

SZTANGA SKRĘCANA 2W1 DO TRENINGU ZESTAW OBCIĄŻENIA Z HANTLAMI GRYFEM 20KG

○ W ZESTAWIE ZNAJDUĄ SIĘ

- Dwa gryfy krótkie 45 cm o średnicy 25 mm z zaciskami
- Część łącząca 100 cm
- 12 szt. obciążeń (4x2.5 kg, 4x1.25 kg, 4x0.5 kg) - duża ilość obciążeń to większa możliwość skonfigurowania odpowiedniego ciężaru.

○ SPECYFIKACJA

Materiał: PVC + cement, żelazo, pianka

○ 2x GRYF KRÓTKI

- Długość: 45 cm
- Średnica: 25 mm
- Średnica uchwytu: 24 mm
- Długość części na obciążenia: 15 cm
- Długość części chwytnej: 12 cm
- Zacisk na gryf: 18 mm

○ ŁĄCZENIE

- Długość: 100 cm
- Średnica uchwytu: 41 mm

○ GRYF DŁUGI PO SKRĘCENIU

- Długość: 159 cm
- Średnica na obciążenia: 23 mm
- Średnica uchwytu: 41 mm
- Waga gryfu: 820 g
- Waga łączenia: 860 g
- Waga zacisku: 32 g
- Łączna waga zestawu: 21 kg

○ WYMIARY TALERZY

- 2.5 kg – średnica (cm): 21,5 x grubość (cm): 3,9
- 1.25 kg – średnica (cm): 18 x grubość (cm): 3,1
- 0,5 kg – średnica (cm): 14 x grubość (cm): 2,6