

Opis produktu:

Elektroniczny ściskacz do rąk z wyświetlaczem LED to nowoczesne urządzenie do treningu mięśni dłoni, nadgarstków i przedramion. Dzięki wbudowanemu licznikowi LED, ściskacz monitoruje postępy treningowe, co czyni go idealnym narzędziem dla osób dbających o rozwój siły chwytu oraz rehabilitację po kontuzjach.

Specyfikacja techniczna:

Wyświetlacz: LED do monitorowania liczby powtórzeń.

Zasilanie: Ładowanie USB (kabel w zestawie).

Materiał: Wysokiej jakości tworzywo sztuczne z antypoślizgową powłoką.

Kolor: Czarny.

Kształt: Ergonomiczny, dostosowany do dłoni.

Zakres siły oporu: Stały, idealny do codziennych ćwiczeń i treningów.

Zalety produktu:

Monitorowanie postępów: Wbudowany licznik LED dokładnie śledzi liczbę wykonanych powtórzeń.

Ergonomia: Odpowiedni kształt zapewnia wygodę podczas długotrwałych ćwiczeń.

Uniwersalność: Nadaje się zarówno dla sportowców, jak i do rehabilitacji.

Przenośność: Kompaktowy rozmiar umożliwia łatwe przenoszenie i użytkowanie w dowolnym miejscu.

Ładowanie USB: Ekologiczne i wygodne rozwiązanie z możliwością szybkiego ładowania.

Zastosowanie:

Trening siły chwytu: Dla sportowców, wspinaczy i miłośników fitnessu.

Rehabilitacja: Pomaga w regeneracji po urazach dłoni i nadgarstków.

Codziennie ćwiczenia: Utrzymanie kondycji mięśni rąk i przedramion.

Rozładowanie stresu: Regularne używanie działa relaksacyjnie na dłonie.

Instrukcja użytkowania:

Naładuj urządzenie za pomocą dołączonego kabla USB.

Ustaw się w wygodnej pozycji i chwyć ściskacz.

Ściskaj urządzenie, obserwując licznik LED, który rejestruje liczbę powtórzeń.

Po zakończeniu treningu wyczyść powierzchnię antypoślizgową, jeśli to konieczne.

Ostrzeżenia:

Produkt przeznaczony do użytku osobistego – nie używać z nadmierną siłą, która może uszkodzić urządzenie.

Przechowywać w suchym miejscu z dala od wilgoci.

Nie używać na skórze z ranami lub otarciami.

