

ZESTAW SZTANGA DO TRENINGU SIŁOWNIA OBCIĄŻENIA Z GRYFEM ŁAMANYM HANTLE 55KG

Gryf łamany i gryfy krótkie – komfort i wszechstronność

W zestawie znajduje się **gryf łamany 120 cm fi 25 mm** oraz dwa **gryfy krótkie 45 cm** z zaciskami gwintowanymi. Kształt gryfu łamanego umożliwia naturalne ułożenie nadgarstków podczas ćwiczeń, co zwiększa komfort i minimalizuje ryzyko kontuzji.

Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- **Max. udźwig gryfu 110kg**
- **Waga gryfu: ok. 5kg**
- **2 zaciski gwintowane**

Gryfy posiadają **gwintowane końcówki i zaciski**, które skutecznie zabezpieczają talerze przed przesuwaniem się w trakcie ćwiczeń.

Dzięki temu możesz łączyć ćwiczenia siłowe ze sztangą i hantlami, co znacznie zwiększa efektywność treningu.

Prosty, krótki gryf do hantli 45cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (stalowa rurka powlekana wzmocnionym plastikiem ABS w uchwycie)

- **Max. udźwig gryfu 20kg**
- **Waga gryfu: ok. 600g**
- **2 zaciski gwintowane**