

IZOTONIK NOWEJ GENERACJI

# Amix Iso-Lyn Isotonic

Poczuj różnicę od pierwszego łyku!

4 typy węglowodanów • 5 elektrolitów • 152 kcal

## HYDRATION POWER

Moc nawodnienia podczas intensywnego wysiłku

## ENERGY MATRIX

Matryca energii z 4 typami węglowodanów

## ELECTROLYTE BALANCE

Równowaga elektrolitów PhosphoMatrix

## ENDURANCE BOOST

Wsparcie wytrzymałości bez skoków glukozy

## 4 Typy Węglowodanów Synergicznie Działających



### Dekstroza

Błyskawiczna energia trafiająca bezpośrednio do krwiobiegu



### Maltodekstryna

Szybkie wchłanianie i natychmiastowy wzrost energii



### Fruktoza

Niski IG, odbudowa zapasów glikogenu wątrobowego



### Palatynoza (IG 32)

Energia długofalowa bez skoków glukozy we krwi

## Dlaczego Iso-Lyn?



Przywraca równowagę wodno-elektrolitową



Zapobiega spadkowi wydolności o 30%



Wspiera pracę mięśni i zapobiega skurczom



Doskonała rozpuszczalność w wodzie



Kompleks PhosphoMatrix 1000mg



Laboratoryjnie testowana jakość

## Elektrolity i Minerale na Porcję (40g)

|        |                 |
|--------|-----------------|
| Wapń   | 92mg (12% RWS)  |
| Fosfor | 204mg (29% RWS) |
| Magnez | 48mg (13% RWS)  |
| Potas  | 56mg (2,8% RWS) |
| Sód    | 64mg            |

### Kompleks PhosphoMatrix 1000mg

Zawiera: di-fosforan wapnia, di-fosforan sodu, di-fosforan potasu

## 3 Energetyczne Smaki



Poncz Owocowy



Pomarańcza



Cytryna

## Wartości Odżywcze na porcję (40g)

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Wartość energetyczna: | 152 kcal |
| Węglowodany:          | 37,6g    |
| w tym cukry:          | 25,6g    |
| Tłuszcz:              | 0g       |
| Białko:               | 0g       |
| Sól:                  | < 0,2g   |

## Dla Sportowców na Każdym Poziomie



### Sporty Siłowe

Trening funkcjonalny i siłowy



### Sporty Wytrzymałościowe

Bieganie, kolarstwo, triathlon



### Aktywność Codzienna

Rekreacyjna aktywność fizyczna

## Dawkowanie i Sposób Użycia

### Standardowe Dawkowanie

40g (1 miarka) na 500ml wody  
Pić podczas treningu lub zaraz po zakończeniu

### Długie Treningi (>2h)

80g (2 miarki) na 1 litr wody  
Dla treningów powyżej 2 godzin i sportów  
wytrzymałościowych



### Ważne Ostrzeżenie o Odwodnieniu

Już 2% odwodnienia powoduje spadek wydolności o 30%

Regularne uzupełnianie elektrolitów jest kluczowe dla utrzymania optymalnej wydajności