

AMIX™



# Diuretic Complex

90 KAPSUŁEK · NATURALNY DRENAŻ · TECHNOLOGIA CRT-SS

11 SKŁADNIKÓW

CRT-SS TECH

90 KAPSUŁEK

110 MG KOFEINY

VIT B6 714% RWS

**11**

Aktywnych składników roślinnych

**1000 mg**

Mniszek lekarski na porcję

**110 mg**

Kofeiny z guarany na porcję

**714%**

RWS Witaminy B6

**Diuretic Complex** to zaawansowany preparat AMIX™ oparty na 11 naturalnych ekstraktach roślinnych, opracowany w celu wspierania prawidłowego bilansu wodnego organizmu i drenażu limfatycznego. Formuła zamknięta jest w kapsułkach z zastrzeżoną technologią CRT-SS (podwójne uwalnianie), która zapewnia optymalną biodostępność składników aktywnych. Produkt przeznaczony dla sportowców, kulturystów i osób

aktywnych szukających naturalnego wsparcia w eliminacji nadmiaru płynów z organizmu.

## SKŁAD AKTYWNY PREPARATU

SKŁADNIK AKTYWNY	ZAWARTOŚĆ W 1 PORCJI (6 KAPS.)	DZIAŁANIE
<b>Mniszek lekarski</b> (Taraxacum officinale)	<b>1000 mg</b>	Wspiera naturalne procesy oczyszczające i drenaż limfatyczny
<b>Uva-Ursi</b> (mącznica lekarska)	<b>500 mg</b>	Wspiera prawidłowe funkcjonowanie dróg moczowych
<b>Guarana 22% kofeiny</b> (Paullinia cupana)	<b>500 mg</b>	Naturalne źródło kofeiny; wspiera energię i metabolizm
<b>Kofeina</b> (z guarany)	<b>110 mg</b>	Zawarty w ekstrakcie guarany
<b>Szparagi</b> (Asparagus racemosus)	<b>300 mg</b>	Tradycyjnie stosowane wsparcie bilansu hormonalnego i drenażu
<b>Pokrzywa zwyczajna</b> (Urtica dioica)	<b>300 mg</b>	Wspiera naturalne funkcje drenażowe i eliminację płynów
<b>Arbuz</b> (Citrullus vulgaris)	<b>250 mg</b>	Naturalne źródło cytruliny; wspiera cyrkulację i drenaż
<b>Zielona herbata</b> (Camellia sinensis)	<b>200 mg</b>	Polifenole i katechiny; antyoksydanty, wspiera metabolizm

SKŁADNIK AKTYWNY	ZAWARTOŚĆ W 1 PORCJI (6 KAPS.)	DZIAŁANIE
<b>Pietruszka</b> (Petroselinum hortense)	<b>100 mg</b>	Tradycyjne wsparcie funkcji moczowych i detoksykacji
<b>Kora brzozy zwistej</b> (Betula pendula)	<b>100 mg</b>	Właściwości drenażowe, tradycyjne ziołolecznictwo
<b>Dzika róża</b> (Rosa canina)	<b>40 mg</b>	Źródło witaminy C; wspiera odporność i ochronę antyoksydacyjną
<b>Witamina B6</b> (pirydoksyna HCl)	<b>10 mg</b>	714% RWS – kofaktor procesów metabolicznych i enzymów

## TECHNOLOGIA CRT-SS – PODWÓJNE UWALNIANIE

System podwójnego uwalniania CRT-SS gwarantuje, że składniki aktywne uwalniane są w dwóch precyzyjnych fazach — zapewniając maksymalną biodostępność i łagodne działanie dla układu pokarmowego przez cały dzień.

**Podwójne uwalnianie składników aktywnych**

**Maksymalna biodostępność i przyswajalność**

**Precyzyjne dozowanie przez cały dzień**

**Łagodne dla układu pokarmowego**

# GRUPY DOCELOWE – DLA KOGO?

## Sportowcy przed zawodami

Gdy zależy Ci na maksymalnej definicji mięśni i wyrazistości sylwetki przed kluczowym występem.

## Osoby na diecie redukcyjnej

Wspomaga eliminację nadmiaru wody, który często maskuje efekty ciężkiej pracy treningowej.

## Osoby z retencją wody

Dla borykających się z uczuciem ciężkości, obrzękami i dyskomfortem związanym z zatrzymywaniem płynów.

## Kobiety przed cyklem menstruacyjnym

Naturalnie wspiera organizm w okresach zmian hormonalnych, kiedy retencja wody jest w sposób naturalny wzmożona.

## Osoby przed ważnym wydarzeniem

Kluczowe wsparcie przed ślubem, sesją zdjęciową czy wyjazdem wakacyjnym – by czuć się lekko.

## Kulturyści w fazie pre-contest

Idealny w etapie finalnego przygotowania sylwetki, kiedy znaczenie ma każdy szczegół i stopień definicji.

## DAWKOWANIE

- **Porcja dziennie:** 6 kapsułek w 2 oddzielnych dawkach.
- **Rano:** 3 kapsułki po śniadaniu, popić 500 ml wody.
- **W południe:** 3 kapsułki po obiedzie, popić 500 ml wody.

## PRZECHOWYWANIE

- **Temperatura:** Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.
- **Środowisko:** Miejsce suche i chłodne.
- **Ochrona:** Chronić przed bezpośrednim światłem słonecznym.

- **Nawodnienie:** Spożywać minimum 6–8 szklanek wody w ciągu dnia.
- **Zastrzeżenia:** Nie spożywać na czczo. Nie stosować wieczorem (minimum 4h przed snem).
- **Cykl:** Kuracja powinna trwać 2–4 tygodnie, po czym należy zastosować przerwę 2–4 tygodnie.

- **Bezpieczeństwo:** Trzymać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
- **Identyfikacja:** Numer partii (LOT) i data ważności znajdują się na opakowaniu.

### **UWAGA: ZAWARTOŚĆ KOFEINY – 110 MG / PORCJĘ**

- Produkt zawiera 110 mg kofeiny na zalecaną porcję dzienną (pochodzącą z ekstraktu guarany 22% kofeiny).
- Nie stosować wieczorem – należy zachować odstęp minimum 4 godzin przed planowanym snem.
- Unikać łączenia z kawą, napojami energetycznymi oraz innymi suplementami dietetycznymi zawierającymi kofeinę.
- Nie spożywać tego samego dnia innych produktów zawierających wysokodawkowaną zieloną herbatę.
- Zbyt duża ilość kofeiny w ciągu doby może wywoływać objawy takie jak: nerwowość, drażliwość, bezsenność lub przyspieszone bicie serca.

### **PRZECIWWSKAZANIA I OSTRZEŻENIA**

- Nie stosować preparatu przy: wysokim ciśnieniu krwi, zaburzeniach rytmu serca, jaskrze, drgawkach, wrzodach żołądka, trudnościach w oddawaniu moczu, powiększonej prostaty, cukrzycy, chorobach tarczycy, serca lub chorobach wątroby.
- Produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży, matek karmiących piersią oraz osób poniżej 18 roku życia.
- **Uwaga dla sportowców federacyjnych:** produkt zawiera naturalne ekstrakty roślinne, które potencjalnie mogą podlegać rygorystycznym przepisom antydopingowym – w razie wątpliwości skonsultuj się z właściwą organizacją lub związkiem sportowym.
- **Alergeny:** Może zawierać śladowe ilości mleka, jaj, soi, glutenu, skorupiaków, orzechów oraz orzeszków ziemnych.

- Suplement diety w żadnym wypadku nie zastępuje zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia.

## CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA (FAQ)

### Q1: Czy Diuretic Complex powoduje utratę tłuszczu?

Nie. Diuretic Complex wspiera eliminację nadmiaru wody z organizmu – co może w szybkim tempie poprawić wyrazistość sylwetki i ogólny komfort. Nie jest to jednak spalacz tłuszczu. Do procesu redukcji samej tkanki tłuszczowej niezbędna jest odpowiednia dieta z wyliczonym deficytem kalorycznym oraz systematyczna aktywność fizyczna.

### Q2: Ile kilogramów można stracić podczas kuracji?

Wynik jest wysoce indywidualny i zależy od wyjściowego poziomu retencji (zatrzymywania) wody w organizmie. Osoby z wyraźnym problemem zatrzymywania płynów mogą zauważyć spadek wagi w granicach 1–3 kg już w pierwszych dniach kuracji. Należy jednak pamiętać, iż jest to waga wynikająca z eliminacji nadmiaru zgromadzonej wody, a nie faktyczna redukcja tkanki tłuszczowej.

### Q3: Czy mogę stosować Diuretic Complex długotrwale?

Nie zaleca się ciągłego, długotrwałego stosowania preparatu. Optymalna kuracja powinna trwać od 2 do 4 tygodni, po których bezwzględnie należy zrobić przerwę liczącą minimum 2–4 tygodnie. Zbyt długotrwałe wymuszanie diurezy może niepotrzebnie prowadzić do zaburzeń naturalnej równowagi elektrolitowej organizmu.

### Q4: Czy mogę łączyć Diuretic Complex z innymi suplementami?

Tak, produkt z powodzeniem można łączyć z większością bazowych suplementów (np. białko, aminokwasy BCAA, kreatyna, wybrane spalacze tłuszczu). Zdecydowanie należy unikać łączenia go z innymi preparatami zawierającymi stymulanty (kofeina), substancjami typowo moczopędnymi oraz odżywkami z wysoką zawartością zielonej herbaty – by uniknąć niebezpiecznego skumulowania dawek tych aktywnych składników.

### **Q5: Co to jest technologia CRT-SS?**

CRT-SS to zaawansowana i zastrzeżona technologicznie konstrukcja kapsułek z systemem podwójnego uwalniania (Controlled Release Technology – Split System). Skutkuje to tym, że składniki aktywne splotu ziołowego uwalniane są do układu trawiennego w dwóch, precyzyjnie rozłożonych w czasie fazach. To rozwiązanie poprawia biodostępność, gwarantuje równomierne działanie i minimalizuje ewentualne podrażnienia żołądka w porównaniu do konwencjonalnych kapsułek.

### **Q6: Czy produkt jest odpowiedni dla kobiet?**

Tak. Kobięcy organizm, w dużej mierze ze względu na uwarunkowania hormonalne, często doświadcza nasilonej retencji wody – szczególnie w trudnej fazie przedmiesiączkowej. Diuretic Complex może w naturalny sposób odciążać i wspierać funkcje organizmu w tych okresach. Należy jednak pamiętać, iż produkt nie jest pod żadnym pozorem przeznaczony dla kobiet będących w ciąży ani karmiących piersią.

## **Odkryj lekkość i definicję swojego ciała**

11 naturalnych składników · Technologia CRT-SS · 90 kapsułek

**KUP TERAZ**

**WIĘCEJ INFORMACJI**

### **AMIX™ · Diuretic Complex**

Zaawansowany kompleks ziołowy wspomagający naturalny drenaż limfatyczny organizmu | Mniszek lekarski · Guarana · Uva-Ursi · Witamina B6

\* Informacje zawarte w poniższej specyfikacji mają charakter wyłącznie edukacyjny i informacyjny, i w żadnym stopniu nie mogą zastępować profesjonalnej porady medycznej.  
Efekty suplementacji zależą od zróżnicowanych uwarunkowań danego organizmu.