



BAUCHROLLER HS-W145AM



SCHWARZ / ROT



5 902308 229921



Scan me
www.hop-sport.com

HERGESTELLT IN CHINA

DISTRIBUTION:



Hegen Deutschland GmbH
Papenreye 53
22453 Hamburg



Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov



Hegen Distribution Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

IMPORTER:



Hegen Europe Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

**Kolečko na posilování břichních svalů****Informace o produktu:**

- Materiál: TPR + PP + nerezová ocel + houba
- Převážnost: 150 kg

Upozornění:

1. Výrobek je sportovní pomůcka, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hru.
2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (j. pro silový trénink).
4. Až jste předělali polštářování, před cvičením proveďte rozvláknění.
5. Doporučuje se provádět tělocvičení v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tělocvičení.
6. Pokud máte zranění nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení.
7. Namontujte výrobek do blízkosti zdroje tepla, jako jsou lampy, topení, krb, protože to může být poškození.
8. Poškozený produkt neplatí bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně.
9. Doporučuje se zachovat tento štítek.

**Beachtlich****Produktinformation:**

- Material: TPR + PP + Edelstahl + Schwamm
- Belastbarkeit: 150 kg

Warnungen:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen.
2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist.
3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Krafttraining).
4. Um Muskelverletzungen zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind.
6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf.
7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann.
8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

**Rose abdominale****Information sur le produit:**

- Matériau : TPR + PP + acier inoxydable + éponge
- Résistance: 150 kg

Avertissements:

1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utiliser pas avec les enfants pour jouer.
2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (pour des exercices de musculation).
4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice.
5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictifs et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement.
6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.
7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même.
8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager.
9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

**Abdominal muscle training wheel****Product information:**

- Material: TPR + PP + stainless steel + sponge
- Capacity: 150 kg

Warnings:

1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play.
2. Before use, make sure that the product is not damaged.
3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. weight training).
4. To avoid muscle damage, warm up before exercising.
5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training.
6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately.
7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it.
8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself.
9. It is recommended to keep the label.

**Kółko do ćwiczeń mięśni brzucha****Informacje o produkcie:**

- Materiał: TPR + PP + nierdzewna + gąbka
- Wytrzymałość: 150 kg

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy.
2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy sprawdzić, czy produkt nie jest uszkodzony.
3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń siłowych).
4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie ograniczającym ruchów oraz w obuwie odpowiednim do rodzaju treningu.
6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

**Kolečko na posilování břichních svalů****Informace o produktu:**

- Materiál: TPR + PP + nerezová ocel + houba
- Nosnost: 150 kg

Upozornění:

1. Výrobek je sportovní vybavení, není to hračka. Nedovolte ho dětem na hraní.
2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
3. Výrobek používajte iba na účely, na ktoré je určený (j. na silový tréning).
4. Pred cvičením vykonajte rozvláknění, aby nedošlo k poškodeniu svalov.
5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v športovej obuvi vhodnej pre daný typ tréningu.
6. Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť.
7. Výrobek neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú lampy, ohrievače, krby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok.
8. Poškodený výrobok neplatí bezpečnostné podmienky. Neopravujte ho sami.
9. Tento štítek sa odporúča zachovať.

**Колесо для тренировки живота пресса****Информация о продукте:**

- Материал: TPR + PP + нержавеющая сталь + губка
- Максимальная нагрузка: 150 кг

Предупреждения:

1. Продукт является спортивным оборудованием, а не игрушкой. Размещать его нельзя для детей.
2. Перед началом тренировки убедитесь, что продукт не поврежден.
3. Используйте продукт только для назначенных целей (для силовых тренировок).
4. Перед началом тренировки сделайте разминку.
5. Рекомендуется тренироваться в одежде, которая не ограничивает движения, и в обуви, соответствующей типу тренировки.
6. Если вы чувствуете головокружение или боль, немедленно прекратите тренировку.
7. Не ставьте продукт рядом с источниками тепла, такими как лампы, обогреватели, камины, так как это может повредить продукт.
8. Поврежденный продукт не соответствует требованиям безопасности. Не пытайтесь отремонтировать его самостоятельно.
9. Рекомендуется сохранить этикетку.

DISTRIBUTION:

Hegen Deutschland GmbH
Papenrege 53
22453 Hamburg

Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

Hegen Europe Sp. z o.o.
Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

IMPORTER:

Hegen Europe Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

**HERGESTELLT IN CHINA**