

AMIX™



# CarniLine 1500

90 KAPSUŁEK · WINIAN L-KARNITYNY · BIOPERINE® ·  
CARNIZONE®

1500 MG WINIANU L-KARN.

1020 MG L-KARNITYNY

BIOPERINE® 5 MG

2 KAPSUŁKI/DZIEŃ

CARNIZONE®

**1500 mg**

Winianu L-  
karnityny na  
porcję

**1020 mg**

Czystej L-  
karnityny na  
porcję

**5 mg**

BioPerine® na  
porcję

**45**

Dni  
suplementacji

**CarniLine 1500** to precyzyjny preparat AMIX™ oparty na winianie L-karnityny z opatentowaną surowcem CarniZone® — dostarczający 1500 mg winianu L-karnityny (odpowiadającego 1020 mg czystej L-karnityny) w jednej wygodnej porcji dziennej. Formułę uzupełnia BioPerine® — patentowany ekstrakt z pieprzu czarnego (*Piper nigrum*), dodawany do składów celem wspierania biodostępności. Produkt nie zawiera kofeiny ani innych

stymulantów — to klasyczne, spokojne wsparcie planu redukcyjnego i codziennej aktywności fizycznej.

## TRZY FILARY DZIAŁANIA L-KARNITYNY

### 1 TRANSPORT KWASÓW TŁUSZCZOWYCH

L-karnityna pełni kluczową rolę w transporcie długołańcuchowych kwasów tłuszczowych przez błonę wewnętrzną mitochondriów, gdzie mogą być one wykorzystywane jako substrat energetyczny (beta-oksydacja).

### 2 WSPARCIE PLANU REDUKCYJNEGO

Dzięki roli w metabolizmie kwasów tłuszczowych, L-karnityna jest klasycznym składnikiem preparatów wspierających redukcję i poprawę kompozycji sylwetki — bez pobudzającego efektu kofeiny.

### 3 CODZIENNA REGULARNOŚĆ BEZ KOMPLIKACJI

Dwie kapsułki dziennie — przed treningiem lub do śniadania — pozwalają łatwo wpisać suplementację w codzienny harmonogram, bez shakerów i odmierzania porcji.

## SKŁADNIKI AKTYWNE

SUBSTANCJA CZYNNNA	ZAWARTOŚĆ W 1 PORCJI (2 KAPS.)	FORMA / MARKA	DZIAŁANIE
<b>Winian L-karnityny</b> (CarniZone®)	<b>1500 mg</b> ( $\approx$ 1020 mg L-karnityny)	Winian (sól organiczna) / CarniZone®	Transport kwasów tłuszczowych przez błonę mitochondrialną; wsparcie redukcji i metabolizmu energetycznego

SUBSTANCJA CZYNNNA	ZAWARTOŚĆ W 1 PORCJI (2 KAPS.)	FORMA / MARKA	DZIAŁANIE
<b>Ekstrakt z pieprzu czarnego</b> (BioPerine®)	<b>5 mg</b>	Standaryzowany ekstrakt (piperyna) / BioPerine®	Patentowany ekstrakt wspierający biodostępność składników aktywnych

\* CarniZone® – zastrzeżona marka surowca L-karnityny wysokiej jakości.

\* BioPerine® – patentowany ekstrakt z pieprzu czarnego (Piper nigrum) firmy Sabinsa Corporation.

## L-KARNITYNA POTWIERDZONA BADANIAMI NAUKOWYMI

Poniższe badania dotyczą L-karnityny jako składnika aktywnego i mają charakter informacyjny. Skuteczność suplementacji zależy od wielu czynników indywidualnych.

PubMed 27335245

### MASA CIAŁA (Metaanaliza)

Metaanaliza randomizowanych badań wykazała niewielki, ale statystycznie istotny wpływ suplementacji L-karnityną na redukcję masy ciała u dorosłych.

PubMed 32359762

### KOMPOZYCJA CIAŁA

Analiza sugeruje skromny, lecz zauważalny wpływ L-karnityny na masę ciała, BMI i zawartość tkanki tłuszczowej, szczególnie u osób z nadwagą.

PubMed 32154768

### REGENERACJA POWYSIŁKOWA

Metaanaliza wskazuje, że L-karnityna może wspierać ograniczenie bolesności mięśni i wybranych markerów uszkodzeń powysiłkowych.

PubMed 34959912

### WYDOLNOŚĆ WYSIŁKOWA

Przegląd systematyczny wskazuje na mieszane wyniki — L-karnityna jest najlepiej rozumiana jako wsparcie

planu sylwetkowego, nie jako izolowany ergogen.

PubMed 26828774

### **MECHANIZM DZIAŁANIA**

Publikacja przeglądowa opisuje kluczową rolę karnityny w transporcie kwasów tłuszczowych przez błonę mitochondrialną i ich beta-oksydacji.

## **KORZYŚCI Z SUPLEMENTACJI**

---

### **Wsparcie transportu kwasów tłuszczowych**

Klasyczna rola L-karnityny — transport długołańcuchowych kwasów tłuszczowych do mitochondriów jako substratu energetycznego.

### **Wsparcie kompozycji sylwetki**

Badania wskazują na skromny, ale istotny wpływ L-karnityny na redukcję masy ciała i tkanki tłuszczowej.

### **Potencjalne wsparcie regeneracji**

L-karnityna może ograniczać powysiłkowe uszkodzenia mięśni i bolesność — cenny aspekt przy regularnych treningach.

### **Prosta, bezstymulantowa formuła**

Brak kofeiny i mocnych stymulantów — idealne dla osób wrażliwych na kofeinę lub stosujących inne pobudzające preparaty.

## **GRUPY DOCELOWE – DLA KOGO?**

---

## Osoby na redukcji / odchudzaniu

Klasyczne wsparcie planu sylwetkowego; L-karnityna jako uzupełnienie diety z deficytem kalorycznym.

## Aktywni fizycznie (cardio, siłownia)

Suplement dobrze pasuje do planów treningowych — szczególnie przy treningach cardio i aerobowych.

## Pracujący nad nawykami żywieniowymi

Proste, codzienna suplementacja bez shakerów idealnie wpisuje się w budowanie zdrowych rutyn.

## Ceniący prostą suplementację

2 kapsułki dziennie — wygodna forma bez odmierzania, mieszania i komplikowanego stacku.

## Kobiety i mężczyźni na diecie

Klasyczna formuła odpowiednia dla obu płci; bez hormonów i silnych stymulantów.

## Szukający formuły bez kofeiny

Dla osób, które chcą wsparcia sylwetkowego, ale bez pobudzającego działania kofeiny lub innych stymulantów.

## DAWKOWANIE

- **Porcja:** 2 kapsułki dziennie.
- **Dni treningowe:** 2 kapsułki ok. 30 minut przed treningiem.
- **Dni bez treningu:** 2 kapsułki do śniadania.
- **Popijanie:** Kapsułki popić szklanką wody (min. 200 ml).
- **Ograniczenia:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

## PRZECHOWYWANIE

- **Temperatura:** Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.
- **Środowisko:** Miejsce powinno być suche i chłodne.
- **Ochrona:** Chronić przed bezpośrednim światłem słonecznym.
- **Bezpieczeństwo:** Trzymać szczelnie zamknięte, w

- **Cel:** Stosować jako element zbilansowanej diety i aktywnego trybu życia.
- **Wykluczenia:** Nie stosować u dzieci, osób poniżej 18 lat, kobiet w ciąży i karmiących.

miejscu niedostępnym dla dzieci.

- **Identyfikacja:** Numer partii (LOT) i data ważności nadrukowane są na opakowaniu.

## OSTRZEŻENIA I INFORMACJE O ALERGENACH

- Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz kobiet karmiących piersią.
- Przy chorobach przewlekłych lub regularnym przyjmowaniu leków — zalecana jest konsultacja z lekarzem przed rozpoczęciem suplementacji.
- **Alergeny:** Produkt może zawierać śladowe ilości mleka, jaj, soi, glutenu, skorupiaków, orzechów i orzeszków ziemnych.
- Suplement diety nie zastępuje zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia kluczowe jest zrównoważone żywienie i aktywny tryb życia.

## CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA (FAQ)

### Q1: Czym różni się winian L-karnityny od zwykłej L-karnityny?

Winian L-karnityny (L-carnitine tartrate) to sól organiczna L-karnityny, charakteryzująca się stabilnością w formie stałej (kapsułki), szybszym wchłanianiem oraz lepszą tolerancją ze strony przewodu pokarmowego w porównaniu do podstawowej formy. CarniLine zawiera 1500 mg winianu, co odpowiada 1020 mg czystej L-karnityny.

### Q2: Co to jest BioPerine® i po co jest w formule?

BioPerine® to opatentowany ekstrakt z pieprzu czarnego (Piper nigrum) standaryzowany na zawartość piperyny, produkowany przez firmę Sabinsa. Jest regularnie stosowany jako dodatek do suplementów diety — wyniki badań wskazują, że może wspierać biodostępność różnych składników aktywnych.

### Q3: Czy CarniLine działa bez treningu?

Tak — można stosować CarniLine zarówno w dni treningowe, jak i bez treningu (2 kapsułki do śniadania). Warto jednak pamiętać, że L-karnityna działa najefektywniej jako element szerszego planu — łącznie z odpowiednią dietą i regularną aktywnością fizyczną.

### Q4: Czy to jest mocny spalacz z kofeiną?

Nie. CarniLine to klasyczna formuła kapsułkowa oparta na L-karnitynie — bez kofeiny, bez synefry i bez mocnych stymulantów. To spokojne, podstawowe wsparcie metabolizmu tłuszczów, nie typowy termogenik.

### Q5: Ile dni wystarcza jedno opakowanie?

Opakowanie zawiera 90 kapsułek. Przy zalecanej porcji 2 kapsułek dziennie wystarczy na 45 dni (ok. 6,5 tygodnia) regularnej suplementacji.

### Q6: Czy mogę łączyć CarniLine z innymi suplementami?

Tak — preparat dobrze komponuje się z białkami, BCAA, multiwitaminami oraz preparatami na redukcję. Osoby stosujące mocne termogeniki bogate w kofeinę powinny zwrócić uwagę na łączną dawkę stymulantów. Przy lekach lub chorobach przewlekłych — obowiązkowa konsultacja z lekarzem.

## Klasyczna L-karnityna. Prosta codzienna suplementacja.

1500 mg Winianu L-karnityny · 1020 mg L-karnityny · BioPerine® · 90 kapsułek

[KUP TERAZ](#)

[WIĘCEJ INFORMACJI](#)

## **AMIX™ · CarniLine 1500**

Winian L-karnityny (CarniZone®) + BioPerine® — wsparcie transportu kwasów  
tłuszczowych i planu redukcyjnego | 1500 mg winianu · 1020 mg L-karnityny · 90 kapsułek

\* Informacje zawarte w niniejszej specyfikacji mają charakter edukacyjny i informacyjny.  
CarniZone® i BioPerine® są zastrzeżonymi markami ich właścicieli. Skuteczność suplementacji  
zależy od wielu czynników indywidualnych.