

ZESTAW SZTANGA DO TRENINGU NA SIŁOWNIE OBCIĄŻENIA Z GRYFEM ŁAMANYM 25KG

Zestaw z gryfem lekko łamanym 120 cm i obciążeniem 20 kg – idealny do domowej siłowni

Rozpocznij efektywne treningi w domu dzięki **kompletnemu zestawowi do ćwiczeń siłowych**, który zawiera **metalowy gryf łamany** oraz **6 talerzy kompozytowych**. To idealny wybór zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych, którzy chcą trenować **bicepsy, tricepsy, barki i plecy** bez wychodzenia z domu.

✔ W komplecie znajdują się:

- **Metalowy gryf lekko łamany 120cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm**
- **6 szt. obciążeń kompozytowych (2x5kg, 4x2.5kg)**

Wielofunkcyjny sprzęt do ćwiczeń siłowych

Gryf łamany o długości 120 cm to doskonałe rozwiązanie dla osób ceniących wygodny chwyt i optymalne ustawienie nadgarstków podczas ćwiczeń.

Wyprofilowany kształt gryfu pomaga zmniejszyć obciążenie stawów, a **solidne zaciski gwintowane** gwarantują bezpieczeństwo podczas treningu.

✔ Gryf wchodzący w skład zestawu:

Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- **Max. udźwig gryfu 110kg**
- **Waga gryfu: ok. 5kg**
- **2 zaciski gwintowane**

Obciążenia dopasowane do Twoich możliwości

W zestawie otrzymujesz **2 talerze po 5 kg** i **4 talerze po 2,5 kg**, co pozwala na łatwe dopasowanie wagi do rodzaju ćwiczenia i stopnia zaawansowania.

Obciążenia wykonane są z wytrzymałego kompozytu, który jest odporny na uszkodzenia i nie rysuje podłogi.

✔ Obciążenia wchodzące w skład zestawu:

- **2 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **4 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**