



# Kazeina OPTIMUM Gold Standard Casein 924g Czekolada Białko na Noc

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

### Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

**Przedłużone uwalnianie aminokwasów:** Dzięki cząsteczkom kazeiny micelarnej, białko jest rozłożone przez wiele godzin, zapewniając stały dopływ aminokwasów do mięśni podczas snu i długich przerw między posiłkami.

**Zapobieganie katabolizmowi:** Wysokiej jakości białko z naturalnie występującymi BCAA chroni mięśnie przed nocnym katabolizmem, wspierając ich odbudowę i wzrost.

**Wsparcie regeneracji:** Naturalna zawartość glutaminy usprawnia regenerację mięśni i pomaga odbudować rezerwy energetyczne – glutamina stanowi aż 60% aminokwasów



budujących tkankę mięśniową.

Idealne na redukcji: Niska zawartość tłuszczów i węglowodanów sprawia, że produkt jest doskonały na redukcji, a długie uczucie sytości zapobiega napadom głodu.

Wsparcie odporności: Dodatek cynku i magnezu wspiera prawidłową syntezę białek i wzmacnia naturalną odporność organizmu.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION 100% Casein Protein wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Kazeina micelarna (88%) (mleko) (emulgator: lecytyna słonecznikowa), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, aromaty, chlorek sodu, stabilizator (karboksymetyloceluloza sodu), tlenek magnezu, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), tlenek cynku.

Wartości odżywcze w 33g porcji:

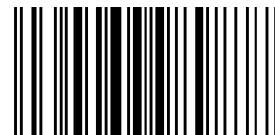
Wartość energetyczna: 115 kcal

Białko: 24 g (49% RWS)

Węglowodany: 1,9 g (w tym cukry: 1,1 g)

Tłuszcz: 0,8 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,5 g)

Magnez: 93,5 mg (25% RWS)



Cynk: 2,5 mg (25% RWS)

Produkt może zawierać śladowe ilości glutenu, jaj i orzechów.

## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000010031#92S
Marka	Optimum Nutrition
Nazwa	Gold Standard Casein
Rodzaj	białko kazeinowe
Forma	proszek
Waga	924
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	28
Smak producenta	Chocolate Supreme
Smak	czekoladowy
Cechy	wolnowchłaniające
Pojemność	200
Wielkość porcji	33
Waga produktu z opakowaniem	1.008
EAN (GTIN)	5060469989877
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne