

Pierwszy krok w alergii pokarmowej i atopowym zapaleniu skóry

BŁĘDNE KOŁO NAPĘDU ATOPOWEGO ZAPALENIA SKÓRY (AZS)

Główne objawy AZS, czyli suchość skóry i towarzyszący jej świąd prowokują do drapania. Dochodzi do mechanicznego uszkodzenia warstwy rogowej naskórka, co ułatwia przenikanie *Staphylococcus aureus* (gronkowiec złocisty) i substancji drażniących, które nasilają zmiany skórne. W efekcie wytwarza się błędne koło napędu AZS.¹

Staphylococcus aureus jest mikroorganizmem najczęściej nadkażającym skórę atopową. Kolonizuje ok. 90% osób z tego typu skórą. Bakteria ta może zaostrzać zmiany skórne i prowadzić do powstawania charakterystycznych miodowo-żółtych strupów oraz nasilonego ścżenia ze zmian wypryskowych.¹

Aby zahamować błędne koło napędu AZS należy działać na jego przyczyny.¹

Pomogą w tym specjalistyczne emolienty z linii Latopic® do stosowania na skórę oraz bakterie kwasu mlekowego zawarte w doustnym preparacie Latopic®.

Emolienty z linii Latopic® (Krem do twarzy i ciała, Emulsja do ciała, Emulsja do kąpieli, Żel do mycia ciała i włosów, Regenerujący krem do rąk) działają od zewnątrz. Zawierają metabolity *Lactobacillus*, które wykazują działanie przeciwdrobnoustrojowe, pomagają ograniczać rozwój *Staphylococcus aureus*, a dzięki obecności pozostałych składników aktywnych działają na 7 płaszczyznach: skutecznie nawilżają i natłuszczają, szybko łagodzą świąd i podrażnienia, regenerują uszkodzony naskórek, dostarczają lipidy międzykomórkowe, a także odżywiają.

Latopic® jest preparatem w postaci kapsułek, przeznaczonym do postępowania dietetycznego w alergii pokarmowej i atopowym zapaleniu skóry (AZS). Zawiera 3 polskie, żywe i opatentowane szczepy bakterii kwasu mlekowego z rodzaju *Lactobacillus*, których bezpieczeństwo i skuteczność zostało potwierdzone wieloletnimi badaniami klinicznymi.^{2,3}

Zastosowane w diecie bakterie kwasu mlekowego działają od wewnątrz. Mogą przyczyniać się do zwiększania szczelności bariery jelitowej, utrzymania równowagi mikrobiologicznej i immunologicznej w organizmie oraz stymulować wydzielanie śluzu.^{4,5} Bakterie kwasu mlekowego mogą korzystnie wpływać na przebieg atopowego zapalenia skóry, łagodząc nasilenie zmian skórnych.^{2,3}

EMOLIENTY Z LINII LATOPIC® STOSUJE SIĘ:

• na skórę atopową u osób z AZS

Skórę atopową cechuje uszkodzona bariera ochronna w postaci naturalnego płaszcza lipidowego, co prowadzi do zwiększonej przeznaskórkowej utraty wody. Przez to skóra atopowa staje się wysuszona, łuszcząca się, szorstka i zaczerwieniona. Zmiany atopowe najczęściej pojawiają się na policzkach, szyi, w zgięciach łokci i kolan. Na twarzy i ciele pojawiają się plamy rumieniowe, które w zaawansowanym stadium przechodzą w zmiany pęcherzykowo – grudkowe. Ponadto na ciele widoczne są rozległe ogniska ze zgrubiałą skórą i liszajami. Szczególnie przykrym objawem jest dokuczliwe swędzenie. Podczas drapania zostaje uszkodzony naskórek, co często doprowadza do nadkażeń bakteryjnych i grzybiczych.

• w przypadku problemów z suchą skórą

Do wysuszenia skóry przyczynia się uszkodzenie naturalnego płaszcza lipidowego, który zabezpiecza przed wnikaniem czynników środowiskowych oraz chroni przed utratą wody. Skóra sucha jest cienka, szorstka i zaczerwieniona. Staje się mało elastyczna, matowa i twarda w dotyku. Łuszczy się, swędzi i piecze, dając uczucie ściągnięcia.

• na wysuszoną skórę niemowląt i dzieci

Skóra niemowląt jest znacznie cieńsza niż skóra osób dorosłych, a występujące w niej gruczoły łojowe wykazują bardzo małą aktywność. Bariera naskórkowa nie jest w pełni wykształcona, co powoduje nadmierną utratę wody, a w konsekwencji prowadzi do suchości. Wysuszona skóra niemowląt i dzieci staje się wrażliwa, zaczerwieniona, często swędzi, piecze i łuszczy się.

Podstawową zasadą pielęgnacji skóry atopowej, suchej i skłonnej do podrażnień jest codzienne stosowanie emolientów.

EMOLIENTY DZIAŁAJĄ NA KILKA SPOSOBÓW:

- nawilżają i natłuszczają,
- odbudowują uszkodzoną barierę ochronną naskórka i przywracają jej funkcje,
- pomagają zatrzymać wodę wewnątrz skóry,
- zmniejszają świąd i przykre uczucie pieczenia,
- ograniczają drapanie, chroniąc naskórek przed wnikaniem zanieczyszczeń i drobnoustrojów.

Dla większej skuteczności zalecane jest regularne stosowanie kilku rodzajów emolientów z jednej specjalistycznej linii obejmującej preparaty do kąpieli oraz emulsje lub kremy do pielęgnacji skóry.

LATOPIC® SPECJALISTYCZNA LINIA EMOLIENTÓW

Emolienty Latopic® zawierają w swoim składzie metabolity *Lactobacillus* sp., które w naturalny sposób działają przeciwdrobnoustrojowo, pomagają ograniczać rozwój *Staphylococcus aureus*, który może zaostrzać zmiany skórne u osób ze skórą atopową. Emolienty Latopic® dzięki bogatej formule działają na 7 płaszczyznach: skutecznie nawilżają i natłuszczają, szybko łagodzą świąd i podrażnienia, regenerują uszkodzony naskórek, dostarczają lipidy międzykomórkowe, a także odżywiają. Przeznaczone są do codziennej pielęgnacji skóry niemowląt, dzieci i osób dorosłych.

Emolienty Latopic®:

- można stosować już od 1. dnia życia,
- wykazują właściwości hipoaergiczne,
- nie zawierają substancji zapachowych i sztucznych barwników,
- zostały przetestowane dermatologicznie.

Specjalistyczną linię emolientów Latopic® tworzą:

- Latopic® Krem do twarzy i ciała 75 ml, 250 ml, 500 ml
- Latopic® Emulsja do ciała 200 ml, 400 ml, 1000 ml
- Latopic® Emulsja do kąpieli 200 ml, 400 ml, 1000 ml
- Latopic® Żel do mycia ciała i włosów 400 ml, 1000 ml
- Latopic® Regenerujący krem do rąk 50 ml

LATOPIC® KREM DO TWARZY I CIAŁA

Pielęgnuje szczególnie suche i podrażnione partie skóry oraz:

- zawiera metabolity *Lactobacillus* sp. o działaniu przeciwdrobnoustrojowym,
- łagodzi świąd i podrażnienia,
- odpowiednio natłuszcza, zmękcza i uelastycznia skórę,
- nawilża i zabezpiecza przed przeznaskórkową utratą wody (TEWL),
- regeneruje płaszcz hydrolipidowy naskórka,
- przyspiesza regenerację uszkodzonego naskórka,
- chroni skórę przed działaniem niskich temperatur i wiatru oraz łagodzi wywołane przez nie podrażnienia.

Składniki aktywne

Metabolity *Lactobacillus* sp., kompleks przeciwświądowy (wosk z ziaren jęczmienia, olej arganowy, ekstrakt z masła shea), polidokanol, pantenol, masło shea, lanolina, witamina E, oliwa z oliwek, alantoina, trójglicerydy kwasów kaprylowego i kaprynowego.

Sposób użycia

Nanieść cienką warstwę kremu na oczyszczoną skórę twarzy oraz punktowo na miejsca szczególnie suche i podrażnione, delikatnie rozprowadzić. Omijać okolice oczu. W celu uzyskania najlepszych efektów preparat stosować minimum dwa razy dziennie.

LATOPIC® EMULSJA DO CIAŁA

Przeznaczona jest do pielęgnacji całego ciała, ma lekką konsystencję, dzięki czemu dobrze się rozprowadza, szybko wchłania i nie pozostawia tłustego filmu na skórze:

- zawiera metabolity *Lactobacillus* sp. o działaniu przeciwdrobnoustrojowym,
- łagodzi świąd i podrażnienia,
- delikatnie natłuszcza wysuszoną skórę całego ciała, eliminując uczucie napiętej i przesuszonej skóry,
- tworzy delikatną warstwę okluzyjną, która zabezpiecza przed przeznaskórkową utratą wody (TEWL),
- regeneruje płaszcz hydrolipidowy naskórka.

Składniki aktywne

Metabolity *Lactobacillus* sp., kompleks przeciwświądowy (wosk z ziaren jęczmienia, olej arganowy, ekstrakt z masła shea), polidokanol, pantenol, masło shea, olej canola, olej z nasion bawełny, alantoina, trójglicerydy kwasów kaprylowego i kaprynowego.

Sposób użycia

Nanieść cienką warstwę emulsji na oczyszczoną, lekko wilgotną skórę całego ciała i delikatnie ją rozprowadzić. Omijać okolice oczu. Kosmetyk najlepiej stosować po każdej kąpieli z użyciem Latopic® Emulsja do kąpieli.

LATOPIC® EMULSJA DO KĄPIELI

Oczyszcza i kompleksowo pielęgnuje skórę w trakcie i po kąpieli:

- zawiera metabolity *Lactobacillus* sp. o działaniu przeciwdrobnoustrojowym,
- łagodzi świąd i podrażnienia,
- tworzy delikatną warstwę okluzyjną, która zabezpiecza przed przeznaskórkową utratą wody (TEWL) i przesuszeniem skóry,
- regeneruje płaszcz hydrolipidowy naskórka,
- odżywia, regeneruje oraz długotrwale natłuszcza skórę.

Składniki aktywne

Metabolity *Lactobacillus* sp., kompleks przeciwświądowy (wosk z ziaren jęczmienia, olej arganowy, ekstrakt z masła shea), polidokanol, masło shea, trójglicerydy kwasów kaprylowego i kaprynowego, olej z nasion bawełny, olej parafinowy.

Sposób użycia

Do wypełnionej wodą wanienny należy wlać od 2 do 3 nakrętek emulsji. W przypadku kąpieli w wannie wlać od 2 do 4 nakrętek. Kąpiel powinna trwać około 10-15 minut. Następnie delikatnie osuszyć skórę ręcznikiem (bez pocierania). Zaleca się stosowanie emulsji do kąpieli z preparatami z linii Latopic®: Krem do twarzy i ciała oraz Emulsja do ciała. Podczas kąpieli z dodatkiem emulsji nie ma potrzeby stosowania dodatkowych środków myjących.

LATOPIC® ŻEL DO MYCIA CIAŁA I WŁOSÓW

Przeznaczony jest do codziennej higieny i pielęgnacji atopowej, suchej i skłonnej do podrażnień skóry ciała i głowy oraz włosów:

- zawiera metabolity *Lactobacillus* sp. o działaniu przeciwdrobnoustrojowym,
- delikatnie myje nie naruszając płaszcza hydrolipidowego naskórka,
- długotrwale nawilża i niweluje uczucie napięcia skóry,
- łagodzi świąd i podrażnienia skóry ciała i głowy,
- nadaje włosom miękkość i ułatwia rozczesywanie.

Składniki aktywne

Metabolity *Lactobacillus* sp., SyriCalm®, AQUAXYL™, OLIVEM® 300, biolipid (Coco-Glucoside, Glycerol Oleate), polidokanol, betaina, pantenol, alantoina, gliceryna.

Sposób użycia

Nanieść niewielką ilość preparatu na dłoń, delikatnie rozprowadzić żel na zwilżonej skórze ciała, głowy i na całej długości włosów. Spłukać wodą. Następnie skórę i włosy dokładnie osuszyć ręcznikiem.

LATOPIC® REGENERUJĄCY KREM DO RĄK

Intensywnie pielęgnuje atopową, suchą i skłonną do podrażnień skórę dłoni, a także skórę narażoną na działanie szkodliwych czynników zewnętrznych:

- zawiera metabolity *Lactobacillus* sp. o działaniu przeciwdrobnoustrojowym,
- łagodzi świąd i podrażnienia,
- długotrwale nawilża, wygładza i intensywnie regeneruje naskórek,
- ma lekką konsystencję, doskonale się wchłania, pozostawiając na skórze delikatny, ochronny film,
- chroni przed wpływem czynników zewnętrznych i sprawia, że skóra staje się mniej podatna na pęknięcia i podrażnienia,
- chroni skórę przed działaniem niskich temperatur i wiatru oraz łagodzi wywołane przez nie podrażnienia.

Składniki aktywne

Metabolity *Lactobacillus* sp., DURAQUENCH™ IQSA, kompleks przeciwświądowy (wosk z ziaren jęczmienia, olej arganowy, ekstrakt z masła shea), polidokanol, mocznik, pantenol, alantoina, masło shea, olej canola, gliceryna, trójglicerydy kwasów kaprylowego i kaprynowego.

Sposób użycia

Nanieść cienką warstwę kremu na oczyszczoną skórę dłoni i delikatnie rozprowadzić. Zaleca się stosowanie po każdym myciu rąk.

Producent

Instytut Biotechnologii Surowic i Szczepionek BIOMED S.A.
Al. Sosnowa 8, 30-224 Kraków,
tel.: +48 12 37 69 200, fax: +48 12 37 69 205,
informacjanaukowa@biomed.pl
www.biomed.pl

W sprzedaży znajduje się również

LATOPIC®

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego w postaci kapsułek dla niemowląt, dzieci i osób dorosłych zawierający liofilizowane żywe bakterie kwasu mlekowego:

- *Lactobacillus casei* ŁOCK 0919 (dawniej *Lactobacillus paracasei* ŁOCK 0919),
- *Lactobacillus rhamnosus* ŁOCK 0908 (dawniej *Lactobacillus casei* ŁOCK 0908),
- *Lactobacillus rhamnosus* ŁOCK 0900 (dawniej *Lactobacillus casei* ŁOCK 0900).

Latopic® przeznaczony jest do postępowania dietetycznego w alergii pokarmowej (m.in. na białka mleka krowiego, jaja kurze, soję) i atopowym zapaleniu skóry (AZS). Jest to jedyny na rynku polskim preparat zawierający polskie szczepy bakterii kwasu mlekowego, których bezpieczeństwo i skuteczność została potwierdzona w wieloletnich badaniach*.

Zastosowane w diecie bakterie kwasu mlekowego mogą korzystnie oddziaływać na:

- poprawę szczelności bariery jelitowej,
- utrzymanie równowagi mikrobiologicznej i immunologicznej w organizmie,
- przebieg atopowego zapalenia skóry.

Preparat bezglutenowy, nie zawiera białka mleka i laktozy.

*Wyniki badań dostępne w IBSS BIOMED S.A. dla personelu medycznego i dietetyków.

Więcej informacji o produktach na www.latopic.pl

¹ Kurzawa i wsp. (2014) Poradnik dla rodziców; Atopowe zapalenie skóry: 32-33

² Cukrowska i wsp. (2008) Pediatr. Współcz. Gastroenterol. Hepatol. Żywnienie Dziecka; 10, 2: 15-18

³ Cukrowska i wsp. (2010) Przegl Pediatr; 40, 1: 21-25

⁴ Rosenfeldt V. et al. (2004) J Pediatr; 145: 612-6

⁵ Osborn D.A. et al. (2008) The Cochrane Library; Issue 4