

GLUTAMINE AMINO ACIDS

ironflex
nutrition

500 g
FOOD SUPPLEMENT
SUPLEMENT DIETY

NATURAL
FLAVOR

EN GLUTAMINE AMINO ACIDS 500 g NATURAL FLAVOR. Food supplement. Contains sweetener. **Ingredients:** L-Glutamine, vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride). Product may contain **milk** (including **lactose**), **soy**, **peanuts**, other **nuts**, **sesame seeds**, **cereals**, **eggs**, **crustaceans**, **fish**. **Direction for use:** IronFlex experts recommend taking 5g (about 1 scoop) after training on training days. In order to increase the level of growth hormone Glutamine, it is also worth taking one serving every day before going to bed. **Best before end, date and batch number:** See the bottom of the package. **Storage conditions:** Store in a dry place, in a closed container, at a temperature of 15–25 °C. Protect from direct heat, moisture and sunlight. Do not store for more than 6 months after opening. Keep out of the reach of young children. **Warning:** Do not exceed the recommended daily dose. Do not use if you are allergic to any of the product ingredients. A balanced diet and a healthy lifestyle are the basis for the proper functioning of the body. Food supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. The product should not be used by children, pregnant or lactating women.

PL AMINOKWASY GLUTAMINOWE 500 g O SMAKU NATURALNY. Suplement diety. Zawiera substancje słodzące. **Składniki:** L-Glutamine, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny). Produkt może zawierać **mleko** (łącznie z **laktozą**), **soję**, **orzeszki ziemne**, inne **orzechy**, **nasiona sezamu**, **zboża**, **jaja**, **skorupiaki**, **ryby**. **Sposób przygotowania:** Specjaliści z firmy IronFlex radzą, aby w dni treningowe stosować 5g (około 1 miarki). W celu zwiększenia poziomu hormonu wzrostu, warto codziennie przyjmować jedną porcję glutaminy również przed snem. **Najlepiej spożyć przed końcem, data i numer partii:** Patrz spód opakowania. **Warunki przechowywania:** Przechowywać w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25 °C. Chronić przed bezpośrednim ciepłem, wilgocią i światłem słonecznym. Nie przechowywać dłużej niż 6 miesięcy po otwarciu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Ostrzeżenie:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Nie spożywać w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników produktu. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

DE GLUTAMIN-AMINOSÄUREN 500 g NATÜRLICHES. Nahrungsergänzungsmittel. Enthält Süßstoffe. **Zutaten:** L-Glutamin, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid). Das Produkt kann **Milch** (einschließlich **Laktose**), **Soja**, **Erdnüsse**, andere **Nüsse**, **Sesamsamen**, **Getreide**, **Eier**, **Krebstiere** und **Fisch** enthalten. **Verzehrempfehlung:** Spezialisten von IronFlex empfehlen empfehlen die Einnahme von 5 g (ca. 1 Messlöffel) an Trainingstagen. Zur Steigerung des Wachstumshormonspiegels wird die tägliche Einnahme einer Portion Glutamin empfohlen, auch vor dem Schlafengehen. **Mindestens haltbar bis ende, Chargennummer:** Siehe Unterseite der Verpackung. **Lagerbedingungen:** An einem trockenen Ort in einem geschlossenen Behälter bei einer Temperatur von 15–25 °C lagern. Vor direktem Hitze, Feuchtigkeit und Sonnenlicht schützen. Nach dem Öffnen nicht länger als 6 Monate lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. **Warnung:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht verwenden, wenn Sie gegen einen der Produktbestandteile allergisch sind. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundlage für das reibungslose Funktionieren des Körpers. Nahrungsergänzungsmittel können nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Das Produkt sollte nicht von Kindern, schwangernen oder stillenden Frauen verwendet werden.

Supplement Facts / Informacje o suplemente

Net weight / Waga netto / Nettogewicht: 500g
Servings per container / Porcji w opakowaniu / Portionen in der Packung: 100
1 Serving / 1 Porcja / 1 Portion: 5 g (1 scoop / 1 miarka / 1 Messlöffel)

Nutritional Values / Składniki aktywne / Wirksame Bestandteile	1 Serving (5 g) / 1 Porcja (5 g) / 1 Portion (5 g)	*NRV% / *RWS%
--	--	------------------

L-Glutamine / L-Glutamina / L-Glutamin	4998 mg	**
--	---------	----

Vitamin B6 / Witamina B6	1,4 mg	100%
--------------------------	--------	------

*NRV – Nutrient Reference Values/ *RWS – Referencyjna wartość spożycia (dla osób dorosłych) / Referenzmenge (für Erwachsene)

ironflex
nutrition

Manufacturer / Producent: IronFlex sp. z o.o.
Poland 37-723 Stubno 225A, ironflexnutrition.eu

Net weight: / Masa netto: /
Nettogewicht:

500g e

