Polski (PL)

Identyfikacja zagrożeń:

1. Techniczne: Możliwość uszkodzenia urządzenia w wyniku niewłaściwego przechowywania, użytkowania lub nadmiernego zginania elementów masujących.

2. Bezpieczeństwo użytkowania: Ryzyko nadmiernego ucisku lub zbyt wysokiej temperatury, które mogą prowadzić do dyskomfortu, podrażnień skóry lub bólu.

3. Elektryczne: Ryzyko porażenia prądem podczas niewłaściwego ładowania lub użytkowania urządzenia w trakcie ładowania.

4. Ergonomiczne: Dyskomfort podczas długotrwałego użytkowania lub stosowania zbyt dużej intensywności masażu.

5. Higieniczne: Ryzyko rozwoju bakterii w materiałach, jeśli urządzenie nie jest regularnie czyszczone.

Ocena ryzyka:

Zagrożenie	Prawdopodobieństwo	Skutki	Ryzyko
Uszkodzenie urządzenia	Średnie	Konieczność naprawy lub wymiany	Średnie
Nadmierny ucisk lub temperatura	Średnie	Dyskomfort, podrażnienia skóry	Średnie
Porażenie prądem	Niskie	Uszkodzenie zdrowia lub urządzenia	Niskie
Dyskomfort podczas pracy	Średnie	Zmęczenie, dyskomfort	Niskie
Zanieczyszczenie materiałów	Średnie	Ryzyko alergii lub infekcji skóry	Średnie

Środki zaradcze:

1. Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi i przestrzegać zalecanego czasu pracy (15 minut na sesję).

2. Nie używać urządzenia podczas ładowania i stosować wyłącznie oryginalne akcesoria do ładowania (5V/2A).

3. Regularnie czyścić powierzchnie urządzenia, przecierając je wilgotną ściereczką lub alkoholem.

4. Zawsze zaczynać od najniższego poziomu intensywności masażu, dostosowując go do indywidualnych potrzeb.

5. Nie stosować na uszkodzoną skórę, obrzęki, siniaki ani w miejscach z widocznymi problemami naczyniowymi.

6. Przechowywać urządzenie w suchym, chłodnym miejscu, unikając kontaktu z wodą.

English (EN)

Hazard identification:

1. Technical: Possibility of device damage due to improper storage, use, or excessive bending of massaging elements.

2. Safety of use: Risk of excessive pressure or too high temperature, which may cause discomfort, skin irritation, or pain.

3. Electrical: Risk of electric shock during improper charging or use of the device while charging.

4. Ergonomic: Discomfort during prolonged use or applying too high massage intensity.

5. Hygiene: Risk of bacterial growth on materials if the device is not cleaned regularly.

Risk assessment:

Threat	Probability	Effects	Risk
Device damage	Medium	Need for repair or replacement	Medium
Excessive pressure or temperature	Medium	Discomfort, skin irritation	Medium
Electric shock	Low	Damage to health or the device	Low
Discomfort during work	Medium	Fatigue, discomfort	Low
Material contamination	Medium	Risk of allergies or skin infections	Medium

Remedies:

1. Before use, familiarize yourself with the user manual and adhere to the recommended session time (15 minutes per session).

2. Do not use the device while charging and only use original charging accessories (5V/2A).

3. Regularly clean the device's surfaces by wiping them with a damp cloth or alcohol.

4. Always start at the lowest massage intensity level, adjusting it to your individual needs.

5. Do not use on damaged skin, swelling, bruises, or areas with visible vascular problems.

6. Store the device in a dry, cool place, avoiding contact with water.

Czeski (CZ)

Identifikace nebezpečí:

1. Technické: Možnost poškození zařízení v důsledku nesprávného skladování, používání nebo nadměrného ohýbání masážních prvků.

2. Bezpečnost používání: Riziko nadměrného tlaku nebo příliš vysoké teploty, což může způsobit nepohodlí, podráždění kůže nebo bolest.

3. Elektrické: Riziko úrazu elektrickým proudem při nesprávném nabíjení nebo používání zařízení během nabíjení.

4. Ergonomické: Nepohodlí při dlouhodobém používání nebo při použití příliš vysoké intenzity masáže.

5. Hygienické: Riziko růstu bakterií na materiálech, pokud zařízení není pravidelně čištěno.

Hodnocení rizika:

Nebezpečí	Pravděpodobnost	Důsledky	Riziko
Poškození zařízení	Střední	Nutnost opravy nebo výměny	Střední
Nadměrný tlak nebo teplota	Střední	Nepohodlí, podráždění kůže	Střední
Úraz elektrickým proudem	Nízké	Poškození zdraví nebo zařízení	Nízké
Nepohodlí při práci	Střední	Únava, nepohodlí	Nízké
Kontaminace materiálů	Střední	Riziko alergií nebo infekcí kůže	Střední

Léky:

1. Před použitím si přečtěte uživatelskou příručku a dodržujte doporučenou dobu použití (15 minut na sezení).

2. Nepoužívejte zařízení během nabíjení a používejte pouze originální nabíjecí příslušenství (5V/2A).

3. Pravidelně čistěte povrchy zařízení vlhkým hadříkem nebo alkoholem.

4. Začněte vždy na nejnižší úrovni intenzity masáže a přizpůsobte ji svým potřebám.

5. Nepoužívejte na poškozenou pokožku, otoky, modřiny nebo místa s viditelnými cévními problémy.

6. Uchovávejte zařízení na suchém a chladném místě, vyhýbejte se kontaktu s vodou.

Słowacki (SK)

Identifikácia nebezpečenstva:

1. Technické: Možnosť poškodenia zariadenia v dôsledku nesprávneho skladovania, používania alebo nadmerného ohýbania masážnych prvkov.

2. Bezpečnosť používania: Riziko nadmerného tlaku alebo príliš vysokej teploty, čo môže spôsobiť nepohodlie, podráždenie pokožky alebo bolesť.

3. Elektrické: Riziko úrazu elektrickým prúdom počas nesprávneho nabíjania alebo používania zariadenia počas nabíjania.

4. Ergonomické: Nepohodlie počas dlhodobého používania alebo pri aplikovaní príliš vysokej intenzity masáže.

5. Hygienické: Riziko rastu baktérií na materiáloch, ak sa zariadenie pravidelne nečistí.

Hodnotenie rizika:

Nebezpečenstvo	Pravdepodobnosť	Dôsledky	Riziko
Poškodenie zariadenia	Stredné	Nutnosť opravy alebo výmeny	Stredné
Nadmierny tlak alebo teplota	Stredné	Nepohodlie, podráždenie pokožky	Stredné
Úraz elektrickým prúdom	Nízke	Poškodenie zdravia alebo zariadenia	Nízke
Nepohodlie počas práce	Stredné	Únava, nepohodlie	Nízke
Kontaminácia materiálov	Stredné	Riziko alergií alebo infekcií pokožky	Stredné

Prostriedky:

1. Pred použitím si prečítajte používateľskú príručku a dodržiavajte odporúčaný čas používania (15 minút na sedenie).

2. Nepoužívajte zariadenie počas nabíjania a používajte iba originálne nabíjacie príslušenstvo (5V/2A).

3. Pravidelne čistite povrchy zariadenia vlhkou handričkou alebo alkoholom.

4. Vždy začnite na najnižšej úrovni intenzity masáže a prispôsobte ju svojim potrebám.

5. Nepoužívajte na poškodenú pokožku, opuchy, modriny alebo miesta s viditeľnými cievnymi problémami.

6. Uchovávajte zariadenie na suchom a chladnom mieste, vyhýbajte sa kontaktu s vodou.

Węgierski (HU)

Veszély azonosítása:

1. Technikai: Az eszköz károsodásának lehetősége helytelen tárolás, használat vagy a masszírozó elemek túlzott hajlítása miatt.

2. Használati biztonság: Túlzott nyomás vagy túl magas hőmérséklet kockázata, amely kellemetlenséget, bőrirritációt vagy fájdalmat okozhat.

3. Elektromos: Áramütés kockázata helytelen töltés vagy az eszköz töltés közbeni használata során.

4. Ergonomikus: Kellemetlenség hosszan tartó használat során vagy túl magas masszázs intenzitás alkalmazásakor.

5. Higiéniai: Bakteriális növekedés kockázata az anyagokon, ha az eszközt nem tisztítják rendszeresen.

Kockázatértékelés:

Veszély	Valószínűség	Következmények	Kockázat
Az eszköz károsodása	Közepes	Javítás vagy csere szükségessége	Közepes
Túlzott nyomás vagy hőmérséklet	Közepes	Kellemetlenség, bőrirritáció	Közepes
Áramütés	Alacsony	Egészségkárosodás vagy eszköz károsodása	Alacsony
Kellemetlenség munka közben	Közepes	Fáradtság, kellemetlenség	Alacsony
Anyagszennyezés	Közepes	Allergia vagy bőrfertőzés kockázata	Közepes

Ellenintézkedések:

1. Használat előtt olvassa el a használati útmutatót, és tartsa be az ajánlott használati időt (15 perc ülésenként).

2. Ne használja az eszközt töltés közben, és csak eredeti töltési tartozékokat használjon (5V/2A).

3. Rendszeresen tisztítsa meg az eszköz felületét nedves ruhával vagy alkohollal.

4. Mindig a legalacsonyabb masszázs intenzitási szinten kezdje, és igazítsa az igényeihez.

5. Ne használja sérült bőrön, duzzanatokon, zúzódásokon vagy látható érrendszeri problémák esetén.

6. Az eszközt száraz, hűvös helyen tárolja, és kerülje a vízzel való érintkezést.