

Nieformalny instruktarz bajkowych przemian i nie tylko

Do prawidłowej przemiany potrzebne są odpowiednie przygotowania aspektów fizycznych jak i mentalnych.

Aspekt fizyczny:

- ubierz się w wygodne szaty
- oczyść powierzchnię przemiany z negatywnej energii (poza tym ze wszelkiego rodzaju zanieczyszczeń jak: kurz, tłuszcz itp. Dodatkowo, powierzchnia powinna być gładka, bez chropowatości i wypukłości)
- powierzchnia nie powinna być poddawana zbyt częstym przemianom (nie może być świeżo pomalowana. Po malowaniu należy odczekać przynajmniej 2 tygodnie przed dokonaniem naszej przemiany)
- nasze zaklęcia dobrze funkcjonują ze wszelkiego rodzaju barwami (farby akrylowe jak i lateksowe)

Aspekt mentalny:

- spójrz na miejsce przemiany
- wyobraź sobie jak pięknie może wyglądać
- uśmiechnij się szeroko, nastrój się pozytywnie
- włącz swoją ulubioną muzykę, potańcz trochę (taak! te kocie ruchy!)
- jesteś gotowa(y), możesz zacząć czarować

Ścieżka prawidłowo przeprowadzonej przemiany

- przemiany można dokonać w wielu strefach mocy (ściany, szyba, lustro, drzwi, meble)
- rzucanie czarów jest proste! Niemniej jeśli masz wątpliwości, że w moc wystarczającą obdarzona(y) jesteś, poproś kogoś zaprzyjaźnionego o pomoc. Pamiętaj, że musi ona/on być przyodżiana w wygodne szaty i przejść trening mentalny!
- jeśli przemiana ma dokonać się za pomocą potężnych czarów, stwórz je z licznych pomniejszych (porozcinaj arkusz na odrębne mniejsze elementy, uważaj by nie uszkodzić wzorów!)
- małe i nieskomplikowane czary można rzucać bezpośrednio na miejsce przemiany (po prostu odklej folię i ostrożnie przyklej np. na ścianę)
- czary średnie i duże o znacznym stopniu skomplikowania rzucaj za pomocą gestykulacji złożonej (odklej kilka centymetrów folii od papieru przyklej do ściany. Następnie powoli jedną ręką odklejaj papier, drugą natomiast dociskaj folię do ściany. Pamiętaj, że najlepiej zaczynać od strony najmniej złożonej, zatem możliwe jest naklejanie od dołu do góry, od góry do dołu, od lewej do prawej lub od prawej do lewej)
- po przemianie można użyć czarów korygujących (dociśnij poszczególne elementy ręką lub miękką szmatką)

**PRZEMIANA SIĘ DOKONAŁA.
NIECH EUDAJMONIA BĘDZIE Z TOBĄ !**