
Step do aerobiku profesjonalny UpForm platforma fitness ćwiczenia cardio

Galeria Produktu



Opis Produktu

Profesjonalny Step do Aerobiku UpForm - Platforma Fitness do Ćwiczeń Cardio Step do Aerobiku UpForm UF005-STEP Profesjonalny step do aerobiku marki UpForm to idealne narzędzie do intensywnych ćwiczeń cardio i poprawy kondycji w domowym zaciszu. W zestawie: Step do aerobiku UpForm UF005-STEP Instrukcja obsługi Trening Cardio na Najwyższym Poziomie Step do aerobiku UpForm to profesjonalne urządzenie stworzone z myślą o efektywnym treningu cardio. Dzięki solidnej konstrukcji i antypoślizgowej powierzchni, zapewnia bezpieczeństwo podczas intensywnych ćwiczeń. Regulowana wysokość pozwala dostosować poziom trudności do Twoich potrzeb, umożliwiając stopniowe zwiększanie intensywności treningu. Wszechstronność i Efektywność UpForm UF005-STEP to wszechstronne narzędzie treningowe. Pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, które angażują mięśnie nóg, pośladków, brzucha oraz ramion. Regularna praca ze stepem przyczynia się do poprawy kondycji, koordynacji ruchowej oraz spalania kalorii. To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie ćwiczyć w domu, bez konieczności inwestowania w duży sprzęt fitness. Trzy Poziomy Trudności Step UpForm wyróżnia się trzystopniową regulacją wysokości, co

pozwała na dostosowanie intensywności treningu do indywidualnych potrzeb i umiejętności: Poziom początkujący (15 cm) - idealny dla osób rozpoczynających przygodę z aerobikiem Poziom średniozaawansowany (20 cm) - dla osób chcących zwiększyć intensywność ćwiczeń Poziom zaawansowany (25 cm) - dla doświadczonych użytkowników szukających wyzwań Bezpieczeństwo i Komfort Użytkowania UpForm zadbał o najwyższy poziom bezpieczeństwa podczas korzystania ze stepu. Antypoślizgowa powierzchnia zapobiega przypadkowym poślizgnięciom, nawet podczas intensywnych ćwiczeń. Stabilna konstrukcja wytrzymuje obciążenie do 200 kg, co gwarantuje pewność i komfort treningu dla użytkowników o różnej wadze i poziomie zaawansowania. Trwałość i Łatwość Przechowywania Step UpForm UF005-STEP został wykonany z wysokiej jakości materiałów, co gwarantuje jego długotrwałe użytkowanie. Połączenie PP i TPR zapewnia odpowiednią wytrzymałość i elastyczność. Mimo solidnej konstrukcji, step jest stosunkowo lekki (8 kg), co ułatwia jego przenoszenie i przechowywanie. Kompaktowe wymiary (98 cm x 38 cm) sprawiają, że łatwo znajdziesz dla niego miejsce nawet w niewielkim mieszkaniu. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Step do aerobiku UpForm UF005-STEP to profesjonalne narzędzie do treningu cardio, które łączy w sobie funkcjonalność, bezpieczeństwo i trwałość. Oto szczegółowe informacje techniczne: Wymiary: 98 cm (długość) x 38 cm (szerokość) Regulacja wysokości: 15 cm, 20 cm, 25 cm Maksymalne obciążenie: 200 kg Waga stepu: 8 kg Materiał: PP (polipropylen) + TPR (termoplastyczny elastomer) Kolor: Gołębi / szary Step UpForm UF005-STEP posiada antypoślizgową powierzchnię, która gwarantuje pewne oparcie dla stóp podczas wykonywania różnorodnych ćwiczeń. Jego ergonomiczny design został opracowany z myślą o maksymalnym komforcie i efektywności treningu. Dzięki trzystopniowej regulacji wysokości, step pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności ćwiczeń, co jest idealne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. To wszechstronne narzędzie treningowe, które pomoże Ci w skutecznym kształtowaniu sylwetki, poprawie kondycji i koordynacji ruchowej. Step UpForm UF005-STEP to inwestycja w Twoje zdrowie i dobrą formę. Regularny trening z wykorzystaniem tego profesjonalnego sprzętu pomoże Ci osiągnąć wymarzoną sylwetkę i poprawić ogólną sprawność fizyczną. Sekcja pytań i

odpowiedzi Czy step UpForm UF005-STEP nadaje się dla początkujących? Tak, dzięki trzystopniowej regulacji wysokości, step jest idealny zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Możesz zacząć od najniższego poziomu (15 cm) i stopniowo zwiększać trudność. Jak często należy ćwiczyć na stepie, aby zauważyć efekty? Dla osiągnięcia widocznych efektów, zaleca się ćwiczenia 3-4 razy w tygodniu po 30-45 minut. Pamiętaj o regularności i stopniowym zwiększaniu intensywności treningu. Czy step UpForm jest łatwy w przechowywaniu? Tak, step waży 8 kg i ma kompaktowe wymiary (98 cm x 38 cm), co ułatwia jego przechowywanie nawet w niewielkich przestrzeniach. Czy antypoślizgowa powierzchnia jest skuteczna podczas intensywnych ćwiczeń? Tak, specjalna antypoślizgowa powierzchnia stepu UpForm zapewnia bezpieczeństwo nawet podczas najbardziej intensywnych treningów, minimalizując ryzyko poślizgnięcia. Kod produktu: UF005-STEP

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Kod producenta	UF005-STEP
Model	UF005-STEP
Rodzaj	step
Maksymalna waga użytkownika	200
Cechy dodatkowe	antypoślizgowa powierzchnia, regulowana wysokość
Długość	98
Szerokość produktu	38
Waga produktu	8
Waga produktu z opakowaniem	8
EAN (GTIN)	5903641006415
Stan	Nowy