



Instrukcja użytkownika

Jednodniowe soczewki kontaktowe ACUVUE®



PROSIMY O UWAGNE PRZECZYTANIE I ZACHOWANIE TYCH INFORMACJI NA PRZYSZŁOŚĆ. SOCZEWKI KONTAKTOWE ACUVUE® SĄ WYROBEM MEDYCZNYM I ZAWSZE MUSZĄ BYĆ DOBIERANE PRZEZ SPECJALISTĘ. ZAWSZE NALEŻY PRZESTRZEGAĆ SPECJALISTY ORAZ INSTRUKCJI ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ ULOTCE.

Marka	Materiał	Roztwór w opakowaniu	Schemat używania
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	1	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® TruEYE® 4	narafilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ 4	senofilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	3	1 dzień
Soczewki kontaktowe ACUVUE® OASYS MAX 1-Day 4 5	senofilcon A	2	1 dzień
Soczewki kontaktowe ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL 4 5	senofilcon A	2	1 dzień

Objaśnienia: Roztwór w opakowaniu: 1 Sól fizjologiczna buforowana boranem 2 Sól fizjologiczna buforowana boranem z eterem metylowym celulozy 3 Sól fizjologiczna buforowana boranem z powidonem. **Materiał:** 4 Materiał soczewki zawiera silikon i spełnia standardy określające 1 klasę materiałów blokujących promieniowanie UV o transmisyjności mniejszej niż 1% dla promieniowania UVB (280–315 nm) oraz mniej niż 10% dla promieniowania UVA (315–380 nm). Wszystkie inne produkty marki ACUVUE® spełniają wymagania określające 2 klasę materiałów blokujących promieniowanie UV o transmisyjności mniejszej niż 5% dla promieniowania UVB oraz 50% dla promieniowania UVA. 5 Materiał soczewki zawiera absorbujący światło chromofor, który zmniejsza przepuszczalność w zakresie od 380 nm do 450 nm.

Borany (kwas borowy i boran sodu) są zdefiniowane jako substancje CMR 1B w stężeniu powyżej 0,1% wagowo, a ich stosowanie jest bezpieczne, gdy produkt jest używany zgodnie z instrukcjami na etykiecie.

Nie wszystkie z wymienionych produktów mogą być dostępne w Twoim kraju. Proszę sprawdzić, który produkt jest dostępny w Państwa kraju. www.acuvue.com

1. OPIS I ZASTOSOWANIE PRODUKTU

Niniejsza ulotka dotyczy jednodniowych soczewek kontaktowych ACUVUE®, które są przeznaczone do noszenia krócej niż 24 godziny, bez okresu snu. Twój specjalista powinien przepisać soczewki i ustalić schemat używania. Używanie soczewek nie wymaga czyszczenia lub dezynfekowania, a po zdjęciu należy je wyrzucić.

- Jednodniowe sferyczne soczewki kontaktowe marki ACUVUE® są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym w celu korekcyjnym wad wzroku, takich jak krótkowzroczność oraz nadwzroczność u osób mających zdrowe oczy i astygmatyzm mniejszy lub równy 1,00 D.
- Soczewki kontaktowe marki 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® są również przeznaczone do podkreślenia wyglądu oka.
- Jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE® for ASTIGMATISM są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym w celu korekcyjnym wad wzroku, takich jak krótkowzroczność oraz nadwzroczność u osób mających zdrowe oczy i astygmatyzm.
- Jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE® do korekcji PREZBIPII są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym w celu korekcyjnym wad wzroku, takich jak krótkowzroczność oraz nadwzroczność u osób z presbiopią mających zdrowe oczy i astygmatyzm mniejszy lub równy 0,75 D.

NIE UŻYWAJ SOCZEWEK PODCZAS SNU.

Wszystkie jednodniowe soczewki kontaktowe marki ACUVUE® mają filtr UV pomagający chronić rogówkę i wewnątrz oka przed szkodliwym promieniowaniem UV.

OSTRZEŻENIE: SOCZEWKI KONTAKTOWE BLOKUJĄCE PROMIENIOWANIE UV nie zastępują okularów ochronnych blokujących promieniowanie UV, takich jak okulary przeciwsłoneczne, ponieważ nie zakrywają całkowicie oczu i okolic wokół nich. Należy nadal używać okularów blokujących promieniowanie UV zgodnie z zaleceniami.

UWAGA: Długotrwała ekspozycja na promieniowanie UV jest jednym z czynników zwiększających ryzyko wystąpienia zaćmy. Zagrożenie to zależy od wielu czynników, takich jak warunki środowiskowe (wysokość nad poziomem morza, ukształtowanie terenu, zachmurzenie) oraz czynniki indywidualne (czas trwania i rodzaj czynności wykonywanych na świeżym powietrzu). Soczewki kontaktowe z filtrem UV pomagają chronić oczy przed szkodliwym promieniowaniem UV. Jednakże dotychczas nie przeprowadzono badań klinicznych pozwalających potwierdzić, że soczewki kontaktowe z filtrem UV redukują ryzyko rozwoju zaćmy i innych patologii oka. Aby uzyskać szczegółowe informacje, należy skonsultować się ze specjalistą.

2. PRZECIWIWSKAZANIA (kiedy nie należy używać)

W przypadku używania soczewek kontaktowych do kompensacji NIEMIAROWOŚCI REFRAKCYJNEJ OKA, **NIE STOSOWAĆ** tych soczewek w następujących sytuacjach:

- Stan zapalny lub infekcja oka, okolica oka lub powiek.
- Jakiegokolwiek choroba oczu, uraz lub nieprawidłowość obejmująca rogówkę, spojówkę lub powieki.
- Jakiegokolwiek zdiagnozowany wcześniej stan uniemożliwiający komfortowe korzystanie z soczewek kontaktowych.
- Ostry zespół suchego oka.
- Obniżona wrażliwość rogówki (obniżone czucie rogówki).
- Jakiegokolwiek choroba ogólna mająca niekorzystny wpływ na oko lub mogąca się nasilić podczas noszenia soczewek kontaktowych.
- Reakcje alergiczne w obrębie powierzchni oka lub tkanek otaczających, które mogą być wywoływane albo mogą nasilać się podczas używania soczewek kontaktowych lub stosowania płynów pielęgnacyjnych.
- Jakiegokolwiek aktywna infekcja oka (bakteryjna, grzybicza, pierwotniakowa lub wirusowa).
- Jeśli oko jest zaczerwienione lub podrażnione.
- Podrażnienie oka spowodowane reakcjami alergicznymi na składniki zawarte w płynach pielęgnacyjnych soczewek kontaktowych (tj. krople do nawilżania). Te płyny mogą zawierać substancje chemiczne lub konserwanty (takie jak rtęć, Tiomersal itp.), które mogą powodować reakcje alergiczne u niektórych osób.

3. OSTRZEŻENIA – co należy wiedzieć o używaniu soczewek kontaktowych:

CHOROBY OCZU, W TYM OWRZODZENIA ROGÓWKI (wrzodziejące zapalenie rogówki), MOGĄ SZYBKO SIĘ ROZWIJAĆ I PROWADZIĆ NAWET DO UTRATY WZROKU.

- Dyskomfort
- Utrata wzroku
- Zmiany w widzeniu
- Nadmierne łzawienie
- Zaczerwienienie oczu

NALEŻY NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKI I NIEZWŁOCZNIE SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ.

- Te soczewki są przeznaczone jedynie do noszenia w trybie dziennym i wyłącznie do jednorazowego użytku. Badania wykazały, że dzienne jednodniowe miękkie soczewki kontaktowe zmniejszają ryzyko wystąpienia pewnych komplikacji, związanych z noszeniem soczewek kontaktowych, takich jak dyskomfort lub zapalenie, natomiast soczewki wielokrotnego użytku mogą zwiększyć prawdopodobieństwo wystąpienia tych problemów.
- Soczewek jednodniowych przeznaczonych do noszenia w trybie dziennym nie należy używać podczas snu. Badania kliniczne wykazały, że ryzyko występowania poważnych problemów z oczami (tj. wrzodziejącego zapalenia rogówki) zwiększa się, gdy soczewki są noszone przez noc.¹
- Badania wykazały, że ryzyko występowania problemów z oczami (wrzodziejącego zapalenia rogówki) jest wyższe wśród użytkowników soczewek kontaktowych palących papierosy niż wśród niepalących.
- Niewłaściwe stosowanie soczewek kontaktowych lub płynów przeznaczonych do ich pielęgnacji może prowadzić do poważnych chorób oczu.
- Prawidłowe używanie i pielęgnowanie soczewek kontaktowych oraz produktów do pielęgnacji soczewek kontaktowych jest podstawowym warunkiem bezpiecznego używania soczewek kontaktowych.
- Ogólne ryzyko wystąpienia chorób oczu (tj. wrzodziejącego zapalenia rogówki) można zmniejszyć przez skrupulatne przestrzeganie zasad noszenia i wymieniania soczewek.
- Niedopuszczaj** do kontaktu soczewek kontaktowych z **wodą** w trakcie ich używania. Woda może być siedliskiem mikroorganizmów, które mogą prowadzić do poważnych infekcji, utraty wzroku lub ślepoty. Jeśli soczewki zostały zalane wodą podczas uprawiania sportów wodnych lub pływania w basenach, jacuzzi, jeziorach lub oceanach, należy je wyrzucić i zastąpić nową parą. O zalecenia dotyczące noszenia soczewek podczas uprawiania aktywności wymagających kontaktu z wodą należy zapytać swojego specjalistę.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- NIE UŻYWAJ** soczewek po terminie przydatności do użytkowania lub jeśli sterylny blister jest otwarty bądź uszkodzony.
- Jeśli są to Twoje pierwsze soczewki, przed opuszczeniem gabinetu specjalisty upewnij się, że potrafisz je założyć i zdjąć (lub masz kogoś w pobliżu, kto potrafi to zrobić).
- NIGDY** nie używaj pęsety lub innych narzędzi do wyjmowania soczewek z pojemnika na soczewki.
- Pamiętaj, aby zawsze zaczynać od tego samego oka.
- Przed rozpoczęciem zdejmowania soczewek zawsze upewnij się, że soczewka znajduje się w oku, a widzenie jest wyraźne.

Ogólne środki ostrożności:

- Ze względu na małą liczbę pacjentów biorących udział w badaniach klinicznych soczewek, nie jest dostępna odpowiednia ilość danych obejmujących wszystkie zdolności zbierające, konfiguracje konstrukcji lub parametry soczewek wynikające z zastosowanego materiału. W związku z tym, wybierając odpowiednią konstrukcję i parametry soczewek, specjalista powinien uwzględnić wszystkie właściwości soczewek, które mogą wpływać na jej działanie i zdrowie oczu, w tym przepuszczalność tlenu, zwilżalność, grubość centralną i obwodową oraz średnicę strefy optycznej.
- Potencjalny wpływ tych czynników na stan zdrowia oczu pacjenta należy dokładnie rozważyć w odniesieniu do potrzeb pacjenta w zakresie korekcji refrakcyjnej; dlatego też stan zdrowia oczu pacjenta i skuteczność soczewek powinny być uważnie monitorowane przez przepisującego specjalistę.
- Jeśli soczewki kontaktowe służą do korekcji presbiopii metodą monowizji lub stosowania soczewek wieloogniskowych, uzyskanie najlepiej skorygowanej ostrości wzroku do dali i blizy może być **niemożliwe**. Oczekiwania pacjentów dotyczące widzenia różnią się, dlatego specjalista powinien współpracować z pacjentem przy wyborze najbardziej odpowiedniego dla typu soczewek.
- Specjalista powinien poinstruować pacjenta, aby w przypadku wystąpienia zaczerwienienia lub podrażnienia oczu natychmiast zdjąć soczewki.
- Przed przyjęciem leku okulistycznego **zawsze** należy skontaktować się ze specjalistą.
- Należy pamiętać**, że niektóre leki, np. przeciwhistaminowe, obkurczające, moczopędne, obniżające napięcie mięśniowe, uspokajające i zapobiegające chorobom lokomocyjnej mogą powodować suchość oczu, uczucie ciała obcego (soczewki w oku) lub zamglone widzenie. Należy zawsze poinformować swojego specjalistę, jeśli wystąpią jakiegokolwiek problemy z soczewkami podczas przyjmowania takich leków.
- Należy pamiętać**, że u kobiet przyjmujących doustne środki antykoncepcyjne (pigułki antykoncepcyjne) podczas noszenia soczewek kontaktowych mogą wystąpić zaburzenia widzenia lub komfortu.
- Nie** zmieniać rodzaju soczewek kontaktowych (np. marki itp.) czy parametrów (np. średnica, promień krzywizny, moc itp.) bez konsultacji ze specjalistą.
- Zawsze** należy mieć przy sobie parę okularów z odpowiednio dobranymi szklami, z której można skorzystać w przypadku braku możliwości noszenia soczewek kontaktowych lub w sytuacji, gdy ich noszenie nie jest zalecane.
- Podobnie jak w przypadku wszystkich soczewek kontaktowych niezbędne są wizyty kontrolne, umożliwiające sprawdzenie stanu zdrowia oczu. O zalecany harmonogram wizyt kontrolnych należy zapytać swojego specjalistę.

5. ZDARZENIA NIEPOŻĄDANE (działania uboczne) — Możliwe problemy i sposób postępowania

Należy pamiętać, że noszenie soczewek kontaktowych może się wiązać z występowaniem następujących objawów:

- Pieczenie, kłucie, swędzenie i/lub suchość oczu.
- Zmniejszony komfort z powodu soczewek lub ucucie ciała obcego w oku.
- Obrzęk lub stan zapalny oczu lub w ich okolicy.
- Zaczerwienienie oczu.
- Problemy z powiekami.
- Łzawienie oczu i/lub nietypowe wydzieliny z oczu.
- Słabe lub zamglone widzenie.
- Tężowe koła lub aureole wokół obiektów.
- Nadwrażliwość na światło (światłowstręt).
- Istnieje potencjalne ryzyko wystąpienia przejściowego obniżenia sprawności oka w postaci obwodowych nacieków rogówkowych, obwodowych owrzodzeń rogówki oraz ubytków nabłonka rogówki. Istnieje również ryzyko wystąpienia innych zmian, takich jak miejscowy lub uogólniony obrzęk rogówki, unaczynienie rogówki, zabarwienie rogówki, nastrzyk, zaburzenia w obrębie spojówki tarczowej, zapalenie tęczówki i spojówki. Niektóre z tych stanów o niewielkim nasileniu są akceptowane klinicznie.

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z powyższych objawów może wystąpić poważna choroba oczu. **NALEŻY NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKI** i niezwłocznie skontaktować się ze specjalistą, aby zidentyfikować problem, w razie potrzeby podjąć leczenie i uniknąć poważnych uszkodzeń oczu.

Rozpoznawanie problemów i sposób postępowania

Co najmniej raz dziennie należy przeprowadzić proste samobadanie obejmujące 3 kroki. Zadaj sobie następujące pytania:

- Jak się czuję w moich soczewkach?
- Jak wyglądają moje oczy?
- Czy odczuwam zmiany widzenia?

W przypadku stwierdzenia jakiegokolwiek problemu należy **NATYCHMIAST ZDJĄĆ SOCZEWKĘ**.

Jeśli dyskomfort lub inne dolegliwości ustąpią po zdjęciu soczewek, wyrzucić je i założyć nową, świeżą parę. Jeśli po założeniu nowej pary problem się utrzymuje, **NIEZWŁOCZNIE ZDEJMIJ SOCZEWKI** I SKONTAKTUJ SIĘ ZE SPECJALISTĄ.

SPOSÓB UŻYCIA

Jeśli są to Twoje pierwsze soczewki, przed opuszczeniem gabinetu specjalisty upewnij się, że potrafisz je założyć i zdjąć (lub masz kogoś w pobliżu, kto potrafi to zrobić).

NIE UŻYWAJ soczewek po terminie przydatności do użytkowania lub jeśli sterylny blister jest otwarty bądź uszkodzony.

Krok 1: Wprowadzenie

Bardzo ważne jest poznanie zasad higieny podczas pielęgnacji i obsługi Twoich nowych soczewek, a także ich przestrzeganie. Czystość jest pierwszym i najważniejszym aspektem prawidłowej pielęgnacji soczewek kontaktowych. Zanim dotkniesz swoich soczewek umyj i wysusz dłonie, a także upewnij się, że nie są pokryte mydłem, balsamem lub kremem.