

Ławka na prostowniki grzbietu rzymska ćwiczenia pleców Marbo MS-L108 2.0

Galeria Produktu



Opis Produktu

Ławka na prostowniki grzbietu rzymska MS-L108 2.0 - Wzmocnij mięśnie pleców! Ławka na prostowniki grzbietu Marbo MS-L108 2.0 Innowacyjna ławka do ćwiczeń mięśni grzbietu i brzucha, zapewniająca maksymalny komfort i efektywność treningu. W zestawie: Ławka MS-L108 2.0 Instrukcja obsługi Zestaw montażowy Regulowany kąt oparcia Innowacyjna funkcja 3-stopniowej regulacji kąta nachylenia oparcia (50°, 43°, 32°) pozwala na dostosowanie intensywności treningu do Twoich potrzeb. Zwiększ obciążenie, ustawiając oparcie bardziej poziomo, lub zmniejsz je, wybierając pozycję bardziej pionową. Ta wszechstronność umożliwia efektywne ćwiczenia zarówno prostowników grzbietu, jak i mięśni brzucha na jednym urządzeniu. Regulacja wysokości Ławka MS-L108 2.0 oferuje szeroki zakres regulacji wysokości, co pozwala na idealne dopasowanie do wzrostu użytkownika. Wyposażona w wzmocnione pokrętło dociskowe z dodatkowym zabezpieczeniem, gwarantuje stabilność ustawionej pozycji podczas całego treningu. To rozwiązanie znacząco podnosi bezpieczeństwo i komfort ćwiczeń, eliminując ryzyko niespodziewanej zmiany pozycji urządzenia. Ergonomiczne podesty i blokady nóg Ławka wyposażona jest w ergonomiczne podesty asekuracyjne pod nogi,

które zapewniają prawidłową pozycję stóp nawet przy większym kącie nachylenia. Dodatkowo, blokady nóg pokryte pianką EVA o średnicy 8 cm gwarantują doskonałą amortyzację i ochronę przed otarciami. Te elementy znacząco zwiększają komfort wykonywania ćwiczeń, pozwalając na skupienie się na prawidłowej technice i efektywności treningu. Wysokiej jakości tapicerka i konstrukcja ławka MS-L108 2.0 wyróżnia się wzmocnioną tapicerką o grubości 7 cm, która doskonale dopasowuje się do ciała, zapewniając optymalne podparcie. Ergonomiczny kształt oparcia pomaga w utrzymaniu prawidłowej postawy podczas ćwiczeń. Konstrukcja ławki, wykonana z wysokiej jakości stali, gwarantuje stabilność i wytrzymałość nawet przy maksymalnym obciążeniu do 130 kg. Eleganckie, czarne wykończenie nadaje sprzętowi profesjonalny wygląd, idealny do każdej domowej siłowni. Stabilność i ochrona podłoża Ławka MS-L108 2.0 została wyposażona w gumowane stopki, które zapewniają doskonałą stabilność na każdym rodzaju podłoża. Ta cecha nie tylko zapobiega ślizganiu się urządzenia podczas intensywnych ćwiczeń, ale również chroni podłogę przed zarysowaniami. Dzięki temu możesz bez obaw ustawić ławkę na panelach, wykładzinie czy płytkach, ciesząc się bezpiecznym i efektywnym treningiem w domowym zaciszu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Ławka na prostowniki grzbietu MS-L108 2.0 to profesjonalne urządzenie treningowe, które łączy w sobie innowacyjne rozwiązania z solidną konstrukcją. Oto szczegółowe dane techniczne: Wymiary: 121 cm (długość) x 64 cm (szerokość) x 90 cm (wysokość) Wysokość po złożeniu: 21 cm Waga urządzenia: 22 kg Maksymalne obciążenie: 130 kg Regulacja kąta nachylenia oparcia: 3 pozycje (50°, 43°, 32°) Profil konstrukcji: 50 x 50 x 2 mm Materiał: Stal z wykończeniem malowanym proszkowo Tapicerka: Wzmocniona, o grubości 7 cm Blokady nóg: 2 sztuki, średnica 8 cm, pokryte pianką EVA Ławka MS-L108 2.0 to wszechstronne narzędzie do treningu mięśni grzbietu i brzucha. Jej innowacyjna konstrukcja pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak unoszenie tułowia z opadu czy prostowanie grzbietu, z możliwością dostosowania intensywności treningu dzięki regulowanemu kątowi oparcia. Warto podkreślić, że ławka została zaprojektowana z myślą o długotrwałym użytkowaniu. Mocna ekoskóra użyta do tapicerki jest odporna na przetarcia, co gwarantuje, że urządzenie będzie wyglądać estetycznie nawet po latach

intensywnych treningów. Podsumowując, ławka na prostowniki grzbietu MS-L108 2.0 to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie wzmacniać mięśnie pleców i brzucha w warunkach domowych. Łączy ona w sobie profesjonalną jakość, komfort użytkowania i możliwość dostosowania do indywidualnych potrzeb treningowych. Najczęściej zadawane pytania Czy ławka MS-L108 2.0 nadaje się dla początkujących? Tak, dzięki regulowanemu kątowi oparcia ławka jest odpowiednia zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Możesz dostosować intensywność treningu do swojego poziomu. Jak długo trwa montaż ławki? Montaż ławki MS-L108 2.0 jest prosty i zazwyczaj zajmuje około 30-45 minut. Do zestawu dołączona jest szczegółowa instrukcja oraz wszystkie potrzebne elementy montażowe. Czy ławka nadaje się do ćwiczeń innych partii mięśni poza plecami? Tak, oprócz ćwiczeń na mięśnie grzbietu, ławka MS-L108 2.0 świetnie sprawdza się również do treningu mięśni brzucha. Regulowany kąt oparcia pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń. Jakie są zalecenia dotyczące konserwacji ławki? Aby utrzymać ławkę w dobrym stanie, zaleca się regularne czyszczenie tapicerki wilgotną ściereczką oraz okresowe sprawdzanie i dokręcanie śrub. Unikaj pozostawiania sprzętu w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych przez dłuższy czas. Kod produktu: 1009774

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	MS-L108 2.0
Marka	Marbo-Sport
Model	MS-L108 2.0
Rodzaj	regulowana
Maksymalna waga użytkownika	130
Przeznaczenie	do grzbietu
Długość	121
Wyposażenie dodatkowe	blokada do nóg

Liczba pozycji oparcia	3
Cechy dodatkowe	antypoślizgowe uchwyty, możliwość złożenia, regulowana wysokość
Szerokość produktu	64
Wysokość produktu	90
Waga produktu	22
EAN (GTIN)	5903641003339
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne