

Zestaw MH10 136kg ławka stojak gryfy obciążenia

Galeria Produktu



Opis Produktu

Zestaw MH10 136kg ławka stojak gryfy obciążenia - Kompletny sprzęt do domowej siłowni Zestaw MH10 136kg - Twoja domowa siłownia Profesjonalny zestaw treningowy do kompleksowego treningu siłowego w domowym zaciszu. Idealny dla początkujących i średniozaawansowanych sportowców. W zestawie: Ławka dwustronnie regulowana MH-L114 Stojaki wielopoziomowe MH-S204 Ławka Scotta (modlitewnik) MH-L105 Gryf prosty 30 mm 198 cm wzmocniony chromowany Gryf lekko łamany śrubowy 30 mm 120 cm 2 x Gryf prosty śrubowy 30 mm 40 cm Obciążenia gumowane o łącznej wadze 83 kg Zaciski sprężynowe Ławka dwustronnie regulowana MH-L114 ✂
Nowość z serii Marbo Home - ławka o zaawansowanej konstrukcji i szerokich możliwościach regulacji. Wyposażona w siedem kątów regulacji oparcia, w tym kąt ujemny, co pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Główne cechy: Regulacja oparcia oparta na dwóch hakownicach Siedem poziomów regulacji, w tym kąt ujemny Wykonana z wytrzymałych profili 40x40 mm Maksymalne obciążenie: 200 kg Ta w 100% polska konstrukcja wyznacza nowe standardy w segmencie ławek do użytku domowego, łącząc funkcjonalność z wysoką jakością wykonania. Stojaki

wielopoziomowe MH-S204 ✂ Gwarancja bezpieczeństwa podczas treningu. Te wszechstronne stojaki zapewniają pełną asekurację przy różnorodnych ćwiczeniach - od wyciskania w skosie ujemnym po przysiady ze sztangą. Kluczowe zalety: Siedem poziomów asekuracji (77-163 cm) Maksymalne obciążenie: 200 kg Wypalane z blachy hakownice dla łatwego odkładania sztangi Stabilna konstrukcja z profili 40x40 mm Dzięki stojakom MH-S204 możesz skupić się na treningu, mając pewność, że Twoje bezpieczeństwo jest zapewnione. Ławka Scotta (modlitewnik) MH-L105 ✂ Specjalistyczne narzędzie do izolowanego treningu bicepsów. Ławka Scotta, znana również jako modlitewnik, pozwala na precyzyjne ćwiczenie mięśni ramion. Najważniejsze cechy: Pięciostopniowa regulacja wysokości modlitewnika Maksymalne obciążenie: 250 kg Tapicerka ze sztywnej pianki i wzmocnionego skaju Stabilna konstrukcja zapewniająca komfort ćwiczeń Dzięki możliwości dostosowania wysokości, ławka MH-L105 pozwala na efektywne ćwiczenia niezależnie od wzrostu użytkownika. Zestaw gryfów wzmocnionych ✂ Komplet profesjonalnych gryfów do wszechstronnego treningu siłowego. Zestaw zawiera trzy rodzaje gryfów, umożliwiając wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. W zestawie: Gryf prosty 198 cm - idealny do ćwiczeń podstawowych Gryf lekko łamany 120 cm - ergonomiczny chwyt do ćwiczeń bicepsów 2 x Gryf prosty 40 cm - doskonałe do ćwiczeń izolowanych Wszystkie gryfy charakteryzują się wysoką jakością wykonania i maksymalnym obciążeniem do 200 kg, co gwarantuje bezpieczeństwo i trwałość podczas intensywnych treningów. Obciążenia gumowane 83 kg ✂ Profesjonalny zestaw obciążeń do efektywnego treningu siłowego. Gumowane talerze zapewniają cichą pracę i ochronę podłoża. Skład zestawu: 4 x 2,5 kg 6 x 5 kg 2 x 10 kg Obciążenia wykonane z wysokiej jakości żeliwa, pokryte trwałą gumą. Idealne do stopniowego zwiększania obciążenia i dostosowywania treningu do indywidualnych potrzeb. Dzięki gumowej powłoce, talerze są ciche w użytkowaniu i nie uszkodzą podłogi, co jest szczególnie ważne przy treningu domowym. Dodatkowe informacje o zestawie MH10 136kg Zestaw MH10 136kg to kompleksowe rozwiązanie dla osób chcących stworzyć profesjonalną siłownię w warunkach domowych. Oto kilka kluczowych informacji, które warto znać: Wszechstronność treningu Z tym zestawem możesz wykonać szeroki zakres ćwiczeń, w tym: Wyciskanie sztangi w różnych

pozycjach Ćwiczenia na mięśnie klatki piersiowej i ramion Trening mięśni nóg, w tym przysiady Izolowane ćwiczenia na bicepsy na ławce Scotta Ćwiczenia mięśni grzbietu i barków Bezpieczeństwo i komfort Zestaw został zaprojektowany z myślą o bezpieczeństwie użytkownika. Stojaki wielopoziomowe zapewniają pewną asekurację, a regulowana ławka pozwala na dostosowanie pozycji do indywidualnych potrzeb. Jakość wykonania Wszystkie elementy zestawu są produkowane w Polsce, co gwarantuje wysoką jakość i trwałość. Konstrukcje z profili 40x40 mm zapewniają stabilność, a gumowane obciążenia chronią podłogę przed uszkodzeniami. Certyfikaty bezpieczeństwa Sprzęt posiada Certyfikat Bezpieczeństwa i Top Security Certificate wydane przez Europejskie Centrum Jakości, co potwierdza jego zgodność z obowiązującymi normami bezpieczeństwa. Specyfikacja techniczna Maksymalne obciążenie ławki: 200 kg Maksymalne obciążenie stojaków: 200 kg Regulacja oparcia ławki: 9 pozycji (-22°,0°,15°,25°,35°,45°,56°,67°,84°) Regulacja siedziska ławki: 3 pozycje Wymiary ławki: 119 x 40 x 45 cm Wymiary stojaków: 179 x 107 x 109 cm Łączna waga zestawu: 136 kg Zestaw MH10 136kg to idealne rozwiązanie dla osób początkujących i średniozaawansowanych, które chcą efektywnie trenować w domu. Dzięki wysokiej jakości wykonania i kompleksowemu wyposażeniu, pozwala na przeprowadzenie pełnowartościowego treningu siłowego bez konieczności wychodzenia z domu. Najczęściej zadawane pytania Czy zestaw nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw MH10 136kg jest idealny zarówno dla początkujących, jak i średniozaawansowanych sportowców. Regulowane elementy pozwalają dostosować sprzęt do indywidualnych potrzeb i poziomu zaawansowania. Jak długo trwa montaż zestawu? Montaż zestawu jest stosunkowo prosty i zazwyczaj zajmuje około 2-3 godzin. Do zestawu dołączona jest szczegółowa instrukcja montażu. Czy mogę dokupić dodatkowe obciążenia? Tak, zestaw jest kompatybilny z dodatkowymi obciążeniami o średnicy otworu 31 mm. Można je dokupić osobno, aby zwiększyć intensywność treningu. Jaka jest gwarancja na zestaw? Zestaw objęty jest standardową gwarancją producenta. Szczegółowe informacje dotyczące gwarancji znajdują się w dokumentacji dołączonej do produktu. Kod produktu: MH10_136KG_KIER_G

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	MH10_136KG_KIER_G
Elementy zestawu	gryf prosty, gryf lekko łamany, gryf krótki, ławka regulowana, talerze/obciążenia
Wyposażenie dodatkowe	modlitewnik, stojaki
Maksymalne obciążenie	200
Waga obciążeń	60
Waga produktu z opakowan	136
EAN (GTIN)	5901720127129
Stan	Nowy