



Białko Serwatkowe TREC Whey 100 WPC 700g Czekolada Masa Mięśni Siła

Galeria Produktu



Opis Produktu

Odżywka Białkowa na rozwój tkanki mięśniowej

Jeżeli szukasz skutecznego sposobu na uzupełnienie białka w diecie to postaw na produkt od sprawdzonego producenta jakim jest Trec Nutrition. Whey 100 zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy. Ta odżywka białkowa doskonale się rozpuszcza i szybko wchłania. Świetnie sprawdzi się zarówno dla osób, które chcą zbudować masę mięśniową, jak i tych, którym zależy na zgubieniu tkanki tłuszczowej. Aby zwiększyć tkankę mięśniową, poza treningiem fizycznym, niezbędna jest dieta wysokobiałkowa, bogata w zbilansowaną ilość węglowodanów i tłuszczu. Szybki wzrost masy można osiągnąć dzięki zażywaniu łatwo przyswajalnego białka. Spożycie dawki protein po treningu sprawi, że twoje włókna mięśniowe szybciej się zregenerują i równie szybko się powiększą.

Białko na redukcję

Proces redukcji tkanki tłuszczowej polega na ograniczeniu spożywanych kalorii, tak by



organizm zaczął pobierać energię ze zgromadzonego tłuszczu. Niestety przy okazji można pozbyć się również ciężko wypracowanych mięśni. W takiej sytuacji na ratunek przychodzi odżywka białkowa. Suplementy białkowe, które pomagają walczyć z katabolizmem to takie, które mają wysoką wartość biologiczną i aminogram, wzbogacone są w aminokwasy rozgałęzione - BCAA. One również dostarczają siły podczas treningów w czasie redukcji. Białko w postaci smakowych proszków będzie dobrą alternatywą do tradycyjnych posiłków. Na śniadanie możesz spożyć pożywny koktajl z mleka migdałowego, banana, truskawek i porcji proteinowej o smaku waniliowym. Z dodatkiem suplementów możesz wykonać również proteinowe naleśniki, ciastka czy omlety. Zwiększenie ilości białka w diecie pobudzi Twój metabolizm i zabije uczucie głodu. Nawet jeżeli nie masz czasu na intensywny trening, spróbuj połączyć dietę wysokobiałkową z codziennymi aktywnościami – to się opłaci!

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Trec Nutrition
Kod producenta	1000028584#92
Smak producenta	Chocolate / Czekoladowy
Nazwa	Whey 100
Rodzaj	koncentrat białka serwatkowego (WPC)
Smak	czekoladowy
Forma	proszek
Cechy	brak
Waga	700
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	23
Wielkość porcji	30
Waga produktu z opakowan	0.746
Pojemność	700



Typ odżywki	koncentrat białka - WPC
Certyfikaty zgodności	CE
EAN (GTIN)	5902114019693
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu