



molti

KC001

PL | INSTRUKCJA – Kółko do Ćwiczeń Molti KC001
KARTA Z OSTRZEŻENIAMI

EN | USER MANUAL – Exercise Wheel Molti KC001
WARNING CARD

DE | GEBRAUCHSANLEITUNG – Trainingsrad Molti KC001
WARNHINWEISE

FR | MANUEL D'UTILISATION – Roue d'Exercice Molti KC001
CARTE D'AVERTISSEMENT

ES | INSTRUCCIONES – Rueda de Ejercicio Molti KC001
TARJETA DE ADVERTENCIA

IT | MANUALE D'USO – Ruota da Esercizio Molti KC001
SCHEDA DI AVVERTENZE

NL | HANDLEIDING – Oefenwiel Molti KC001
WAARSCHUWINGSKAART

SE | BRUKSANVISNING – Träningshjul Molti KC001
VARNINGSKORT

CS | INSTRUKCE – CVIČEBNÍ KOLÍČKO Molti KC001
KARTA S VAROVÁNÍMI

RO | INSTRUȚIUNI – ROTIȚĂ DE EXERCIȚII Molti KC001
CARD CU AVERTISMENTE



Kółko do Ćwiczeń Molt KC001

1. **Rozpakowanie:**
 - Ostrożnie otwórz opakowanie i wyjmij kółko do ćwiczeń.
2. **Montaż:**
 - Złóż uchwyty i kółko, upewniając się, że wszystkie elementy są dobrze połączone.
3. **Użytkowanie:**
 - Chwyć za uchwyty i umieść kółko na podłodze. Przetaczaj kółko w przód i w tył, kontrolując ruch, aby uzyskać efektywne wzmocnienie mięśni brzucha, ramion i pleców.
4. **Czyszczenie:**
 - Czyścić ręcznie wilgotną szmatką, unikając mocnych detergentów.
5. **Przechowywanie:**
 - Przechowywać w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i ostrych przedmiotów.
6. **Uwaga:**
 - Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3. roku życia. Należy używać pod nadzorem dorosłych.

KARTA Z OSTRZEŻENIAMI

- Produkt przeznaczony do ćwiczeń wzmacniających i rekreacyjnych.
- Używać tylko na równych, stabilnych powierzchniach.
- Unikać użycia w pobliżu schodów, krawędzi i ostrych przedmiotów.
- Zachować ostrożność, aby uniknąć kontuzji.
- Osoby z problemami zdrowotnymi powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem.

EN | USER MANUAL

Exercise Wheel Molt KC001

1. **Unpacking:**
 - Carefully open the package and remove the exercise wheel.
2. **Assembly:**
 - Assemble the handles and wheel, ensuring that all parts are securely connected.
3. **Usage:**
 - Grasp the handles and place the wheel on the floor. Roll the wheel forward and backward, controlling the movement to effectively strengthen abdominal, arm, and back muscles.
4. **Cleaning:**
 - Clean with a damp cloth. Avoid using strong detergents.
5. **Storage:**
 - Store in a dry place, away from heat sources and sharp objects.
6. **Caution:**
 - Not suitable for children under 3 years. Use under adult supervision.

EN | WARNING CARD

-  Product intended for strengthening and recreational exercise.
- Use only on flat, stable surfaces.
- Avoid use near stairs, edges, and sharp objects.
- Exercise caution to prevent injury.
- Individuals with health issues should consult a physician before use.

Trainingsrad Molti KC001

1. **Auspacken:**
 - Öffnen Sie die Verpackung vorsichtig und entnehmen Sie das Trainingsrad.
2. **Montage:**
 - Montieren Sie die Griffe und das Rad, indem Sie sicherstellen, dass alle Teile fest miteinander verbunden sind.
3. **Anwendung:**
 - Halten Sie die Griffe fest und platzieren Sie das Rad auf dem Boden. Rollen Sie das Rad vor und zurück, um effektiv die Bauch-, Arm- und Rückenmuskulatur zu stärken.
4. **Reinigung:**
 - Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch. Vermeiden Sie starke Reinigungsmittel.
5. **Aufbewahrung:**
 - An einem trockenen Ort, fern von Wärmequellen und scharfen Gegenständen, aufbewahren.
6. **Achtung:**
 - Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Nur unter Aufsicht verwenden.

DE | WARNHINWEISE

- Produkt für Kräftigungs- und Freizeitsübungen bestimmt.
- Nur auf ebenen, stabilen Flächen verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Treppen, Kanten oder scharfen Gegenständen.
- Vorsichtig anwenden, um Verletzungen zu vermeiden.
- Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten vor der Anwendung einen Arzt konsultieren.

FR | MANUEL D'UTILISATION

Roue d'Exercice Molti KC001

1. **Déballage:**
 - Ouvrez délicatement l'emballage et sortez la roue d'exercice.
2. **Assemblage:**
 - Assemblez les poignées et la roue, en vous assurant que toutes les parties sont solidement fixées.
3. **Utilisation:**
 - Saisissez les poignées et placez la roue sur le sol. Faites-la rouler d'avant en arrière pour renforcer efficacement les muscles abdominaux, des bras et du dos.
4. **Nettoyage:**
 - Nettoyez avec un chiffon humide, en évitant les détergents puissants.
5. **Stockage:**
 - Conservez dans un endroit sec, à l'écart des sources de chaleur et des objets tranchants.
6. **Attention:**
 - Non adapté aux enfants de moins de 3 ans. Utiliser sous la supervision d'un adulte.

FR | CARTE D'AVERTISSEMENT

- Produit destiné aux exercices de renforcement et de loisir.
- À utiliser uniquement sur des surfaces planes et stables.
- Évitez l'utilisation près des escaliers, des bords et des objets tranchants.
- Faites preuve de prudence pour éviter les blessures.
- Les personnes ayant des problèmes de santé devraient consulter un médecin avant l'utilisation.

Rueda de Ejercicio Molt KC001

1. **Desembalaje:**
 - Abra el paquete con cuidado y saque la rueda de ejercicio.
2. **Montaje:**
 - Ensamble las asas y la rueda, asegurándose de que todas las piezas estén bien conectadas.
3. **Uso:**
 - Sostenga las asas y coloque la rueda en el suelo. Haga rodar la rueda hacia adelante y hacia atrás, controlando el movimiento para fortalecer efectivamente los músculos abdominales, de los brazos y de la espalda.
4. **Limpieza:**
 - Limpie con un paño húmedo, evitando el uso de detergentes fuertes.
5. **Almacenamiento:**
 - Almacene en un lugar seco, lejos de fuentes de calor y objetos afilados.
6. **Advertencia:**
 - No apto para niños menores de 3 años. Utilizar bajo la supervisión de un adulto.

ES | TARJETA DE ADVERTENCIA

- Producto destinado a ejercicios de fortalecimiento y recreativos.
- Utilizar solo en superficies planas y estables.
- Evite su uso cerca de escaleras, bordes y objetos afilados.
- Utilícelo con precaución para evitar lesiones.
- Las personas con problemas de salud deben consultar a un médico antes de su uso.

IT | MANUALE D'USO

Ruota da Esercizio Molt KC001

1. **Disimballaggio:**
 - Aprire con cautela la confezione ed estrarre la ruota da esercizio.
2. **Montaggio:**
 - Montare le impugnature e la ruota, assicurandosi che tutte le parti siano ben fissate.
3. **Uso:**
 - Afferrate le impugnature e posizionate la ruota sul pavimento. Fatela rotolare avanti e indietro per rafforzare i muscoli addominali, delle braccia e della schiena.
4. **Pulizia:**
 - Pulire con un panno umido, evitando detergenti forti.
5. **Conservazione:**
 - Conservare in un luogo asciutto, lontano da fonti di calore e oggetti taglienti.
6. **Attenzione:**
 - Non adatto a bambini di età inferiore ai 3 anni. Utilizzare sotto la supervisione di un adulto.

IT | SCHEDA DI AVVERTENZE

- Prodotto destinato all'uso ricreativo e di rinforzo.
- Utilizzare solo su superfici piane e stabili.
- Evitare l'uso vicino a scale, bordi e oggetti taglienti.
- Usare con cautela per evitare lesioni.
- Le persone con problemi di salute devono consultare un medico prima dell'uso.

Oefenwiel Molt KC001

1. **Uitpakken:**
 - Open voorzichtig de verpakking en verwijder het oefenwiel.
2. **Montage:**
 - Monteer de handgrepen en het wiel, waarbij u ervoor zorgt dat alle onderdelen stevig vastzitten.
3. **Gebruik:**
 - Pak de handgrepen vast en plaats het wiel op de vloer. Rol het wiel naar voren en naar achteren om effectief de buik-, arm- en rugspieren te versterken.
4. **Reiniging:**
 - Reinig met een vochtige doek. Vermijd sterke reinigingsmiddelen.
5. **Opslag:**
 - Bewaar op een droge plaats, uit de buurt van warmtebronnen en scherpe voorwerpen.
6. **Let op:**
 - Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar. Alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.

NL | WAARSCHUWINGSKAART

- Product bedoeld voor versterkende en recreatieve oefeningen.
- Gebruik alleen op vlakke, stabiele oppervlakken.
- Vermijd gebruik in de buurt van trappen, randen en scherpe voorwerpen.
- Gebruik voorzichtig om verwondingen te voorkomen.
- Raadpleeg een arts als u gezondheidsproblemen heeft voordat u begint met oefenen.

SE | BRUKSANVISNING

Träningshjul Molt KC001

1. **Uppackning:**
 - Öppna förpackningen försiktigt och ta ut träningshjulet.
2. **Montering:**
 - Montera handtagen och hjulet, se till att alla delar är ordentligt fästa.
3. **Användning:**
 - Håll handtagen och placera hjulet på golvet. Rulla hjulet fram och tillbaka för att effektivt stärka mag-, arm- och ryggmuskler.
4. **Rengöring:**
 - Torka av med en fuktig trasa, undvik starka rengöringsmedel.
5. **Förvaring:**
 - Förvara på en torr plats, borta från värmekällor och vassa föremål.
6. **Observera:**
 - Ej lämplig för barn under 3 år. Används under tillsyn av vuxen.

- Produkten är avsedd för förstärknings- och rekreationsövningar.
- Används endast på plana och stabila ytor.
- Undvik användning nära trappor, kanter och vassa föremål.
- Var försiktig för att undvika skador.
- Rådgör med en läkare om du har hälsoproblem innan användning.

CS | INSTRUKCE

CVIČEBNÍ KOLÍČKO Moltí KC001

Rozbalení: Opatrně otevřete balení a vyjměte cvičební kolíčko.

Montáž: Složte madla a kolíčko, ujistěte se, že všechny součásti jsou dobře spojeny.

Použití: Chyťte madla a položte kolíčko na podlahu. Pohybujte kolíčkem dopředu a dozadu, kontrolujte pohyb pro efektivní posílení břišních, ramenních a zádových svalů.

Údržba: Čistěte ručně vlhkým hadříkem, vyhněte se silným čisticím prostředkům.

Skladování: Skladujte na suchém místě, mimo zdroje tepla a ostrých předmětů.

Upozornění: Produkt není určen pro děti do 3 let. Používejte pod dohledem dospělých.

CS | KARTA S VAROVÁNÍMI

Produkt je určen k posilovacím a rekreačním cvičením.

Používejte pouze na rovných, stabilních površích.

Vyhněte se používání v blízkosti schodů, okrajů a ostrých předmětů.

Buďte opatrní, abyste předešli zranění.

Osoby se zdravotními problémy by se měly před použitím poradit s lékařem.

RO | INSTRUKCE

ROȚIȚĂ DE EXERCITII Moltí KC001

Deschiderea ambalajului: Deschideți cu grijă ambalajul și scoateți roțița de exerciții.

Montaj: Asamblați mânerele și roțița, asigurându-vă că toate piesele sunt bine conectate.

Utilizare: Apucați mânerele și plasați roțița pe podea. Rulați roțița înainte și înapoi, controlând mișcarea pentru a obține o întărire eficientă a mușchilor abdomenului, brațelor și spatelui.

Curățare: Curățați manual cu o cârpă umedă, evitând utilizarea detergenților puternici.

Depozitare: Depozitați într-un loc uscat, departe de sursele de căldură și obiecte ascuțite.

Atenționare: Produsul nu este destinat copiilor sub 3 ani. Se utilizează sub supravegherea unui adult.

RO | CARD CU AVERTISMENTE

Produsul este destinat exercițiilor de întărire și recreative.

Utilizați numai pe suprafețe plane și stabile.

Evitați utilizarea în apropierea scărilor, marginii și obiectelor ascuțite.

Aveți grijă pentru a evita accidentările.

Persoanele cu probleme de sănătate ar trebui să consulte un medic înainte de utilizare.



PRODUCENT / MANUFACTURER / HERSTELLER / FABRICANT / FABRICANTE / PRODUTTORE / FABRIKANT / TILLVERKARE

Sportline Sp. z o.o. Sp. K. • UL. ZAMKOWA 8 | 83-300 ŁAPALICE, POLAND

biuro@sport-line.pl; + 48 505976640

WYPRODUKOWANO W CHINACH / MADE IN CHINA / HERGESTELLT IN CHINA / FABRIQUÉ EN CHINE / HECHO EN CHINA / FABBRICATO IN CINA /
GEDETAILEERD IN CHINA / TILLVERKAD I KINA