

# Excilor®

## leczenie grzybicy paznokci

### Wzbogacony w glicerol, lipidy pielęgnujące paznokcie oraz biotynę

#### Co to jest grzybica paznokci?

Grzybica paznokci to zakażenie paznokci palców rąk lub stóp wywołane przez grzyby (dermatofity). Zakażenie zwykle rozpoczyna się na brzegu paznokcia, który następnie przebarwia się na kolor białawo-żółty, brązowy lub zielony. Grzyby rosną pod paznokciem albo wrastają w paznokieć, powodując pogrubienie i kruszenie się płytki paznokciowej. Czasami dochodzi do częściowego lub całkowitego oddzielenia się paznokcia, co może być bolesne. W niektórych przypadkach paznokieć odpada.

#### W jaki sposób można zarazić się grzybicą paznokci?

Do zakażeń grzybiczych paznokci — najczęściej palców stóp — dochodzi wskutek nadmiernej wilgoci, zbyt wysokiej temperatury, nadmiernego pocenia się, a także braku higieny. Płytką paznokciową zwykle jest zbyt gruba, aby grzyby mogły przez nią przeniknąć, natomiast uszkodzone paznokcie mogą łatwo ulec zakażeniu. Zbyt ciasne obuwie i/lub pocą się stopy stwarzają odpowiednie warunki dla rozwoju i rozprzestrzeniania się grzybów. Grzyby są zaraźliwe i mogą przenosić się na inne osoby (np. pod prysznicami w miejscach publicznych). Możliwe jest też samozakażenie, czyli rozprzestrzenienie się zakażenia z jednego paznokcia na kolejny. Niektóre osoby są bardziej podatne na zakażenia grzybicze (osoby chore na cukrzycę, przyjmujące leki z grupy kortykosteroidów, pacjenci z obniżoną odpornością). Leczenie grzybicy paznokci należy rozpoczynać jak najwcześniej — im mniejszy obszar jest nią objęty, tym krótsze leczenie. Szybkie rozpoczęcie leczenia może zapobiec rozprzestrzenieniu się zakażenia na inne paznokcie.

#### Zalecenia dotyczące zapobiegania grzybicy paznokci:

- Regularnie myj stopy. Jeśli używasz mydła, na koniec mycia dokładnie oplucz stopy, aby usunąć jego pozostałości.
- Dokładnie osusz stopy, szczególnie między palcami.
- Noś czyste skarpety bawełniane lub wełniane.
- Noś obuwie, które pozwala stopom „oddychać” i nie jest zbyt ciasne. Regularnie zmieniaj obuwie.
- Stosuj produkt przeciwgrzybiczy wewnątrz obuwia.
- Noś klapki w miejscach, gdzie wiele osób chodzi boszo np. publiczne prysznice, przymierzalnie i baseny.

### Excilor® wskazany jest do leczenia grzybicy paznokci.

#### W jaki sposób Excilor® leczy grzybicę paznokci?

Najważniejszym składnikiem paznokci są włókna keratyny, przez które większość preparatów przeciwgrzybiczych nie jest w stanie przeniknąć. W większości przypadków grzyby rozwijają się pod paznokciem, co utrudnia leczenie.

**Excilor®** zmienia mikrośrodowisko paznokcia, zakwaszając łożysko paznokcia. **Excilor®** wykazuje zdolność wnikania w paznokieć, dzięki czemu leczenie obejmuje jego całość. Zakażony paznokieć zwykle odzyskuje całkowicie zdrowy wygląd w ciągu kilku miesięcy. Paznokieć palca stopy wzrasta przeciętnie w tempie 1,5 mm na miesiąc. **Excilor®** natychmiast obniża pH paznokcia, tworząc niekorzystne środowisko dla rozwoju grzybów. Uszkodzony paznokieć potrzebuje jednak czasu, aby odrosnąć.

Skuteczność preparatu **Excilor®** potwierdzono w badaniach klinicznych.

### Excilor® wzbogacony jest w glicerol, lipidy pielęgnujące paznokcie oraz biotynę

Pod względem budowy płytkę paznokciową można porównać do muru z cegieł, w którym „cegłami” są komórki paznokciowe, a „cementem” — lipidy znajdujące się między komórkami. Proces starzenia istotnie wpływa na budowę płytki paznokciowej, wskutek czego paznokieć z czasem coraz bardziej wysusza się i zawiera coraz mniej lipidów. Powoduje to zwiększenie ryzyka zakażeń. **Excilor®** wzbogacony jest w glicerol, którego cząsteczki przyciągają wodę. Zawiera ponadto lipidy pielęgnujące paznokcie oraz biotynę. Kombinacja tych składników zmiękcza, nawadnia i odżywia płytkę paznokciową.

#### Instrukcja używania

Przed użyciem preparatu **Excilor®** oczyścić paznokcie, a jeśli pokryty jest lakierem należy go zmyć.

Za pomocą aplikatora nałożyć obficie preparat na całą powierzchnię paznokcia oraz jego brzegi od spodu. Przed założeniem skarpetek lub obuwia należy odczekać 1 - 2 minuty do czasu wyschnięcia paznokcia, co pozwoli na wniknięcie preparatu do wnętrza paznokcia. Po nałożeniu preparatu odczuwalne może być mrowienie pod paznokciem, oznaczające, że wniknął w paznokieć.

Preparat nakładać na zakażone miejsce dwa razy dziennie (rano i wieczorem).

Aby uzyskać najlepsze rezultaty stosować preparat przez co najmniej trzy miesiące i kontynuować do czasu odrośnięcia zdrowego paznokcia.

Podczas nakładania preparatu nie przyciskać mocno aplikatora.

Po każdym zastosowaniu należy szczelnie zamknąć aplikator, aby zapobiec parowaniu preparatu.

Opakowanie produktu **Excilor®** zawiera:

- Szyft: zawartość opakowania wystarcza na około 400 aplikacji
- lub
- Płyn: 3,3 ml

#### Działania niepożądane

(Bardzo rzadko, 1 przypadek na 100 000)

Uczucie pieczenia, świąd lub łagodny, miejscowy ból.

Jeśli objawy będą się utrzymywać lub nasilać, należy przerwać stosowanie preparatu i skonsultować się z farmaceutą lub lekarzem.

#### Środki ostrożności

Wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników.

Unikać kontaktu z oczami i błonami śluzowymi. W przypadku kontaktu z oczami lub błonami śluzowymi obficie spłukać wodą.

Brak danych klinicznych dotyczących stosowania preparatu u dzieci oraz kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią.

Chorzy na cukrzycę, u których występują problemy ze stopami, powinni skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania **Excilor®**.

Nie stosować po upływie terminu ważności.

#### Warunki przechowywania

Przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła i bezpośrednio działających promieni słonecznych.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.

Zużytych aplikatorów nie wkładać do ognia.

#### Skład

Mleczan etylu, kwas octowy, środek poprawiający penetrację, substancja powłokotwórcza, woda, glicerol, polisorbat 80, octan cetylu, acetylowane alkohole lanolinowe, biotyna i środek konserwujący (nie zawiera parabenów)



Data ostatniej aktualizacji instrukcji: styczeń 2019 r.  
1591/620279/18/07020532/3