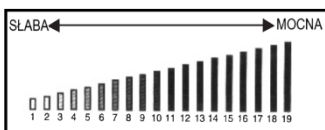


INSTRUKCJA OBSŁUGI E1239

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o., ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Polska

Cechy produktu: Elektrostymulator stóp. Zestaw zawiera: matę, kabel USB, wyświetlacz LCD. Ilość trybów masażu: 8. Ilość poziomów intensywności masażu: 19. Wymiary maty: 29 x 27 cm. Napięcie: 3,7V. Częstotliwość: 1~100 Hz. Czas pracy: 15 min. Moc wyjściowa: max. 130 mA. Pojemność baterii: 120 mAh.



i 8 trybów. Zaleca się zaczęcie stymulacji od najniższego poziomu intensywności i po przyzwyczajeniu się do niego, powoli przejść do wyższego poziomu, później do kolejnego, i tak dalej. Urządzenie wyłączy się automatycznie po 15 minutach po włączeniu poziomu intensywności 1-19. Jeśli maszyna jest ustawiona na poziom 1-19 i nie jest używana, automatycznie przełączy się na bieg 0 w ciągu 5 sekund. Podczas gdy poziom naładowania

baterii stopniowo spada, intensywność pracy urządzenia również będzie się stopniowo zmniejszać. Przed dalszym użyciem urządzenia, należy naładować akumulator.

Rozwiązywanie problemów		
Problem	Prawdopodobny powód	Rozwiązanie
Nie można włączyć urządzenia.	Rozładowany akumulator.	Naładuj urządzenie.
	Zbyt wysoka lub zbyt niska temperatura otoczenia.	Używać w zalecanej temperaturze otoczenia (15~35 °C).
Stymulacja prądem nie jest odczuwalna.	Zasilanie nie jest włączone.	Naciśnij włącznik, aż zapali się lampka LED.
Stymulacja jest zbyt słaba.	Ustawiona jest niska intensywność.	Zwiększ intensywność pracy urządzenia.
Stymulacja jest zbyt wysoka.	Ustawiona jest wysoka intensywność.	Zmniejsz intensywność pracy urządzenia.
Nagła przerwanie stymulacja prądem.	Pozostała moc akumulatora została wyczerpana.	Naładuj urządzenie.

Obsługa: Elektrostymulacja mięśniowa (EMS), zwana również elektrostymulacją nerwowo-mięśniową, to stosowanie impulsów elektrycznych w celu wywołania wielokrotnych skurczy mięśni. EMS udowodniła skuteczność jako narzędzie aktywnego wzmacniania mięśni. Zastosowanie: wzmacnianie mięśni, łagodzenie bólu, zapobieganie zanikowi nieużywanych mięśni, rozluźnienie mięśni, kondycjonowanie mięśni dla urody. **Pierwsze użycie i ładowanie:** Przed użyciem urządzenie należy naładować i odłączyć od źródła zasilania. W trakcie ładowanie świeci się czerwona lampka, a kiedy urządzenie będzie w pełni naładowane, lampka zgaśnie. Czas ładowania wynosi 1-2 godziny i po tym urządzenie będzie działać przez około 160 minut. Im większa będzie ustawiona moc urządzenia, tym większe będzie zużycie energii. **Elektrostymulacja:** Przed użyciem elektrostymulatora należy ściągnąć skarpetki. Ułóż matę do elektrostymulacji na podłodze. Połóż obie stopy na urządzeniu i naciśnij przycisk zasilania. Ściągnięcie stopy z urządzenia spowoduje zatrzymanie się pracy. Elektrostymulator ma 19 poziomów intensywności

Ostrzeżenia: Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi i zachowaj ją na przyszłość. Używaj produktu zgodnie z przeznaczeniem. Produkt przeznaczony jest do użytku domowego. Zawsze zaczynaj od najniższej intensywności programu. Nie używaj urządzenia, kiedy jest podłączone do prądu. Nie ściągaj nóg z urządzenia, jeśli nie chcesz, aby się wyłączyło. Nie noś skarpetek w trakcie używania urządzenia. Po użyciu i przed przystąpieniem do konserwacji oraz czyszczenia urządzenia wyłącz urządzenie. Utrzymuj produkt w czystości. Oczyszcz wszystkie ubrudzenia wilgotną szmatką i neutralnym środkiem czystości oraz osusz je suchą szmatką. Przed użyciem lub podłączeniem do ładowania całkowicie osusz urządzenie. Nie należy używać żrących środków, wybielaczy, rozpuszczalników, szorstkich powierzchni do czyszczenia Nie wystawiaj urządzenia na działanie słońca, wysokich temperatur, wilgoci, mokrych i zakurzonych miejsc, ognia, elektryczności itp. Nie dotykaj urządzenia mokrymi rękami. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie. Przechowuj i używaj produkt w suchym, bezpyłowym miejscu, z dala od źródeł wilgoci. Nie przechowuj urządzenia w wysokiej lub niskiej temperaturze. Przechowuj poza dostępem dzieci. Nie narażaj produktu na ekstremalnie niskie i wysokie temperatury. Nie używaj i nie przechowuj produktu w pobliżu materiałów łatwopalnych. Nie należy włączać urządzenia zaraz po przeniesieniu z chłodnego do ciepłego pomieszczenia. Przed podłączeniem należy poczekać, aż urządzenie uzyska temperaturę otoczenia. Należy chronić produkt przed bezpośrednim nasłonecznieniem. Nie dotykaj produktu mokrymi rękoma. Chronić urządzenie przed wilgocią. Unikaj używania przedmiotu w pobliżu wody lub innych płynów, aby uniknąć uszkodzenia elektroniki. Należy chronić produkt przed silnymi wibracjami, upadkiem i uszkodzeniami mechanicznymi. Regularnie sprawdzaj stan techniczny urządzenia. Nie należy używać uszkodzonego produktu. Wszelkie naprawy może wykonywać tylko osoba uprawniona. W przypadku awarii produktu nie dotykaj urządzenia i odłącz od źródła zasilania. Nie otwieraj urządzenia. Nie modyfikuj urządzenia ani nie wykonuj jakichkolwiek napraw. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów z urządzeniem, zaprzestań korzystania z niego. Nie narażaj produktu na ekstremalnie niskie i wysokie temperatury. Zalecana temperatura otoczenia w trakcie pracy urządzenia: 15-35°C. Unikaj używania urządzenia 30 minut po posiłku, prysznicu lub kąpieli oraz po czyszczeniu urządzenia. Używaj urządzenie na czystą skórę. To jest wyrób medyczny, jeśli masz jakiegokolwiek obrażenia ciała i/lub problemy zdrowotne, przed pierwszym użyciem skonsultuj się z lekarzem! Nie należy używać tego produktu z medycznymi urządzeniami elektronicznymi. W przeciwnym razie może to spowodować wypadki lub nieprawidłowe działanie medycznych instrumentów elektronicznych, powodując poważne uszkodzenia ciała. Urządzenie nie powinno być używane przez kobiety w ciąży i karmiące piersią. Prosimy o skonsultowanie się z lekarzem przed skorzystaniem z elektrostymulatora, jeśli cierpisz na: chorobę serca, posiadasz wszczepione implanty, posiadasz wszczepione urządzenia elektryczne (np. rozrusznik serca), korzystasz z pompy insulinowej, jesteś w ciąży lub karmisz piersią. Produkt nie jest zabawką. Nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu urządzenia. Chronić przed dziećmi.

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych) Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie ono przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.



Użytkownicy w krajach Unii Europejskiej: W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, który udzieli dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską: Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

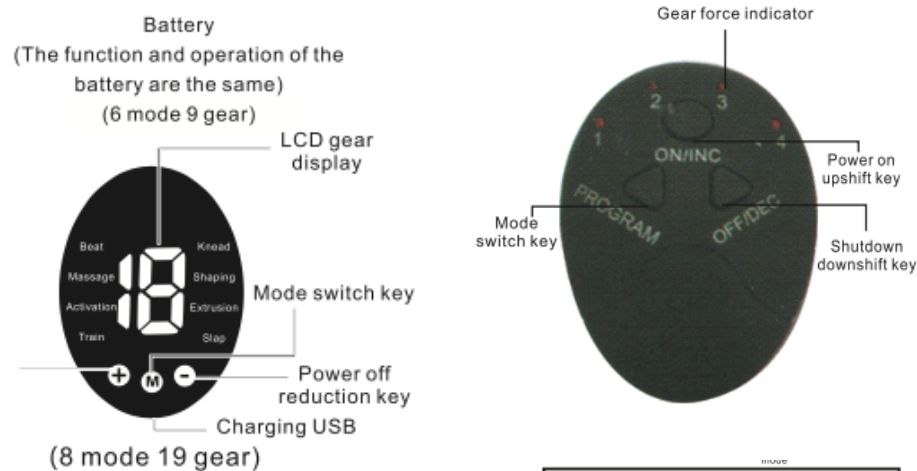


USER MANUAL E1239

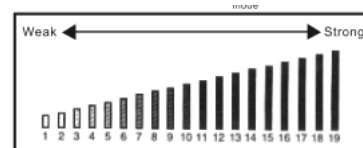
Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzłeska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Product features: Foot electrostimulator. The set includes: mat, USB cable, LCD display. Number of massage modes: 8. Number of massage intensity levels: 19. Mat dimensions: 29 x 27 cm. Voltage: 3.7V. Frequency: 1~100Hz. Working time: 15 min. Output power: max. 130 mA. Battery capacity: 120 mAh.

How to use: Electromuscular stimulation (EMS), also called neuromuscular electrical stimulation, is the use of electrical impulses to induce repeated muscle contractions.



EMS has proven effectiveness as a tool for active muscle strengthening. Uses: muscle strengthening, pain relief, preventing atrophy of unused muscles, muscle relaxation, muscle conditioning for beauty. First use and charging: Before use, the device must be charged and disconnected from the power source. The red light is on while charging, and when the device is fully charged, the light will turn off. Charging time is 1-2 hours and after that the device will work for approximately 160 minutes. The higher the power setting of the device, the higher the energy consumption. Electrostimulation: Before using the electrostimulator, remove your socks. Place the electrostimulation mat on the floor. Place both feet on the device and press the power button. Taking your foot off the device will stop the operation. The electrostimulator has 19 intensity levels and 8 modes. It is recommended to start the stimulation at the lowest intensity level and, after getting used to it, slowly move to a higher intensity level, then to the next one, and so on. The device will automatically turn off 15 minutes after switching to intensity level 1-19. If the machine is set to level 1-19 and is not in use, it will automatically switch to gear 0 within 5 seconds. While the battery level gradually decreases, the operating intensity of the device will also gradually decrease. Before further use of the device, please charge the battery.



Problem solving		
Problem	Reason	Solution
device cannot be turned on	Discharged battery.	Charge your device.
	Ambient temperature too high or too low.	recommended ambient temperature (15~35°C).
Electrical stimulation can not be felt.	Power is not turned on	Switch button until the LED light comes on.
stimulation is too weak.	intensity is set to low.	Increase the intensity of the device's operation.
stimulation is too high.	intensity is set to high.	Reduce the intensity of operation of the device.
Sudden interruption of electrical stimulation	remaining battery power has been exhausted.	Charge your device..

Information for users on the disposal of electrical and electronic equipment (for households)

The symbol shown on the products, or the accompanying documentation indicates that faulty electrical or electronic equipment cannot be disposed of together with household waste. The correct procedure, if necessary, to dispose of electrical or electronic equipment, to dispose of, reuse or recover components, is to transfer the equipment to a specialized collection point, where it will be accepted free of charge. In some countries, you can give the product back to your local distributor when you purchase another device. Proper disposal of the equipment preserves valuable resources and avoids negative health and environmental impacts that may be compromised by inadequate waste management. Please contact your local authority for details on the nearest collection point. Improper disposal of waste is punishable by penalties provided for in the relevant local legislation.

Users in European Union countries: If you need to dispose of electrical or electronic equipment, please contact your nearest point of sale or your supplier for further information. Disposal of waste in countries outside the European Union: This symbol is only valid in the European Union. If you need to dispose of this product, please contact your local authorities or dealer for information on how to proceed correctly.



Suomi

Maahantuoja: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Puola

Tuotteen ominaisuudet: Jalkojen elektrostimulaattori. Pakkaus sisältää: maton, USB-kaapelin, LCD-näytön. Hierontatilat: 8. Hieronnan voimakkuustasot: 19. Maton mitat: 29 x 27 cm. Jännite: 3,7 V. Taajuus: 1~100 Hz. Käyttöaika: 15 min. Lähtöteho: max. 130 mA. Akun kapasiteetti: 120 mAh.

Käyttöohje:

Lihasten sähköstimulaatio (EMS) tarkoittaa hermo-lihassähköimpulssien käyttöä toistuvan lihassupistuksen aikaansaamiseksi. EMS on tehokas väline lihasten vahvistamiseen, kivun lievittämiseen, lihasten palautumiseen ja kauneudenhoitoon.

Ensimmäinen käyttö ja lataus:

Lataa laite ennen käyttöä. Latauksen aikana punainen valo palaa, ja se sammuu, kun akku on täynnä. Latausaika on 1–2 tuntia, ja täyteen ladattuna laite toimii noin 160 minuuttia. Suuremmalla voimakkuudella akku kuluu nopeammin.

Elektrostimulaatio:

Aseta matto lattialle ja aseta paljaat jalkasi sen päälle. Käynnistä laite painikkeella. Valitse alhaisin voimakkuustaso ja nosta sitä vähitellen. Laitteen käyttöaika on 15 minuuttia, ja se sammuu automaattisesti.

Varoitukset:

Lue ohjeet ennen käyttöä ja noudata niitä. Käytä vain puhtaalle iholle. Vältä käyttöä 30 minuutin ajan ruokailun, suihkun tai laitteen puhdistamisen jälkeen. Älä käytä laitetta raskaana ollessa, jos sinulla on sydänongelmia tai implantoituja laitteita. Pidä laite lasten ulottumattomissa.

Eesti

Importija: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poola

Toote omadused: Jalataldade elektrostimulaator. Komplektis: matt, USB-kaabel, LCD-ekraan. Massaažirežiimid: 8. Intensiivsustasemed: 19. Mati mõõtmed: 29 x 27 cm. Pinge: 3,7 V. Sagedus: 1~100 Hz. Kasutusaeg: 15 min. Väljundvõimsus: max. 130 mA. Aku maht: 120 mAh.

Kasutusjuhend:

Elektriline lihasstimulatsioon (EMS) kutsub esile korduva lihaskokkutõmbeid elektriliste impulsside abil. See on tõhus meetod lihaste tugevdamiseks ja lõdvestamiseks.

Esimene kasutus ja laadimine:

Laadige seade enne kasutamist. Laadimise ajal süttib punane tuli, mis kustub, kui aku on täis. Laadimisaeg on 1–2 tundi, täislaetud aku kestab umbes 160 minutit.

Elektrostimulatsioon:

Asetage matt põrandale ja asetage jalad selle peale paljaste jalgadega. Käivitage seade nuppu vajutades. Alustage madalaimast intensiivsustasemest ja suurendage seda järk-järgult. Seade lülitub automaatselt välja 15 minuti pärast.

Hoiatused:

Lugege kasutusjuhendit enne kasutamist. Ärge kasutage seadet, kui teil on südamestimulaator või olete rase. Hoidke seade laste eest kaitstuna.

Latviešu

Importētājs: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyzyleska 6, 50-514 Wrocław, Polija

Produkta īpašības: Kāju elektrostimulators. Komplektā: paklājs, USB kabelis, LCD displejs. Masāžas režīmi: 8. Intensitātes līmeņi: 19. Paklāja izmēri: 29 x 27 cm. Spriegums: 3,7 V. Frekvence: 1~100 Hz. Darbības laiks: 15 min. Izejas jauda: max. 130 mA. Akumulatora ietilpība: 120 mAh.

Lietošanas instrukcija:

Elektriskā muskuļu stimulācija (EMS) rada muskuļu kontrakcijas, izmantojot elektriskos impulsus. To izmanto muskuļu stiprināšanai, sāpju mazināšanai un muskuļu relaksācijai.

Pirmā lietošana un uzlāde:

Uzlāde pirms pirmās lietošanas ir obligāta. Lādēšanas laikā deg sarkana gaisma, kas nodziest, kad akumulators ir pilnībā uzlādēts. Uzlādes laiks: 1–2 stundas; darbības laiks: apmēram 160 minūtes.

Elektrostimulācija:

Novietojiet paklāju uz grīdas un nolieciet uz tā savas basās kājas. Ieslēdziet ierīci ar pogu. Sāciet ar zemāko intensitātes līmeni un pakāpeniski palieliniet. Ierīce automātiski izslēdzas pēc 15 minūtēm.

Brīdinājumi:

Izlasiet instrukcijas un ievērojiet tās. Izvairieties no lietošanas grūtniecības laikā vai ja jums ir implantētas medicīniskās ierīces. Turiet prom no bērniem.

Lietuvių

Importuotojas: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyzyleska 6, 50-514 Wrocław, Lenkija

Produkto savybės: Kojų elektrostimulatorius. Komplekte: kilimėlis, USB kabelis, LCD ekranas. Masažo režimai: 8. Intensyvumo lygiai: 19. Kilimėlio dydis: 29 x 27 cm. Įtampa: 3,7 V. Dažnis: 1~100 Hz. Naudojimo trukmė: 15 min. Išėjimo galia: max. 130 mA. Akumuliatoriaus talpa: 120 mAh.

Naudojimo instrukcija:

Elektrinė raumenų stimuliacija (EMS) sukelia raumenų susitraukimus naudojant elektrinius impulsus. Ji skirta raumenų stiprinimui, skausmo mažinimui ir raumenų atsipalaidavimui.

Pirmasis naudojimas ir įkrovimas:

Prieš pirmą naudojimą įkraukite įrenginį. Įkrovimo metu šviečia raudona lemputė, kuri užgesa, kai akumuliatorius yra visiškai įkrautas. Įkrovimo laikas: 1–2 valandos; veikimo laikas: apie 160 minučių.

Elektrostimuliacija:

Padėkite kilimėlį ant grindų ir uždėkite ant jo basas kojas. Įjunkite įrenginį mygtuku. Pradėkite nuo žemiausio intensyvumo ir palaipsniui didinkite. Įrenginys automatiškai išsijungia po 15 minučių.

Įspėjimai:

Prieš naudojimą perskaitykite instrukcijas ir laikykitės jų. Venkite naudoti, jei esate nėščia arba turite implantuotų medicinos prietaisų. Saugokite nuo vaikų.

Slovenský

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: Elektrostimulátor nôh. Súprava obsahuje: podložku, USB kábel, LCD displej. Počet masážnych režimov: 8. Počet úrovní intenzity: 19. Rozmery podložky: 29 x 27 cm. Napätie: 3,7 V. Frekvencia: 1~100 Hz. Doba prevádzky: 15 min. Výstupný výkon: max. 130 mA. Kapacita batérie: 120 mAh.

Návod na použitie:

Elektrická stimulácia svalov (EMS) spôsobuje opakované kontrakcie svalov prostredníctvom elektrických impulzov. Je účinná na posilňovanie svalov, uvoľňovanie svalového napätia a zmiernenie bolesti.

Prvé použitie a nabíjanie:

Pred prvým použitím nabite zariadenie. Počas nabíjania svieti červené svetlo, ktoré zhasne, keď je batéria plne nabitá. Doba nabíjania: 1–2 hodiny; doba prevádzky: približne 160 minút.

Elektrostimulácia:

Položte podložku na podlahu a položte na ňu bosé nohy. Zapnite zariadenie stlačením tlačidla. Začnite s najnižšou úrovňou intenzity a postupne ju zvyšujte. Zariadenie sa automaticky vypne po 15 minútach.

Upozornenia:

Pred použitím si prečítajte návod. Nepoužívajte zariadenie počas tehotenstva ani v prípade implantovaných medicínskych zariadení. Uchovávajte mimo dosahu detí.

Český

Dovozce: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: Elektrostimulátor nohou. Sada obsahuje: podložku, USB kabel, LCD displej. Počet masážních režimů: 8. Počet úrovní intenzity: 19. Rozměry podložky: 29 x 27 cm. Napětí: 3,7 V. Frekvence: 1~100 Hz. Doba provozu: 15 min. Výstupní výkon: max. 130 mA. Kapacita baterie: 120 mAh.

Návod k použití:

Elektrická stimulace svalů (EMS) způsobuje opakované stahování svalů pomocí elektrických impulsů. Používá se k posílení svalů, uvolnění napětí a zmírnění bolesti.

První použití a nabíjení:

Zařízení před prvním použitím nabijte. Během nabíjení svítí červené světlo, které zhasne, jakmile je baterie plně nabitá. Doba nabíjení: 1–2 hodiny; doba provozu: přibližně 160 minut.

Elektrostimulace:

Položte podložku na podlahu a umístěte na ni bosé nohy. Zapněte zařízení tlačítkem. Začněte s nejnižší úrovní intenzity a postupně ji zvyšujte. Zařízení se automaticky vypne po 15 minutách.

Upozornění:

Před použitím si přečtěte návod. Nepoužívejte během těhotenství nebo s implantovanými lékařskými zařízeními. Uchovávejte mimo dosah dětí.

Magyar

Importőr: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

A termék jellemzői: Láb elektrostimulátor. A készlet tartalma: szőnyeg, USB kábel, LCD kijelző. Masszázs módok száma: 8. Intenzitási szintek: 19. Szőnyeg méretei: 29 x 27 cm. Feszültség: 3,7 V. Frekvencia: 1~100 Hz. Működési idő: 15 perc. Kimeneti teljesítmény: max. 130 mA. Akkumulátor kapacitása: 120 mAh.

Használati útmutató:

Az elektromos izomstimuláció (EMS) ismételt izomösszehúzódasokat idéz elő elektromos impulzusok segítségével. Hatékony az izomfejlesztésre, fájdalomcsökkentésre és izomlazításra.

Első használat és töltés:

Töltse fel a készüléket az első használat előtt. Töltés közben a piros fény világít, amely kialszik, ha az akkumulátor teljesen feltöltött. Töltési idő: 1–2 óra; működési idő: körülbelül 160 perc.

Elektrostimuláció:

Helyezze a szőnyeget a padlóra, és tegye rá mezítlábas lábait. Kapcsolja be a készüléket a gombbal. Kezdje a legalacsonyabb intenzitási szinttel, és fokozatosan növelje. A készülék automatikusan kikapcsol 15 perc után.

Figyelmeztetések:

Olvassa el az útmutatót használat előtt. Ne használja terhesség alatt, vagy ha beültetett orvosi eszköze van. Tartsa távol gyermekektől.

Български

Вносител: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyleska 6, 50-514 Вроцлав, Полша

Характеристики на продукта: Електростимулатор за крака. Комплектът включва: постелка, USB кабел, LCD дисплей. Режими на масаж: 8. Нива на интензивност: 19. Размери на постелката: 29 x 27 cm. Напрежение: 3,7 V. Честота: 1~100 Hz. Време на работа: 15 мин. Изходна мощност: max. 130 mA. Капацитет на батерията: 120 mAh.

Инструкции за употреба:

Електрическата мускулна стимулация (EMS) предизвиква повторно съкращаване на мускулите чрез електрически импулси. Подходящо за укрепване на мускулите, облекчаване на болки и отпускане.

Първа употреба и зареждане:

Заредете устройството преди първа употреба. По време на зареждане свети червена лампа, която изгасва, когато батерията е напълно заредена.

Предупреждения:

Прочетете инструкциите и използвайте продукта правилно. Не използвайте устройството по време на бременност или с имплантирани медицински устройства.

Română

Importator: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Polonia

Caracteristici ale produsului: Electrostimulator pentru picioare. Setul include: covoraș, cablu USB, afișaj LCD. Număr de moduri de masaj: 8. Niveluri de intensitate: 19. Dimensiuni covoraș: 29 x 27 cm. Tensiune: 3,7 V. Frecvență: 1~100 Hz. Timp de funcționare: 15 min. Putere maximă de ieșire: 130 mA. Capacitatea bateriei: 120 mAh.

Instrucțiuni de utilizare:

Stimularea electrică a mușchilor (EMS) provoacă contracții repetate ale mușchilor prin impulsuri electrice. Este utilizată pentru întărirea mușchilor, reducerea durerii și relaxare musculară.

Primul utilizare și încărcare:

Înainte de utilizare, încărcați dispozitivul. În timpul încărcării, LED-ul roșu este aprins și se stinge când bateria este complet încărcată. Timp de încărcare: 1–2 ore; autonomie: aproximativ 160 de minute.

Electrostimulare:

Așezați covorașul pe podea și puneți picioarele goale pe el. Porniți dispozitivul cu butonul de

alimentare. Începeți cu cel mai mic nivel de intensitate și creșteți treptat. Dispozitivul se oprește automat după 15 minute.

Avertismente:

Citiți instrucțiunile înainte de utilizare. Nu utilizați dispozitivul în timpul sarcinii sau dacă aveți implanturi medicale. Păstrați produsul departe de copii.

Deutsch

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z.o.o, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Polen

Produkteigenschaften: Elektrostimulator für die Füße. Set beinhaltet: Matte, USB-Kabel, LCD-Display. Anzahl der Massageprogramme: 8. Intensitätsstufen: 19. Mattenmaße: 29 x 27 cm. Spannung: 3,7 V. Frequenz: 1~100 Hz. Betriebszeit: 15 Min. Maximale Ausgangsleistung: 130 mA. Batteriekapazität: 120 mAh.

Bedienungsanleitung:

Elektrische Muskelstimulation (EMS) bewirkt wiederholte Muskelkontraktionen durch elektrische Impulse. Sie wird zur Muskelstärkung, Schmerzlinderung und Muskelentspannung eingesetzt.

Erstgebrauch und Laden:

Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung auf. Während des Ladevorgangs leuchtet eine rote Lampe, die erlischt, sobald die Batterie vollständig aufgeladen ist. Ladezeit: 1–2 Stunden; Betriebszeit: ca. 160 Minuten.

Elektrostimulation:

Legen Sie die Matte auf den Boden und platzieren Sie Ihre bloßen Füße darauf. Schalten Sie das Gerät mit der Einschalttaste ein. Beginnen Sie mit der niedrigsten Intensitätsstufe und erhöhen Sie diese schrittweise. Das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten automatisch ab.

Warnhinweise:

Lesen Sie die Anleitung vor der Verwendung. Verwenden Sie das Gerät nicht während der Schwangerschaft oder mit implantierten medizinischen Geräten. Halten Sie das Gerät von Kindern fern.