



Białko TREC Whey 100 WPC 900g Koncentrat Serwatkowy Odżywka Truskawka

Galeria Produktu



Opis Produktu

Whey 100 od Trec-a to jedna z najpopularniejszych odżywek białkowych na rynku; polecana jest osobom chcącym uzupełnić białko w diecie, trenującym którym zależy na ukształtowaniu sportowej sylwetki, kulturystom w celu rozbudowania tkanki mięśniowej, oraz osobom będącym na diecie redukcyjnej jako zamiennik niezdrowych składników.

Trec Nutrition Whey 100

Whey 100 jest źródłem pełnowartościowych białek zwierzęcych, bardzo dobrze się rozpuszcza i szybko się wchłania. Odżywki białkowe składają się z aminokwasów BCAA i EAA, glutaminy, a także witamin i minerałów. Sprawiają, że ciało jest bardziej wydajne i szybciej regeneruje się po ciężkim treningu. Dieta wysokobiałkowa zatrzymuje procesy kataboliczne i wzmacnia anabolizm. Jeśli należysz do grupy sportowców lub kulturystów, powinieneś spożywać produkty bogate w białko i suplementy białkowe w regularnych odstępach czasu przez całą dobę.

Odżywka Białkowa na rozwój tkanki mięśniowej

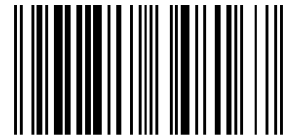
Aby zwiększyć tkankę mięśniową, poza treningiem fizycznym, niezbędna jest dieta



wysokobiałkowa, bogata w zbilansowaną ilość węglowodanów i tłuszczu. Należy pamiętać również, że mięśnie budują się z nadwyżki kalorycznej. Same ćwiczenia fizyczne bez zoptymalizowanej diety na niewiele się zdadzą, gdyż na sukces składają się: 70% tego, co spożywamy oraz 30% aktywności fizycznej. Jeżeli marzysz o „six-packu”, koniecznie zaopatr się w odżywki białkowe na masę. Osoba, która intensywnie ćwiczy, powinna codziennie dostarczać swojemu organizmowi 1,8-2 g białka na 1 kg swojej masy ciała. Aby utrzymać i wzmocnić masę mięśniową, trzeba się stosować do tej zasady. Szybki wzrost masy można osiągnąć dzięki zażywaniu łatwo przyswajalnego białka. Spożycie dawki protein po treningu sprawi, że twoje włókna mięśniowe szybciej się zregenerują i równie szybko się powiększą.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000000620#415
Marka	Trec Nutrition
Nazwa	Whey 100
Rodzaj	koncentrat białka serwatkowego (WPC)
Forma	proszek
Waga	900
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	30
Smak producenta	Strawberry
Smak	truskawkowy
Cechy	szybkowchłaniające
Pojemność	0
Wielkość porcji	30
Waga produktu z opakowaniem	0.9
Typ odżywki	koncentrat białka - WPC
Certyfikaty zgodności	CE



EAN (GTIN)	5901828348167
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne