

KARTA PRODUKTU

226ERS High Fructose Gel - Żel Energetyczny o Wysokiej Zawartości Fruktozy

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Producent / Marka	226ERS
Nazwa produktu	High Fructose Gel
Węglowodany na porcję	55 g węglowodanów
Stosunek węglowodanów	1:0.8 (Maltodekstryna do Fruktozy)
Cechy składu	Produkt wegański, bezglutenowy (Gluten Free)

DOSTĘPNE POJEMNOŚCI I GRAMATURY

 **80 g (standardowy żel):** Podstawowa, najpopularniejsza pojemność dostarczająca skoncentrowaną dawkę energii (55g węglowodanów) w poręcznej tubce.

 **Inne pojemności:** Dostępne w opakowaniach dopasowanych do strategii endurance (sprawdź aktualną ofertę i gramatury serii High Fructose).

WERSJE SMAKOWE I ZAWARTOŚĆ KOFEINY

 **Banana (Bez kofeiny):** Łagodny, naturalny owocowy smak, doskonały na każdym etapie długiego wysiłku.

 **Strawberry (Bez kofeiny):** Klasyczny, zbalansowany i lekki smak truskawki, który nie powoduje zasłodzenia.

 **Cola (Z kofeiną - 160mg):** Potężny strzał energii z dodatkiem kofeiny dla maksymalnego pobudzenia, koncentracji i opóźnienia zmęczenia.

GŁÓWNE ZALETY PRODUKTU

 **Ekstremalna dawka węglowodanów:** Aż 55 g węglowodanów w jednym żelu pozwala na łatwe zbudowanie strategii żywieniowej 90-120g/h.

 **Formuła 1:0.8:** Wykorzystanie fruktozy i maltodekstryny maksymalizuje wchłanianie przez różne transportery jelitowe (SGLT1 i GLUT5).

 **Przyjazny dla żołądka:** Zmniejsza ryzyko dolegliwości żołądkowo-jelitowych, nawet przy bardzo wysokiej intensywności treningu.

SPOSÓB UŻYCIA I DAWKOWANIE

Jak prawidłowo stosować High Fructose Gel?

- Spożywaj 1 żel (80g) co 30-45 minut podczas wysiłku trwającego powyżej 2 godzin.
- Popij kilkoma łykami wody, aby ułatwić i przyspieszyć wchłanianie węglowodanów.
- Wersję z colą (kofeinową) stosuj w drugiej połowie dystansu lub przed kluczowymi podjazdami/akcentami.

Oficjalna specyfikacja techniczna 226ERS. Paliwo stworzone dla profesjonalistów i ambitnych amatorów endurance.

PRODUKTOVÁ KARTA

226ERS High Fructose Gel - Energetický Gél s Vysokým Obsahom Fruktózy

TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA

Výrobca / Značka	226ERS
Názov produktu	High Fructose Gel
Sacharidy na porciu	55 g sacharidov
Pomer sacharidov	1:0.8 (Maltodextrín k Fruktóze)
Vlastnosti zloženia	Vegánsky, bezgluténový (Gluten Free)

DOSTUPNÉ OBJEMY A HMOTNOSTI

 **80 g (štandardný gél):** Základný, najpopulárnejší objem poskytujúci koncentrovanú dávku energie (55g sacharidov) v praktickom vrecúšku.

 **Iné objemy:** Dostupné v rôznych gramážach prispôsobených vytrvalostným stratégiám (podľa aktuálnej ponuky radu High Fructose).

PRÍCHUTE A OBSAH KOFEÍNU

 **Banán (Bez kofeínu):** Jemná, prirodzená ovocná príchuť, vynikajúca v ktorejkoľvek fáze dlhotrvajúceho výkonu.

 **Jahoda (Bez kofeínu):** Klasická, vyvážená a ľahká jahodová príchuť, ktorá nespôsobuje presladenie.

 **Cola (S kofeínom - 160mg):** Silná dávka energie s pridaným kofeínom pre maximálne nabudenie, koncentráciu a oddialenie únavy.

HLAVNÉ VÝHODY PRODUKTU

 **Extrémna dávka sacharidov:** Až 55 g sacharidov v jednom géli umožňuje ľahko dosiahnuť výživovú stratégiu 90-120g/h.

 **Formulácia 1:0.8:** Využitie fruktózy a maltodextrínu maximalizuje vstrebávanie prostredníctvom rôznych črevných transportérov.

 **Šetrný k žalúdku:** Znižuje riziko žalúdočných a črevných ťažkostí aj pri veľmi vysokej intenzite tréningu.

NÁVOD NA POUŽITIE A DÁVKOVANIE

Ako správne užívať High Fructose Gel?

- Užívajte 1 gél (80g) každých 30-45 minút počas výkonu trvajúceho viac ako 2 hodiny.
- Zapite niekoľkými dúškami vody, aby ste uľahčili a urýchlili vstrebávanie sacharidov.
- Verziu cola (s kofeínom) použite v druhej polovici pretekov alebo pred kľúčovými stúpaniami.

Oficiálna technická špecifikácia 226ERS. Palivo navrhnuté pre profesionálov a ambiciózných vytrvalcov.

INFORMAČNÍ LIST PRODUKTU

226ERS High Fructose Gel - Energetický Gel s Vysokým Obsahem Fruktózy

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Výrobce / Značka	226ERS
Název produktu	High Fructose Gel
Sacharidy na porci	55 g sacharidů
Poměr sacharidů	1:0.8 (Maltodextrin k Fruktóze)
Vlastnosti složení	Veganský, bezlepkový (Gluten Free)

DOSTUPNÉ OBJEMY A HMOTNOSTI

 **80 g (standardní gel):** Základní, nejpopulárnější objem poskytující koncentrovanou dávku energie (55g sacharidů) v praktickém sáčku.

 **Jiné objemy:** Dostupné v různých gramážích přizpůsobených vytrvalostním strategiím (podle aktuální nabídky řady High Fructose).

PŘÍCHUTĚ A OBSAH KOFEINU

 **Banán (Bez kofeinu):** Jemná, přírodní ovocná příchut', vynikající v jakékoli fázi dlouhotrvajícího výkonu.

 **Jahoda (Bez kofeinu):** Klasická, vyvážená a lehká jahodová příchut', která nezpůsobuje přeslazení.

 **Cola (S kofeinem - 160mg):** Silná dávka energie s přidaným kofeinem pro maximální povzbuzení, koncentraci a oddálení únavy.

HLAVNÍ VÝHODY PRODUKTU

 **Extrémní dávka sacharidů:** Až 55 g sacharidů v jednom gelu umožňuje snadno dosáhnout nutriční strategie 90-120g/h.

 **Formulace 1:0.8:** Využití fruktózy a maltodextrinu maximalizuje vstřebávání prostřednictvím různých střevních transportérů.

 **Šetrný k žaludku:** Snižuje riziko žaludečních a střevních potíží i při velmi vysoké intenzitě tréninku.

NÁVOD K POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

 **Jak správně užívat High Fructose Gel?**

- Užívejte 1 gel (80g) každých 30-45 minut během výkonu trvajícího déle než 2 hodiny.
- Zapijte několika doušky vody, abyste usnadnili a urychlili vstřebávání sacharidů.
- Verzi cola (s kofeinem) použijte v druhé polovině závodu nebo před klíčovými stoupáními.

Oficiální technická specifikace 226ERS. Palivo navržené pro profesionály a ambiciózní vytrvalce.

TERMÉKADATLAP

226ERS High Fructose Gel - Magas Fruktóz- és Szénhidráttartalmú Energia Zselé

MŰSZAKI SPECIFIKÁCIÓ

Gyártó / Márka	226ERS
Termék neve	High Fructose Gel
Szénhidrát adagonként	55 g szénhidrát
Szénhidrát arány	1:0.8 (Maltodextrin - Fruktóz)
Összetételi jellemzők	Vegán, Gluténmentes (Gluten Free)

ELÉRHETŐ KISZERELÉSEK ÉS SÚLYOK

 **80 g (standard zselé):** A legnépszerűbb alapméret, amely koncentrált energiaadagot (55g szénhidrát) biztosít egy praktikus tasakban.

 **Egyéb kiszerelések:** Az állóképességi stratégiákhoz igazított különböző súlyokban is elérhető (a High Fructose termékcsalád aktuális kínálata szerint).

ÍZEK ÉS KOFFEINTARTALOM

 **Banán (Koffeinmentes):** Lágy, természetes gyümölcsíz, amely a hosszan tartó megterhelés bármely szakaszában kiváló.

 **Eper (Koffeinmentes):** Klasszikus, kiegyensúlyozott és könnyű eperíz, amely nem okoz túlzott édességérzetet.

 **Kóla (Koffeinnel - 160mg):** Erőteljes energialöket koffeinnel dúsítva a maximális éberségért, fókuszért és a fáradtság késleltetéseért.

A TERMÉK FŐBB ELŐNYEI

 **Extrém szénhidrátmennyiség:** A zselénkénti 55 g szénhidrát lehetővé teszi a 90-120g/óra táplálkozási stratégia könnyű elérését.

 **1:0.8-as formula:** A maltodextrin és a fruktóz kombinációja maximalizálja a bélrendszeri felszívódást a különböző transzportereken keresztül.

 **Gyomorbarát:** Drasztikusan csökkenti a gyomor-bélrendszeri panaszok kockázatát, még nagy intenzitású edzéseken is.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ ÉS ADAGOLÁS

Hogyan kell helyesen használni a High Fructose Gel-t?

- Fogyasszon 1 zselét (80g) 30-45 percenként a 2 óránál hosszabb ideig tartó megterhelések során.
- Öblítse le néhány korty vízzel a szénhidrátok felszívódásának megkönnyítése és felgyorsítása érdekében.
- A kólás (koffeines) verziót a verseny második felében vagy a kulcsfontosságú emelkedők előtt alkalmazza.

A 226ERS hivatalos műszaki specifikációja. Prémium üzemanyag profi és amatőr endurance sportolók számára.

PRODUCT DATA SHEET

226ERS High Fructose Gel - High Carbohydrate Energy Gel

TECHNICAL SPECIFICATION

Manufacturer / Brand	226ERS
Product name	High Fructose Gel
Carbohydrates per serving	55 g of carbohydrates
Carbohydrate ratio	1:0.8 (Maltodextrin to Fructose)
Dietary attributes	Vegan, Gluten Free

AVAILABLE SIZES AND WEIGHTS

 **80 g (standard gel):** The core, most popular size delivering a concentrated energy dose (55g carbs) in a practical pouch.

 **Other capacities:** Available in multi-size formats customized for your endurance strategy (check the current High Fructose line offers).

FLAVORS AND CAFFEINE CONTENT

 **Banana (Caffeine-free):** Mild, natural fruit flavor, excellent for any stage of long-duration exercise.

 **Strawberry (Caffeine-free):** Classic, well-balanced, and light strawberry flavor that prevents flavor fatigue.

 **Cola (With Caffeine - 160mg):** A powerful energy blast boosted with caffeine for maximum alertness, focus, and fatigue delay.

KEY PRODUCT BENEFITS

 **Extreme Carbohydrate Payload:** Delivering 55g of carbohydrates per single gel makes hitting a 90-120g/h nutrition strategy simple.

 **1:0.8 Formula:** Combining maltodextrin and fructose maximizes intestinal absorption via distinct transporters (SGLT1 & GLUT5).

 **Stomach-Friendly:** Drastically reduces the risk of gastrointestinal distress, even during high-intensity sessions.

DIRECTIONS FOR USE & DOSAGE

How to correctly use High Fructose Gel?

- Consume 1 gel (80g) every 30-45 minutes during exercise lasting longer than 2 hours.
- Wash down with a few sips of water to ease and accelerate carbohydrate absorption.
- Use the Cola version (with caffeine) in the latter half of your race or before critical climbs/efforts.

Official 226ERS technical specification. Premium fueling engineered for pro and amateur endurance athletes.