

CHIA NASIONA 500g HiFOOD Naturalna Szaławia Hiszpańska Wysoka Jakość

Galeria Produktu



Opis Produktu

CHIA NASIONA 500g HiFOOD Naturalna Szaławia Hiszpańska Wysoka Jakość Naturalne nasiona Chia 500 g Nasiona chia HiFOOD to prawdziwy skarb natury, oferujący niezwykle bogactwo składników odżywczych. Te małe, ale potężne nasiona są cenione za swoje właściwości prozdrowotne i wszechstronne zastosowanie w kuchni. Pochodzące z naturalnych upraw, nasiona chia są idealnym dodatkiem do zdrowej, zbilansowanej diety. Produkt HiFOOD wyróżnia się wysoką jakością i czystością, bez dodatku sztucznych substancji. Bogactwo witamin i minerałów Nasiona chia HiFOOD to prawdziwa skarbnica składników odżywczych. Są bogate w kwasy omega-3, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego. Zawierają również znaczące ilości błonnika pokarmowego, który korzystnie wpływa na pracę układu trawienego i pomaga w utrzymaniu prawidłowej wagi ciała. Chia to także źródło białka roślinnego, cennego dla osób na diecie wegetariańskiej i wegańskiej. Nasiona te dostarczają również wapń, żelazo i magnez, wspierając zdrowie kości i ogólną kondycję organizmu. Ich delikatny, orzechowy smak doskonale komponuje się z wieloma potrawami, dodając im nie tylko wartości odżywczych, ale także ciekawej tekstury.



Dlaczego nasiona chia powinny znajdować się w naszej diecie? Nasiona chia HiFOOD to wszechstronny i wartościowy składnik codziennej diety, oferujący liczne korzyści zdrowotne. Wsparcie dla układu trawiennego: Wysoką zawartość błonnika, który pomaga w regulacji pracy jelit i wspiera prawidłowe trawienie. Źródło energii: Bogate w składniki odżywcze, dostarczają długotrwałej energii, idealne dla osób aktywnych. Wsparcie dla serca: Zawierają kwasy omega-3, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu. Wzmocnienie kości: Bogate w wapń i fosfor, wspierają zdrowie układu kostnego. Wartości odżywcze w 100g: Wartość energetyczna: Nasiona chia są bogatym źródłem energii, dostarczając około 486 kcal na 100g. Białko: Zawierają około 17g białka, co czyni je cennym składnikiem diety wegetarian i wegan. Tłuszcze: Bogate w zdrowe tłuszcze, w tym kwasy omega-3, zawierają około 31g tłuszczów na 100g. Węglowodany: Dostarczają około 42g węglowodanów, głównie w postaci błonnika. Błonnik: Wyjątkowo bogate w błonnik, zawierają około 34g na 100g produktu. Sól: Naturalne nasiona chia zawierają śladowe ilości soli, co czyni je idealnym wyborem dla osób kontrolujących spożycie sodu. Najczęściej zadawane pytania (FAQ) Jak przechowywać nasiona chia? Nasiona chia najlepiej przechowywać w szczelnym pojemniku, w chłodnym i suchym miejscu. Prawidłowo przechowywane mogą zachować świeżość przez długi czas. Jak spożywać nasiona chia? Można je dodawać do jogurtów, smoothie, sałatek lub wypieków. Świetnie sprawdzają się też jako zagęstnik do dżemów czy pudingów. Czy nasiona chia są odpowiednie dla wszystkich? Tak, są bezglutenowe i odpowiednie dla wegan. Jednak osoby z alergiami powinny skonsultować się z lekarzem przed włączeniem ich do diety.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	HiFOOD
Rodzaj	Nasiona chia
Kod producenta	HF96500
Waga	500



Nazwa handlowa	Naturalne nasiona Chia 500 g
Cechy dodatkowe	bez laktozy, niesiarkowane, wegańskie, wegetariańskie
Produkt nie zawiera	antyzbrylaczy, barwników, cholesterolu, cukru, drożdży, glutenu, GMO, jajek, konser
EAN (GTIN)	5904292456741
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne