

Szeroki wałek do ćwiczeń mięśni całego ciała to praktyczne i wygodne akcesorium do domowego treningu. Dzięki swojej konstrukcji zapewnia stabilność, komfort i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń na różnym poziomie zaawansowania.

- **Szeroki wałek** do ćwiczeń mięśni całego ciała
- **Duże**, ergonomiczne i **antypoślizgowe uchwyty** – dłonie nie ślizgają się podczas treningu
- W zestawie **podkładka pod kolana** – chroni przed otarciami i zwiększa komfort ćwiczeń
- **Grube kółko** – ułatwia utrzymanie równowagi i skupienie się na poprawnej technice
- Wbudowana **sprężyna zwrotna** – wspiera powrót do pozycji wyjściowej, szczególnie dla mniej zaawansowanych
- Przeznaczony do **treningu całego ciała**: brzuch, plecy, ramiona, barki
- Waga wałka: **1,2 kg**
- Maksymalna waga użytkownika: **125 kg**
- Materiał: **PP + TPR** – trwałe i odporne na uszkodzenia

Dzięki temu wałkowi wygodnie wzmocnisz **mięśnie brzucha i całego ciała** bez wychodzenia z domu. Zyskasz **stabilne podparcie** dzięki szerokiemu kółku, więc łatwiej utrzymasz prawidłową technikę i szybciej zobaczysz efekty ćwiczeń. Antypoślizgowe uchwyty i podkładka pod kolana zapewnią Ci **bezpieczny i komfortowy trening**, nawet na twardej podłodze. Sprężyna wspomagająca powrót do pozycji wyjściowej sprawi, że ćwiczenia będą dla Ciebie **mniej obciążające, a bardziej motywujące** do regularnych treningów.