

# Kreatyna Monohydrat OPTIMUM NUTRITION 317g Siła Masa Mięśniowa Proszek

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

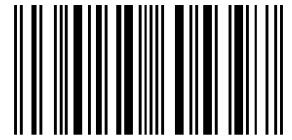
### Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION 100% Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Odnawia cząsteczki ATP: Kreatyna jest podstawowym nośnikiem energii w organizmie, dzięki czemu jesteś w stanie ćwiczyć ciężiej, dłużej i bardziej intensywnie.

Zwiększa siłę i osiągi: Stosowanie kreatyny może znacznie podnieść Twoją siłę oraz poprawić wyniki treningowe, pomagając przekraczać własne granice.

Wspiera budowę masy mięśniowej: Pomaga w budowaniu beztłuszczowej masy mięśniowej poprzez powiększanie wielkości komórek mięśniowych, tworząc niezbędne środowisko anaboliczne do wzrostu.



Działa antykataboliczne: Stymuluje syntezę białek, chroniąc mięśnie przed rozpadem i wspierając ich regenerację po intensywnym treningu.

Świetna wchłanianiałość: Mikronizowana forma kreatyny jest dużo drobniejsza od zwykłej, co zapewnia doskonałą przyswajalnością i skuteczność działania.

## Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION 100% Creatine wyróżnia się prostym, efektywnym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Monohydrat kreatyny - bez zbędnych dodatków, wypełniaczy czy sztucznych substancji. Czystość na najwyższym poziomie.

Wartości odżywcze w 3,4g porcji:

Monohydrat kreatyny: 3,4 g

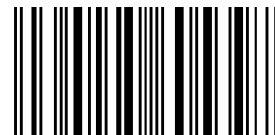
W tym kreatyna: 3,0 g

Porcja: 3,4g (około 1 płaska miarka)

Porcji w opakowaniu: 93

Masa netto: 317g

Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.



## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000006061
Marka	Optimum Nutrition
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	317
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	93
Nazwa	Creatine
Smak producenta	Unflavoured
Smak	bezzmakowy
Wielkość porcji	3.4
Cechy	bez aspartamu, bez cukru, bez glutenu, bez laktozy, szybko wchłanialne
Pojemność	317
Waga produktu z opakowaniem	0.406
EAN (GTIN)	5060245605397
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Wyrób medyczny	nie