

Instrukcja obsługi / Használati útmutató

Instrukcja użytkowania - Ochraniacze na kolana z pianką (2 sztuki)

1. Wsuń ochraniacze na kolana tak, aby piankowa część zakrywała centralnie rzepkę.
2. Upewnij się, że ochraniacze dobrze przylegają do skóry, ale nie uciskają zbyt mocno.
3. Noś podczas ćwiczeń, prac domowych lub zajęć wymagających klęczenia.
4. Po użyciu zdejmij ochraniacze i pozostaw do wyschnięcia w suchym miejscu.
5. Czyść ręcznie wilgotną ściereczką. Nie prać w pralce.
6. Nie używać w przypadku uszkodzenia materiału lub szwów.

Návod k použití - Kolenní chrániče s pěnovou výplní (2 kusy)

1. Nasadte chrániče tak, aby pěnová část pokrývala oblast kolene.
2. Zkontrolujte, že dobře sedí, ale nejsou příliš těsné.
3. Noste při cvičení, úklidu nebo jiných aktivitách v kleče.
4. Po použití je sundejte a nechte volně uschnout.
5. Čistěte vlhkým hadříkem. Neprat v pračce.
6. Nepoužívejte, pokud je materiál poškozený.

Návod na použitie - Chrániče kolien s penovou výplňou (2 kusy)

1. Navlečte chrániče tak, aby pena pokrývala oblasť kolena.
2. Uistite sa, že chrániče dobre sedia a neškrtia.
3. Používajte počas cvičenia, upratovania alebo pri kľáčaní.
4. Po použití chrániče zložte a nechajte ich vyschnúť.
5. Čistite vlhkou handričkou. Neperte v práčke.
6. Nepoužívajte, ak je materiál poškodený.

Használati útmutató - Térdvédők habszivacs betéttel (2 darab)

1. Húzza fel a térdvédőket úgy, hogy a habszivacs rész a térdkalácsra essen.
2. Győződjön meg róla, hogy kényelmesen illeszkedik, de nem túl szoros.
3. Használja edzés, takarítás vagy térdelő tevékenységek során.
4. Használat után vegye le és hagyja megszáradni.
5. Nedves ruhával tisztítsa. Ne mossa mosógépben.

Instrukcja obsługi / Használati útmutató

6. Ne használja, ha az anyag sérült.