázáshoz ajánlott védőfelszerelést használni: sisakot, csukló-, könyök- és térdvédőt, valamint fényvisszaverő elemeket. A védőfelszerelés feladata, hogy megvédjen az esetleges testi sérülésektől.
7. Minden használat előtt ellenőrizni kell a kötések rögzítését. A korcsolyázást csak akkor lehet megkezdeni, ha a korcsolya teljesen rendben van. Gőrkorsolyázás előtt ellenőrizni kell, hogy minden csavar jól meg van-e húzva.
8. A gőrkorsolyát rendszeresen ellenőrizni kell elhasználódás és sérülések szempontjából, csak ekkor lehet teljesen biztonságosnak tekinteni. Nem szabad sérült korcsolyát használni.
9. A korcsolya folyamatos jó karban tartása növeli a biztonságosságát.
10. A korcsolyával nem szabad végrehajtani semmilyen komplikált figurát, vagy akrobatikus mozdulatot. Kizárólag rekreációs célra készült.
11. A gyakorlatok helyének közvetlen szomszédságából távolítson el valamennyi éles és szögletes tárgyat.

KORCSOLYÁZÁS A GÖRKORCSOLYÁVAL

A gőrkorsolyázáshoz, tekintettel arra, hogy folyamatosan jelentős sebességgel mozog, megfelelő technika szükséges, figyelembe véve a használt és a közelben tartózkodó személyek biztonságát. A gőrkorsolya rekreációs rendeltetése miatt a normál korcsolyázási technikákat ajánlott használni, kizárva minden emelést és ugrást. Gőrkorsolyázás közben óvatosnak kell lenni. A sebességet mindig a tudásszintnek megfelelően kell megválasztani. Ajánljuk, hogy erre kijelölt helyeken gőrkorsolyázzon. Gőrkorsolyázni egyenletes, sima, tiszta és száraz terepen kell. A gőrkorsolyázás megkezdése előtt meg kell bizonyosodni arról, hogy a területen, ahol korcsolyázni fog, nincsenek gödrök, mélyedések, kövek, törmelékek, hepe-hupák, amelyekben meg tud botlani, és sérülést szenvedhet. Kerülje az egyenetlen, meredek, sikos, poros, köves és nedves terepeket. Kerülje a túl nagy sebességet.

ROGZÍTÉS

A középláb részét kérjük alaposan rögzíteni, mivel ez a művet a láb merevítését biztosítja a cipőben, s ezáltal stabilabb a láb a sarok környékén.

A GÖRKORCSOLYÁVAL TÖRTÉNŐ FÉKEZÉSTECHNIKÁJA

Fékkel felszerelt gőrkorsolya: az egyik gőrkorsolya fékkal felszerelt első részét lassan kell leengedni, majd a féket az alapot felületéhez kell nyomni. Ha a gőrkorsolya nincs fékkal ellátva, vagy levették a féket: A testsúlyt át kell vinni az egyik lábra, majd a másik lábat az első után kell csúsztatni, és kereszttbe kell állítani. Úgy néz ki, mint egy "T" betű.

A GÖRKORCSOLYA SZERKEZETE

A gőrkorsolya két elemből áll: a cipőből és az alvázból. A cipő készülhet teljes egészében műanyagból, vagy az első része készülhet puha anyagból. A sínnek nevezett első rész, készülhet alumíniumból vagy PP műanyagból. A görgök két csapágyra vannak ültetve, és az sínhez csavarral, valamint ónzáró anyával vannak rögzítve. A vezetés szabályozásával fel nem szerelt és „run”- eszközzel nem rendelkező gőrkorsolya.

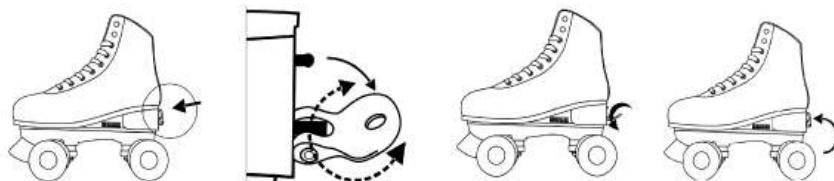
FIGYELEM!!! A gőrkorsolyán nem szabad semmilyen módosítást végrehajtani, mivel ez hozzájárulhat a biztonság romlásához.



A GÖRKORCSOLYA MÉRÉTÉNEK BEÁLLÍTÁSA

A GÖRKORCSOLYA KARBANTARTÁSA

A rendszeres karbantartás alapvető jelentőségű a gőrkorsolyázás biztonsága szempontjából, és meghosszabbítja az élettartamát. A gőrkorsolya állandó jó karban



KONSERVĀCIJA

Regulārai konservācijai ir pamata nozīme braukšanas ar skrituļslidām drošībā jo tas pagarina to ilgmūžību. Pastāvīga skrituļslidu saglabāšana labā stāvoklī palielina to drošību. Pēc braukšanas ar skrituļslidām pabeigšanas ieteicams tās rūpīgi attīrīt un nosusināt. Jānovērš sīki akmeņi un citi nepiederīgi elementi, kas var atrasties starp ratiņiem. Braukšanas ar skrituļslidām laikā kādi elementi, piem.: bremze, ratiņi, gultņi var nolietoties. Regulāri jāpārbauda to stāvoklis un vajadzības gadījumā jānomaina jaunie.

BREMZES

Ja bremzes nedarbojas pareizi, tas var nozīmēt ka tās ir nolietotas. To norāda stūris starp bremzes apakšējās virsmu un zemi, uz kādas kustas.



KĀRTĪGA BREMZE



NOLIETOTA BREMZE

Bremžu nomaiņa:

- Atskrūvējiet ass skrūvi, kas atrodas pie bremzes izmantojot atbilstošu rīku.
- Noņemiet bremzi.
- Pierīkojiet jaunu bremzi.
- Pieskrūvējiet ass skrūvi un uzgriezni.
- Pārīcinieties, ka skrūve ir pareizi nostiprināta.

Drošības apsvērumu dēļ, ieteicams tikai vienreiz izmantot pašbloķējošos uzgriežņus.

RATIŅI

Ratiņu izmērs: 54-32 mm

Braukšanas ar skrituļslidām laikā ratiņi nolietojas un tie jānomaina laiku pa laikam. Ratiņu nolietošanas līmenis ir atkarīgs no vairākiem faktoriem, tādiem kā: braukšanas stils, virsma uz kādas braucam, lietotāja augums un svars, atmosfēriskie apstākļi, ratiņu materiāls un to cietums. Iekšējā puse ratiņi nolietojas ātrāk. Priekšpuses ratiņi nolietojas ātrāk nekā vidus un pakājējie ratiņi. Ieteicams ratiņu rotēšana pēc 70 km attāluma sasniegšanas vai ja ir redzama ratiņu nolietošana.

Ratiņu nomaiņa:

- Atskrūvējiet ass skrūves, kas piestiprina ratiņus lietojot piemērotu rīku.
- Noņemiet ratiņus no slieces.
- Izņemiet gultņus ar ieliktni no ratiņa.
- Ielieciet gultņus ar ieliktni jaunā ratiņā.
- Uztādiet ratiņus sliecē un pieskrūvējiet ass skrūves.

Nedrīkst pārāk stipri pieskrūvēt skrūves, kas piestiprina ratiņus.

Nemot vērā drošību ieteicams tikai vienreiz izmantot pašbloķēšanas uzgriežņus.

Ratiņu rotēšana

Rotēšanas laikā jāpārīcinās, ka vislabāk nolietots ratiņš var nomainīties vietu ar vismazāk nolietotu ratiņu. Rīkojieties tā, kā parādīts zīmējumā.

Ratiņi negriežas brīvi

Lai jauni ratiņi grieztos brīvi, tie jāiebrauc. Gultņi ir cieši novietoti un optimālam iedarbigumam tie pieprasā piepūles. Jāpārbauda arī vai skrūves nav pārāk labi pieskrūvētas.

GULTŅI

Atšķiram šos gultņu tipus:

608 z - parasts gultnis iesācējiem.

ABEC 1, 3, 5, 7 - labs gultnis, ilgmūžīgs

Skaitlis pie ABEC cik lielāks, tik labāka ir gultņu precizitāte un materiāls no kāda tas tika izdarīts.

Labā gultņu kvalitāte nodrošina brīvu braukšanu ar skrituļslidām. Visi gultņi ir aprīkoti ar smērvielu un nepieprasā atkārtotas taukošanas. Jāizvairās no apūteknētām, taukainām un mitrām virsmām. Mītni vai samitrināti gultņi jānosusina ar tīru drānu. Nolietoti gultņi jānomaina.

Gultņu nomaiņa

- Noņemiet ratiņus no slieces.
- Izņemiet pirmo gultni no ratiņa lietojot piemērotu rīku.
- Pēc tam izņemiet ieliktni un otro gultni.
- Attīriet gultni ar sausu drānu vai nomainiet jaunam.
- Ielieciet pirmo gultni ratiņā.
- Ielieciet ieliktni un otro gultni.

UZGRIEŽŅI UN CITI PAŠAPDROŠINĀŠANAS ELEMENTI

Pašapdrošināšanas uzgriežņi un citi pašapdrošināšanas elementi var zaudēt savu iedarbigumu kad tie ir sarūsējuši, ieberzuši vai atslābinājuši. Tādā gadījumā tie tūlīt jānomaina. Ņemot vērā drošību ieteicams tikai vienreiz izmantot pašbloķēšanas uzgriežņus

MANUAL

BEFORE USING PLEASE READ BELOW INSTRUCTION VERY CAREFUL AND KEEP FOR FUTURE USE.

1. For skating please choose flat, clean and dry surface. You should avoid holes, stones which can caused that you may fall down during the skating
2. For safety skating please avoid road for cars, sidewalks and skating after dusk.
3. During skating the user should always wear protective equipment like: knee protectors, hand/wrist protectors, elbow protectors, helmets and reflective device.
4. Before each using please check each screws and nuts in skates very carefully if each joint is correct. Please check the wheels' rotation during running checks.
5. You should change screws and nuts if they are rusty or if they don't join correct.
6. Pay attention to the condition of the roller skates.
7. Check and clean the bearings and wheels.
8. Make sure that the bolts are tightened properly.
9. Replace brakes when necessary.
10. Do not modify the roller skates as it can be dangerous to your safety.
11. Avoid high speeds.
12. Do not skate holding any vehicles.
13. Please remove any sharp edges created through use.

SKATING USING ROLLER SKATES

Using roller skates, due to constant moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of roller skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating using roller skates ensure that all bolts are tightened. We recommend using roller skates in places assigned for that purpose.

HOW TO FASTEN

Thoroughly fasten the instep part of your feet, since by doing this you secure your leg in the shoe, which makes it more stable at the heel.

BRAKING TECHNIQUES

Roller skates with a brake pad: slowly lower the front part of the roller skate which has a brake pad attached to it, then press the brake against then surface of the ground.

If the Roller skates are not equipped with brake or it was removed:

If skate are provide with breaker you should push breaker.

If skates are without breaker you should use "T-Braking Technique", it means that you should place your legs in "T" letter.

THE ROLLER SKATES' DESIGN

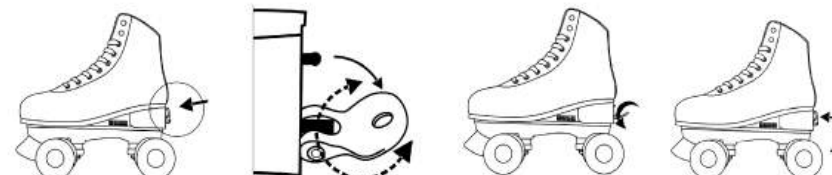
The roller skates consist of two elements: the boot and the lower part. The boot can be made of plastic. The lower part, called chassis is made of PP. The wheels are mounted to bearings, which are fixed to the chassis with bolts and self-locking nuts.

Read the manual and remember the basic rules of safe skating using roller skates. The roller skates don't contain steering adjustment and starting device.

ATTENTION !!! ANY CHANGES IN SKATE CONSTRUCTION ARE PROHIBITED.



SIZE ADJUSTMENT



Self-locking nuts and other self-locking fixings may loose their effectiveness if they are corroded, frayed, or have been loosened. In this case, replace them immediately.

The self-locking nuts and other self-locking fixings may loose their effectiveness if you use them more than one time.

MAINTENANCE

Maintenance is very important for safe skating and extends the roller skates' life. After each use of the roller skates it is suggested to clean them and dry carefully.



MAINTENANCE

Maintenance is very important for safe skating and extends the roller skates' life. After each use of the roller skates it is suggested to clean them and dry carefully. Small stones and other objects found between wheels must be removed. Some elements like: brakes, wheels or bearings are subject to wear. Their condition must be regularly checked and the elements shall be replaced with new if necessary.

BRAKES

If the brakes do not work properly, it can be caused by their wear. The angle between the lower part of the brake and the surface on which it moves indicates the wear.



WORN BRAKE



PROPER BRAKE

Brake replacement:

- Unscrew the axial bolt situated at the brake by using an appropriate tool.
- Take the brake pad down
- Fix a new brake pad.
- Screw in the bolt and the nut.
- Make sure that the bolt is well tightened.
- For safety reasons, it is recommended to use self-locking/self-securing nuts.

WHEELS

The size of wheels: 54-32 mm

The wheels wear during skating and shall be replaced from time to time. The wear rate depends on many factors, such as: skating style, surface, height and weight of the skater, weather, the wheels material and their hardness.

Wheels wear faster on the inner side. The front wheels wear faster than the middle and back ones. The wheels rotation is suggested after skating for about 70 km or in case of visible signs of wear.

Wheels replacement:

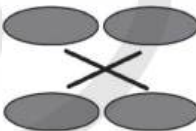
- Unscrew the wheels axis bolts using appropriate tool.
- Remove the wheel from the chassis.
- Remove the bearing from the wheel.
- Put the bearing with sleeve into the wheel.
- Install the wheels on the chassis and tighten the axis bolts.

The wheels fixing bolts should not be tightened too strongly.

For the safety reasons it is suggested to use the self-locking nuts only once.

Wheels rotation

While rotating the wheels, make sure that the most worn wheel will replace the least worn one. Follow the steps shown in the picture below.



The wheels do not move freely

To make the new wheels rotate freely, they must be grinded-in. The bearings are tightly fixed and require load for optimum efficiency. Make also sure, that the bolts are not tightened too strongly.

BEARINGS

The following types of bearings can be used:

608Z – common bearings for beginners.

ABEC 1, 3, 5, 7... - very good bearings, long durability.

The bigger is the number by ABEC, the better the bearing's precision and the material of which it was made.

Good bearings' quality ensures fluent skating. All bearings were greased and do not require next lubrication. Dusty, greasy and wet surfaces shall be avoided. Wet or damp bearings shall be dried with clean cloth. Worn bearings must be replaced.

Bearings replacement:

- Remove the wheels from the chassis.
- Remove the bearing from the wheel using appropriate tool
- Remove the sleeve and the second bearing.
- Clean the bearing with dry cloth or replace it with new one.
- Insert the bearing into the wheel.
- Inert the sleeve and the second bearing.

Self-locking nuts

Self-locking nuts and other self-locking fixings may lose their effectiveness if they are corroded, frayed, or have been loosened. In this case, replace them immediately.

The self-locking nuts and other self-locking fixings may lose their effectiveness if you use them more than one time.

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

LŪDZAM UZMANĪGI IZLASĪT ŠO LIETOŠANAS INSTRUKCIJU PIRMS SKRITUŠSLĪDU LIETOŠANAS UN SAGLABĀJIETTO, LAIVARĒTU IESKATTĪTIES TAJĀ ARI TURPMĀK!

SKRITUŠSLĪDU DROŠAS LIETOŠANAS NORĀDĪJUMI

1. Ar skritušslīdām jābrauc uz līdzenas, plakanas, tīras virsmas, pirms braukšanas jāpārlicinās, ka braukšanas platībā nav caurumu, robu, akmeņu, muldu, kas varētu izraisīt kritienu un ķermeņa ievainojumus. Izvairieties no nelīdzenām, stāvām, slidenām, aputeķsnētām, akmeņainām un mitrām virsmām.
2. Ar skritušslīdām jābrauc tālu no citiem ceļa lietotājiem.
3. Nedrīkst lietot skritušslīdas ielā, un ietvē.
4. Nedrīkst lietot skritušslīdas pēc krēslas.
5. Nedrīkst lietot skritušslīdas turot aiz transporta līdzekļa kustībā, piem. mašīna, velosipēds, autobuss, kravas mašīna un līdzīgas.
6. Lai izmantotu skritušslīdas ieteicams valkāt aizsargapriekojumu tādu kā: aizsargcepure, aizsargi plaukstas locītavām, elkoņiem, ceļiem un atspulgiem. Aizsargapriekojums aizsargā no iespējamiem ķermeņa ievainojumiem.
7. Pirms katras lietošanas jāpārbauda visu saišu stiprinājums. Braukšanu var sākt tikai tad, ja ierīce ir pilnīgi noteikta. Pirms braukšanas ar skritušslīdām jāpārbauda vai visas skrūves ir pareizi pieskrūvēti un vai ratiņi pareizi griežas.
8. Ierīce regulāri jāpārbauda pēc nolietošanas un bojājumiem, tikai tad tā atbilst drošības prasībām. Nedrīkst lietot ierīci ar bojājumiem.
9. Pastāvīga skritušslīdu uzturēšana labā stāvoklī palielina to drošību.
10. Ar skritušslīdām nedrīkst veikt nekādu sarežģītu figūru un triku. Tās ir paredzētas tikai izklaidējošai braukšanai.
11. Jānovērš jebkādas asas apmales lietošanas laikā.

BRAUKŠANA AR SKRITUŠSLĪDĀM

Skritušslīdu lietošana, pastāvīgas kustības un nozīmīga ātruma dēļ, pieprasa pareizas lietošanas tehnikas, kas nodrošina drošību braucējam un klātbūtnē esošām personām. Skritušslīdas ir paredzētas izklaidējošai braukšanai un tādēļ ieteicams lietot standarta braukšanas tehnikas bez visiem trikiem un lēcieniem. Braukšanas ar skritušslīdām laikā jābūt piesardzīgam. Ātrums vienmēr jāpalielā prasmju līmenim. Ieteicams braukt ar skritušslīdām tam paredzētās vietās. Ar skritušslīdām jābrauc uz līdzenas, plakanas, tīras virsmas, pirms braukšanas jāpārlicinās, ka braukšanas platībā nav caurumu, robu, akmeņu, muldu, kas varētu izraisīt kritienu un ķermeņa ievainojumus. Izvairieties no nelīdzenām, stāvām, slidenām, aputeķsnētām, akmeņainām un mitrām virsmām. Izvairieties no pārmērīga ātruma.

AIZPOGĀŠANA

Rūpīgi aizpogājiet vidējo pēdas daļu, lai nostiprinātu kāju un stabilizētu pēdu zābakā.

BREMZĒŠANAS TEHNIKAS AR SKRITUŠSLĪDĀM

Skritušslīdām ir bremze: lēti nolaidiet priekšējo skritušslīdas daļu, kur ir iemontēta bremze, pēc tam piespiediet bremzi uz virsmas.

Ja skritušslīdas nav aprīkotas ar bremzi vai tā tika noņemta: Jāpārviss ķermenis svārs vienā pēdā, pēc tam otrā pēdā jāpavelk uz priekšu perpendikulāri. Tas izskatās kā "T" burts.

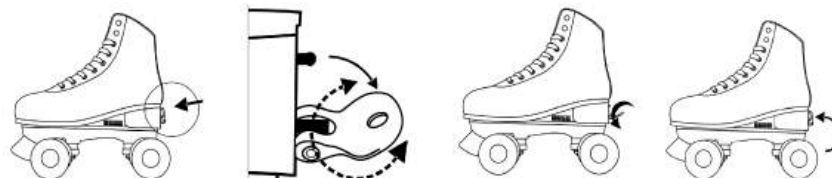
SKRITUŠSLĪDU KONSTRUKCIJA

Skritušslīdas sastāv no diviem elementiem: zābaka un apakšējās daļas. Zābaks ir izdarīts pilnīgi no mīksta materiāla vai tā priekšpusē var būt izdarīta no mīksta materiāla. Apakšējā daļa, kas sauc par slieci ir izdarīta no PP. Ratiņi ir novietoti divos gultņos un piestiprināti slielai ar skrūvēm un pašbloķēšanas uzgriežņiem. Skritušslīdas nav aprīkotas ar vadīšanas regulāciju un tiem nav ieskrīšanās ierīces.

UZMANĪBU! Nedrīkst remontēt skritušslīdas jo tas var izraisīt drošības pasliktināšanos.



SKRITUŠSLĪDAS IZMĒRA REGULĒŠANA



PRIEŽIŪRA

Reguliari priežiūra turi kartinę reikšmę važinėjimo Ratukinės pačiūžos saugumui užtikrinti ir ilgina jų patvarumą. Riedučių laikymas visada geroje būklėje didina jų saugumą. Baigus važinėti Ratukinės pačiūžos, rekomenduojama juos kruopščiai išvalyti ir nusaistinti, leisti išdžiūti. Reikia pašalinti mažus akmenukus ir kitus pašalininius elementus, kurie gali užstrigti tarp riedučių. Važinėjant Ratukinės pačiūžos, kai kurie elementai tokie, kaip: stabdys, ratukai, guoliai gali nusidėvėti. Reikia reguliariai tikrinti jų būklę ir, prireikus, pakeisti naujas.

STABDŽIAI

Jeigu stabdžiai gerai neveikia, tai gali reikšti jų nusidėvėjimą. Apie tai mus informuoja kampas tarp apatinio stabdžio paviršiaus ir paviršiaus, kuriuo jis juda.



TVARKINGAS STABDYS



SUDĖVĘTAS STABDYS

Stabdžių keitimas:

- Atitinkamu įrankiu atsukite ašies varžtą prie stabdžio.
- Nuimkite stabdį.
- Pritvirtinkite naują stabdį.
- Prisukite ašies varžtą ir veržlę.
- Patikrinkite, ar varžtas tinkamai prisuktas.

Dėl saugumo priežasčių, automatiškai užsifiksuojančias veržles patartina naudoti tik vieną kartą.

RATUKAI

Ratukų dydis: 54-32 mm

Važinėjant Ratukinės pačiūžos, ratukai nusidėvi, todėl reikia juos kas tam tikrą laiką keisti. Ratukų nusidėvėjimo laipsnis priklauso nuo daugybės veiksnių, tokių kaip: važiavimo stilius, dangos, kuria važinėjama, paviršius, naudotojo ūgis ir svoris, atmosferos sąlygos, medžiaga, iš kurių ratukai yra pagaminti bei ratukų patvarumas.

Ratukai iš vidinės pusės nusidėvi greičiausiai. Priekiniai ratukai nusidėvi greičiau už centrinius ir galinius ratukus. Pravažiavus apie 70 km arba akivaizdus ratukų nusidėvėjimo atveju, rekomenduojama juos pakeisti vietomis.

Ratukų keitimas:

- Atsukite, pasinaudojus atitinkamu įrankiu, ratukus laikančius ašinius varžtus.
- Nuimkite ratuką nuo pavažos.
- Ištraukite iš ratuko guolius su mova.
- Įdėkite guolius su mova į naują ratuką.
- Uždėkite ratukus ant pavažos ir suveržkite ašinius varžtus.

Ratukus laikančius varžtus veržti pernelyg stipriai nereikia.

Saugumo dėlei, užsifiksuojančias veržles rekomenduojama naudoti tik vieną kartą.

Ratukų pakeitimas vietomis

Ratukų sukimosi metu, labiausiai sudėvėtas ratukas turi pasikeisti vietomis su mažiausiai sudėvėtu ratuku. Instrukcija parodyta piešinyje.



Ratukai nesisuka tolygiai

Tam, kad nauji ratukai suktųsi tolygiai, reikia juos įvažinėti. Guoliai yra išdėstyti glaudžiai, todėl optimaliam našumui užtikrinti, juos reikia apkrauti. Reikia taip pat patikrinti, ar varžtai nėra suveržti pernelyg stipriai.

GUOLIAI

Išskiriamos tokios guolių rūšys:

608 z – paprastas, pradedantiesiems skirtas guolis.

ABEC 1, 3, 5, 7 – geras guolis, pasižymi ilgu patvarumu.

Kuo didesnis yra skaičius prie ABEC, tuo geresnis yra guolio tikslumas ir geresnė medžiaga, iš kurios jis yra pagamintas.

Gera guolių kokybė garantuoja tolygų važiavimą Ratukinės pačiūžos. Visuose guoliuose yra tepalo ir jų nereikia vėl tepti. Reikia vengti dulkių, šlapių ir riebiuotų paviršių. Šlapias arba drėgnas guolis reikalauja nusaistinti švariu skudurėliu. Nusidėvėjusius guolius reikia iškeisti.

Guolių keitimas:

- Nuimkite nuo pavažos ratukus.
- Nuimkite, atitinkamo įrankio pagalba, pirmąjį guolį iš ratuko.
- Po to ištraukite movą ir kitą guolį.
- Nuvalykite guolį sausu skudurėliu arba pakeiskite jį nauju.
- Įdėkite pirmąjį guolį į ratuką.
- Įdėkite movą ir kitą guolį.

VERŽLĖS IR KITI UŽSIFIKSUOJANTYSIS ELEMENTAI

Užsifiksuojančiosios veržlės bei kiti užsifiksuojantys elementai gali prarasti savo efektyvumą, jei yra surūdiję, nutrinti arba atsileido. Tuomet juos reikia nedelsiant pakeisti. Saugumo dėlei, užsifiksuojančias veržles rekomenduojama naudoti tik vieną kartą.

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КВАДОВ И СОХРАНИТЕ ЕГО ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РОЛИКОВЫХ КВАДОВ

1. Кататься на роликовых квадах следует по ровной, чистой и сухой поверхности. Перед началом катания следует убедиться, что там, где Вы будете кататься, нет ямок, выбоин, камней, валунов, которые могли бы привести к падению и травмам. Избегайте неровных, отвесных, скользких, запыленных, каменных и мокрых поверхностей.
2. Кататься на роликовых квадах следует в отдалении от других участников дорожного движения.
3. Нельзя кататься на роликовых квадах по проезжей части и по тротуару.
4. Нельзя кататься на роликовых квадах в сумерки.
5. Нельзя кататься на роликах, держа за едущий транспорт (на пример за автомобиль, велосипед, автобус, грузовик и т. д.).
6. Во время использования роликовых квадов рекомендуется надевать защитное снаряжение (велосипедный шлем, защиту для запястья, локтей, колен, а также светоотражающие элементы). Защитное снаряжение должно предохранять Вас от возможных травм.
7. Перед каждым использованием следует проверить крепление всех соединений. Катание можно начать лишь в том случае, если устройство полностью исправно. Перед катанием на роликовых квадах следует проверить, хорошо ли закручены все болты.
8. Устройство должно регулярно проверяться на наличие износа и повреждений, лишь в этом случае оно будет отвечать требованиям безопасности. Нельзя использовать неисправное устройство.
9. Постоянное содержание роликовых квадов в хорошем состоянии увеличивает безопасность их использования.
10. На роликовых квадах нельзя выполнять никаких сложных фигур и акробатических упражнений. Они применяются исключительно для спокойной езды.
11. Все, находящиеся рядом и в ближайшем соседстве, острые предметы следует убрать с того места, где Вы будете ездить.

ЗАСТЕГИВАНИЕ

Ботинок следует хорошо застегнуть, так как от этого зависит фиксация ноги в ботинках, благодаря чему положение ноги будет более стабильным в области пятки.

КАТАНИЕ НА РОЛИКОВЫХ КВАДАХ

Использование роликов (принимая во внимание то, что Вы находитесь в постоянном движении и двигаетесь с большой скоростью) требует соответствующей техники использования, гарантирующей безопасность пользователя, а также лицам, находящимся вблизи. В связи с тем, что Роликовые квады предназначены для спокойной езды, рекомендуется использовать стандартные способы катания, без заносов и прыжков. Во время катания на роликовых квадах следует соблюдать осторожность. Скорость всегда должна отвечать умению. Рекомендуется кататься на роликовых квадах в специально предназначенных для этого местах. Кататься на роликовых квадах следует по ровной, чистой и сухой поверхности. Перед началом катания следует убедиться, что там, где Вы будете кататься, нет ямок, выбоин, камней, валунов, которые могли бы привести к падению и травмам. Избегайте неровных, отвесных, скользких, запыленных, каменных и мокрых поверхностей. Избегайте слишком быстрой езды.

ТЕХНИКА ТОРМОЖЕНИЯ

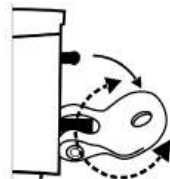
Роликовые квады снабжены тормозом: следует медленно опускать переднюю часть одного ролика, на котором установлен данный тормоз, далее следует прижать тормоз к поверхности основания.

Если Роликовые квады не оснащены тормозом или же он снят: Следует переместить вес тела на одну ногу, поворачивая коньки под углом 90°. Выглядит это как буква «т».

УСТРОЙСТВО РОЛИКОВЫХ КВАДОВ

Роликовые квады состоят из двух основных элементов: ботинка и нижней части. Ботинок полностью изготовлен из искусственного материала, а его передняя часть может быть изготовлена из мягкого материала. Нижняя часть, называемая иногда полозьями, изготовлена из РР. Колесики, имеющие по два подшипника, прикреплены к полозьям при помощи болтов и блокировочных гаек. Роликовые квады не снабжены регулировкой управления и не имеют установки для разбега

Нельзя модифицировать коньки, так как это может ухудшить безопасность использования!!!



Блокировочные гайки и другие блокировочные элементы могут терять свою эффективность в случае, если они заржавеют, протрутся или же открутятся. В таком случае их следует как можно быстрее заменить. Из соображений безопасности рекомендуется применять исключительно блокировочные гайки.

УХОД ЗА РОЛИКОВЫМИ КВАДАМИ

Регулярный уход за роликовыми квадами имеет принципиальное значение для безопасного катания, а также продлевает срок их эксплуатации. Постоянное содержание роликовых квадов в хорошем состоянии увеличивает безопасность их использования. После каждой езды на роликовых квадах рекомендуется их тщательно вычистить и высушить. Необходимо удалить мелкие камешки и другие элементы, которые могли застрять между колесиками. Во время катания на роликовых квадах некоторые элементы (такие как тормоз, колесики, подшипники) могут износиться. Регулярно проверяйте их состояние и в случае необходимости замените новыми.

ТОРМОЗА

Неправильная работа тормозов может свидетельствовать об их износе. Это можно проверить, измеряя угол между нижней поверхностью тормоза и землей.



ИЗНОШЕННЫЙ ТОРМОЗ



ХОРОШИЙ ТОРМОЗ

Замена тормозов:

- Открутите осевой винт, находящийся около тормоза при помощи соответствующего инструмента.
- Снимите тормоз.
- Закрепите новый тормоз.
- Прикрутите осевой винт и накрутку.
- Убедитесь, что винт хорошо докручен.

В связи с сохранением безопасности, рекомендуется только одноразовое применение самоблокирующей/самообеспечивающей накрутки.

КОЛЕСА

Размер колес: 54-32 мм

Колесики быстрее изнашиваются с внутренней стороны. Передние колесики изнашиваются быстрее, чем средние и задние. После проезда 70 км и в случае заметного износа колесиков, рекомендуется поменять их местами.

Замена колесиков:

- Используя соответствующие инструменты, открутите осевые болты, крепящие колесики.
- Снимите колесики с полозьев.
- Выньте подшипники и втулку из колесика.
- Вставьте подшипники и втулку в новое колесико.
- Установите колесики на полозья и прикрутите осевые болты.

Болты, крепящие колесики не следует закручивать слишком сильно.

Из соображений безопасности рекомендуется применять исключительно блокировочные гайки.

Замена колесиков местами

Во время обрабатываемости колес следует убедиться, что самое изношенное колесо заменится положением с колесом наименее изношенным. Следует поступать так, как указано на рисунке ниже.



Колесики плохо вращаются

Чтобы новые колесики хорошо вращались, они должны притереться. Подшипники в роликовых квадах насажены очень плотно, поэтому для их оптимальной работы требуется нагрузка. Следует также проверить, хорошо ли закручены болты.

ПОДШИПНИКИ

Выделяются следующие типы подшипников: **608Z** и **ABEC 1, 3, 5, 7**.

Чем выше значение имеет цифра рядом с сокращением «ABEC», тем большую четкость имеет подшипник и тем лучше материал, из которого он изготовлен.

Высокое качество подшипников гарантирует плавную езду на роликовых квадах. Все подшипники в роликах смазаны, поэтому повторная смазка не требуется. Следует избегать пыльных, жирных и мокрых поверхностей. Мокрые или сырые подшипники необходимо протереть сухой тряпочкой. Изношенные подшипники следует заменить.

Замена подшипников

- Снимите колесики с полозьев.
- Используя соответствующие инструменты, снимите первый подшипник с колесика.
- Затем выньте из колесика втулку и второй подшипник.
- Протрите подшипник сухой тряпочкой или же замените новым.
- Вставьте первый подшипник в колесико.
- Вставьте втулку и второй подшипник.

ГАЙКИ И ДРУГИЕ БЛОКИРОВОЧНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Блокировочные гайки и другие блокировочные элементы могут терять свою эффективность в случае, если они заржавеют, протрутся или же открутятся. В таком случае их следует как можно быстрее заменить. Из соображений безопасности рекомендуется применять исключительно блокировочные гайки.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

PRIEŠ PRADĖDANT NAUDOTIS RATUKINĖS PAČIUŽOS, ĮDĖMAI PERSKAITYKITE ŠIĄ INSTRUKCIJĄ IR ĮSISUKOKITE JĄ VĖLESNIAI NAUDOJIMUI!

SAUGAUS NAUDOJIMOSI TAISYKLĖS

1. Važinėti Ratukinės pačiužos reikia ant lygaus, plokščio, švaraus ir sauso paviršiaus. Prieš pradėdant važinėti, reikia įsitikinti, kad teritorijoje, kur bus važinėjama, nėra duobių, didesnių arba mažesnių akmenų, dangos plyšių, kurie galėtų sukelti apsvirtimą ir kūno sužalojimą. Venkite nelygių, slidžių, dulketų, šlapių paviršių bei paviršių su akmenimis.
2. Važinėti Ratukinės pačiužos reikia toliau nuo kitų kelio eismo dalyvių.
3. Ratukinės pačiužos negalima važinėti gatvėmis bei šaligatviu.
4. Ratukinės pačiužos negalima važinėti sūtemus.
5. Ratukinės pačiužos negalima važinėti užsikabinus už važiuojančių transporto priemonių, pavyzdžiui, už automobilio, dviračio, krovininio automobilio ir pan..
6. Naudojantis Ratukinės pačiužos, rekomenduojama dėvėti tokias asmens apsaugos priemones kaip: šalmas, riešų, alkūnių ir kelių apsaugos bei atšvaitai. Apsaugos įranga padės apsaugoti nuo galimų kūno sužalojimų.
7. Prieš kiekvieną riedučių naudojimą, reikia patikrinti visų sujungimų tvirtumą. Važiuoti galima tik tuomet, kai Ratukinės pačiužos yra visiškai geros būklės. Prieš pradėdant važinėti Ratukinės pačiužos, reikia patikrinti, ar visi varžtai yra gerai suveržti bei, kad ratukai teisingai sukasi.
8. Būtina reguliariai tikrinti riedučių nusidėvėjimo laipsnį ir galimus pažeidimus, tik tuomet jie atitiks saugos reikalavimus. Negalima naudotis pažeistais Ratukinės pačiužos.
9. Rūpinimasis riedučių visada gera būkle didina jų saugumą.
10. Ratukinės pačiužos negalima atlikti jokių sudėtingų akrobatinių figūrų ir triukų. Jos skirtos tik laisvalaikio praleidimui.
11. Reikia pašalinti visas naudojimo metu atsiradusias aštrias briaunas.

VAŽINĖJIMAS RATUKINĖS PAČIUŽOS

Naudotis Ratukinės pačiužos, dėl judėjimo ilgesnį laiką didesniu greičiu, reikia laikantis atitinkamos naudojimosi technikos, užtikrinančios tiekvažiuojančiam asmeniui tiek šalia esantiems žmonėms saugumą. Kadangi Ratukinės pačiužos yra skirti laisvalaikio praleidimui, rekomenduojama naudotis standartinėmis važiavimo technika, išskyrus įvairių akrobatinių figūrų, triukų darymą bei pašokimus. Važinėdant Ratukinės pačiužos, reikia būti atsargiems. Važiavimo greitį visada reikia pritaikyti prie sugebėjimų lygio. Rekomenduojama Ratukinės pačiužos važinėti tam specialiai skirtose vietose. Važinėti Ratukinės pačiužos reikia ant lygaus, plokščio, švaraus ir sauso paviršiaus. Prieš pradėdant važinėti, reikia įsitikinti, kad teritorijoje, kur bus važinėjama, nėra duobių, didesnių arba mažesnių akmenų, dangos plyšių, kurie galėtų sukelti apsvirtimą ir kūno sužalojimą. Venkite nelygių, slidžių, dulketų, šlapių paviršių bei paviršių su akmenimis. Venkite didesnių greičių.

UŽSEGIMAS

Patartina tvirtai užsegti vidinę pado dalį, kad įtvirtintų koją bate ir užfiksuotų pėdą.

STABDYMOTECNIKOS

Riedučiai turi stabdį: lėtai nuleiskiteratukinių pačiužų priekinę dalį, prie kurios pritvirtintas stabdys, nuspauskite stabdį į pagrindą. Jeigu Ratukinės pačiužos yra be stabdžio arba jis yra nuimtas: rekomenduojama naudotis, taip vadinama "T-Braking Technique" technika – bet tik pažengusiems vartotojams! Reikia pernešti visą kūno svorį ant vienos pėdos, po to kitą pėdą patraukti už pirmosios ir pastatyti ją statmenai. Tai atrodo kaip „T“ raidė.

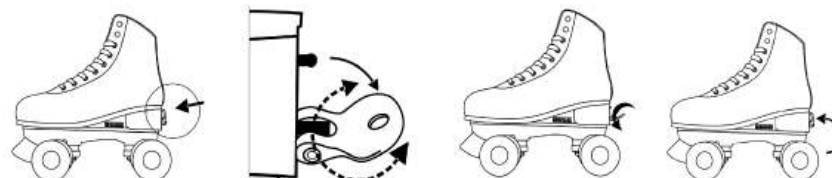
RIEDUČIŲ KONSTRUKCIJA

Ratukinės pačiužos susideda iš dviejų elementų: bato ir apatinės dalies. Visas batas yra pagamintas iš plastmasės arba jo priekinė dalis gali būti pagaminta iš minkštos medžiagos. Apatinė, pavaža vadinama dalis, yra pagaminta iš polipropileno (PP). Ratukai yra įtaisyti dviejuose guoliuose ir yra pritvirtinti prie pavažos varžtais ir blokavimo veržėmis. Ratukinės pačiužos nėra aprūpinti vairavimo reguliacija ir neturi įsibėgėjimo įrenginio

DĖMESIO !!! Riedučiuose negalima daryti jokių pakeitimų, nes taip galima pabloginti saugos sąlygas.



RIEDUČIŲ DYDŽIO REGULIAVIMAS



ÚDRŽBA

Pravidelná údržba má dôležitý význam pre bezpečnosť jazdy na kolieskových korčuliach a predlžuje ich životnosť. Stále udržiavanie kolieskových korčúľ v dobrom stave zvyšuje ich bezpečnosť. Po ukončení jazdy na kolieskových korčuliach sa odporúča ich starostlivé očistenie a osušenie. Treba odstrániť drobné kamene a iné cudzie elementy, ktoré sa môžu nachádzať medzi kolieskami. Počas jazdy na kolieskových korčuliach niektoré elementy, také ako sú: brzda, kolieska, ložiská sa môžu opotrebovať. Treba pravidelne kontrolovať ich stav a v prípade potreby ich treba vymeniť za nové.

BRZDY

Pokiaľ brzdy nefungujú správne, tak môže to svedčiť o ich opotrebovaní. Informuje nás o tom uhol nachádzajúci sa medzi dolným povrchom brzdovej plochy, po ktorej sa pohybuje. Pokiaľ je tento uhol väčší ako 40°, brzdzu treba vymeniť.



OPOTREBENÁ BRZDA



SPRÁVNÁ BRZDA

Výmena brzd:

- Odkrúťte skrutku, ktorá sa nachádza pri brzde používajúc vhodné náradie.
- Odmontujte brzdzu.
- Namontujte novú brzdzu.
- Prikrúťte skrutku a maticu.
- Uistite sa, že skrutka je riadne prikrútená.

Z bezpečnostných dôvodov odporúča sa len jednorazové použitie samoblokujúcich sa matic.

KOLIESKA

Veľkosť koliesok: 54-32 mm

Počas jazdy na kolieskových korčuliach sa kolieska opotrebovávajú a treba ich vymieňať po určitom období. Miera opotrebovania koliesok závisí od mnohých činiteľov, takých akými sú: štýl jazdy, povrch, po ktorom sa jazdí, výška a hmotnosť užívateľa, poveternostné podmienky, materiál koliesok a ich tvrdosť. Kolieska sa z vnútornej strany opotrebovávajú rýchlejšie. Predné kolieska sa opotrebovávajú rýchlejšie ako stredné a zadné kolieska. Odporúča sa rotácia koliesok po prejdení asi 70 km alebo v prípade viditeľného opotrebovania koliesok.

Výmena koliesok:

- Odkrutkujte osovú skrutku pripievajúcu kolieska s použitím príslušného náradia
- Stiahni koliesko zo sklnice.
- Vytiahni ložisko s puzdrom z kolieska.
- Vlož ložisko s puzdrom do nového kolieska.
- Nasad kolieska na sklnicu a dotiahni osovú skrutku.

Skrutky pripievajúce kolieska sa nesmú príliš silno dotahovať.

Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaistujúcich matic.

Rotácia koliesok

Počas otáčania koliesok uistite sa, že najviac opotrebené koliesko nájde sa na mieste kolieska, ktoré je najmenej opotrebené. Postupujte v súlade s nižšie uvedeným obrázkom.



Kolieska sa neotáčajú plynule

Aby sa nové kolieska otáčali plynule treba ich zabehnúť. Ložiská sú presne nasadené a pre optimálnu produktivitu vyžadujú zataženie. Taktiež treba skontrolovať, či skrutky nie sú príliš silno dotiahnuté.

LOŽISKÁ

Rozlišujú sa nasledujúce druhy ložísk:

608 z – normálne ložisko pre začiatocníkov.

ABEC 1, 3, 5, 7 - dobré ložisko, dlhá životnosť.

Čím je číslo pri ABEC vyššie, tým je lepšia precíznosť a materiál, z ktorého boli vyrobené.

Dobrá kvalita ložiská zaručuje plynulú jazdu na kolieskových korčuliach. Všetky ložiská boli vybavené mazivom a nevyžadujú si opakované mazanie. Treba sa vyhýbať zaprášeným, masťným a mokrym povrchom. Mokré alebo vlhké ložiská je treba osušiť čistou handričkou. Opatrované ložiská je treba vymeniť.

Výmena ložísk:

- Stiahni koliesko zo sklnice.
- Vytiahni prvé ložisko z kolieska s použitím príslušného náradia.
- Následne vytiahni puzdro a druhé ložisko.
- Očisti ložisko suchou handričkou alebo ho vymeň za nové.
- Vlož prvé ložisko do kolieska.
- Vlož puzdro a druhé ložisko.

MATICE A INÉ SAMO ZAISTUJÚCE SÚČASTI

Samo zaistujúce matice a iné samo zaistujúce súčasti môžu stratiť svoju účinnosť, keď sú zhrdzavené, vydeté alebo sa povolili. V takom prípade je treba ich ihneď vymeniť. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaistujúcich matic.

NÁVOD K POUŽITÍ

NEŽLI ZAČNEŠ POUŽÍVAŤ KOLEČKOVÉ BRUSLE, PŘEČTI SI POZORNĚ TENTO NÁVOD A ZANECH K POZDĚJŠÍMU POUŽITÍ!

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽITÍ

1. Jízda na kolečkových bruslích by měla být provozována na rovném, plochem, čistém a suchém povrchu, před zahájením jízdy je nutné se ujistit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, dílky, kameny či muldy, které by mohly zapříčinit pád a poškození těla. Vyhybej se nerovným, strmým, kluzkým, zaprášeným a kamenným a mokrym povrchům.
2. Jízda na kolečkových bruslích by měla probíhat daleko od jiných uživatelů cest.
3. Kolečkové brusle se nesmí používat na ulici ani na chodnících.
4. Kolečkové brusle se nesmí používat po setmění.
5. Kolečkové brusle se nesmí používat tak, že se jezdec pohybuje za vozidly v provozu jako např. auto, kolo, autobus, nákladní vozidlo apod.
6. Při jízdě na kolečkových bruslích je doporučeno používat chrániče, jde především o: přilbu, chrániče zápěstí, loktů a kolen a rovněž odrazové reflexní prvky. Účelem ochranného vybavení je ochrana před případnými úrazy.
7. Před každým použitím je třeba ověřit připojení všech spojů. Jízdu lze započít pouze tehdy, kdy zařízení je plně funkční. Před jízdou na kolečkových bruslích zkontrolovat rovněž všechny šrouby, zda jsou dobře dotažené a zda se dobře točí.
8. Kolečkové brusle by měly být pravidelně kontrolovány, zda nedošlo k poškození či opotřebování, pouze tehdy budou bezpečné. Nesmí se používat poškozené kolečkové brusle.
9. Stále udržování kolečkových bruslí v dobrém stavu zvyšuje jejich bezpečnost.
10. Na kolečkových bruslích se nesmí provádět žádné složité figury ani akrobacie. Slouží pouze a výlučně rekreační jízdě.
11. Všechny ostré hrany vzniklé následkem používání je třeba odstraňovat.

JÍZDA NA KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH

Používání kolečkových bruslí, vzhledem k tomu, že jste v neustálém pohybu a to se značnou rychlostí, vyžaduje správnou techniku jízdy, která zaručuje bezpečnost bruslaře i osob nacházejících se v blízkosti bruslaře. V souvislosti s rekreačním učením bruslí je doporučeno použití standardních technik jízdy bez všech různých figur či skoků. Během jízdy na bruslích nutno dodržovat opatrnost. Rychlost jízdy vždy přizpůsobit úrovni dovednosti. Jízdu na kolečkových bruslích doporučujeme na místech k tomu určených. Jízda na kolečkových bruslích by měla být provozována na rovném, plochem, čistém a suchém povrchu, před zahájením jízdy je nutné se ujistit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, dílky, kameny či muldy, které by mohly zapříčinit pád a poškození těla. Vyhybej se nerovným, strmým, kluzkým, zaprášeným a kamenným a mokrym povrchům. Vyhybej se přílišné rychlosti.

ZAPÍNÁNÍ

Zapněte prosím pořádně čast na nártu, protože tato činnost dobře znehybní chodidlo v brusli, díky čemuž je chodidlo stabilnější i na patě.

TECHNIKY BRZDĚNÍ

kolečkové brusle mají brzdzu: je třeba pomalu spustit přední část jedné brusle, na které je namontovaná brzdza, pak přitlačit brzdzu k povrchu podkladu. Pokud kolečkové brusle brzdzu nemají anebo byla odmontována: doporučuje se používání techniky "T-Braking Technique" – ale pouze pro pokročilé uživatele! Přenést váhu těla na jednu nohu, pak druhou nohou přesunout za první kolmo k ní. Vypadá to jako písmeno "T".

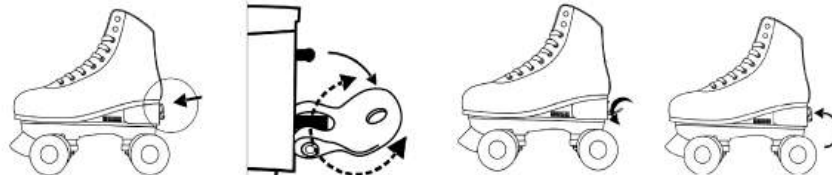
KONSTRUKCE KOLEČKOVÝCH BRUSLÍ

Kolečkové brusle se skládají ze dvou elementů: boty a dolní části. Bota je vyrobena celkově ze syntetického materiálu. Dolní část, čili podvozek, je provedena z PP. Koléčka jsou na dvou ložiscích a drží na noži prostřednictvím šroubů a auto blokačních matic. Kolečkové brusle nejsou vybaveny nastavením řízení a nemají zařízení pro rozběh.

POZOR !!! Na kolečkových bruslích nelze provádět žádné modifikace, protože tyto mohou způsobit zhoršení bezpečnosti.



NASTAVENÍ VELIKOSTI KOLEČKOVÝCH BRUSLÍ



ÚDRŽBA

Pravidelná údržba má zásadní význam pro bezpečnost jízdy na kolečkových bruslích a prodlužuje jejich trvanlivost. Neustálé udržování kolečkových bruslí v dobrém stavu zvěšuje jejich bezpečnost. Po ukončení jízdy na kolečkových bruslích je doporučeno provést pečlivé čištění a sušení. Je nutné odstranit drobné kamínky a jiné částice, které se mohou nacházet mezi kolečky. Během jízdy na kolečkových bruslích dochází k opotřebení některých elementů, jako jsou: brzda, kolečka a ložiska. Proto je třeba pravidelně kontrolovat jejich stav a v případě nutnosti tyto nahradit novými.

BRZDY

Jestliže brzda nefunguje správně, může to znamenat, že je již opotřebovaná. Svědčí o tom úhel mezi dolním povrchem brzdy a podkladem, po němž se pohybuje.



OPOTŘEBOVANÁ BRZDA



SPRÁVNÁ BRZDA

Výměna brzd:

- Odšroubovat šroub nacházející se u brzdy s použitím příslušného nářadí.
- Sundat brzdu.
- Připevnit novou brzdu.
- Našroubovat šroub a matici.
- Ujistit se, že šroub je dobře dotažený.

Kvůli bezpečnosti se doporučuje pouze jednorázové použití autoblokačních/bezpečnostních matic.

KOLEČKA

Rozměr koleček: 54-32 mm

Během jízdy na kolečkových bruslích kolečka se opotřebovávají a je tedy nutné je občas vyměnit. Míra opotřebení koleček je závislá na mnoha činitelích, jako např.: styl jízdy, povrch, na němž se jezdí, výška a váha uživatele, atmosférické podmínky, materiál, z něhož jsou vyrobeny a jejich tvrdost.

Kolečka se rychleji opotřebovávají zvnějšku. Přední kolečka se opotřebovávají rychleji nežli ta uprostřed a zadní. Proto po projetí zhruba 70 km anebo v případě viditelného opotřebení je doporučeno kolečka měnit.

Výměna koleček:

- Odšroubovat šroub na němž drží kolečka s použitím vhodného nářadí.
- Stáhní kolečko z nože.
- Vytáhní ložiska z kolečka.
- Vloží ložiska do nového kolečka.
- Vloží kolečka na nůž a přišroubují.

Šrouby nedotahujeme příliš silně.

Z bezpečnostních důvodů je doporučeno jen jednorázové použití auto blokačních matic.

Rotace koleček

Během rotace koleček je nutné se ujistit, že to nejopotřebovanější kolečko zaměníme za kolečko nejméně opotřebované.

Postupovat podle obrázku.

Kolečka se netočí plynule

K tomu aby se nová kolečka točila plynule, musí být rozježděná. Aby ložiska byla optimálně nastavená musí být zatížena. Je také nutné ověřit, zda šrouby nejsou příliš dotaženy.

LOŽISKA

Existují následující druhy ložisek:

608 z – obyčejná pro začátečníky.

ABEC 1, 3, 5, 7 – dobrá ložiska, dlouhá trvanlivost.

Číslo u ABEC znamená, že čím má větší hodnotu, tím lepší provedení a materiál ložiska, z něhož bylo vyrobeno.

Dobrá kvalita ložisek zaručuje plynulou jízdu na kolečkových bruslích. Všechna ložiska jsou namazaná a nemusíme se opětně mazat. Vyhněte se jízdě na zaprášených, mastných a mokřých podkladech. Mokrá nebo vlhká ložiska sušit čistým hadříkem. Opotřebovaná ložiska ne třeba vyměnit.

Výměna ložisek

- Stáhní kolečka z nože.
- Vyndej první ložisko z kolečka s použitím vhodného nářadí.
- Následně vytáhní i druhé ložisko.
- Vyčistí ložisko hadříkem anebo nahradit novým.
- Vložit první ložisko do kolečka.
- Vložit druhé ložisko.

MATICE A JINÉ BEZPEČNOSTNÍ ČÁSTI

Bezpečnostní matice a jiné bezpečnostní elementy mohou ztratit svou účinnost, pokud zkorodovaly, jsou opotřebované anebo se uvolnily. V takovém případě je nezbytné je okamžitě vyměnit. Z bezpečnostních důvodů je doporučeno jen jednorázové použití auto blokačních matic.

NÁVOD NA OBSLUHU

POZORNE SI PŘEČÍTAJ TENTO NÁVOD PŘED ZAČATÍM POUŽÍVÁNÍ KOLIESKOVÝCH KORČULÍ A UCHOVAJ HO PŘE NESKORŠÍ POUŽITÍ!

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽÍVÁNÍ

1. Jazda na kolieskových korčulích by sa mala uskutočňovať na rovnom, plochom, čistom a suchom povrchu, pred začatím jazdy sa treba uistiť, či v oblasti, v ktorej sa bude jazdiť sa nevyskytujú diery, jamy, kamene, skaly, hrbole, ktoré môžu spôsobiť pád a zranenie tela. Vyhybaj sa nerovným, strmým, šmyklavým, zaprášeným, kamenitým a mokrym povrchom.
2. Jazda na kolieskových korčuliach sa musí uskutočňovať zďaleka od iných užívateľov ciest.
3. Zakazuje sa používať kolieskové korčule na ulici, aj na chodníku.
4. Zakazuje sa používanie kolieskových korčulí po zotmení.
5. Zakazuje sa používanie kolieskových korčulí držiac sa pohybujúcich vozidiel akými sú napr. automobil, bicykel, autobus, nákladný automobil a pod.
6. Za účelom používania kolieskových korčulí sa odporúča nasadenie ochrannej výbavy, t.j. kolenných chráničov, lakťových chráničov, rukavice a prilby. Ochranné vybavenie má za účel ochranu pred prípadnými úrazmi tela.
7. Pred každým použitím je treba skontrolovať pripavenie všetkých spojov. Jazdu je možné začať len vtedy, keď je zariadenie úplne spôsobilé. Pred jazdou na kolieskových korčuliach treba skontrolovať či všetky skrutky sú dobre dotiahnuté a kolieska sa správne otáčajú.
8. Zariadenie musí byť pravidelne kontrolované ohľadne opotrebovania a poškodení, pretože len vtedy bude spĺňať bezpečnostné podmienky. Zakazuje sa používanie poškodeného zariadenia.
9. Stále udržiavanie kolieskových korčulí v dobrom stave zväčšuje ich bezpečnosť.
10. Na kolieskových korčuliach sa zakazuje vykonávanie akýchkoľvek komplikovaných figúr a akrobacií. Slúžia výlučne len na rekreačnú jazdu.
11. Treba odstraňovať akékoľvek ostré okraje vzniknuté počas používania.

JAZDA NA KOLIESKOVÝCH KORČULIACH

Používanie kolieskových korčulí, z dôvodu prebývania v stálom pohybe so značnou rýchlosťou si vyžaduje správnu techniku používania zaručujúcu bezpečnosť jazdcovi a osobám nachádzajúcim sa v okolí. V súvislosti s rekreačným určením kolieskových korčulí sa odporúča používanie štandardných jazdných techník s výnimkou všetkých premetov a skokov. Počas jazdy na kolieskových korčuliach je treba dodržiavať opatrnosť. Rýchlosť je treba vždy prispôbiť úrovni schopností. Odporúčame jazdu na kolieskových korčuliach na miestach k tomu určených. Jazda na kolieskových korčuliach by sa mala uskutočňovať na rovnom, plochom, čistom a suchom povrchu, pred začatím jazdy sa treba uistiť, či v oblasti, v ktorej sa bude jazdiť sa nevyskytujú diery, jamy, kamene, skaly, hrbole, ktoré môžu spôsobiť pád a zranenie tela. Vyhybaj sa nerovným, strmým, šmyklavým, zaprášeným, kamenitým a mokrym povrchom. Vyhybaj sa nadmernej rýchlosti.

ZAPÍNANIE

Riadne zapnite v časti priehlavku nohy, lebo práve toto zmocňuje nohu v topánke, vďaka čomu noha je stabilnejšia v okolí päty.

TECHNIKY BRZDENIA

Korčule sú vybavené brzdou: pomaly opustíte prednú časť jednej korčuli, na ktorej je namontovaná brzda, následne pritlačíte brzdu k povrchu cesty.

Pokiaľ kolieskové korčule nie sú vybavené brzdou alebo táto zostala stiahnutá: odporúča sa používanie tzv. techniky "T-Braking Technique" – avšak výlučne pre pokročilejších užívateľov! Treba celú hmotnosť tela preniesť na jednu nohu, následne druhú nohu presunúť za prvú a nastaviť ju kolmo. Vyzerá to ako písmeno "T".

KONŠTRUKCIA KOLIESKOVÝCH KORČULÍ

Kolieskové korčule sú zložené z dvoch súčastí: topánky a dolnej časti. Topánka je v celku vyrobená z umelej hmoty. Dolná časť, nazývaná sklznica je z PP. Kolieska sú nasadené v dvoch ložiskách a pripevnené sú k sklznici pomocou skrutiek a samo zaisťujúcich matic. Korčule nie sú vybavené reguláciou riadenia a nemajú rozbehové zariadenie

POZOR !!! Zakazuje sa vykonávanie akýchkoľvek modifikácií v kolieskových korčuliach, pretože môžu spôsobiť zhoršenie bezpečnostného stavu.



NASTAVENIE ROZMERU KOLIESKOVEJ KORČULE

Samo zaisťujúce matice a iné samo zaisťujúce súčasti môžu stratiť svoju účinnosť, keď sú zhrdzavené, vydraté alebo sa povolili. V takom prípade je treba ich ihneď vymeniť. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča len jedno použitie samo zaisťujúcich matic.

