

POLSKI

Wskazówki dotyczące użytkowania:

1. Przed rozpoczęciem treningu upewnij się, że teren jest czysty i równy.
2. Rozmieść pachotki zgodnie z zaleceniami, aby zapewnić bezpieczny przebieg ćwiczeń.
3. Używaj produktu wyłącznie do treningów piłkarskich.
4. Unikaj gwałtownego obchodzenia się z pachotkami, które mogłyby je uszkodzić.

Wskazówki dotyczące pielęgnacji:

1. Regularnie sprawdzaj stan pachotków – szukaj pęknięć lub innych uszkodzeń.
2. Czyść pachotki wilgotną szmatką; w razie potrzeby stosuj łagodne detergenty.
3. Przechowuj pachotki w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego działania słońca.

Wskazówki dotyczące utylizacji:

1. Po zakończeniu okresu użytkowania lub w przypadku uszkodzenia zutylizuj pachotki zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów.
 2. Nie wyrzucaj pachotków do standardowych pojemników na odpady, jeśli lokalne przepisy wymagają segregacji.
-

English

Usage Guidelines:

1. Before starting your training, ensure the area is clean and level.
2. Arrange the cones as recommended to create a safe training setup.
3. Use the product exclusively for football training.
4. Avoid rough handling that may cause damage to the cones.

Maintenance Guidelines:

1. Regularly inspect the cones for cracks or any other damage.
2. Clean the cones with a damp cloth; use mild detergents if necessary.
3. Store the cones in a dry place, away from direct sunlight.

Disposal Guidelines:

1. At the end of their service life or if damaged, dispose of the cones in accordance with local waste regulations.
 2. Do not discard the cones in regular waste bins if local regulations require separate disposal.
-

Čeština

Pokyny k použití:

1. Před zahájením tréninku se ujistěte, že je prostor čistý a rovný.
2. Rozmístěte kužely podle doporučení, abyste zajistili bezpečný průběh cvičení.
3. Produkt používejte výhradně pro fotbalový trénink.
4. Vyhněte se hrubému zacházení, které by mohlo kužely poškodit.

Pokyny k údržbě:

1. Pravidelně kontrolujte stav kuželů a hledejte praskliny či jiné poškození.
2. Čistěte kužely vlhkým hadříkem; v případě potřeby použijte mírné čisticí prostředky.
3. Skladujte kužely na suchém místě, mimo přímé sluneční světlo.

Pokyny k likvidaci:

1. Po skončení doby použití nebo v případě poškození kužely zlikvidujte dle místních předpisů o odpadech.
 2. Nevyhazujte kužely do běžných odpadkových košů, pokud místní předpisy vyžadují speciální likvidaci.
-

Slovenčina

Pokyny na používanie:

1. Pred začatím tréningu sa uistite, že je priestor čistý a rovný.
2. Rozmiestnite kužely podľa odporúčaní, aby bol tréning bezpečný.
3. Produkt používajte iba na futbalový tréning.
4. Vyhnite sa hrubému zaobchádzaniu, ktoré môže spôsobiť poškodenie kuželov.

Pokyny na údržbu:

1. Pravidelne kontrolujte stav kuželov, hľadajte praskliny alebo iné poškodenia.
2. Čistite kužely vlhkou handričkou; ak je potrebné, použite jemné čistiace prostriedky.
3. Skladujte kužely na suchom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia.

Pokyny na likvidáciu:

1. Po ukončení používania alebo v prípade poškodenia, zlikvidujte kužely podľa miestnych predpisov o odpadoch.
 2. Nevyhadzujte kužely do bežného odpadu, ak miestne predpisy vyžadujú osobitnú likvidáciu.
-

Deutsch

Gebrauchsanweisungen:

1. Vor Trainingsbeginn stellen Sie sicher, dass der Bereich sauber und eben ist.
2. Platzieren Sie die Pylonen gemäß den Empfehlungen, um ein sicheres Training zu gewährleisten.
3. Verwenden Sie das Produkt ausschließlich für Fußballtraining.
4. Vermeiden Sie unsachgemäße Behandlung, die die Pylonen beschädigen könnte.

Pflegehinweise:

1. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Pylonen auf Risse oder andere Schäden.
2. Reinigen Sie die Pylonen mit einem feuchten Tuch; bei Bedarf milde Reinigungsmittel verwenden.
3. Lagern Sie die Pylonen an einem trockenen Ort, fern von direktem Sonnenlicht.

Entsorgungsanweisungen:

1. Entsorgen Sie die Pylonen nach Ablauf der Nutzungsdauer oder bei Beschädigung gemäß den lokalen Entsorgungsvorschriften.
 2. Werfen Sie die Pylonen nicht in den normalen Hausmüll, wenn dies nicht den lokalen Vorschriften entspricht.
-

Українська

Інструкції щодо використання:

1. Перед початком тренування переконайтеся, що майданчик чистий і рівний.
2. Розташовуйте конуси згідно з рекомендаціями для забезпечення безпечного проведення вправ.
3. Використовуйте продукт виключно для футбольних тренувань.
4. Уникайте грубого поводження, яке може пошкодити конуси.

Інструкції щодо догляду:

1. Регулярно перевіряйте стан конусів на наявність тріщин або інших пошкоджень.
2. Очищуйте конуси вологою ганчіркою; за потреби використовуйте м'які миючі засоби.
3. Зберігайте конуси в сухому місці, подалі від прямого сонячного світла.

Інструкції щодо утилізації:

1. По завершенні терміну експлуатації або у випадку пошкодження утилізуйте конуси згідно з місцевими нормами щодо відходів.

2. Не викидайте конуси разом із загальними відходами, якщо місцеві норми цього не дозволяють.

Română

Instrucțiuni de utilizare:

1. Înainte de a începe antrenamentul, asigurați-vă că zona este curată și uniformă.
2. Așezați conurile conform recomandărilor pentru a asigura un antrenament sigur.
3. Utilizați produsul exclusiv pentru antrenamentele de fotbal.
4. Evitați manevrarea bruscă care ar putea deteriora conurile.

Instrucțiuni de întreținere:

1. Verificați regulat starea conurilor pentru a detecta eventuale fisuri sau deteriorări.
2. Curățați conurile cu o cârpă umedă; utilizați detergenți blânzi dacă este necesar.
3. Depozitați conurile într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui.

Instrucțiuni de eliminare:

1. La sfârșitul perioadei de utilizare sau în caz de deteriorare, eliminați conurile conform reglementărilor locale privind deșeurile.
2. Nu aruncați conurile în containerele de deșeuri obișnuite dacă reglementările locale impun o gestionare separată.

Magyar

Használati útmutató:

1. Az edzés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy a terület tiszta és sík.
2. Helyezze el a kúpokat az ajánlásoknak megfelelően a biztonságos edzés érdekében.
3. A terméket kizárólag futball-edzéshez használja.
4. Kerülje a durva bánásmódot, amely a kúpok károsodásához vezethet.

Karbantartási utasítások:

1. Rendszeresen ellenőrizze a kúpok állapotát repedések vagy egyéb sérülések szempontjából.
2. Tisztítsa a kúpokat egy nedves ruhával; szükség esetén használjon enyhe tisztítószeret.
3. Tárolja a kúpokat száraz helyen, közvetlen napsugárzástól távol.

Ártalmatlanítási útmutató:

1. Használat végén vagy sérülés esetén ártalmatlanítsa a kúpokat a helyi hulladékgazdálkodási előírások szerint.
 2. Ne dobja ki a kúpokat a hagyományos hulladékgyűjtőkbe, ha a helyi szabályok eltérően rendelkeznek.
-

Български

Инструкции за употреба:

1. Преди започване на тренировка, уверете се, че зоната е чиста и равна.
2. Разположете коноса според препоръките за безопасно провеждане на упражненията.
3. Използвайте продукта само за футболни тренировки.
4. Избягвайте груба употреба, която може да доведе до повреда.

Инструкции за поддръжка:

1. Редовно проверявайте състоянието на коноса за напуквания или други повреди.
2. Почиствайте коноса с влажна кърпа; при нужда използвайте меки почистващи препарати.
3. Съхранявайте коноса на сухо място, далеч от директна слънчева светлина.

Инструкции за изхвърляне:

1. След изтичане на срока на употреба или при повреда, изхвърлете коноса според местните разпоредби за отпадъци.
 2. Не изхвърляйте коноса в стандартни контейнери за боклук, ако местните наредби изискват специална ликвидация.
-

Ελληνικά

Οδηγίες Χρήσης:

1. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, βεβαιωθείτε ότι ο χώρος είναι καθαρός και επίπεδος.
2. Τοποθετήστε τους κώνους σύμφωνα με τις οδηγίες για ασφαλή προπόνηση.
3. Χρησιμοποιήστε το προϊόν αποκλειστικά για προπονήσεις ποδοσφαίρου.
4. Αποφύγετε σκληρή μεταχείριση που μπορεί να προκαλέσει ζημιά στους κώνους.

Οδηγίες Συντήρησης:

1. Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση των κώνων για ρωγμές ή άλλες φθορές.
2. Καθαρίζετε τους κώνους με ένα υγρό πανί· χρησιμοποιήστε ήπιους καθαριστικούς, εάν χρειάζεται.
3. Αποθηκεύστε τους κώνους σε ξηρό μέρος, μακριά από άμεση ηλιακή ακτινοβολία.

Οδηγίες Απόρριψης:

1. Μετά τη λήξη της χρήσης ή σε περίπτωση βλάβης, απορρίψτε τους κώνους σύμφωνα με τις τοπικές οδηγίες για απόρριψη αποβλήτων.
 2. Μην απορρίπτετε τους κώνους στα κοινά δοχεία απορριμμάτων, εάν οι τοπικοί κανονισμοί απαιτούν ειδική διαχείριση.
-

Lietuvių

Naudojimo instrukcija:

1. Prieš pradėdant treniruotę, įsitikinkite, kad treniruočių zona yra švari ir lygi.
2. Išdėstykite bakstelius pagal rekomendacijas, kad būtų užtikrintas saugus treniruočių eiga.
3. Naudokite produktą tik numatytam tikslui – futbolo treniruočiams.
4. Venkite netinkamo naudojimo, kuris gali sukelti pažeidimus.

Priežiūros nurodymai:

1. Reguliariai tikrinkite bakstelių būklę, ieškodami įtrūkimų ar kitų pažeidimų.
2. Valykite bakstelius drėgnu skudurėliu; prireikus naudokite švelnius valymo priemones.
3. Laikykite bakstelius sausoje vietoje, toli nuo tiesioginės saulės šviesos.

Utilizavimo instrukcijos:

1. Pasibaigus naudojimo laikotarpiui arba esant pažeidimams, utilizuokite bakstelius pagal vietos atliekų tvarkymo taisykles.
 2. Neišmeskite bakstelių į bendrus šiukšlių konteinerius, jei vietos taisyklės to reikalauja.
-

Latviešu

Lietošanas instrukcija:

1. Pirms treniņa pārliecinieties, ka zonā ir tīrs un līdzens.
2. Izvietojiet konus saskaņā ar ieteikumiem, lai nodrošinātu drošu treniņu.
3. Lietojiet produktu tikai paredzētajam mērķim – futbola treniņiem.
4. Izvairieties no rupjas apstrādes, kas var bojāt konus.

Kopšanas norādījumi:

1. Regulāri pārbaudiet konu stāvokli, meklējot plaisas vai citus bojājumus.
2. Notīriet konus ar mitru drānu; ja nepieciešams, izmantojiet maigus tīrīšanas līdzekļus.
3. Glabājiet konus sausā vietā, prom no tiešas saules gaismas.

Utilizācijas norādījumi:

1. Pēc lietošanas vai bojājumu gadījumā utilizējiet konus saskaņā ar vietējām atkritumu noteikšanām.
 2. Neizmeiet konus parastajos atkritumu konteineros, ja vietējie noteikumi prasa īpašu likvidāciju.
-

Suomi

Käyttöohjeet:

1. Ennen harjoituksen aloittamista varmista, että alue on puhdas ja tasainen.
2. Asettele kartiot suositusten mukaisesti turvallisen harjoittelun takaamiseksi.
3. Käytä tuotetta ainoastaan jalkapalloharjoituksissa.
4. Vältä karkeaa käsittelyä, joka saattaisi vahingoittaa kartioita.

Hoito-ohjeet:

1. Tarkista säännöllisesti kartioiden kunto mahdollisten halkeamien tai vaurioiden varalta.
2. Puhdista kartiot kostealla liinalla; käytä tarvittaessa mietoja puhdistusaineita.
3. Säilytä kartiot kuivassa paikassa, poissa suorasta auringonvalosta.

Hävitysohjeet:

1. Käyttökauden päätyttyä tai vaurioiden ilmetessä hävitä kartiot paikallisten jätteidenkäsittelymääräysten mukaisesti.
 2. Älä heitä kartioita tavallisiin jäteastioihin, jos paikalliset määräykset edellyttävät erillistä hävitystä.
-

Hrvatski

Upute za uporabu:

1. Prije početka treninga provjerite je li područje čisto i ravno.
2. Rasporedite kupice prema preporukama kako biste osigurali siguran trening.
3. Koristite proizvod isključivo za nogometne treninge.
4. Izbjegavajte grub tretman koji bi mogao oštetiti kupice.

Upute za održavanje:

1. Redovito provjeravajte stanje kupica, tražeći pukotine ili druga oštećenja.
2. Čistite kupice vlažnom krpom; po potrebi koristite blaga sredstva za čišćenje.
3. Čuvajte kupice na suhom mjestu, dalje od izravne sunčeve svjetlosti.

Upute za odlaganje:

1. Po završetku korištenja ili u slučaju oštećenja, odložite kupice sukladno lokalnim propisima o otpadima.
 2. Ne odlažite kupice u obične kante za otpad ako lokalni propisi zahtijevaju posebno postupanje.
-

Slovenščina**Navodila za uporabo:**

1. Pred začetkom treninga se prepričajte, da je območje čisto in ravno.
2. Razporedite kuželje po priporočilih za zagotovitev varnega treninga.
3. Izdelek uporabljajte izključno za nogometni trening.
4. Izogibajte se grobi obravnavi, ki lahko povzroči poškodbe kuželjev.

Navodila za vzdrževanje:

1. Redno preverjajte stanje kuželjev in iščite morebitne razpoke ali poškodbe.
2. Očistite kuželje z vlažno krpo; po potrebi uporabite blaga čistila.
3. Shranjujte kuželje na suhem mestu, stran od neposredne sončne svetlobe.

Navodila za odstranjevanje:

1. Po koncu uporabe ali ob poškodbi odstranite kuželje v skladu z lokalnimi predpisi o odpadkih.
 2. Ne odlagajte kuželjev v navadne koše za smeti, če lokalni predpisi zahtevajo posebno odstranjevanje.
-

Français**Conseils d'utilisation :**

1. Avant de commencer l'entraînement, assurez-vous que la zone est propre et plane.
2. Disposez les cônes selon les recommandations pour garantir un entraînement sécurisé.
3. Utilisez le produit uniquement pour l'entraînement au football.
4. Évitez une manipulation brutale susceptible d'endommager les cônes.

Conseils d'entretien :

1. Vérifiez régulièrement l'état des cônes pour détecter fissures ou autres dommages.
2. Nettoyez les cônes avec un chiffon humide ; utilisez des détergents doux si nécessaire.
3. Rangez les cônes dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Conseils d'élimination :

1. À la fin de leur utilisation ou en cas de dommage, éliminez les cônes selon les réglementations locales sur les déchets.
 2. Ne jetez pas les cônes dans les conteneurs à ordures standards si une élimination spécifique est requise.
-

Español**Indicaciones de uso:**

1. Antes de comenzar el entrenamiento, asegúrese de que el área esté limpia y nivelada.
2. Coloque los conos según las recomendaciones para garantizar un entrenamiento seguro.
3. Utilice el producto únicamente para entrenamientos de fútbol.
4. Evite un manejo brusco que pueda dañar los conos.

Indicaciones de mantenimiento:

1. Revise regularmente el estado de los conos en busca de grietas u otros daños.
2. Limpie los conos con un paño húmedo; utilice detergentes suaves si es necesario.
3. Almacene los conos en un lugar seco, lejos de la luz solar directa.

Indicaciones de eliminación:

1. Al finalizar el período de uso o en caso de daño, deseche los conos según las normativas locales de residuos.
 2. No descarte los conos en contenedores de basura comunes si las normativas locales requieren una eliminación separada.
-

Svenska**Anvisningar för användning:**

1. Innan träningen, se till att området är rent och plant.
2. Placera konerna enligt rekommendationerna för att säkerställa en säker träning.
3. Använd produkten endast för fotbollsträning.
4. Undvik hantering som kan skada konerna.

Underhållsanvisningar:

1. Kontrollera regelbundet konernas skick för sprickor eller andra skador.
2. Rengör konerna med en fuktig trasa; använd milda rengöringsmedel vid behov.
3. Förvara konerna på en torr plats, borta från direkt solljus.

Anvisningar för avfallshantering:

1. Vid slutet av användningstiden eller vid skador, kassera konerna enligt lokala avfallsföreskrifter.
 2. Släng inte konerna i vanliga soptunnor om lokala regler kräver särskild hantering.
-

Português**Orientações de utilização:**

1. Antes de iniciar o treino, certifique-se de que a área está limpa e nivelada.
2. Disponha os cones conforme as recomendações para garantir um treino seguro.
3. Utilize o produto apenas para treino de futebol.
4. Evite manuseio brusco que possa danificar os cones.

Orientações de manutenção:

1. Verifique regularmente o estado dos cones para identificar rachaduras ou danos.
2. Limpe os cones com um pano úmido; utilize detergentes suaves se necessário.
3. Armazene os cones em local seco, longe da luz solar direta.

Orientações para eliminação:

1. Ao final do período de uso ou em caso de danos, descarte os cones de acordo com as regulamentações locais de resíduos.
 2. Não descarte os cones em contentores comuns se as regras locais exigirem eliminação separada.
-

Nederlands**Gebruiksaanwijzing:**

1. Zorg ervoor dat het gebied vóór de training schoon en vlak is.
2. Plaats de pionnen volgens de aanbevelingen om een veilige training te garanderen.
3. Gebruik het product uitsluitend voor voetbaltraining.
4. Vermijd ruw gebruik dat de pionnen kan beschadigen.

Onderhoudsinstructies:

1. Controleer regelmatig de staat van de pionnen op scheuren of andere beschadigingen.
2. Reinig de pionnen met een vochtige doek; gebruik zo nodig milde reinigingsmiddelen.
3. Bewaar de pionnen op een droge plaats, uit direct zonlicht.

Instructies voor verwijdering:

1. Aan het einde van de gebruikperiode of bij beschadiging, verwijder de pionnen volgens de lokale afvalvoorschriften.
 2. Gooi de pionnen niet weg in reguliere vuilnisbakken als lokale regels een aparte verwijdering vereisen.
-

Italiano

Indicazioni per l'uso:

1. Prima di iniziare l'allenamento, assicurarsi che l'area sia pulita e livellata.
2. Disporre i coni secondo le raccomandazioni per garantire un allenamento sicuro.
3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per l'allenamento calcistico.
4. Evitare un uso eccessivamente brusco che possa danneggiare i coni.

Indicazioni per la manutenzione:

1. Controllare regolarmente lo stato dei coni per rilevare crepe o altri danni.
2. Pulire i coni con un panno umido; utilizzare detergenti delicati se necessario.
3. Conservare i coni in un luogo asciutto, lontano dalla luce solare diretta.

Indicazioni per lo smaltimento:

1. Al termine del periodo di utilizzo o in caso di danni, smaltire i coni secondo le normative locali sui rifiuti.
2. Non gettare i coni nei contenitori per i rifiuti comuni se le normative locali richiedono un'eliminazione separata.

o3-mini-high