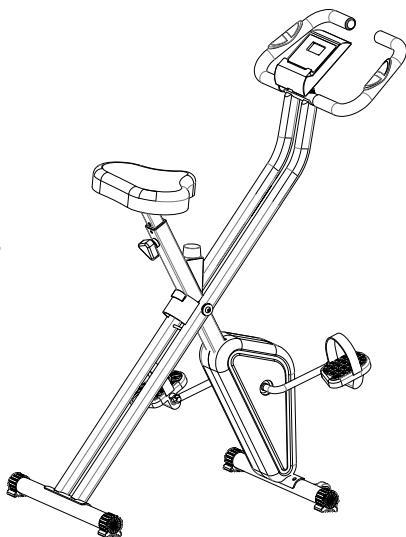


# TREX SPORT

WWW.TREXSPORT.COM

## TX-320XB *FLIX*



**CZ** ROTOPED

**DE** HEIMTRAINER

**EN** BELT X-BIKE

**FR** VÉLO D'APPARTEMENT

**PL** ROWER TRENINGOWY

**SK** TRÉNINGOVÝ ROTOPED

**UA** ВЕЛОТРЕНАЖЕР

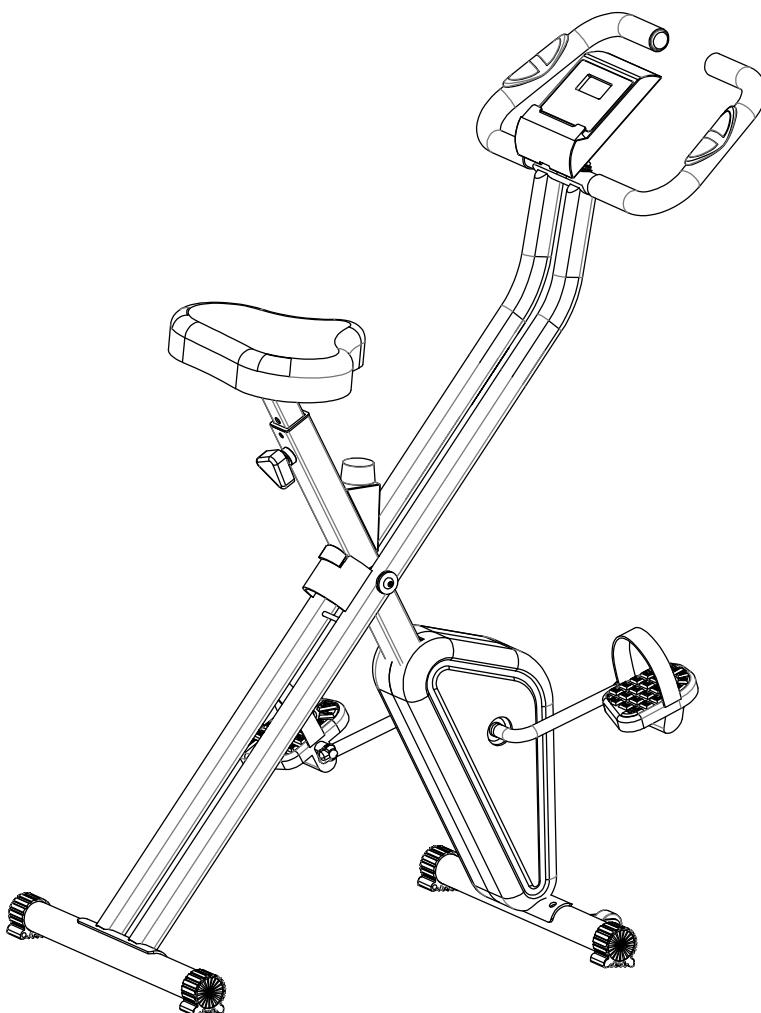


<b>NÁVOD K POUŽITÍ</b>	01
<hr/>	
<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	14
<hr/>	
<b>INSTRUCTION</b>	27
<hr/>	
<b>INSTRUCTIONS D'UTILISATION</b>	40
<hr/>	
<b>INSTRUKCJA OBSŁUGI</b>	53
<hr/>	
<b>NÁVOD NA POUŽITIE</b>	66
<hr/>	
<b>ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ</b>	79
<hr/>	



ROTOPED / HEIMTRAINER / BELT X-BIKE / VÉLO D'APPARTEMENT /  
ROWER TRENINGOWY / TRÉNINGOVÝ ROTOPED / ВЕЛОТРЕНАЖЕР

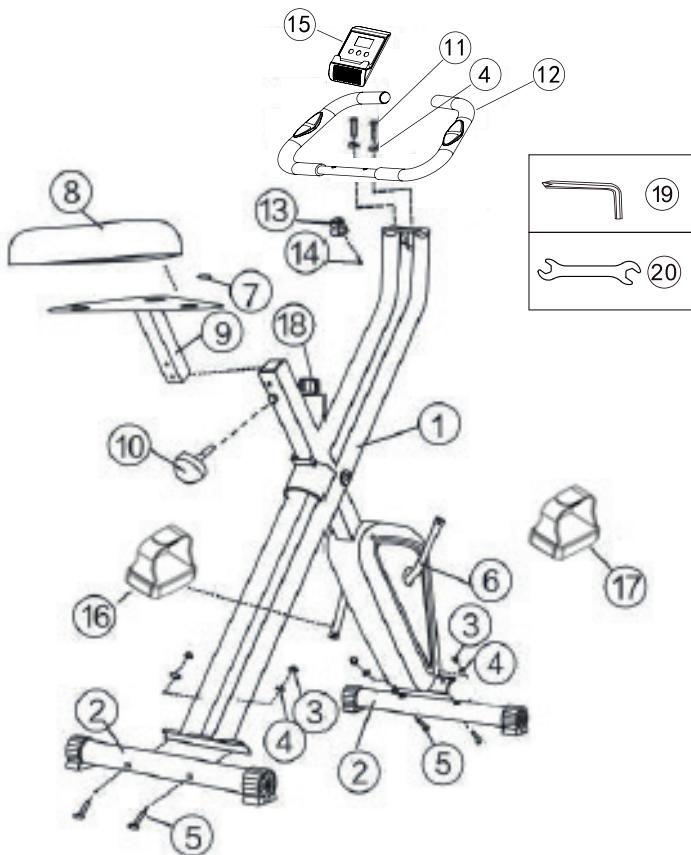
---





ROZLOŽENÝ POHLED / EXPLOSIONSZEICHNUNG / EXPLODED VIEW /  
SCHÉMA DÉMONTÉ / WIDOK ROZSTRZELONY / ROZLOŽENÝ POHĽAD /  
РОЗКЛАДЕНИЙ СТАН

---





**PŘED POUŽITÍM ZAŘÍZENÍ SI POZORNĚ PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. USCHOVEJTE SI TYTO POKYNY PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.**

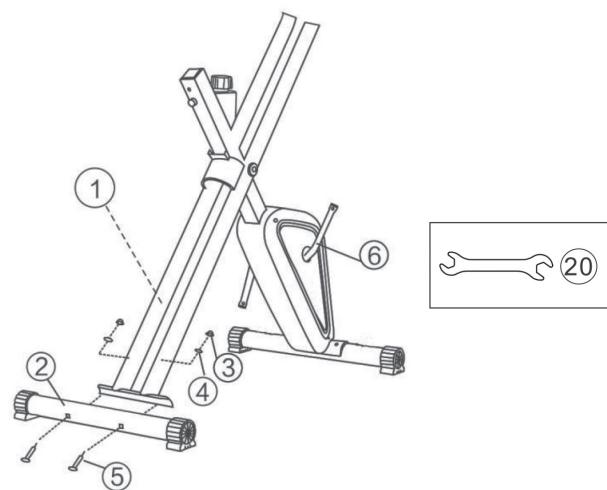
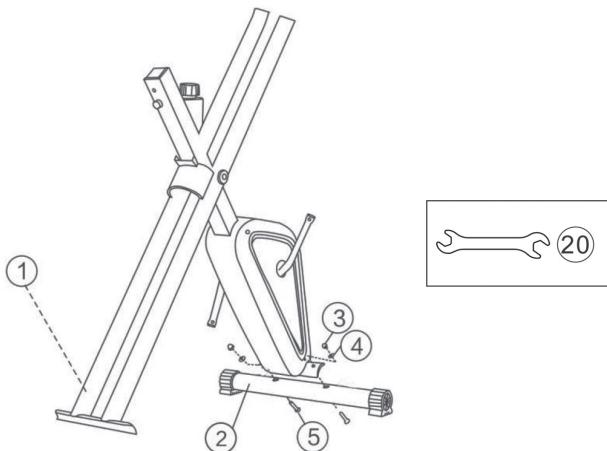
1. Plnou bezpečnost a účinnost použití je možné dosáhnout za předpokladu, že zařízení je smontováno a používané v souladu s témito pokyny. Nezapomeňte informovat všechny uživatele zařízení o omezeních, varováních a bezpečnostních opatřeních. Nejsme zodpovědní za problémy nebo zranění způsobené jednáním v rozporu s pravidly stanovenými v této příručce.
2. Výrobek se může používat pouze pro určený účel.
3. Zařízení je určeno pouze pro použití v domácnosti dospělými osobami. Nenechávejte zařízení na místě přístupném dětem. Během tréninky by děti měly být pod dohledem dospělých.
4. Přístroj by měl být skladován na suchém a teplém místě mimo přímého slunečního záření.
5. Vyvarujte se kontaktu počítače s vodou, protože voda by ho mohla poškodit nebo způsobit zkrat.
6. Zařízení není vhodné pro rehabilitační účely.
7. Zařízení může používat najednou jedna osoba.
8. Zařízení umístěte na rovný, stabilní a čistý povrch.
9. K ochraně podlahy pod zařízením se doporučuje použít koberec, podložku nebo jiný podklad.
10. Pod strojem v oblasti montáže položte vhodnou základnu (např. gumovou podložku, dřevěnou základnu atd.), aby nedošlo ke znečištění.
11. Před zahájením tréninku zkонтrolujte, zda je zařízení kompletní a zda jsou všechny části na svém místě.
12. Pokud máte jakékoliv zdravotní problémy / chronická onemocnění nebo jde-li o váš první trénink na tomto typu vybavení, před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem. Nesprávný nebo nadměrný trénink může způsobit zranění.
13. Před použitím zařízení se zahrejte.
14. Pokud během cvičení na přístroji pocitujete bolest, nepravidelný srdeční rytmus, dušnost, závratě nebo nevolnost, okamžitě přestaňte cvičit. Před pokračováním v cvičení byste měli vyhledat lékařskou pomoc.
15. Nenoste dlouhé, volné oblečení, které by se mohlo zachytit v pohyblivých částech.
16. Nezapomeňte na zapínání pásku na pedálech.
17. Zařízení používejte pouze tehdy, když je v pořádku z technické stránky. Pokud během používání zjistíte poškození některých komponentů nebo uslyšíte rušivý zvuk ze zařízení, přestaňte cvičit. Nepoužívejte zařízení, dokud se problém nevyřeší.
18. Neprovádějte žádné opravy zařízení kromě těch, které jsou popsány v této příručce. V případě jakýchkoliv problémů kontaktujte servis (kontaktní údaje jsou uvedeny dále v příručce).
19. Minimální volný prostor potřebný pro bezpečný provoz zařízení činí ne méně než dva metry.
20. Maximální povolená hmotnost uživatele je 100 kg.
21. Zařízení bylo vyrobeno v souladu s normou EN ISO 20957-10:2018-03 ve třídě H. C.

**SEZNAM DÍLŮ**

Č.	Popis	Ks.
1.	Hlavní rám	1
2.	Stabilizátor	2
3.	Kopulovitá matice	4
4.	Zakřivená podložka	6
5.	Zamykací šroub 50 mm	4
6.	Klika	2
7.	Maticce	3
8.	Sedadlo	1
9.	Rám sedadla	1
10.	Knoflík	1
11.	Vnitřní šestihraný šroub	2
12.	Rukojeť	1
13.	Základna počítadla	1
14.	Samořezný šroub	1
15.	Počítadlo	1
16.	Levý pedál (L)	1
17.	Pravý pedál (R)	1
18.	Knoflík	1

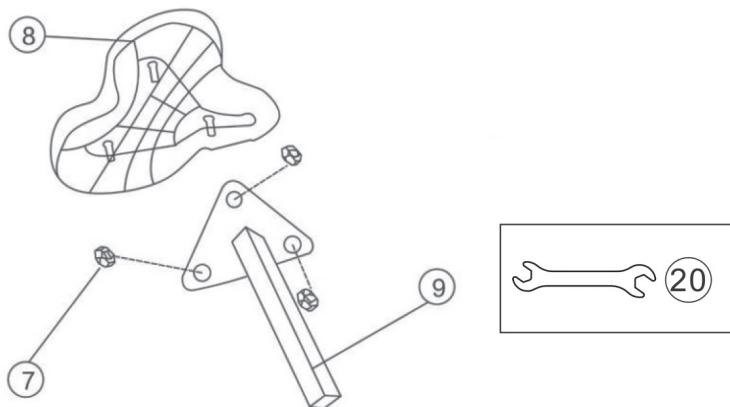
**MONTÁŽNÍ NÁVOD****1**

Namontujte oba stabilizátory (2) na hlavní rám (1) pomocí matic (3), zakřivené podložky (4) a šroubu 50mm (5).



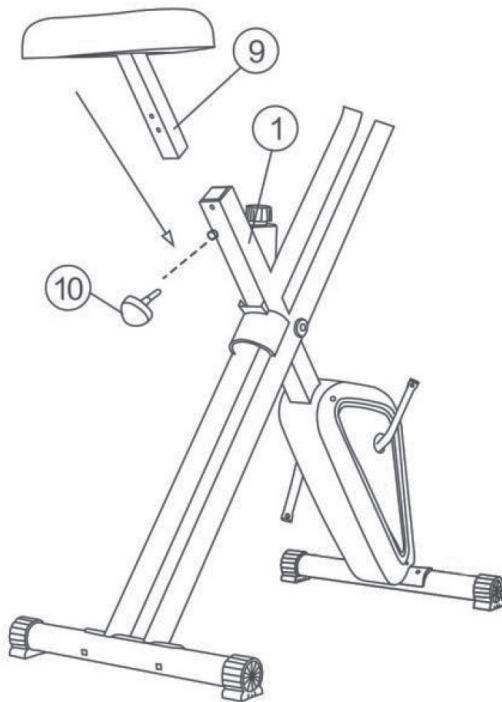
**2**

Spojte sedadlo (8) a rám sedadla (9) nastavením jeho sklonu a poté je utáhněte pomocí tří matic (7).



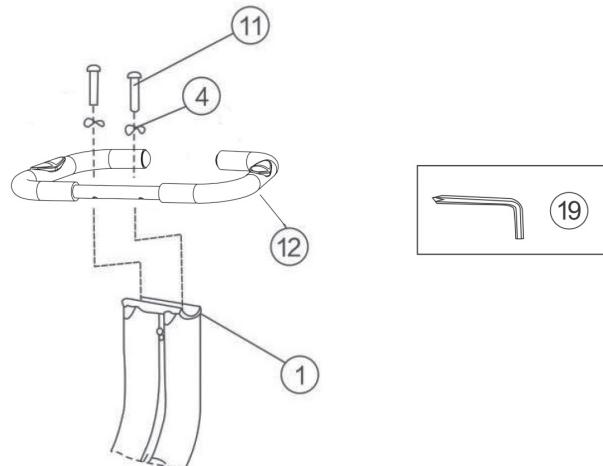
**3**

Umístěte sestavené sedadlo (9) do hlavního rámu (1) a ujistěte se, že knoflík (10) lze zasunout do otvoru na rámu sedla (9). Sedadlo lze po složení rotopedu nastavit do zvolené výšky.

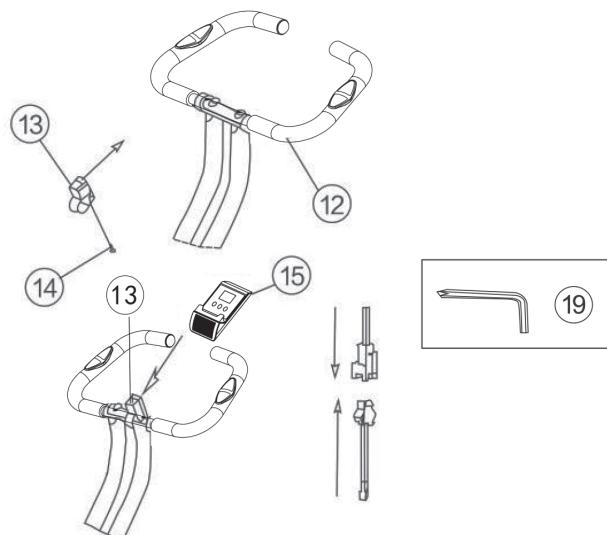


**4**

Nainstalujte rukojeť (12) na hlavní rám (1) pomocí dvou šroubů (11) a dvou zakřivených podložek (4).

**5**

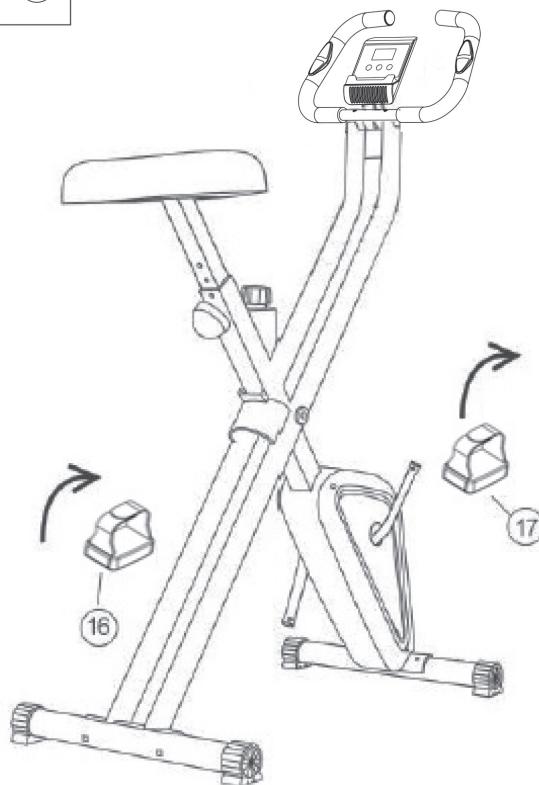
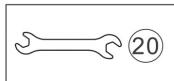
Namontujte základnu počítače (13) k rukojeti (12) pomocí dvou šroubů (14), poté připevněte počítač (15) k základně počítače (13) a připojte kabel snímače.



**6**

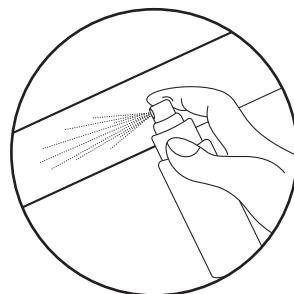
Připevněte oba pedály (16, 17) ke klíce (6).

**POZOR:** Utáhněte oba pedály směrem k rukojeti, jak je znázorněno níže.

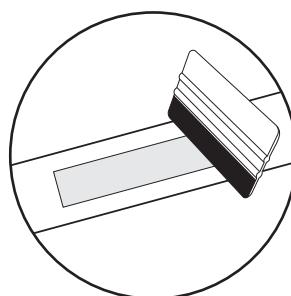
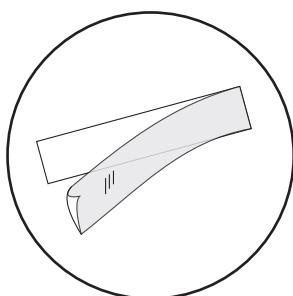


## PŘILEPENÍ NÁLEPKY\*

1. Pro správnou aplikaci očistěte povrch, na který má být nálepka umístěna. Použijte k tomu jemný čisticí prostředek, vodu nebo speciální odmašťovací prostředek. Povrch osušte čistým, suchým hadříkem.



2. Odstraňte ochrannou vrstvu z nálepky. Umístěte nálepku na předem připravený povrch. Pomocí stérky nálepku zarovnejte a odstraňte případné vzduchové bubliny.



3. Chcete-li nálepku trvale odstranit, použijte speciální odstraňovač nálepek.

\* týká se produktů s nálepkami v sadě

## NASTAVENÍ VÝŠKY SEDADLA

Nastavte výšku sedadla pomocí otočného knoflíku. Uvolněte otočný knoflík, nastavte sedadlo do požadované výšky a utáhněte otočný knoflík.



## DISPLEJ



## ÚDAJE ZOBRAZENÉ NA DISPLEJI

<b>TIME</b>	Zobrazuje čas tréninku. Rozsah 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Zobrazuje aktuální rychlosť během cvičení. Rozsah 0.0-99.9 km/h.
<b>DISTANCE</b>	Zobrazuje aktuální vzdálenost během tréninku. Rozsah 0.00-9999 km.
<b>CALORIES</b>	Zobrazuje spálené kalorie během tréninku. Rozsah 0.0-9999 kcal.
<b>ODOMETER</b>	Zobrazuje celkovou vzdálenost od instalace baterie do vybití baterie. Po výměně baterií se hodnota vynuluje.
<b>PULSE</b>	Zobrazí naměřený puls. Chcete-li měřit, uchopte snímače pulsu oběma rukama a počkejte 30 sekund na nejlepší měření.

**Pozor:** Výsledky měření pulsu nelze považovat za lékařská data a nelze je použít pro diagnostické účely.

## FUNKCE TLAČÍTEK

Počítač se zapne po stisknutí libovolného tlačítka. Počítač automaticky zobrazuje parametry každé 4 sekundy. Pokud nestisknete žádné tlačítko, počítač se po 4 minutách automaticky vypne.

<b>MODE</b>	Potvrzuje nastavení nebo výběr. Chcete-li vymazat údaje o čase, vzdálenosti a kaloriích, stiskněte a podržte MODE po dobu 2 sekund.
<b>SET</b>	Umožňuje spustit funkci odpočítávání zvoleného parametru: času (TIME), vzdálenosti (DISTANCE) nebo kalorií (CALORIES).
<b>RESET</b>	Resetuje nastavení. Chcete-li resetovat nastavení, stiskněte a podržte tlačítko po dobu 3 sekund.

1. Zařízení vyžaduje pravidelnou údržbu. Měla by být provedena nejméně každých 20 hodin provozu zařízení.
2. Údržba zahrnuje kontrolu:
  - pohyblivé části zařízení, tj. kontrola, zda jsou správně namazané. Pokud ne, namažte je. Doporučuje se používat speciální maziva pro ložiska kol nebo pro fitness zařízení.
  - všechny části zařízení, tj. dotažení šroubů a matic,
  - napájecí kabely (pokud jsou v přístroji) kvůli poškození.
3. K čištění zařízení používejte měkký hadřík mírně navlhčený vodou nebo případně vodou s mydlem. Nepoužívejte žádné silné čisticí prostředky ani materiály, které mohou zařízení poškodit. Zvláštní pozornost je třeba věnovat plastovým komponentům.
4. Po každém použití odstraňte ze zařízení všechny stopy potu a nečistot.

**CZ ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ**

---

Problém	Řešení
<b>Počítač nezobrazuje údaje</b>	1. Demontujte počítač a zkontrolujte, zda jsou kabely správně připojeny a zda nejsou poškozeny. 2. Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně. 3. Vyměňte baterie za nové.
<b>Zařízení vydává rušivé zvuky během používání.</b>	Zkontrolujte, zda jsou všechny části zařízení správně namontovány. Utáhněte šrouby.
<b>Neukazují se hodnoty pulsu, nebo hodnoty jsou špatné.</b>	1. Ujistěte se, že převody měření pulsu jsou správně připevněny. 2. Aby jste zajistili správne měření pulsu držte obě dlaně na senzorech. Pamatujte, že systém měření pulsu nemusí být zcela přesný. 3. Příliš pevné uchopení senzorů pulsu. Držte dlaně na senzorech pulsu a nesvírejte dlaně příliš pevně.
<b>Zařízení není stabilní.</b>	Nastavte koncovku zadního stabilizátoru tak, aby jste dali stroj do roviny.

1. Zákazník má následující možnosti uplatnění reklamace:
  - prostřednictvím kroků na webové stránce: <https://trexsport.com/pl/serwis/>
  - e-mailem: [support@trexsport.com](mailto:support@trexsport.com)
  - písemně na adresu:

**TREX S.A.**  
**ul. Długa 24/13**  
**31-146 Kraków**  
 **Polsko**
2. Reklamace včetně odstranění vady musí být vyřízena a kupující o tom musí být informován nejpozději do třiceti (30) dnů ode dne uplatnění reklamace, pokud se prodávající s kupujícím nedohodne na delší lhůtě. Pokud je třeba poslat produkt na opravu do zahraničí nebo dovézt náhradní díly ze zahraničí, oprava může trvat déle.
3. Použije se právo země, do které bylo zboží dodáno, včetně záručních ustanovení. Neplatí Úmluva OSN o smlouvách o mezinárodní koupi zboží.
4. Záruka se nevztahuje na poškození způsobená nesprávným používáním.

**CZ OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ**

---



Tento výrobek je dodáván v obalu, aby byl chráněn před možným poškozením během přepravy. Obaly jsou vyrobené ze surovin, které lze recyklovat. Tyto materiály vyhazujte podle jejich typu.



Z důvodu ochrany životního prostředí musí být použité baterie odevzdané v místě prodeje, nebo předané do určené sběrny pro skladování druhotných surovin. Nevyhazujte použité baterie do domovních košů na odpadky. Tímto budete přispívat k ochraně životního prostředí.



Opotřebovaná elektrická zařízení (včetně počítačů) jsou druhotné suroviny – nesmí se vyhazovat do kontejnerů na domovní odpady, protože mohou obsahovat látky nebezpečné pro lidské zdraví a životní prostředí! Prosíme o aktivní podporu efektivního hospodaření s přírodními zdroji a ochranu životního prostředí, použité zařízení odevzdejte do sběrny pro skladování druhotných surovin – použitých elektrických zařízení.

**VOR DEM GEBRAUCH LESEN SIE DIE GESAMTE BEDINGUNGSANLEITUNG AUFMERKSAM DURCH.  
BEWAHREN SIE DIE ANLEITUNG ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF.**

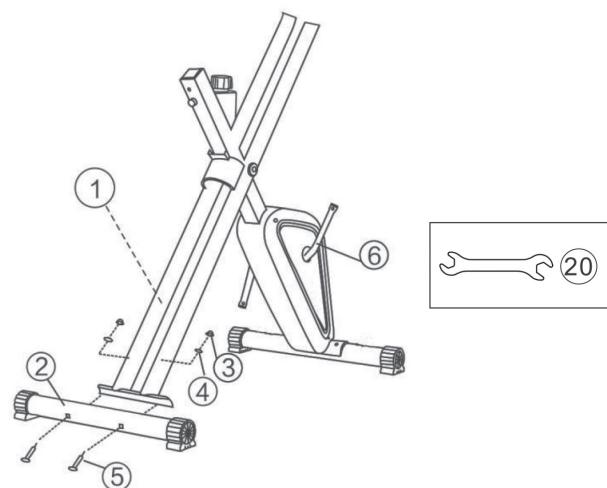
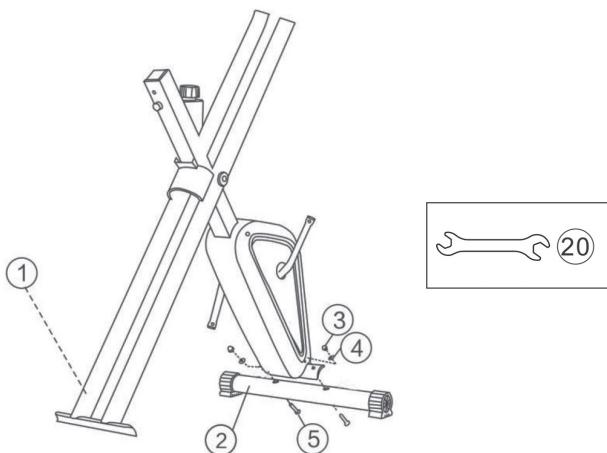
1. Die volle Sicherheit und Wirksamkeit bei Gebrauch kann erreicht werden, wenn das Gerät gemäß den Anweisungen zusammengebaut und verwendet wird. Denken Sie daran, die Benutzer des Geräts über alle Einschränkungen, Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen zu informieren. Wir sind nicht verantwortlich für Probleme oder Verletzungen, die durch einen Verstoß gegen die in diesem Handbuch festgelegten Regeln verursacht werden.
2. Das Produkt darf nur für seine Bestimmung verwendet werden.
3. Das Gerät ist nur für den Hausgebrauch durch Erwachsene bestimmt. Lassen Sie das Gerät nicht an einem für Kinder zugänglichen Ort. Während des Trainings sollten Minderjährige unter Aufsicht von Erwachsenen sein.
4. Das Gerät sollte an einem trockenen und warmen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung gelagert werden.
5. Vermeiden Sie, dass der Computer mit Wasser in Kontakt kommt, da dies Beschädigungen oder einen Kurzschluss verursachen kann.
6. Das Gerät ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.
7. Jeweils eine Person kann das Gerät benutzen.
8. Stellen Sie das Gerät auf eine ebene, stabile, saubere und freie Oberfläche.
9. Es wird empfohlen, einen Teppich, eine Matte oder eine andere Unterlage zu verwenden, um den Boden unter dem Gerät zu schützen.
10. Legen Sie im Montagebereich eine geeignete Unterlage (z. B. eine Gummimatte, eine Holzunterlage usw.) unter das Gerät, um Verschmutzungen zu vermeiden.
11. Bevor Sie mit dem Training beginnen, vergewissern Sie sich, dass das Gerät vollständig und alle Teile vorhanden sind.
12. Wenn Sie gesundheitliche Probleme / chronische Krankheiten haben oder zum ersten Mal mit dieser Art von Gerät trainieren, konsultieren Sie vor dem Training einen Arzt oder Spezialisten. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen.
13. Wärmen Sie sich auf, bevor Sie das Gerät benutzen.
14. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen, unregelmäßigen Herzschlag, Atemnot, Schwindel oder Übelkeit verspüren, brechen Sie das Training sofort ab. Bevor Sie das Trainingsprogramm fortsetzen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
15. Tragen Sie keine langen, losen Kleidungsstücke, die sich in beweglichen Teilen verfangen könnten.
16. Denken Sie daran, die an den Pedalen befestigten Riemen festzuschnallen.
17. Verwenden Sie das Gerät nur, wenn es technisch einwandfrei ist. Wenn Sie während des Gebrauchs fehlerhafte Komponenten finden oder störende Geräusche vom Gerät hören, unterbrechen Sie das Training. Benutzen Sie das Gerät erst, wenn das Problem behoben ist.
18. Nehmen Sie nur die beschriebenen Einstellungen oder Änderungen am Gerät vor, die in diesem Handbuch beschrieben sind. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an den Service (Die Kontaktdataen finden Sie später im Handbuch).
19. Der für den sicheren Betrieb des Geräts erforderliche Mindestfreiraum beträgt mindestens zwei Meter.
20. Das maximal zulässige Benutzergewicht beträgt 100 kg.
21. Das Gerät wurde gemäß der Norm EN ISO 20957-10:2018-03 hergestellt.

**STÜCKLISTE**

<b>Teil-Nr.</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Stk.</b>
1.	Hauptrahmen	1
2.	Standfuß	2
3.	Hutmutter	4
4.	Gebogene Unterlagescheibe	6
5.	Schlossschraube 50mm	4
6.	Kurbel	2
7.	Schraubenmutter	3
8.	Sattel	1
9.	Sattelstütze	1
10.	Drehknopf	1
11.	Innensechskantschraube	2
12.	Handgriff	1
13.	Zählerhalterung	1
14.	Selbstschneidende Schraube	1
15.	Zöhrer	1
16.	Linkes Pedal (L)	1
17.	Rechtes Pedal (R)	1
18.	Drehknopf	1

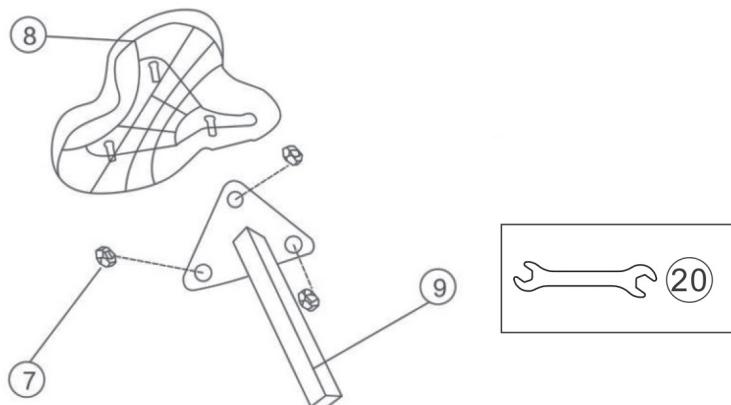
**AUFBAAUANLEITUNG****1**

Montieren Sie beiden Standfüße (2) mit den Hutmuttern (3), gebogener Unterlegscheibe (4) und 50-mm Schlossschraube (5) am Hauptrahmen (1).



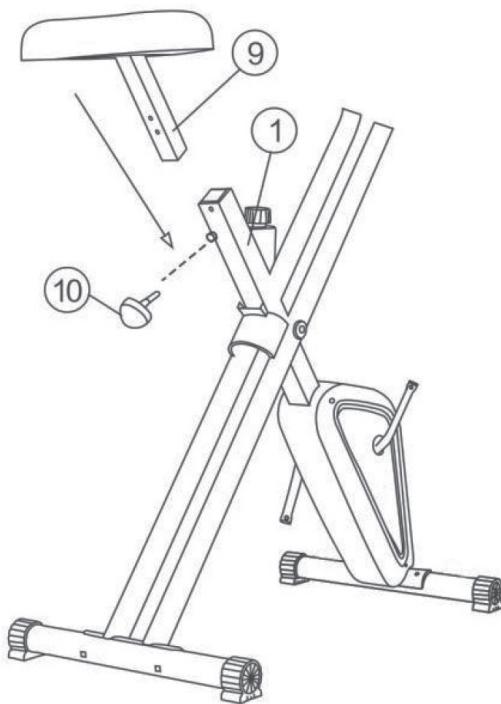
**2**

Verbinden Sie den Sattel (8) mit der Sattelstütze (9) und stellen Sie die Neigung ein, dann ziehen Sie sie mit den drei Schraubenmuttern (7) fest.



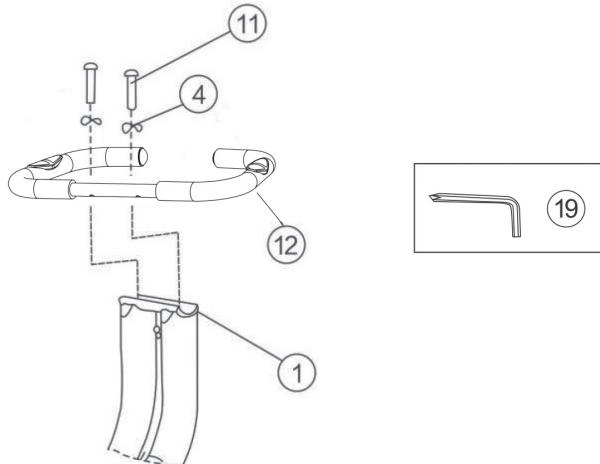
**3**

Setzen Sie den zusammengebauten Sattel (9) in den Hauptrahmen (1) und achten Sie darauf, dass der Drehknopf (10) in das Loch an der Sattelstütze (9) eingeführt werden kann. Der Sattel kann auf die gewünschte Höhe eingestellt werden, wenn der Heimtrainer zusammengebaut ist.

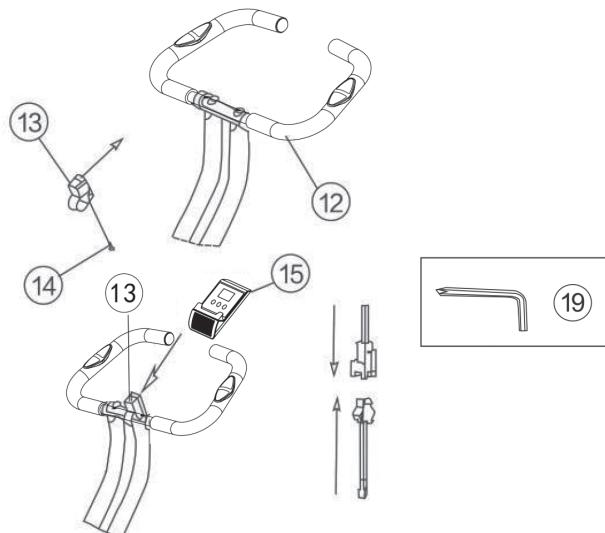


**4**

Montieren Sie den Handgriff (12) mit zwei Schrauben (11) und zwei gebogenen Unterlegscheiben (4) am Hauptrahmen (1).

**5**

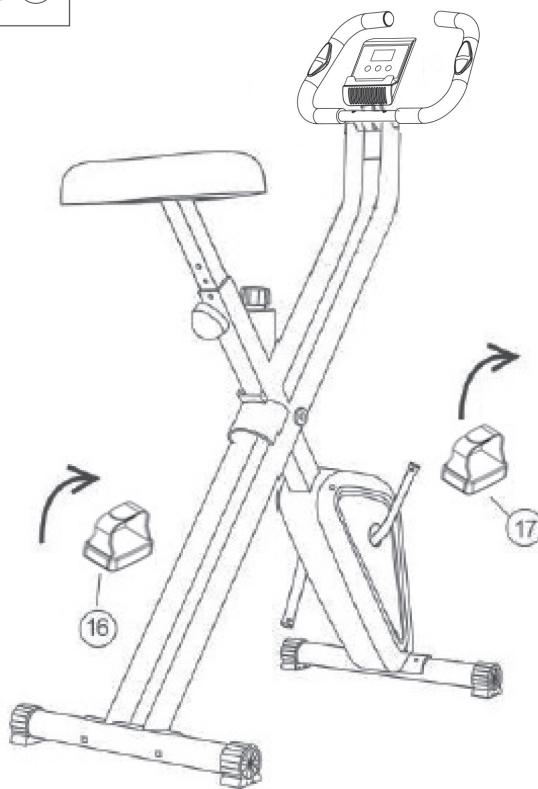
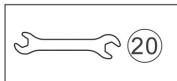
Befestigen Sie die Zählerhalterung (13) mit zwei Schrauben (14) am Handgriff (12), montieren Sie dann den Zähler (15) an der Zählerhalterung (13) und schließen Sie das Sensorkabel an.



**6**

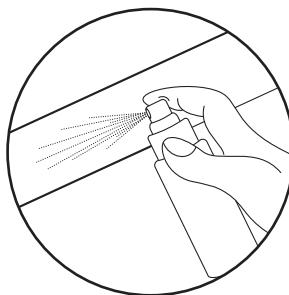
Befestigen Sie beide Pedale (16, 17) an der Kurbel (6).

**HINWEIS:** Ziehen Sie beide Pedale in Richtung der Kurbel an, wie unten gezeigt.

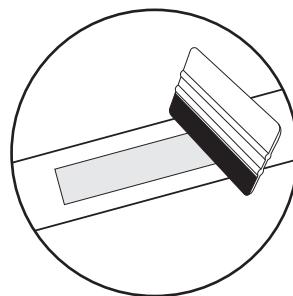
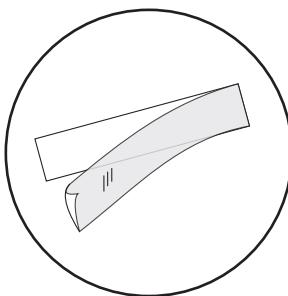


## **ANBRINGUNG DES AUFKLEBERS\***

1. Für eine korrekte Anbringung muss die Oberfläche, auf der der Aufkleber angebracht werden soll, gereinigt werden. Verwenden Sie dazu ein mildes Reinigungsmittel, Wasser oder ein spezielles Entfettungsmittel. Trocknen Sie die Oberfläche mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.



2. Entfernen Sie die Schutzschicht von dem Aufkleber. Legen Sie den Aufkleber auf die vorbereitete Oberfläche. Verwenden Sie einen Rakel, um den Aufkleber auszurichten und eventuelle Luftblasen zu entfernen.

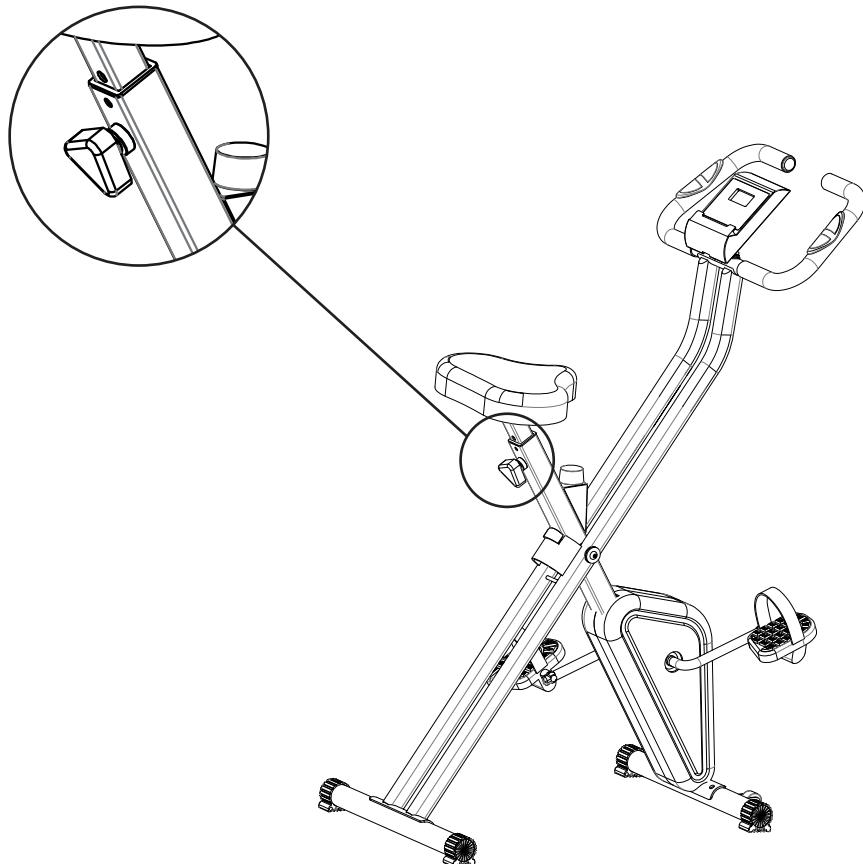


3. Um den Aufkleber dauerhaft zu entfernen, verwenden Sie einen speziellen Aufkleberentferner.

\* gilt für Produkte mit Aufklebern im Set

## **SITZHÖHENVERSTELLUNG**

Stellen Sie die Sattelhöhe mit dem Drehknopf ein. Den Drehknopf abschrauben, den Sattel in Position bringen und den Drehknopf festziehen.



## DISPLAY



## COMPUTER ANZEIGE

<b>TIME</b>	Zeigt die Trainingszeit an. Bereich 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit während des Trainings an. Bereich 0,0-99,9 km/h.
<b>DISTANCE</b>	Zeigt die aktuelle Strecke während des Trainings an. Bereich 0,00-9999 km.
<b>CALORIES</b>	Zeigt die während des Trainings verbrannten Kalorien an. Bereich 0,0-9999 kcal.
<b>ODOMETER</b>	Zeigt die Gesamtstrecke vom Einsetzen der Batterie bis zur Erschöpfung der Batterie an. Der Wert wird auf Null zurückgesetzt, wenn die Batterie ersetzt wird.
<b>PULSE</b>	Zeigt den gemessenen Puls an. Um eine Messung durchzuführen, halten Sie die Pulssensoren mit beiden Händen und warten Sie 30 Sekunden, um den besten Messwert zu erhalten.

**Hinweis:** Pulsmessergebnisse können nicht als medizinische Daten behandelt und für diagnostische Zwecke verwendet werden.

## TASTENFUNKTIONEN

Der Computer schaltet sich ein, wenn eine beliebige Taste gedrückt wird. Der Computer zeigt die Parameter automatisch alle 4 Sekunden an. Der Computer schaltet sich nach 4 Minuten automatisch aus, wenn keine Taste gedrückt wird.

<b>MODE</b>	Bestätigt die Einstellungen oder die Auswahl. Um Zeit-, Strecken- und Kaloriedaten zu löschen, halten Sie MODE 2 Sekunden lang gedrückt.
<b>SET</b>	Ermöglicht das Starten des Countdowns für den ausgewählten Parameter: Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE) oder Kalorien (CALORIES).
<b>RESET</b>	Setzt die Einstellungen zurück. Zum Zurücksetzen der Einstellungen halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt.

1. Warten Sie das Gerät regelmäßig. Dies sollte mindestens alle 20 Betriebsstunden durchgeführt werden.
2. Die Instandhaltung umfasst die Kontrolle von:
  - bewegliche Teile des Gerätes, d.H. auf ordnungsgemäße Schmierung achten. Falls diese nicht richtig vorhanden ist, fetten Sie sie ein. Es wird empfohlen, spezielle Schmiermittel für Fahrradlager oder für Fitnessgeräte zu verwenden.
  - das Anziehen von Schrauben und Muttern,
  - Netzkabel (falls im Gerät vorhanden) auf Beschädigungen prüfen.
3. Verwenden Sie zum Reinigen des Geräts ein weiches Tuch, das Sie leicht mit Wasser oder mit Seife und Wasser angefeuchtet haben. Verwenden Sie keine starken Substanzen oder scharfen Reinigungsmittel, die das Gerät beschädigen können. Besondere Vorsicht ist bei Kunststoffteilen geboten.
4. Entfernen Sie nach jedem Gebrauch alle Schweiß- und Schmutzspuren vom Gerät.

**DE FEHLERBEHEBUNG**

---

Problem	Lösungsvorschlag
<b>Der Computer zeigt keine Daten an.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bauen Sie den Computer auseinander und prüfen Sie, ob die Kabel richtig angeschlossen und nicht beschädigt sind.</li><li>2. Überprüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind.</li><li>3. Ersetzen Sie die Batterien durch neue.</li></ol>
<b>Das Gerät macht während des Gebrauchs störende Geräusche.</b>	Überprüfen Sie, ob alle Teile des Geräts korrekt installiert sind. Ziehen Sie die Schrauben an.
<b>Die Herzfrequenz wird nicht angezeigt oder die Herzfrequenzanzeige zeigt Unregelmäßigkeiten.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Überprüfen Sie, ob die Verbindungen des Sensorkabels und des Computers richtig angeschlossen sind.</li><li>2. Um eine korrekte Pulsmessung zu erhalten, müssen Sie beide Hände auf die Sensoren auflegen. Denken Sie daran, dass die Messungen des Herzfrequenzüberwachungssystems möglicherweise ungenau sein können.</li><li>3. Halten Sie die Sensoren nicht zu fest umgriffen. Dies kann zu Messfehlern führen.</li></ol>
<b>Das Gerät wackelt.</b>	Drehen Sie die Endkappe am hinteren Fußrohr, um das Gerät auszurichten.

1. Sie haben folgende Möglichkeiten, um Ihre Reklamation zu melden:
  - via Reklamationsformular auf der Internetseite: <https://trexsport.com/de/reklamation/>
  - via E-Mail: [support@trexsport.com](mailto:support@trexsport.com)
  - schriftlich an folgende Adresse:

**Grosner Sport GmbH**  
Prenzlauer Str. 3D  
17321 Löcknitz  
Deutschland
2. Mängel, die innerhalb der Gewährleistungsfrist auftreten, werden im Regelfall innerhalb von 14 Werktagen ab dem Zustelldatum des mangelhaften Artikels kostenlos beseitigt. Falls das Gerät zur Reparatur ins Ausland geschickt oder Ersatzteile aus dem Ausland beschafft werden müssen, kann die Reparatur länger dauern.
3. Es gilt das Recht des Landes, einschließlich der Gewährleistungsbestimmungen, in das die Ware geliefert wird. UN-Kaufrecht gilt nicht.
4. Die Gewährleistung gilt nicht für Schäden, die durch eine unsachgemäße Benutzung entstanden sind.

## DE UMWELTSCHUTZ

---



Dieses Produkt wird in einer Verpackung geliefert, um es vor möglichen Transportschäden zu schützen. Die Verpackung ist unverarbeitetes Rohmaterial und kann recycelt werden. Entsorgen Sie diese nach den geltenden Vorschriften der örtlichen Abfallentsorgung.



Um die Umwelt zu schützen, geben Sie die leeren Batterien an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten ab. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt.



Gebrauchte elektrische Geräte (einschließlich eines Computers) sind recycelbare Materialien – sie dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden, da sie Substanzen enthalten können, die für die menschliche Gesundheit und die Umwelt gefährlich sein können! Bitte helfen Sie aktiv beim wirtschaftlichen Umgang mit natürlichen Ressourcen und beim Umweltschutz, indem Sie dieses Gerät bei der entsprechenden Rücknahmestelle abgeben.

**BEFORE USING THE EQUIPMENT, READ THE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND KEEP THEM FOR FUTURE USE.**

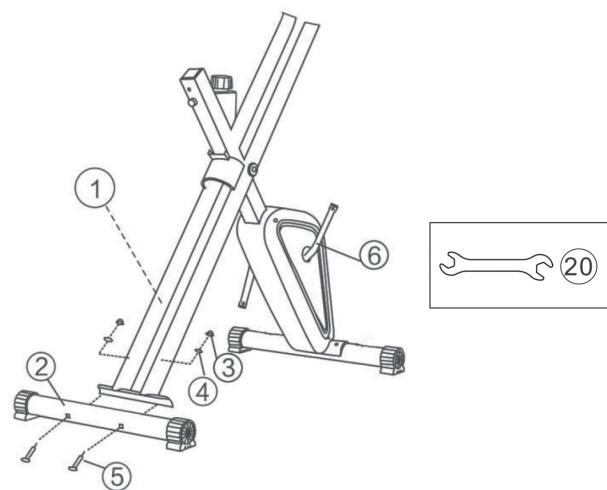
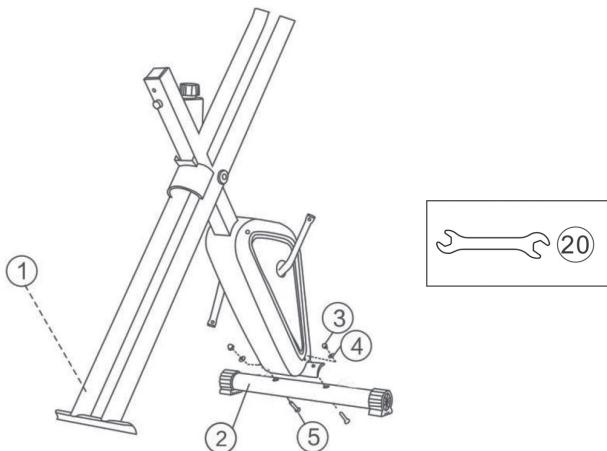
1. Full safety and effectiveness of use can be achieved by following the instructions for assembly and use of the equipment. Please, remember to inform all potential users of the equipment about restrictions and precautions. We don't take any responsibility for injuries of any kind caused by improper use of our equipment.
2. The equipment must be used only in accordance to the intended use.
3. Our products are designed for adult users and intended for home use only. Don't leave the equipment unattended if there are children nearby. Underage kids should only use the equipment under adult supervision.
4. The device should be stored in a dry and warm place away from direct sunlight.
5. Avoid contact of the electric devices with water as it may cause damage or short circuit.
6. Our equipment is not suitable for rehabilitation purposes.
7. The equipment should be used by only one person at a time.
8. Place your device on the horizontal and even surface. Make sure the location you choose is stable, clean and free of other items.
9. It is recommended to use carpet, mat or other pad under the device to protect the floor.
10. Put the proper base (e.g. rubber mat, wooden base etc.) under the device in assembly area to avoid mess.
11. Before training, check that the equipment is complete and that all parts are in the right places.
12. If you have any medical conditions or chronic illnesses, or if you are using this type of equipment for the first time, we recommend consulting a doctor or specialist. Incorrect or excessive training can damage your health.
13. Warm-up before using the device.
14. If you experience pain, an irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness or nausea while using the device, stop training immediately. Seek medical advice before continuing using the device.
15. Avoid wearing long, loose clothing while using the device, as it can get caught in the moving elements of the equipment.
16. Remember to fasten the straps on the pedals.
17. Use the device only when it's well-functioning. If you find faulty components or hear disturbing sound from the device during use, stop exercising. Do not use the device until the problem is resolved.
18. Do not make any adjustments or modifications to the device other than those described in these instructions. In case of any problems please contact the service provider (contact details are provided below).
19. The minimum space required for safe use of the device is no less than two meters.
20. The maximum permissible user weight is 100 kg.
21. The device was made in accordance with the EN ISO 20957-10:2018-03 standard.

**LIST OF PARTS**

No.	Description	Pcs
1.	Main frame	1
2.	Stabilizer	2
3.	Dome nut	4
4.	Curved gasket	6
5.	Carriage screw 50mm	4
6.	Crank	2
7.	Nut	3
8.	Saddle	1
9.	Saddle frame	1
10.	Knob	1
11.	Inner hexagon screw	2
12.	Handle bar	1
13.	Counter base	1
14.	Self-tapping screw	1
15.	Counter	1
16.	Left pedal (L)	1
17.	Right pedal (R)	1
18.	Knob	1

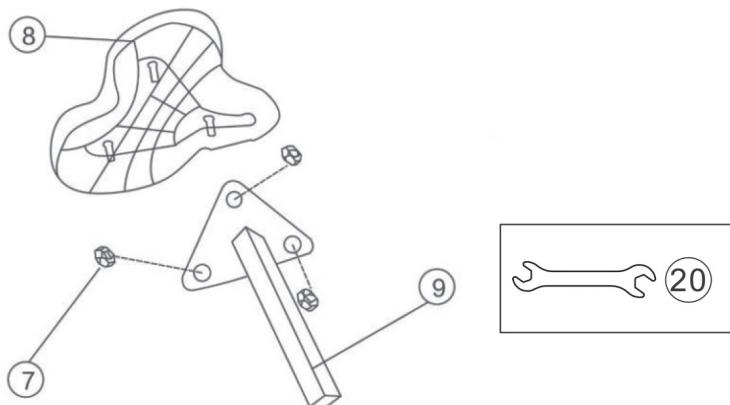
## ASSEMBLY DIAGRAM

- 1** Install both stabilizers (2) to the main frame (1) using dome nuts (3), curved gasket (4) and carriage screw 50mm (5).



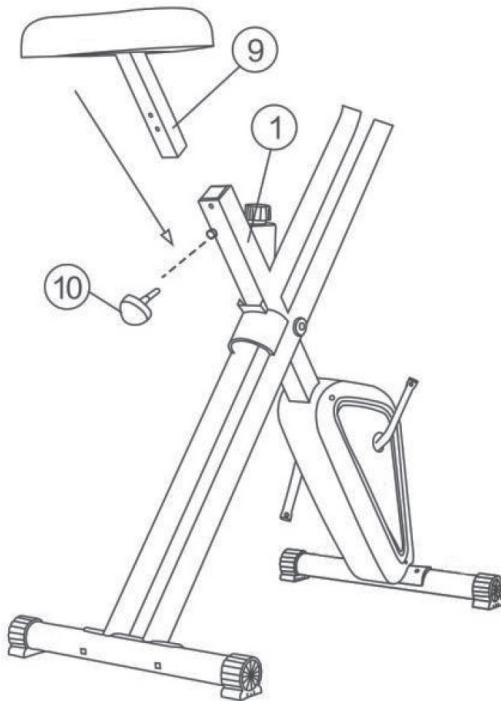
**2**

Connect the saddle (8) and the saddle frame (9) by adjusting inclination, then tighten them with three nuts (7).



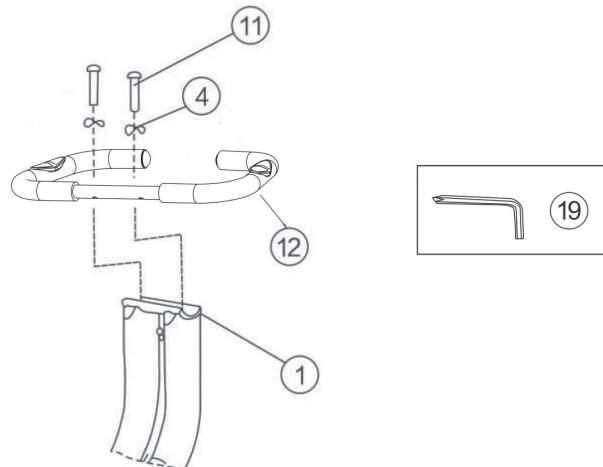
**3**

Place the assembled saddle (9) in the main frame (1), making sure that knob (10) can be inserted into the hole on the saddle frame (9). The saddle can be adjusted to the desired height after folding the exercise bike.

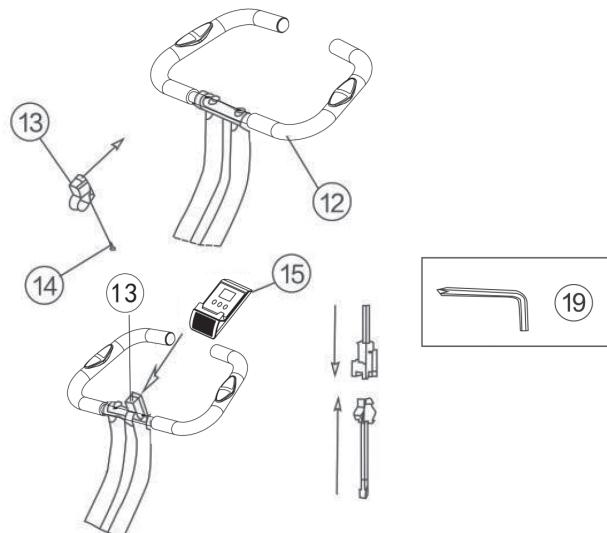


**4**

Install the handle (12) on the main frame (1) with two screws (11) and two curved gaskets (4).

**5**

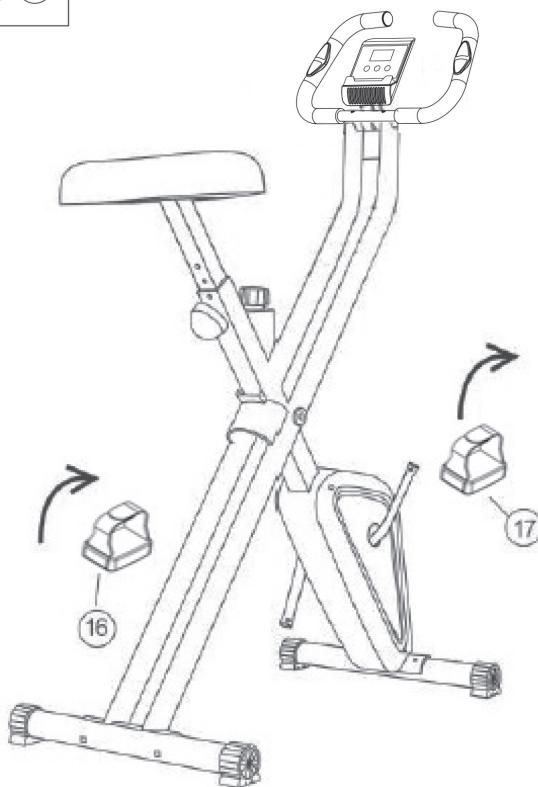
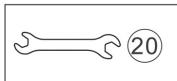
Install the counter base (13) to the handle bar (12) with two screws (14), then mount the counter (15) to the counter base (13) and connect the sensor wire.



**6**

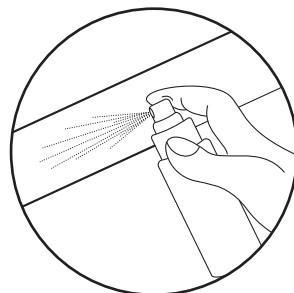
Attach both pedals (16, 17) to the crank (6).

**NOTE:** Tighten both pedals towards the handle as shown in the picture below.

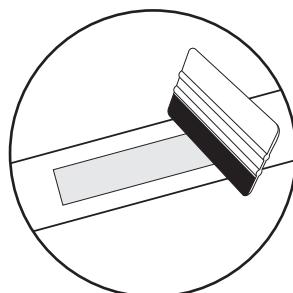
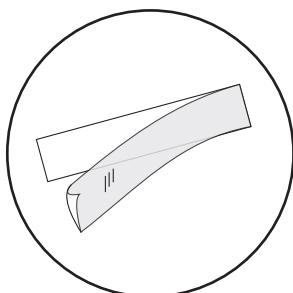


## **APPLYING A STICKER\***

1. For proper application, clean surface where sticker should be placed. Use soft detergent, water, or special degreasing agent. Dry the surface with clean, dry cloth.



2. Remove the protective layer from the sticker. Place sticker on prepared surface. Use squeegee to align the sticker and to remove any air bubbles.

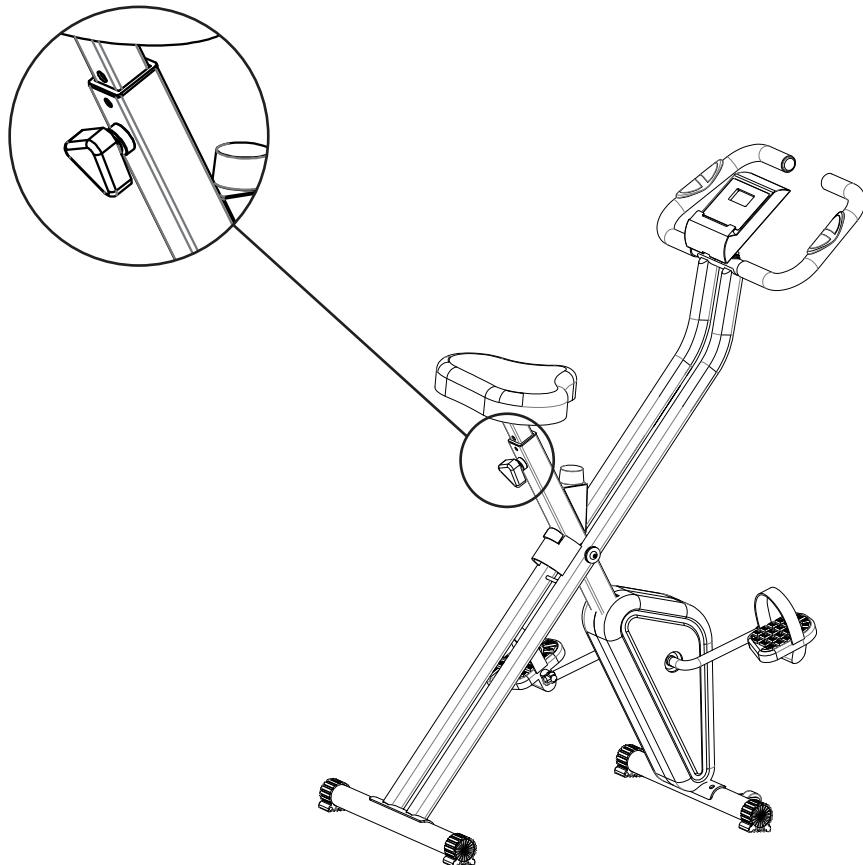


3. To remove the sticker, use a special sticker agent remover

\* applies to products with stickers in the set

## **SADDLE HEIGHT ADJUSTMENT**

Adjust the height of saddle with knob. Unscrew the knob, set the saddle in proper position and tighten the knob.



## DISPLAY VIEW



## SYMBOLS ON THE DISPLAY

<b>TIME</b>	Displays your training time. Range 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Displays your current speed during exercise. Range 0.0-99.9 km/h.
<b>DISTANCE</b>	Displays the current distance during training. Range 0.00-9999 km.
<b>CALORIES</b>	Displays calories burned during training. Range 0.0-9999 kcal.
<b>ODOMETER</b>	Displays the total distance from battery installation to exhaustion. The value will reset to zero when the batteries are replaced.
<b>PULSE</b>	Displays the measured pulse. To take a measurement, hold the pulse sensors with both hands and wait 30 seconds for the best measurement.

**Note:** Pulse measurement results cannot be treated as medical data and used for diagnostic purposes.

## BUTTONS FEATURES

The computer will turn on if any button is pressed. The computer automatically displays the parameters every 4 seconds. The computer shuts down automatically after 4 minutes if no buttons are pressed.

<b>MODE</b>	Confirms a setting or selection. To clear time, distance and calorie data, press and hold MODE for 2 seconds.
<b>SET</b>	It allows you to start the countdown function of the selected parameter: TIME, DISTANCE or CALORIES.
<b>RESET</b>	Resets the settings. To reset the settings, press and hold the button for 3 seconds.

1. Regular maintenance of the device should be considered. It should be carried out at least every 20 hours of operation of the device.
2. Maintenance includes:
  - checking on moving parts of the equipment and keeping them greased. It is recommended to use bicycle bearing greases or multi-component greases for fitness equipment.
  - taking care of other parts of the device, i.e. tightening bolts and nuts,
  - checking power cords (if present in the device) for damage.
3. To clean the equipment it's recommended to use a soft cloth slightly moistened with water or possibly with soap and water. Do not use strong substances or sharp cleaning materials that can damage the equipment. Particular care should be taken with plastic components.
4. After each use, remove all traces of sweat and dirt from the device.

**EN TROUBLESHOOTING**

---

Problem	Possible solution
<b>The computer doesn't display data.</b>	1. Disassemble the computer and check if the cables are correctly connected and are not damaged. 2. Check if the batteries are inserted correctly. 3. If batteries in the computer are exhausted replace them with the new ones.
<b>The device makes disturbing sounds during use.</b>	Check if all parts of the device are installed correctly. Tighten the screws.
<b>The computer doesn't display the heartbeat or the values are incorrect.</b>	1. Make sure that the pulse sensor and computer cables are properly connected. 2. To ensure correct pulse reading, hold both hands on the sensors. Remember that the measurements may be slightly inaccurate. Do not clamp your hands on the sensors too much as it may cause measurement errors.
<b>The equipment is unstable.</b>	Turn the end of the rear stabilizer to level the device.

1. Customer has the following options for submitting a complaint:
  - by filling the form on website: <https://trexsport.com/pl/servis/>
  - by an email: [support@trexsport.com](mailto:support@trexsport.com)
  - in writing to the correspondence address:

**TREX S.A.**  
**ul. Długa 24/13**  
**31-146 Kraków**  
**Poland**
2. Defects revealed during the warranty period will be removed free of charge within 14 working days from the date of delivery of device. If it is necessary to send product for repair abroad or to import spare parts from abroad, the repair period may be extended.
3. The law of the country to which the goods were delivered shall apply, including warranty rules. CISG does not apply.
4. The warranty does not cover damage caused by improper use.

**EN ENVIRONMENTAL PROTECTION**

---



This item has been packaged to protect it from potential damage during shipping. The packaging can be recycled. Discard these materials according to their type.



To protect the environment, take used batteries to the recycling facility. Do not discard used batteries to your household rubbish bins. In this way you will contribute to environmental protection.



Used electrical devices (including the computer in this item) are recyclable materials-you must not discard them to your household waste as they may contain dangerous substances for human health and environment! We kindly ask you for your active help in economical management of natural resources and environmental protection by handing over the used electrical devices to the right recycling facility.

**AVANT D'UTILISER L'APPAREIL, LISEZ ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS. CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT.**

1. Une sécurité et une efficacité d'utilisation maximales peuvent être obtenues, à condition que l'équipement soit assemblé et utilisé conformément aux instructions. N'oubliez pas d'informer les utilisateurs de l'équipement de toutes les restrictions, avertissements et précautions. Nous ne sommes pas responsables des problèmes ou blessures causés par une procédure contraire aux règles énoncées dans ce manuel.
2. Le produit ne peut être utilisé que pour l'usage auquel il est destiné.
3. L'appareil est destiné à un usage domestique uniquement, par des adultes. Ne laissez pas l'appareil dans un endroit accessible aux enfants. Pendant la formation, les mineurs doivent être sous la surveillance d'un adulte.
4. L'appareil doit être stocké dans un endroit sec et chaud à l'abri de la lumière directe du soleil.
5. Évitez de mettre votre ordinateur en contact avec de l'eau, car cela pourrait l'endommager ou créer un court-circuit.
6. L'équipement n'est pas adapté à des fins de réhabilitation.
7. Une personne peut utiliser l'équipement à la fois.
8. Placez l'équipement sur une surface horizontale, stable, plane, propre et libre.
9. Il est recommandé d'utiliser un tapis ou une autre base pour protéger le sol sous l'équipement.
10. Placez une base appropriée (par exemple un tapis en caoutchouc, une base en bois, etc.) sous l'appareil dans la zone de montage pour éviter les salissures.
11. Avant la formation, vérifiez que l'appareil est complet et que toutes les pièces sont en place.
12. Si vous souffrez de problèmes de santé / maladies chroniques, ou s'il s'agit de la première formation sur ce type d'équipement, avant de commencer la formation, consultez un médecin ou un spécialiste. Une formation incorrecte ou excessive peut provoquer des blessures.
13. Réchauffez-vous avant d'utiliser l'appareil.
14. Si vous ressentez de la douleur, un rythme cardiaque irrégulier, une respiration superficielle, des étourdissements ou des nausées pendant l'exercice sur l'appareil, arrêtez immédiatement l'exercice. Avant de continuer l'exercice, vous devriez consulter un médecin.
15. Ne portez pas de vêtements longs et amples qui pourraient se prendre dans les pièces mobiles.
16. N'oubliez pas d'attacher les ceintures sur les pédales.
17. N'utilisez l'appareil que lorsqu'il est techniquement solide. Si vous trouvez des composants défectueux ou entendez un son dérangeant provenant de l'appareil pendant l'utilisation, arrêtez de vous entraîner. N'utilisez pas l'appareil tant que le problème n'est pas résolu.
18. N'effectuez aucun réglage ou modification de l'appareil autre que ceux décrits dans ce manuel. En cas de problème, veuillez contacter le service (les coordonnées sont fournies plus loin dans le manuel).
19. L'espace libre minimum requis pour un fonctionnement sûr de l'appareil n'est pas inférieur que deux mètres.
20. Le poids maximum autorisé de l'utilisateur est 100 kg.
21. L'appareil a été fabriqué conformément à la norme EN ISO 20957-10:2018-03.

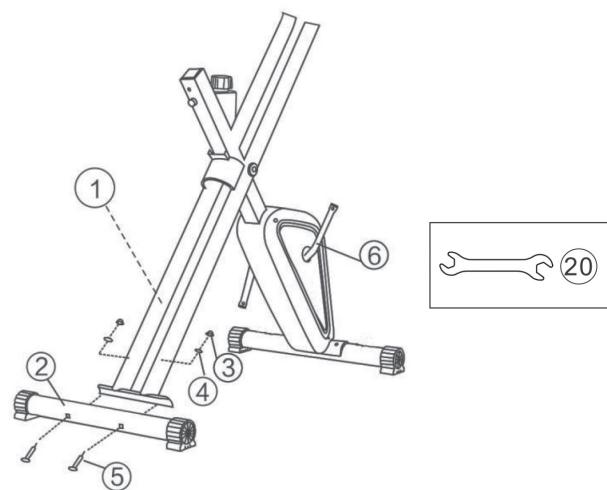
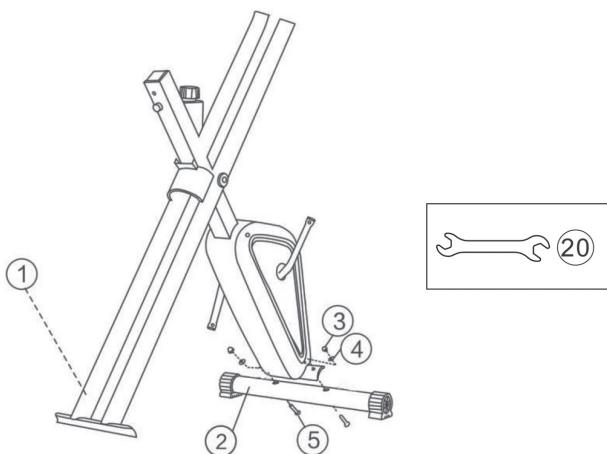
**LISTE DE PIÈCES**

Nº	Description	Pcs.
1.	Cadre principal	1
2.	Stabilisateur	2
3.	Écrou borgne	4
4.	Rondelle courbée	6
5.	Vis de verrouillage 50mm	4
6.	Manivelle	2
7.	Écrou	3
8.	Selle	1
9.	Cadre de la selle	1
10.	Molette	1
11.	Vis hexagonale interne	2
12.	Poignée	1
13.	Base de l'ordinateur	1
14.	Vis autotaraudeuse	1
15.	Ordinateur	1
16.	Pédale gauche (L)	1
17.	Pédale droite (R)	1
18.	Molette	1

## MONTAGE

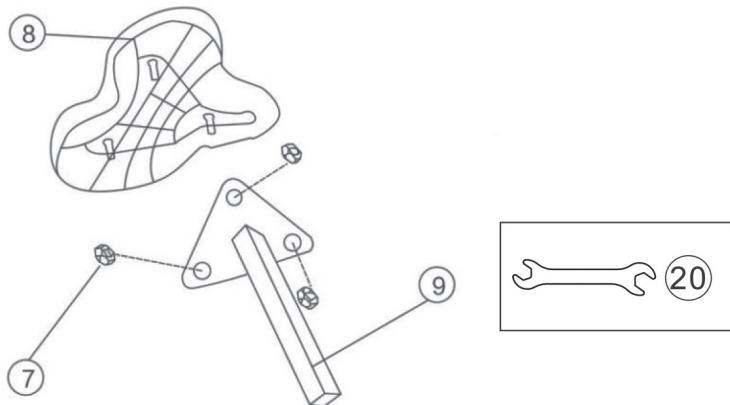
**1**

Montez les deux stabilisateurs (2) sur le cadre principal (1) à l'aide des écrous (3), de la rondelle courbée (4) et des vis de verrouillage de 50 mm (5).



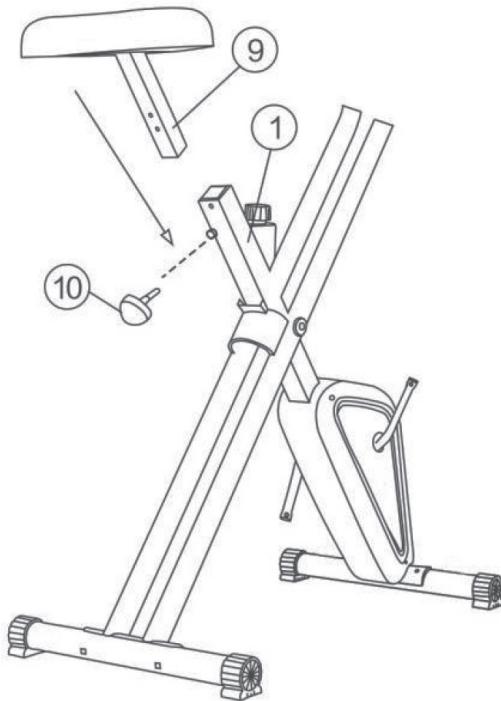
**2**

Reliez la selle (8) et le cadre de selle (9) en réglant son inclinaison, puis les serrer avec trois écrous (7).



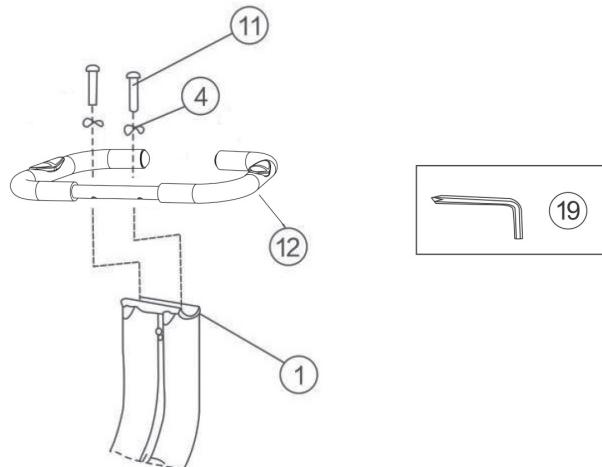
**3**

Placez la selle assemblée (9) dans le cadre principal (1), en vous assurant que la molette (10) peut être insérée dans le trou sur le cadre de la selle (9). La selle peut être ajustée à la hauteur souhaitée après avoir plié le vélo d'appartement.

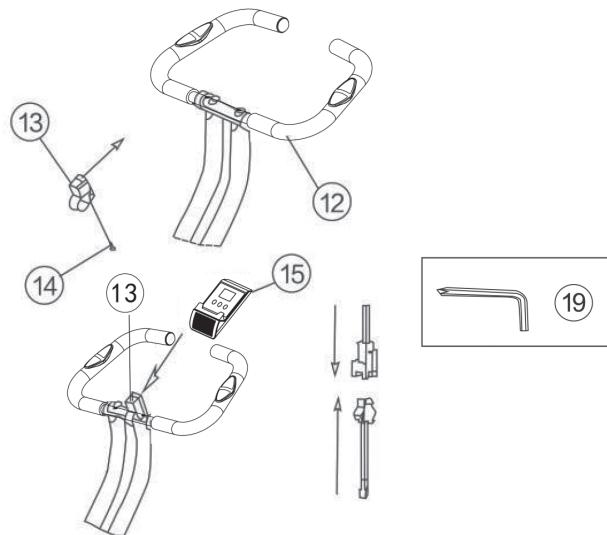


**4**

Montez la poignée (12) sur le cadre principal (1) avec deux vis (11) et deux rondelles bombées (4).

**5**

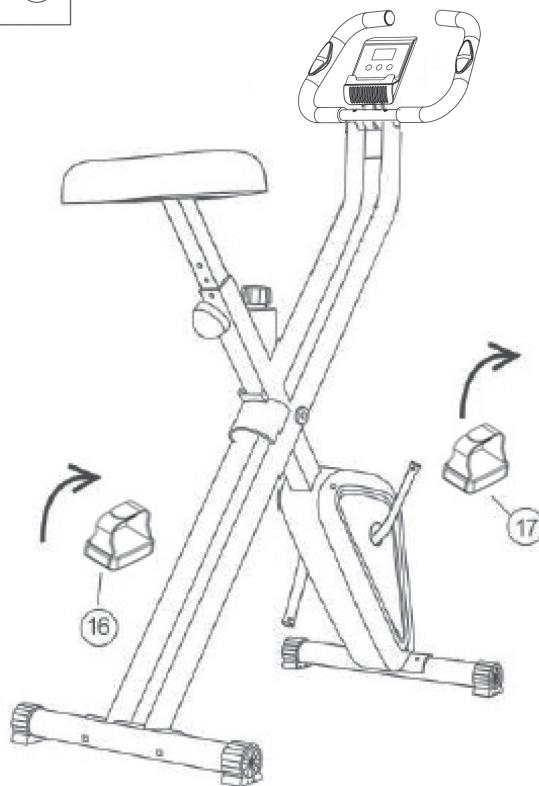
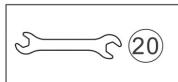
Montez la base de l'ordinateur (13) sur le support (12) avec deux vis (14), puis montez l'ordinateur (15) sur la base de l'ordinateur (13) et connectez le câble de l'ordinateur.



**6**

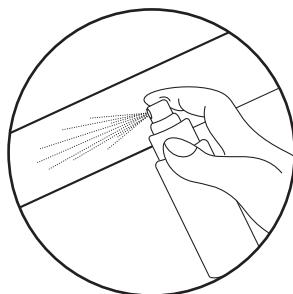
Attachez les deux pédales (16, 17) à la manivelle (6).

**REMARQUE :** serrez les deux pédales vers la poignée comme indiqué sur l'image ci-dessous.

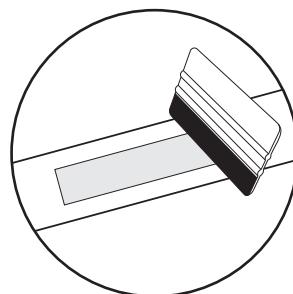
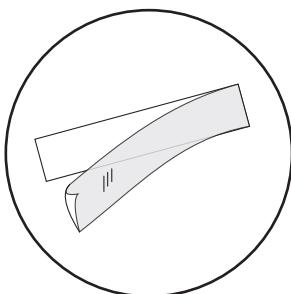


## **APPLICATION D'AUTOCOLLANT\***

1. Pour une application correcte, nettoyez la surface où l'autocollant doit être placé. Utilisez pour cela un détergent doux, de l'eau ou un dégraissant spécial. Séchez la surface avec un chiffon propre et sec.



2. Retirez la couche protectrice de l'autocollant. Placez l'autocollant sur la surface préalablement préparée. Utilisez la raclette pour aligner l'autocollant et éliminer les éventuelles bulles d'air.

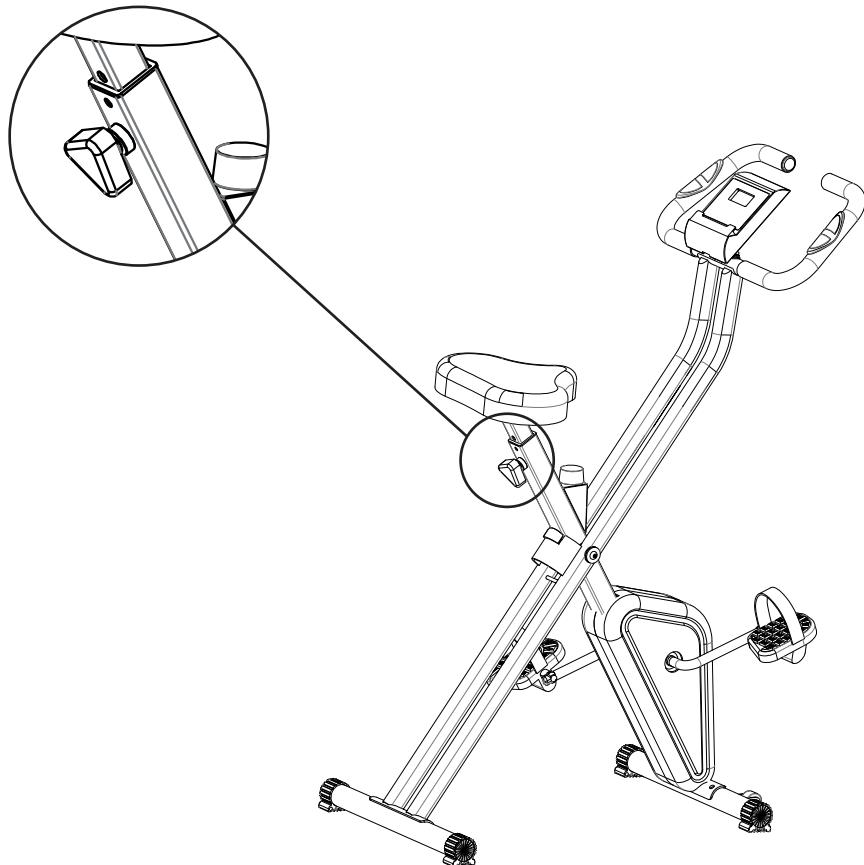


3. Pour retirer définitivement l'autocollant, utilisez un dissolvant d'autocollant spécial.

\*concerne les produits avec des autocollants dans l'ensemble

## RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DU SIÈGE

Réglez la hauteur de la selle à l'aide du bouton. Dévissez le bouton, placez la selle en position et serrez le bouton.



## AFFICHAGE



## MARQUES SUR L'AFFICHAGE

<b>TIME</b>	Affiche le temps d'entraînement. Plage 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Affiche votre vitesse actuelle pendant l'exercice. Portée de 0,0 à 99,9 km/h.
<b>DISTANCE</b>	Affiche la distance actuelle pendant l'entraînement. Portée de 0,00 à 9999 km.
<b>CALORIES</b>	Affiche les calories brûlées pendant l'entraînement. Plage de 0,0 à 9999 kcal.
<b>ODOMETER</b>	Affiche la distance totale entre l'installation de la batterie et son épuisement. La valeur est remise à zéro lorsque la pile est remplacée.
<b>PULSE</b>	Affiche le pouls mesuré. Pour effectuer la mesure, saisissez les capteurs de pouls avec les deux mains et attendez 30 secondes pour obtenir la meilleure mesure.

**Remarque :** les résultats de la mesure du pouls ne peuvent être considérés comme des données médicales et utilisés à des fins de diagnostic.

## FONCTIONS DES BOUTONS

automatiquement les paramètres toutes les 4 secondes. L'ordinateur s'éteint automatiquement après 4 minutes si aucun bouton n'est enfoncé.

<b>MODE</b>	Confirme les paramètres ou les sélections. Pour effacer les données de temps, de distance et de calories, maintenez enfoncé MODE pendant 2 secondes.
<b>SET</b>	Il permet de lancer la fonction compte à rebours du paramètre sélectionné : temps (TIME), distance (DISTANCE) ou calories (CALORIES).
<b>RESET</b>	Réinitialise les paramètres. Pour réinitialiser les paramètres, maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes.

1. Entretenez régulièrement l'appareil. Il doit être effectué au moins toutes les 20 heures de fonctionnement de l'équipement.
2. La maintenance comprend le contrôle:
  - les pièces mobiles de l'appareil, c'est-à-dire vérifier qu'elles sont correctement lubrifiées. Sinon, graissez-les. Il est recommandé d'utiliser des lubrifiants spéciaux pour les roulements de vélo ou pour les appareils de fitness.
  - toutes les pièces de l'appareil, c'est-à-dire les vis et les écrous de serrage,
  - cordons d'alimentation (s'ils sont présents dans l'appareil) pour tout dommage.
3. Pour nettoyer l'équipement, utilisez un chiffon doux et légèrement humidifié avec de l'eau ou éventuellement avec de l'eau et du savon. N'utilisez pas de substances fortes ou de produits de nettoyage agressifs pouvant endommager l'équipement. Un soin particulier doit être apporté aux composants en plastique.
4. Après chaque utilisation, retirez toute trace de sueur et de saleté de l'appareil.

**FR LA RÉSOLUTION DES PROBLÈMES**

---

Problème	Résolution
<b>L'ordinateur n'affiche pas de données.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Démontez l'ordinateur et vérifiez que les câbles sont correctement connectés et ne sont pas endommagés.</li><li>2. Vérifiez que les piles sont insérées correctement.</li><li>3. Remplacez les piles par des neuves.</li></ol>
<b>L'appareil émet des sons dérangeants pendant l'utilisation.</b>	Vérifiez que toutes les pièces de l'appareil sont correctement installées. Serrez les vis.
<b>L'ordinateur n'affiche pas les pulsations ou contient des valeurs couvertes.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Assurez-vous que le capteur cardiaque et les câbles de l'ordinateur sont correctement connectés.</li><li>2. Pour assurer une lecture correcte du pouls, tenez les deux mains sur les capteurs. N'oubliez pas que les mesures du système de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexactes.</li><li>3. Ne serrez pas trop les mains sur les capteurs. Cela peut provoquer des erreurs de mesure.</li></ol>
<b>L'appareil n'est pas stable.</b>	Tourner la pointe du stabilisateur arrière pour niveler le vélo.

1. Le client a les possibilités suivantes pour signaler une réclamation:
  - via le formulaire de réclamation sur le site web : <https://trexsport.com/fr/reclamation/>
  - par e-mail: [support@trexsport.com](mailto:support@trexsport.com)
  - par écrit à l'adresse suivante:

**Grosner Sport GmbH**  
**Prenzlauer Str. 3D**  
**17321 Löcknitz**  
**Allemagne**
2. Les défauts survenus pendant la période de garantie seront généralement réparés gratuitement dans un délai de 14 jours ouvrables à compter de la date de livraison du produit défectueux. Si l'envoi de l'appareil pour réparation à l'étranger ou l'importation de pièces de rechange de l'étranger est nécessaire, la réparation peut prendre plus de temps.
3. La loi du pays de livraison des marchandises s'applique, y compris les dispositions relatives à la garantie. La Convention des Nations unies sur les contrats de vente internationale de marchandises ne s'applique pas.
4. La garantie ne couvre pas les dommages causés par une utilisation incorrecte.

---

**FR      PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT**

---



Ce produit est fourni dans un emballage pour le protéger de tout dommage pendant le transport. L'emballage est une matière première non transformée et peut être recyclé. Jeter ces matériaux selon leur type.



Pour protéger l'environnement, apportez les piles usagées à un centre de recyclage agréé. Ne jetez pas les piles usagées dans vos poubelles domestiques. Vous contribuerez ainsi à la protection de l'environnement.



Les appareils électriques usagés (y compris un ordinateur dans cet appareil) sont des matériaux recyclables – ils ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères, car ils peuvent contenir des substances dangereuses pour la santé humaine et l'environnement! Veuillez aider activement à la gestion économique des ressources naturelles et à la protection de l'environnement en remettant l'appareil utilisé au point de stockage des matériaux recyclables – appareils électriques usagés.

**PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIA, PRZECZYTAJ UWAŻNIE CAŁĄ INSTRUKCJĘ. ZACHOWAJ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI NA PRZYSZŁOŚĆ.**

1. Pełne bezpieczeństwo i skuteczność użytkowania, może zostać osiągnięte, pod warunkiem złożenia i użytkowania sprzętu zgodnie z instrukcją. Pamiętaj, aby użytkownicy sprzętu zostali poinformowani o wszystkich ograniczeniach, ostrzeżenach i środkach ostrożności. Nie ponosimy odpowiedzialności za problemy lub obrażenia spowodowane postępowaniem niezgodnym z zasadami określonymi w niniejszej instrukcji.
2. Produkt wolno stosować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
3. Urządzenie przeznaczone tylko do użytku domowego, przez osoby dorosłe. Nie pozostawiaj urządzenia w miejscu dostępnym dla dzieci. Podczas treningu niepełnoletni powinni przebywać pod nadzorem dorosłych.
4. Urządzenie należy przechowywać w suchym i ciepłym miejscu, z dala od bezpośredniego promieniowania słonecznego.
5. Należy unikać kontaktu komputera z wodą, gdyż może spowodować jego uszkodzenie lub powstanie spięcia elektrycznego.
6. Sprzęt nie jest odpowiedni do celów rehabilitacyjnych.
7. Ze sprzętu jednocześnie może korzystać jedna osoba.
8. Ustaw sprzęt na poziomej, stabilnej, równej, czystej i wolnej od innych przedmiotów powierzchni.
9. Zaleca się stosowanie pod sprzęt dywanu, maty lub innego podkładu ochraniającego na podłogę.
10. Umieść odpowiednią podstawę (np. gumową matę, drewnianą podstawę itp.) pod urządzeniem w obszarze montażu, aby uniknąć zabrudzenia.
11. Przed rozpoczęciem treningu, sprawdź, czy urządzenie jest kompletne oraz czy wszystkie jego części znajdują się na swoich miejscach.
12. Jeśli cierpisz na jakiekolwiek dolegliwości zdrowotne/choroby przewlekłe, albo jeśli jest to pierwszy trening na tego typu sprzęt, przed rozpoczęciem treningów, skonsultuj się z lekarzem lub specjalistą. Niewłaściwy lub nadmierny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu.
13. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia, wykonaj rozgrzewkę.
14. Jeżeli podczas wykonywania ćwiczeń na urządzeniu odczuwasz ból, nieregularne bicie serca, płytkość oddechu, zawroty głowy lub mdłości, natychmiast przestań ćwiczyć. Przed kontynuowaniem ćwiczeń, powinieneś zasięgnąć porady lekarza.
15. Nie zakładaj długich, luźnych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez ruchome elementy urządzenia.
16. Pamiętaj o zapięciu pasów umieszczonych na pedałach.
17. Używaj urządzenia wyłącznie, gdy jest sprawne technicznie. Jeżeli znajdziesz wadliwe komponenty lub usłyszysz niepokojący dźwięk, dochodzący z urządzenia podczas użytkowania, przestań ćwiczyć. Nie używaj urządzenia, dopóki problem nie zostanie usunięty.
18. Nie dokonuj żadnych regulacji ani modyfikacji urządzenia, oprócz opisanych w niniejszej instrukcji. W razie problemów skontaktuj się z serwisem (dane kontaktowe podane są w dalszej części instrukcji).
19. Minimalna wolna przestrzeń wymagana do bezpiecznej pracy urządzenia wynosi nie mniej niż dwa metry.
20. Maksymalna dopuszczalna waga użytkownika wynosi 100 kg.
21. Urządzenie zostało wykonane zgodnie z normą EN ISO 20957-10:2018-03 w klasie H. C.

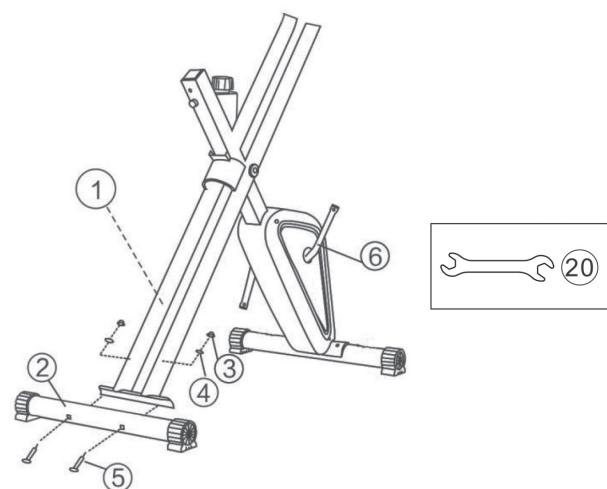
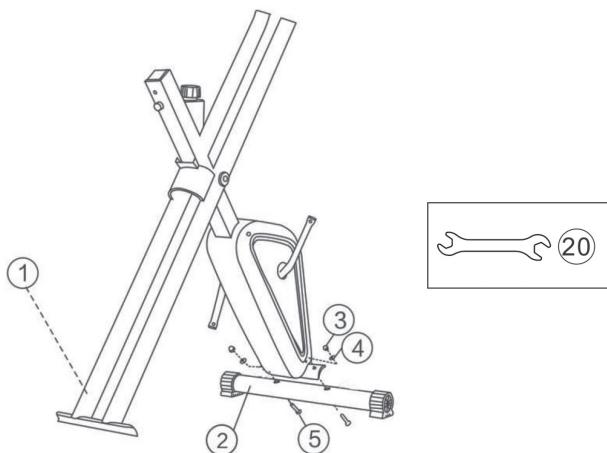
**LISTA CZĘŚCI**

Nr	Opis	Szt.
1.	Rama główna	1
2.	Stabilizator	2
3.	Nakrętka kopułkowa	4
4.	Zakrywiona podkładka	6
5.	Śruba zamkowa 50mm	4
6.	Korba	2
7.	Nakrętka	3
8.	Siodełko	1
9.	Rama siodełka	1
10.	Pokrętło	1
11.	Wewnętrzna śruba sześciokątna	2
12.	Uchwyt	1
13.	Podstawa licznika	1
14.	Wkręt samogwintujący	1
15.	Licznik	1
16.	Lewy pedał (L)	1
17.	Prawy pedał (R)	1
18.	Pokrętło	1

## SCHEMAT MONTAŻU

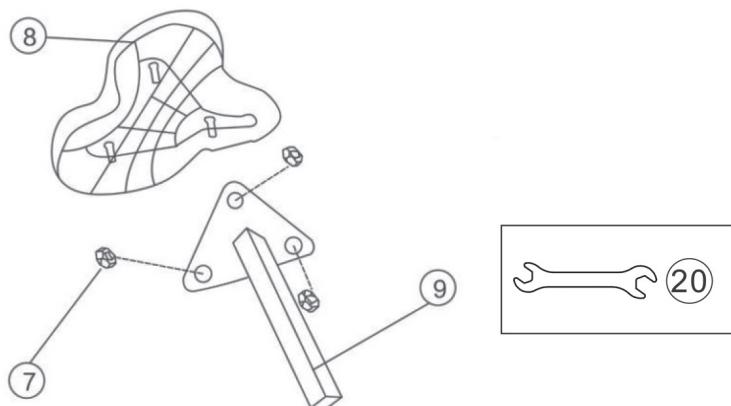
**1**

Zamontuj oba stabilizatory (2) do ramy głównej (1) używając nakrętek kopułkowych (3), zakrzywionej podkładki (4) i śrub zamkowych 50mm (5).



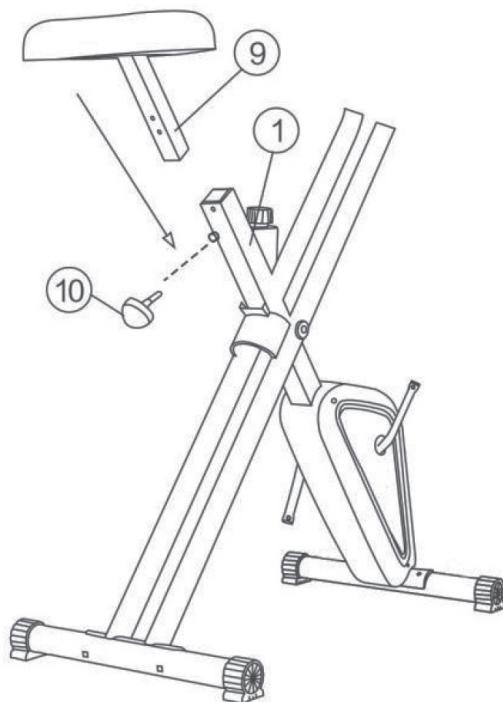
**2**

Połącz siodełko (8) i ramę siodełka (9), dopasowując jego nachylenie, następnie dokręć je przy użyciu trzech nakrętek (7).



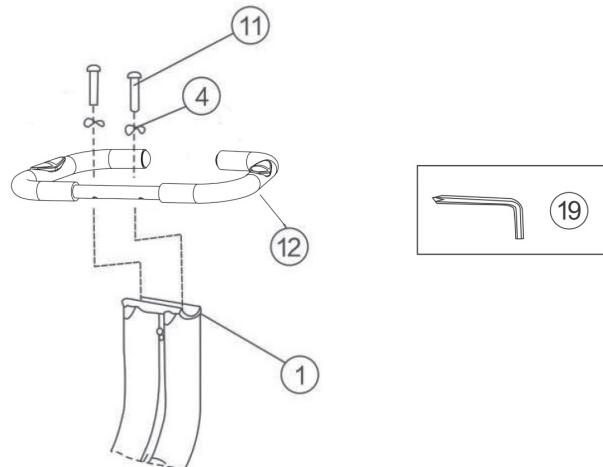
**3**

Umieśc zmontowane siodełko (9) w ramie głównej (1), zwracając uwagę, aby pokrętło (10) można było włożyć do otworu na ramie siodełka (9). Siodełko można ustawić na wybranej wysokości po złożeniu roweru treningowego.



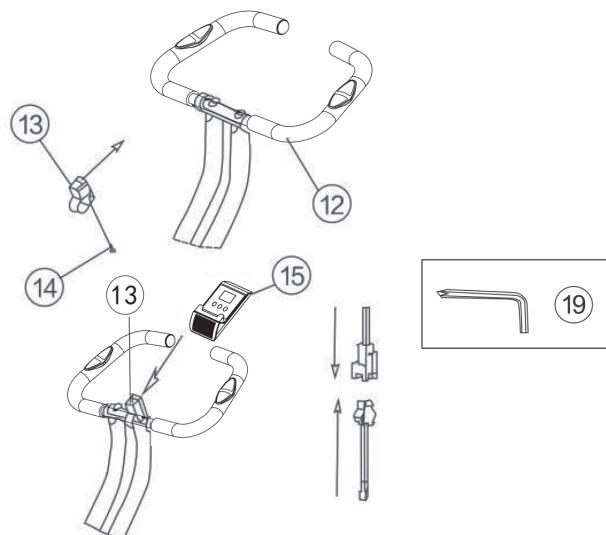
**4**

Zamontuj uchwyt (12) na ramie głównej (1) za pomocą dwóch śrub (11) i dwóch zatków (4).



**5**

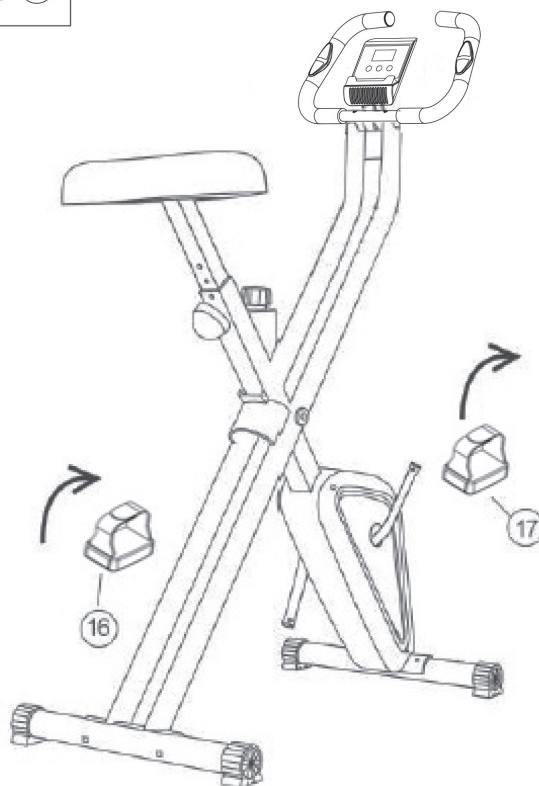
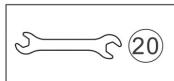
Zamontuj podstawę licznika (13) do uchwytu (12) przy użyciu dwóch wkrętów (14), następnie zamontuj licznik (15) do podstawy licznika (13) i połącz przewód czujnika.



**6**

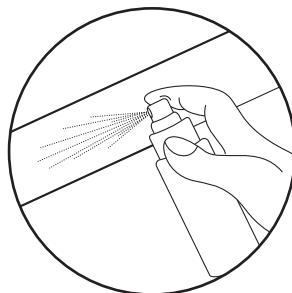
Przymocuj oba pedały (16, 17) do korby (6).

**UWAGA:** Dokręć oba pedały w kierunku uchwytu, zgodnie z rysunkiem poniżej.

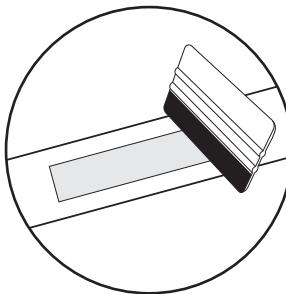
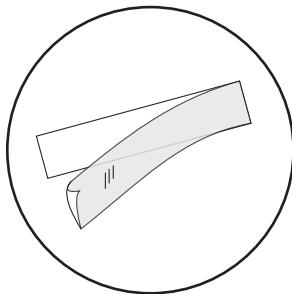


## **APLIKACJA NAKLEJKI\***

1. W celu prawidłowej aplikacji, wyczyść powierzchnię, na której ma być umieszczona naklejka. Użyj do tego łagodnego detergentu, wody lub specjalnego środka do odtłuszczania. OsuszM powierzchnię czystą, suchą szmatką.



2. Usuń z naklejki warstwę ochronną. Umieśc naklejkę na przygotowanej wcześniej powierzchni. Użyj rakli do wyrównania naklejki i usunięcia ewentualnych pęcherzyków powietrza.

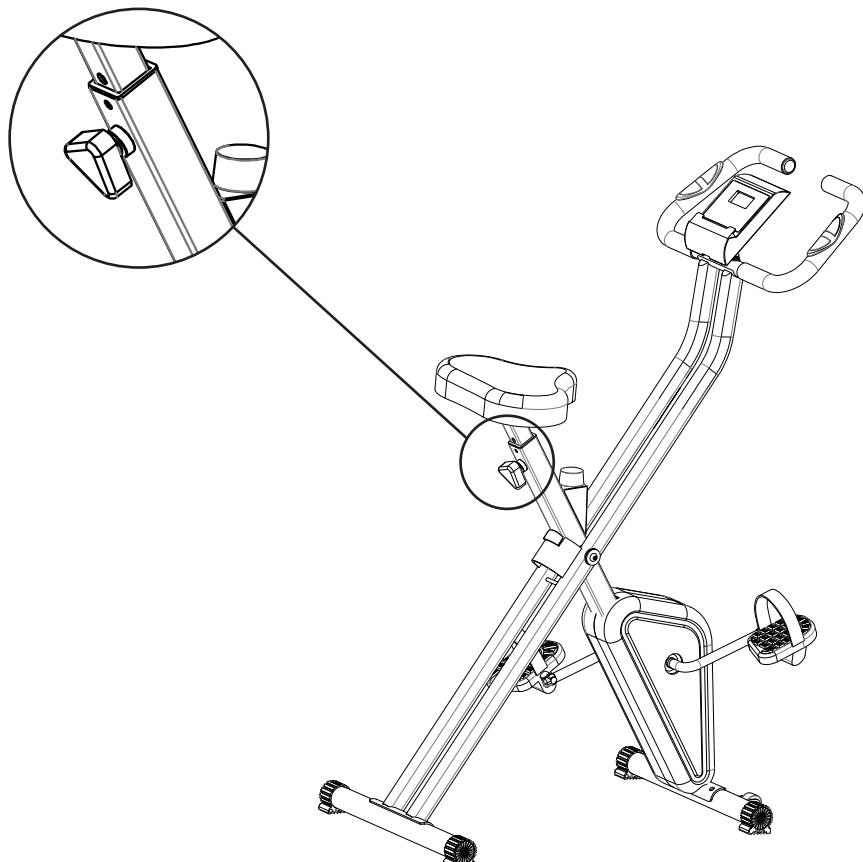


3. Aby trwale usunąć naklejkę, użyj specjalnego preparatu do usuwania naklejek.

\* dotyczy produktów z naklejkami w zestawie

## REGULACJA WYSOKOŚCI SIODEŁKA

Dostosuj wysokość siodłka za pomocą pokrętła. Odkręć pokrętło, ustaw siodłko w odpowiedniej pozycji i dokręć pokrętło.



## WIDOK WYŚWIETLACZA



## OZNACZENIA NA WYŚWIETLACZU

<b>TIME</b>	Wyświetla czas treningu. Zakres 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Wyświetla aktualną prędkość podczas ćwiczenia. Zakres 0.0-99.9 km/h.
<b>DISTANCE</b>	Wyświetla aktualny dystans podczas treningu. Zakres 0.00-9999 km.
<b>CALORIES</b>	Wyświetla spalone kalorie podczas treningu. Zakres 0.0-9999 kcal.
<b>ODOMETER</b>	Wyświetla całkowity dystans od instalacji baterii do jej wyczerpania. Wartość zresetuje się do zera po wymianie baterii.
<b>PULSE</b>	Wyświetla mierzony puls. Aby dokonać pomiaru chwyć obiema rękami za sensory pulsu i oczekaj 30 sekund do uzyskania najlepszego pomiaru.

**Uwaga:** Wyniki pomiaru pulsu nie mogą być traktowane jako dane medyczne i wykorzystywane w celach diagnostycznych.

## FUNKCJE PRZYCISKÓW

Komputer włączy się, jeżeli naciśnięty zostanie dowolny przycisk. Komputer automatycznie wyświetla parametry co 4 sekundy. Komputer wyłącza się automatycznie po 4 minutach, jeśli żaden przycisk nie dostanie naciśnięty.

<b>MODE</b>	Potwierdza ustawienia lub wybór. Aby wyczyścić dane dotyczące czasu, dystansu i wartości kalorii naciśnij i przytrzymaj MODE przez 2 sekundy.
<b>SET</b>	Umożliwia uruchomienie funkcji odliczania wybranego parametru: czasu (TIME), dystans (DISTANCE) lub kalorii (CALORIES).
<b>RESET</b>	Resetuje ustawienia. Aby zresetować ustawienia naciśnij i przytrzymaj 3 sekundy przycisk.

- Należy regularnie dokonywać konserwacji urządzenia. Powinna być ona przeprowadzana nie rzadziej niż co 20 godzin pracy sprzętu.
- Konserwacja obejmuje kontrolę:
  - ruchomych części urządzenia, tj. sprawdzenie, czy są one odpowiednio nasmarowane. Jeżeli nie, należy je nasmarować. Zaleca się stosowanie specjalnych smarów do łożysk rowerowych lub smarów przeznaczonych do sprzętów fitness.
  - pozostałych części urządzenia, tj. dokręcenie śrub i nakrętek,
  - przewodów zasilających (jeżeli występują w urządzeniu), pod kątem ewentualnych uszkodzeń.
- Do czyszczenia sprzętu należy używać miękkiej ściereczki, delikatnie zwilżonej wodą lub ewentualnie wodą z mydlem. Nie należy używać silnych środków ani ostrych materiałów czyszczących, które mogą uszkodzić sprzęt. Szczególną ostrożność należy zachować przy elementach z tworzywa sztucznego.
- Po każdym użytkowaniu należy usunąć z urządzenia wszelkie ślady potu i zanieczyszczeń.

## PL ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Mögliche Lösungen
<b>Komputer nie wyświetla danych.</b>	1. Zdemontuj komputer i sprawdź, czy przewody są prawidłowo połączone i czy nie są uszkodzone. 2. Sprawdź, czy baterie są prawidłowo umieszczone. 3. Baterie w komputerze mogą być wyczerpane. Wymień je na nowe.
<b>Urządzenie w trakcie użytkowania wydaje niepokojące dźwięki.</b>	Sprawdź, czy wszystkie części urządzenia są prawidłowo zamontowane. Dokręć śruby.
<b>Komputer nie wyświetla pulsu lub wyświetlane wartości są nieprawidłowe.</b>	1. Upewnij się, czy przewody sensora pulsu i komputera są prawidłowo połączone. 2. By zapewnić prawidłowy odczyt pulsu, przytrzymaj obie dłonie na sensorach. Pamiętaj, że pomiary systemu monitorowania tętna mogą być niedokładne. 3. Nie zaciskaj dloni na sensorach zbyt mocno. Może to powodować błędy w pomiarach.
<b>Sprzęt jest niestabilny.</b>	Przekrój kocówkę tylnego stabilizatora, by wypoziomować urządzenie.

1. Klient ma następujące możliwości zgłoszenia reklamacji:

- za pośrednictwem formularza reklamacyjnego na stronie internetowej: <https://trexsport.com/pl/serwis/>
- pocztą elektroniczną: [support@trexsport.com](mailto:support@trexsport.com)
- pisemnie na adres korespondencyjny:

**TREX S.A.**  
ul. Długa 24/13  
31-146 Kraków  
Polska

2. Wady powstałe w okresie gwarancyjnym będą zazwyczaj usuwane bezpłatnie w ciągu 14 dni roboczych od daty dostarczenia wadliwego produktu. W przypadku konieczności wysłania produktu do naprawy za granicę lub sprowadzenia części zamiennych z zagranicy, naprawa może potrwać dłużej.
3. Zastosowanie ma prawo kraju, do którego dostarczono towar, w tym przepisy dotyczące gwarancji. Konwencja CISG nie ma zastosowania.
4. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem.



Ten produkt jest dostarczany w opakowaniu, by uchronić go od ewentualnych uszkodzeń podczas transportu. Opakowania są surowcami nieprzetworzonymi i mogą być recyklowane. Wyrzucaj te materiały według ich rodzaju.



Aby chronić środowisko, należy oddać zużyte baterie do wydzielonego punktu składowania surowców wtórnego. Nie należy wyrzucać zużytych baterii do domowych koszy na śmieci. Przyczynia się Państwo w ten sposób do ochrony środowiska.



Zużyte urządzenia elektryczne (w tym urządzeniu komputer) są surowcami wtórnymi – nie wolno wyrzucać ich do pojemników na odpady domowe, ponieważ mogą zawierać substancje niebezpieczne dla zdrowia ludzkiego i środowiska! Prosimy o aktywną pomoc w oszczędnym gospodarowaniu zasobami naturalnymi i ochronie środowiska naturalnego przez przekazanie zużytego urządzenia do punktu składowania surowców wtórnego – zużytych urządzeń elektrycznych.

**PRED POUŽITÍM ZARIADENIA SI POZORNE PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. USCHOVAJTE SI TIETO POKYNY PRE BUDÚCE POUŽITIE.**

1. Plnú bezpečnosť a účinnosť použitia je možné dosiahnuť za predpokladu, že zariadenie je zmontované a používané v súlade s týmito pokynmi. Nezabudnite informovať všetkých používateľov zariadenia o všetkých obmedzeniach, varovaniach a bezpečnostných opatreniach. Nie sme zodpovední za problémy alebo zranenia spôsobené konaním v rozpore s pravidlami stanovenými v tejto príručke.
2. Výrobok sa môže používať iba na určený účel.
3. Zariadenie je určené iba na použitie v domácnosti dospelými osobami. Nenechávajte zariadenie na mieste prístupnom deťom. Počas tréningy by deti mali byť pod dohľadom dospelých.
4. Prístroj by mal byť skladovaný na suchom a teplom mieste mimo priameho slnečného žiarenia.
5. Vyvarujte sa kontaktu počítača s vodou, pretože voda by ho mohla poškodiť alebo spôsobiť skrat.
6. Zariadenie nie je vhodné na rehabilitačné účely.
7. Zariadenie môže používať naraz jedna osoba.
8. Zariadenie umiestnite na rovný, stabilný a čistý povrch.
9. Pre ochranu podlahy pod zariadením odporúčame umiestniť koberec, rohož alebo inú podložku.
10. Aby ste zabránili znečisteniu v montážnej oblasti použite pod zariadením zodpovednú podložku (gumovú, drevenú a pod).
11. Pred začatím tréningu sa uistite, či je zariadenie kompletné a či sú všetky časti na svojom mieste.
12. Ak máte akékoľvek zdravotné problémy / chronické ochorenia alebo ak ide o váš prvý tréning na tomto type vybavenia, pred začatím cvičenia sa poradte so svojim lekárom. Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť zranenie.
13. Pred použitím zariadenia sa zahrejte.
14. Ak počas cvičenia na prístroji pocitujete bolest, nepravidelný pulz, dýchavičnosť, závraty alebo nevoľnosť, okamžite prestaňte cvičiť. Pred pokračovaním v cvičení by ste mali vyhľadať lekársku pomoc.
15. Nenoste dlhé, volné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť v pohyblivých častiach.
16. Nezabudnite na zapnutie pásov na pedáloch.
17. Zariadenie používajte iba vtedy, keď je v poriadku z technickej stránky. Ak počas používania zistíte poškodenie niektorých komponentov alebo budete počuť rušivý zvuk zo zariadenia, prestaňte cvičiť. Nepoužívajte zariadenie, kym sa problém nevyrieši.
18. Nevykonávajte žiadne opravy zariadenia okrem tých, ktoré sú popísané v tejto príručke. V prípade akýchkoľvek problémov kontaktujte servis (kontaktné údaje sú uvedené ďalej v príručke).
19. Minimálny volný priestor potrebný na bezpečnú prevádzku zariadenia nie je menší ako dva metre.
20. Maximálna povolená hmotnosť používateľa je 100 kg.
21. Zariadenie bolo vyrobené v súlade s normou EN ISO 20957-10:2018-03.

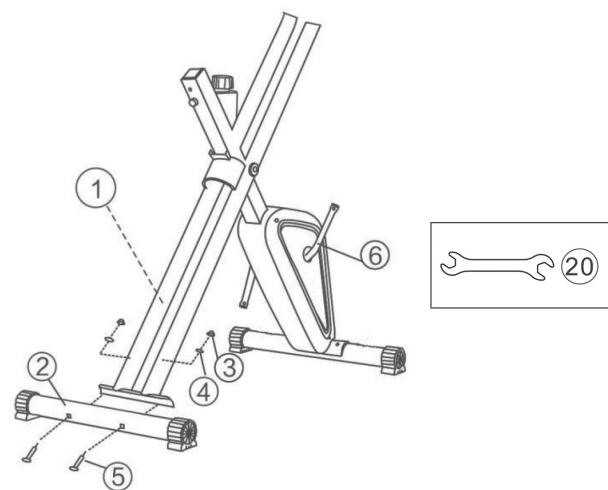
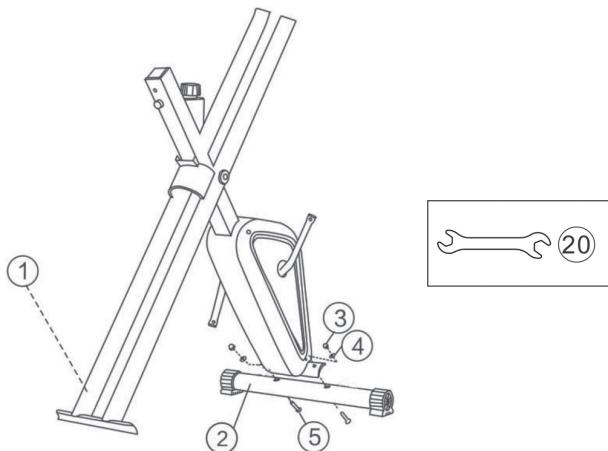
**ZOZNAM DIELOV**

<b>Č.</b>	<b>Popis</b>	<b>Ks.</b>
1.	Hlavný rám	1
2.	Stabilizátor	2
3.	Kopulová matica	4
4.	Zakrivená podložka	6
5.	Skrutka 50 mm	4
6.	Kľuka	2
7.	Matica	3
8.	Sedadlo	1
9.	Rám sedadla	1
10.	Otočný gombík	1
11.	Vnútorná šesťhranná skrutka	2
12.	Volant	1
13.	Základňa počítadla	1
14.	Samorezná skrutka	1
15.	Počítadlo	1
16.	Ľavý pedál (L)	1
17.	Pravý pedál (R)	1
18.	Otočný gombík	1

## NÁVOD NA MONTÁŽ

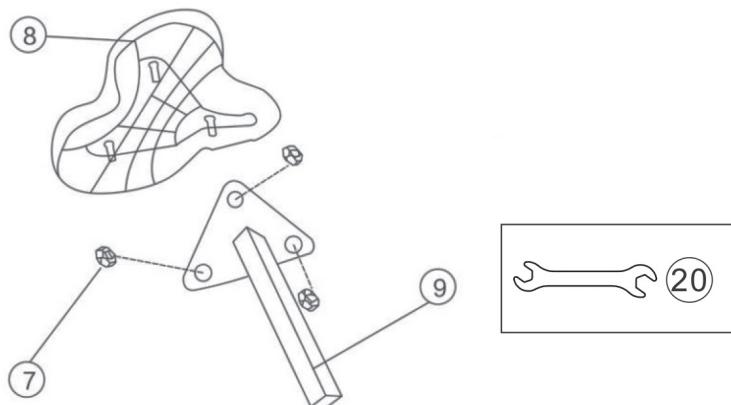
**1**

Pripojte oba stabilizátory (2) k hlavnému rámu (1) pomocou kupolových matíc (3), zakrivenej podložky (4) a skrutiek 50 mm (5).



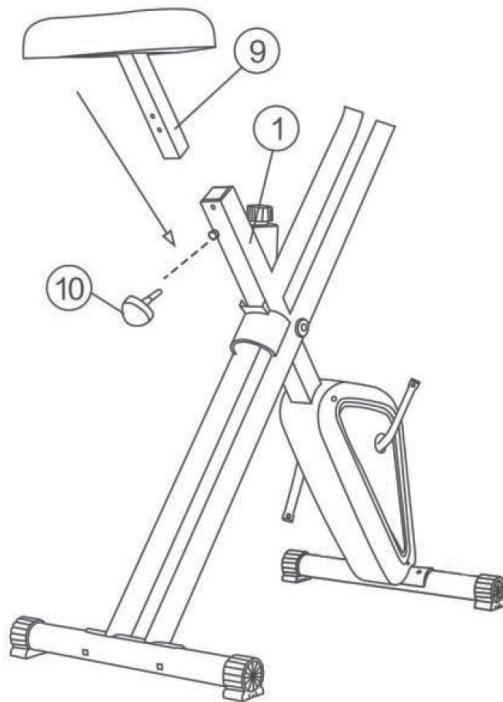
**2**

Spojte sedadlo (8) a rám sedadla (9) nastavením jeho sklonu a potom ich utiahnite pomocou troch matíc (7).



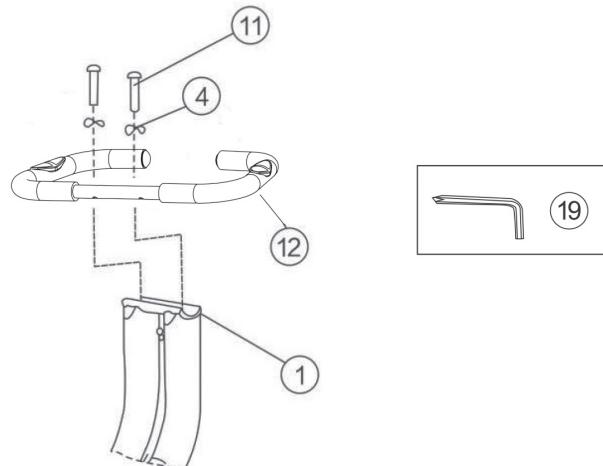
**3**

Umiestnite zostavené sedadlo (9) do hlavného rámu (1) a uistite sa, že otočný gombík (10) možno zasunúť do otvoru na ráme sedadla (9). Sedadlo je možné po zložení rotopedu nastaviť do zvolenej výšky.

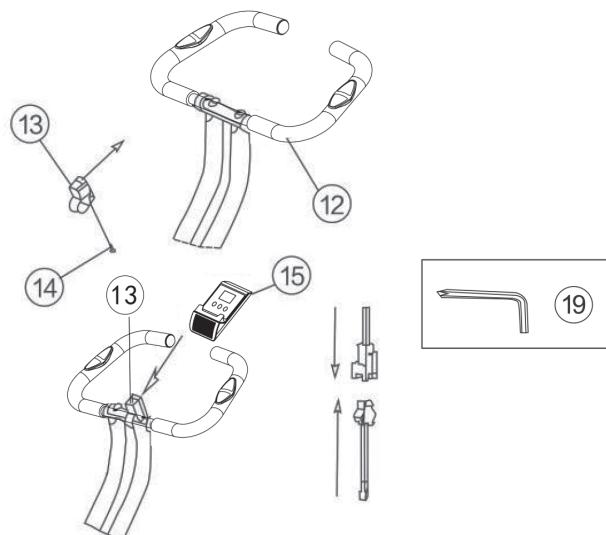


**4**

Pripevnite volant (12) k hlavnému rámu (1) pomocou dvoch skrutiek (11) a dvoch zatkávacích podložiek (4).

**5**

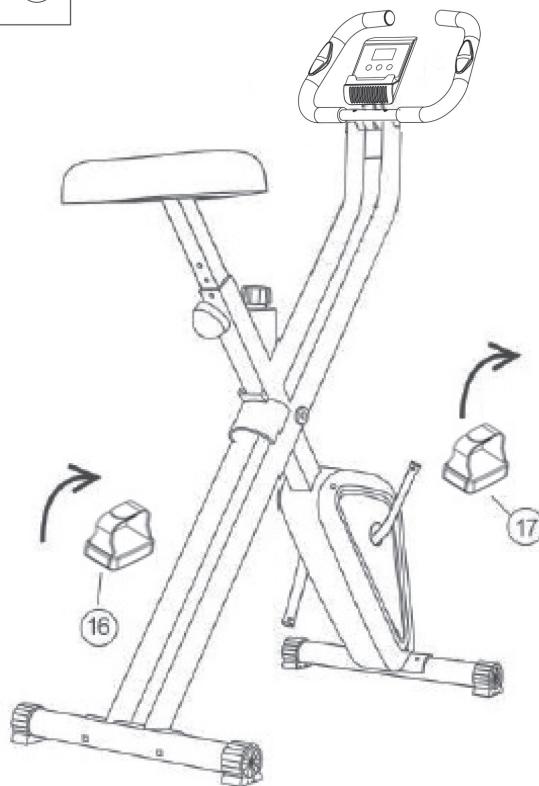
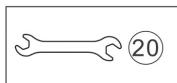
Pripevnite základňu počítadla (13) k volantu (12) pomocou dvoch skrutiek (14), potom namontujte počítadlo (15) na základňu počítadla (13) a pripojte kábel snímača.



**6**

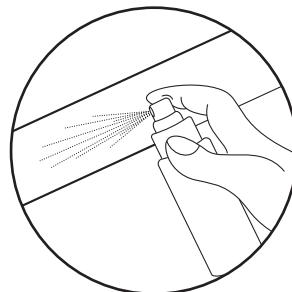
Pripevnite oba pedále (16, 17) ku kľukám (6).

**POZNÁMKA:** Utiahnite oba pedály smerom k rukoväti, ako je znázornené nižšie.

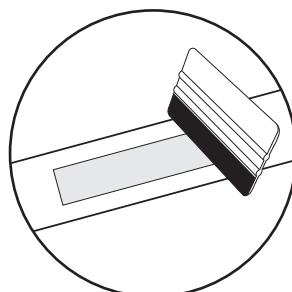
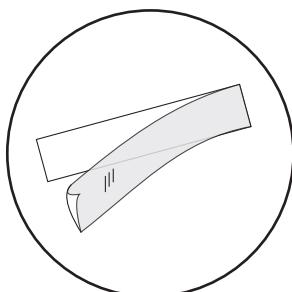


## **PRILEPENIE NÁLEPKY\***

1. Pre správnu aplikáciu očistite povrch, na ktorý má byť nálepka umiestnená. Použite na to jemný čistiaci prostriedok, vodu alebo špeciálny odmašťovač. Povrch osušte čistou suchou handričkou.



2. Odstráňte ochrannú vrstvu z nálepk. Umiestnite nálepku na predtým pripravený povrch. Pomocou stierky zarovnajte nálepku a odstráňte všetky vzduchové bubliny

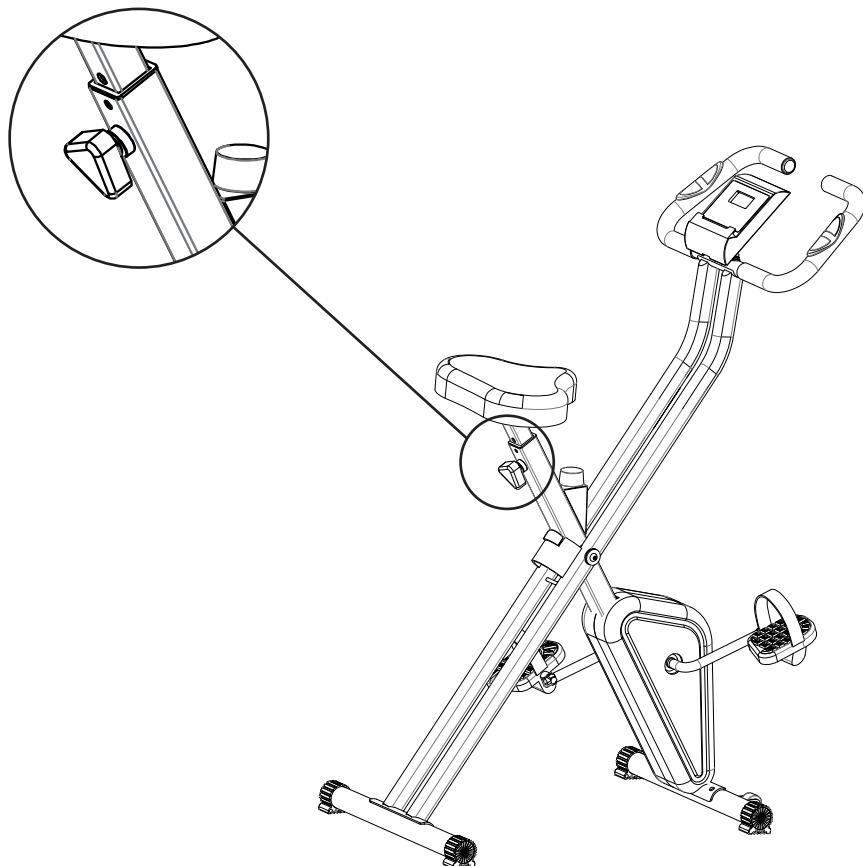


3. Na trvalé odstránenie nálepk použite špeciálny odstraňovač nálepiek.

\*týka sa produktov s nálepkami v súprave

## NASTAVENIE VÝŠKY SEDADLA

Nastavte výšku sedadla pomocou otočného gombíka. Uvoľnite otočný gombík, nastavte sedadlo do požadovanej výšky a utiahnite otočný gombík.



## DISPLEJ



## ÚDAJE ZOBRAZENÉ NA DISPLEJI

<b>TIME</b>	Zobrazuje čas tréningu. Rozsah 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Zobrazuje vašu aktuálnu rýchlosť počas cvičenia. Rozsah 0,0-99,9 km/h.
<b>DISTANCE</b>	Zobrazuje aktuálnu vzdialenosť počas tréningu. Rozsah 0,00-9999 km.
<b>CALORIES</b>	Zobrazuje spálené kalórie počas tréningu. Rozsah 0,0-9999 kcal.
<b>ODOMETER</b>	Zobrazuje celkovú vzdialenosť od vloženia batérie po vybitie batérie. Po výmene batérií sa hodnota vynuluje.
<b>PULSE</b>	Zobrazuje nameraný pulz. Ak chcete vykonať meranie, držte snímače pulzu oboma rukami a počkajte 30 sekúnd, aby ste získali najlepšie meranie.

**Pozor:** Výsledky merania pulzu nemožno považovať za lekárské údaje a nemožno ich použiť na diagnostické účely.

## FUNKCIE TLAČIDIEL

Počítač sa zapne po stlačení ľubovoľného tlačidla. Počítač automaticky zobrazuje parametre každé 4 sekundy. Ak nestlačíte žiadne tlačidlo, počítač sa po 4 minútach automaticky vypne.

<b>MODE</b>	Potvrdzuje nastavenia alebo výber. Ak chcete vymazať údaje o čase, vzdialosti a kalóriách, stlačte a podržte MODE na 2 sekundy.
<b>SET</b>	Umožňuje spustiť funkciu odpočítavania zvoleného parametra: čas (TIME), vzdialosť (DISTANCE) alebo kalórie (CALORIES).
<b>RESET</b>	Resetuje nastavenia. Ak chcete obnoviť nastavenia, stlačte a podržte tlačidlo na 3 sekundy.

1. Zariadenie si vyžaduje pravidelnú údržbu. Mala by byť vykonaná najmenej každých 20 hodín prevádzky zariadenia.
2. Údržba zahŕňa kontrolu:
  - pohyblivé časti zariadenia, tzn. kontrola, či sú správne namazané. Ak nie, namažte ich. Odporúča sa používať špeciálne mazivá pre ložiská bicyklov alebo pre fitnes zariadenia.
  - všetky časti zariadenia, tzn. dotiahnutie skrutiek a matíc,
  - napájacie káble (ak sú v prístroji) kvôli poškodeniu.
3. Na čistenie zariadenia používajte mäkkú handričku mierne navlhčenú vodou alebo prípadne vodou s mydlom. Nepoužívajte žiadne silné čistiace prostriedky a ani materiály, ktoré môžu zariadenie poškodiť. Osobitnú pozornosť treba venovať plastovým komponentom.
4. Po každom použití odstráňte zo zariadenia všetky stopy potu a nečistôt.

**SK RIEŠENIE PROBLÉMOV**

---

Problém	Možné riešenia
<b>Počítač nezobrazuje údaje</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Demontujte počítač a skontrolujte, či sú káble správne pripojené a či nie sú poškodené.</li><li>2. Skontrolujte, či sú batérie vložené správne.</li><li>3. Vymeňte batérie za nové.</li></ol>
<b>Zariadenie vydáva rušivé zvuky počas používania.</b>	Skontrolujte, či sú všetky časti zariadenia správne namontované. Utiahnite skrutky.
<b>Neukazujú sa hodnoty pulzu, alebo hodnoty sú zlé.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Uistite sa, že prevody senzoru sú správne pripevnené.</li><li>2. Aby ste zaistili správne marenia pulzu držte obe dlane na senzoroch. Pamäťte, že systém merania pulzu nemusí byť úplne presný.</li><li>3. Príliš pevné uchopenie senzorov pulzu. Držte dlane na senzoroch pulzu a nestláčajte dlane príliš silno.</li></ol>
<b>Zariadenie nie je stabilné.</b>	Nastavte koncovku zadného stabilizátora tak, aby ste dali stroj do roviny.

1. Zákazník má nasledujúce možnosti uplatnenia reklamácie:
  - prostredníctvom krokov na webovej stránke: <https://trexsport.com/pl/serwis/>
  - e-mailom: [support@trexsport.com](mailto:support@trexsport.com)
  - písemně na adresu:

**TREX S.A.**  
ul. Długa 24/13  
31-146 Kraków  
Poľsko
2. Reklamácia vrátane odstránenia vady musí byť vybavená a kupujúci o tom musí byť informovaný najneskôr do tridsiatich (30) dní odo dňa uplatnenia reklamácie, pokiaľ sa predávajúci s kupujúcim nedohodne na dlhšej lehoti. Ak je potrebné poslať produkt na opravu do zahraničia alebo doviezť náhradné diely zo zahraničia, oprava môže trvať dlhšie.
3. Použije sa právo krajiny, do ktorej bol tovar dodaný, vrátane záručných ustanovení. Neplatí Dohovor OSN o zmluvách o medzinárodnej kúpe tovaru.
4. Záruka sa nevzťahuje na poškodenia spôsobené nesprávnym používaním.

**SK OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA**

---



Tento produkt sa dodáva v obale, ktorý ho chráni pred možným poškodením počas prepravy. Obal je vyrobený zo surovín, ktoré je možné recyklovať. Tieto obaly vyhadzujte a triedte podľa ich typu.



Z dôvodu ochrany životného prostredia musia byť použité batérie odovzdané na mieste predaja, alebo odovzdané do určenej zberne pre skladovanie druhotných surovín. Nevyhadzujte použité batérie do domových košov na odpadky. Týmto budete prispievať k ochrane životného prostredia.



Opotrebované elektrické zariadenia (vrátane počítača) sú druhotné suroviny a nesmú sa vyhadzovať do košov a kontajnerov na domový odpad, pretože môžu obsahovať látky nebezpečné pre ľudské zdravie a životné prostredie! Prosíme o aktívnu podporu efektívneho riadenia prírodných zdrojov a ochranu životného prostredia. Použité zariadenie odovzdajte do zberne pre skladovanie druhotných surovín – použitých elektrických zariadení.

**ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ІНСТРУКЦІЮ. ЗБЕРІГАЙТЕ ПОСІБНИК ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ.**

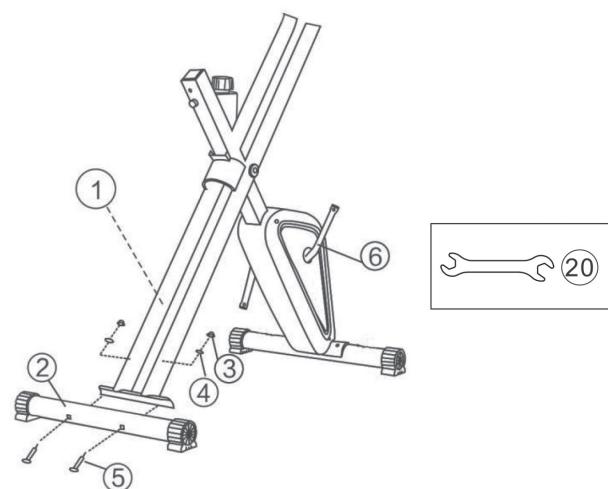
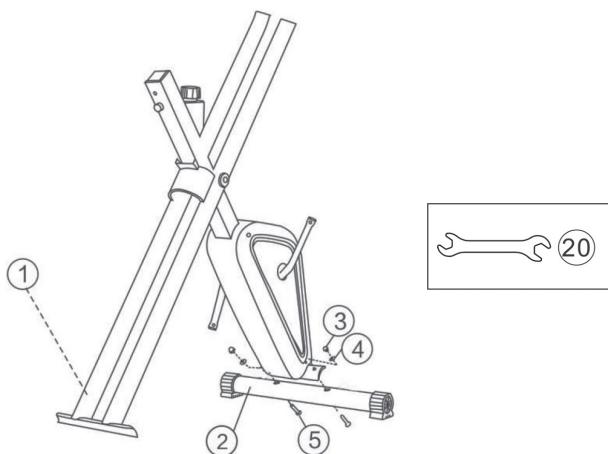
1. Повна безпека та ефективність використання можуть бути досягнуті за умови зберігання та його використання відповідно до інструкцій. Не забудьте повідомити користувачів обладнання про всі обмеження, застереження та запобіжні заходи. Ми не несемо відповідальності за проблеми або травми, спричинені порушенням правил, викладених у даній інструкції.
2. Виріб можна використовувати лише за призначенням.
3. Пристрій призначений тільки для домашнього використання дорослими. Не залишайте пристрій у місці, доступному для дітей. Під час навчання неповнолітні повинні перебувати під наглядом дорослих.
4. Пристрій слід зберігати в сухому і теплому місці, подалі від прямих сонячних променів.
5. Уникайте контакту комп'ютера з водою, оскільки це може пошкодити його або спровокувати коротке замикання.
6. Обладнання не підходить для реабілітаційних цілей.
7. Користуватися обладнанням одночасно може лише одна людина.
8. Поставте обладнання на рівну, стійку, пряму, чисту і вільну поверхню.
9. Рекомендуємо ставити обладнання на килимок або будь-яке інше захисне покриття, щоб не пошкодити підлогу.
10. Покладіть відповідне покриття (наприклад, гумовий килимок, дерев'яне покриття тощо) під пристрій у зоні кріплення, щоб уникнути забруднення.
11. Перш ніж розпочати тренування, переконайтесь, що пристрій готовий, а всі деталі на своєму місці.
12. Якщо у вас є якісь проблеми зі здоров'ям / хронічні захворювання або якщо це ваш перший досвід роботи з таким обладнанням, перед початком тренувань проконсультуйтесь з лікарем або фахівцем. Неправильне або надмірне навантаження може спричинити травму.
13. Зробіть розминку перед тренуванням.
14. Якщо під час заняття на обладнанні ви відчуваєте біль, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту, негайно припиніть тренування. Перш ніж продовжувати програму тренувань, слід звернутися до лікаря.
15. Не підбирайте для тренувань довгий вільний одяг, який може потрапити в рухомі частини.
16. Не забудьте закріпити ремені на педалях.
17. Використовуйте пристрій лише тоді, коли він технічно справний. Якщо під час використання ви виявили несправні компоненти або чуєте тривожний звук від пристрою, припиніть заняття. Не використовуйте пристрій, поки проблема не буде вирішена.
18. Не вносити жодних налаштувань чи модифікацій пристрою, за винятком описаних вище у даній інструкції. У разі виникнення проблем зверніться до сервісної служби (контактні дані надаються нижче в інструкції).
19. Щоб використання обладнання було безпечним, ви маєте мати вільний простір мінімум не менше двох метрів.
20. Максимально допустима вага користувача – 100 кг.
21. Обладнання виготовлено відповідно до стандарту EN ISO 20957-10:2018-03.

**СПИСОК ДЕТАЛЕЙ**

Ни.	Опис	Шт.
1.	Основна рама	1
2.	Стабілізатор	2
3.	Купольна гайка	4
4.	Вигнута прокладка	6
5.	Гвинт 50 мм	4
6.	Кривошип	2
7.	Гайка	3
8.	Сидіння	1
9.	Стійка сидіння	1
10.	Ручка	1
11.	Внутрішній шестигранний болт	2
12.	Рукоятка	1
13.	Тримач лічильника	1
14.	Саморіз	1
15.	Лічильник	1
16.	Ліва педаль (L)	1
17.	Права педаль (R)	1
18.	Регулятор	1

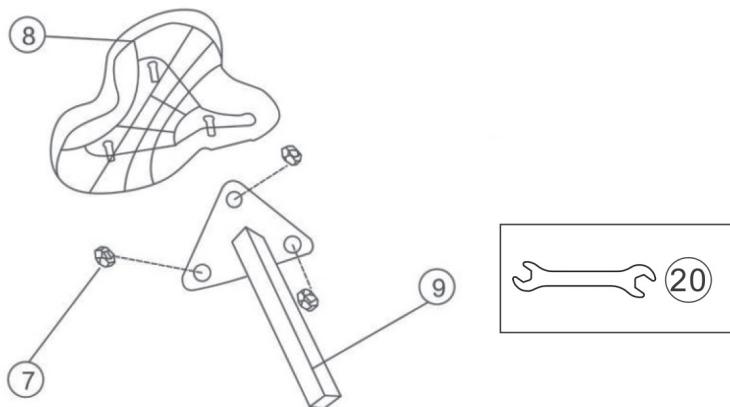
**СХЕМА МОНТАЖУ****1**

Встановіть обидва стабілізатори (2) на основну раму (1) за допомогою куполоподібних гайок (3), вигнутих шайб (4) і 50-мм болтів з кареткою (5).



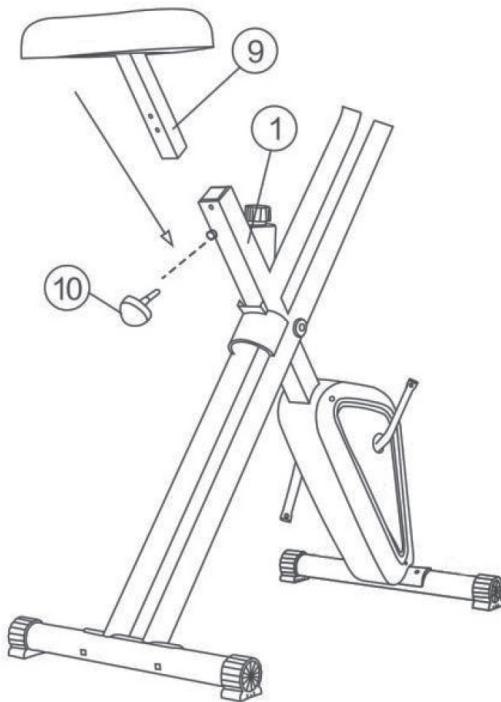
**2**

З'єднайте сидіння (8) і раму сидіння (9), регулюючи її нахил, потім затягніть їх трьома гайками (7).



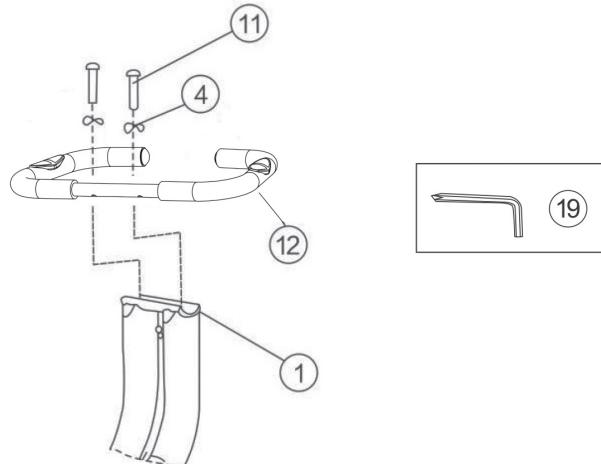
**3**

Встановіть сидіння (9) в основну раму (1), переконавшись, що ручку (10) можна вставити в отвір на стійці сидіння (9). Сидіння можна відрегулювати на потрібну висоту, зібравши велотренажер.

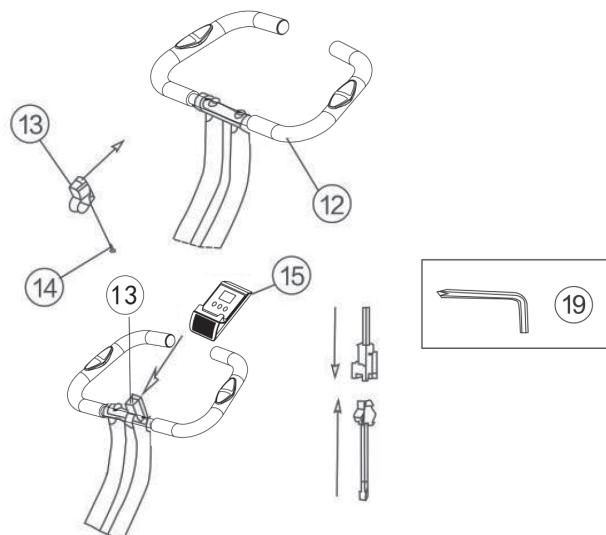


**4**

Встановіть ручку (12) на основну раму (1) за допомогою двох гвинтів (11) і двох вигнутих шайб (4).

**5**

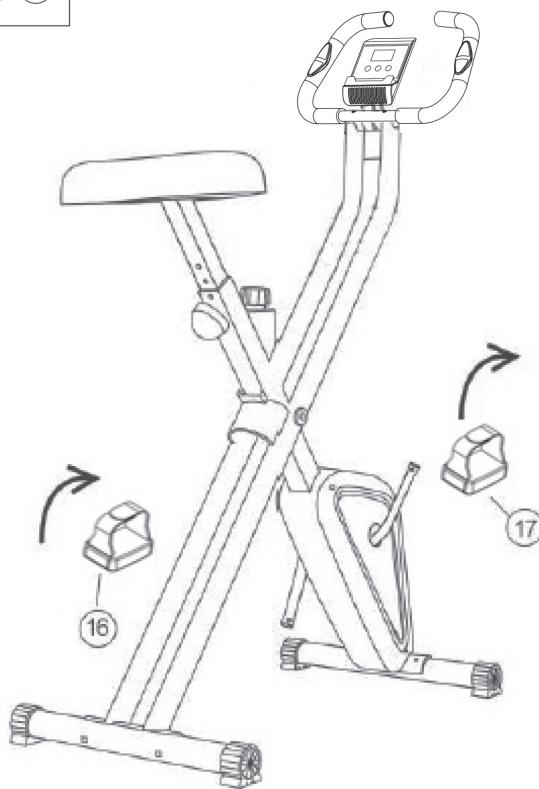
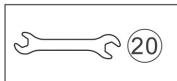
Прикріпіть основу лічильника (13) до тримача (12) за допомогою двох гвинтів (14), потім прикріпіть лічильник (15) до основи лічильника (13) і під'єднайте кабель давача.



**6**

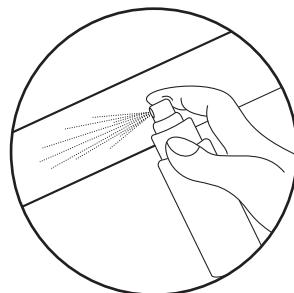
Приєднайте обидві педалі (16, 17) до рукоятки (6).

**УВАГА:** Затягніть обидві педалі до тримача, як показано на малюнку нижче.

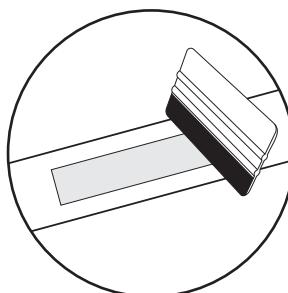
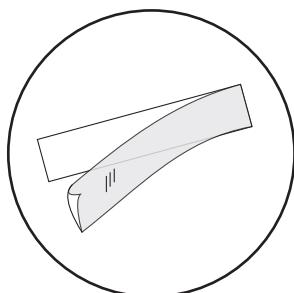


## ІНСТРУКЦІЯ НАКЛЕЮВАННЯ НАЛІПКИ\*

- Для правильного нанесення очистіть поверхню, де буде розміщена наклейка. Для цього використовуйте м'який миючий засіб, воду або спеціальний знежирювач. Витріть поверхню чистою сухою тканиною.



- Зніміть захисний шар з наклейки. Розмістіть наклейку на попередньо підготовлену поверхню. За допомогою ракеля вирівняйте наклейку та видаліть бульбашки повітря.

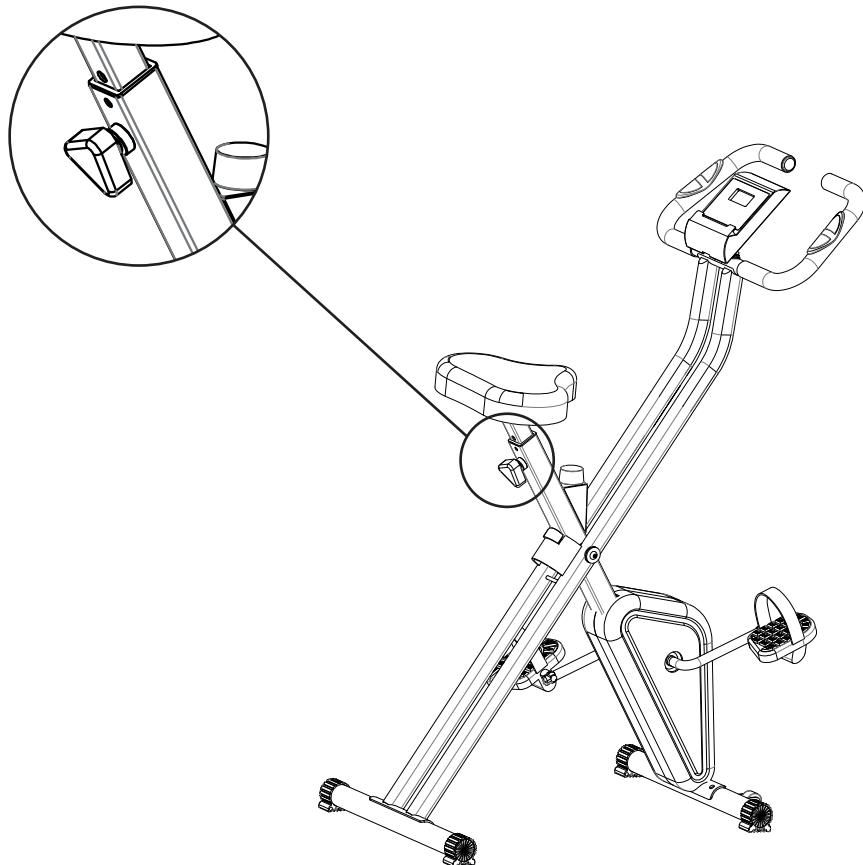


- Щоб видалити наклейку назавжди, скористайтеся спеціальним засобом для зняття наклейок.

\* стосується продуктів з наклейками у комплекті

## РЕГУЛЮВАННЯ ВИСОТИ СИДІННЯ

Відрегулюйте висоту сидіння за допомогою ручки регулювання. Відкрутіть ручку, встановіть сидіння в потрібне положення і затягніть ручку.



## ДИСПЛЕЙ



## ВІДОБРАЖЕННЯ ДИСПЛЕЯ

<b>TIME</b>	Відображає час тренування. Діапазон 0:00-99:59.
<b>SPEED (SPD)</b>	Відображає вашу поточну швидкість під час тренування. Діапазон 0.0-99.9 км/год.
<b>DISTANCE</b>	Відображає час тренування. Діапазон 0.00-9999 км.
<b>CALORIES</b>	Відображає калорії, спалені під час тренування. Діапазон 0.0-9999 калорій.
<b>ODOMETER</b>	Відображає загальну відстань від встановлення батареї до розряду. Після заміни батарейки значення буде скинуто до нуля.
<b>PULSE</b>	Відображає вимірюваний пульс. Щоб провести вимірювання, візьміться за датчики пульсу обома руками та зачекайте 30 секунд для найкращого вимірювання.

**Примітка.** Результати вимірювання пульсу не можна розглядати як медичні дані та використовувати для діагностичних цілей.

## ФУНКЦІЇ КНОПКИ

Комп'ютер увімкнеться, якщо натиснути будь-яку кнопку. Комп'ютер автоматично відображає параметри кожні 4 секунди. Комп'ютер автоматично вимикається через 4 хвилини, якщо не натискати жодної кнопки.

<b>MODE</b>	Підтверджує налаштування або вибір. Щоб очистити дані про час, відстань і калорії, натисніть і утримуйте MODE протягом 2 секунд.
<b>SET</b>	Він дозволяє запустити функцію зворотного відліку вибраного параметра: часу (TIME), відстані (DISTANCE) або калорій (CALORIES).
<b>RESET</b>	Скидає налаштування. Щоб скинути налаштування, натисніть і утримуйте кнопку протягом 3 секунд.

1. Регулярно перевіряйте пристрій. Це слід робити щонайменше кожні 20 годин роботи обладнання.
2. Технічне обслуговування повинно включати контроль за:
  - рухомими частинами пристрою, тобто перевірка їх належного змащення. Якщо є не змащені ділянки, змасťте їх. Рекомендується використовувати спеціальні мастила для підшипників велосипедів або для фітнес-обладнання.
  - всі запчастини обладнання, такі як затягуючі гвинти та гайки,
  - шнури живлення (якщо вони є в пристрой) на будь-які пошкодження.
3. Для очищення обладнання використовуйте м'яку тканину, трохи змочену водою або водою з милом. Не використовуйте сильні речовини чи агресивні чистячі засоби, які можуть пошкодити обладнання. Особливо обережно слід поводитися із пластиковими компонентами.
4. Після кожного використання очищуйте пристрій від часток поту чи бруду.

**UA ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ**

Проблема	Можливе рішення
<b>Комп'ютер не відображає дані</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Перевірте підключення комп'ютера і переконайтесь, що кабелі підключені правильно та що вони не пошкоджені.</li><li>2. Переконайтесь, що батарейки вставлені правильно.</li><li>3. Замініть батарейки на нові.</li></ol>
<b>Пристрій видає тривожні звуки під час використання.</b>	Перевірте, чи всі частини пристрою встановлені правильно. Затягніть гвинти.
<b>Комп'ютер не показує пульс або відображає не правильне значення.</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Переконайтесь, що кабель датчиків із комп'ютера з'єднані правильно.</li><li>2. Щоб забезпечити належне читання пульсу, тримайте обидві руки на датчиках. Пам'ятайте, що вимірювання частоти серцевих скорочень може мати похибку.</li><li>3. Не тримайтесь за датчики пульсу надто міцно. Намагайтесь тримати руки на датчиках, не притискаючи їх занадто сильно.</li></ol>
<b>Обладнання у нестійкому положенні.</b>	Поверніть край заднього стабілізаторі, щоб вирівняти положення.

1. Покупець має наступні варіанти подання скарги:
  - через форму заповнення рекламаційного формулляру на сайті: <https://trexsport.com/pl/servis/>
  - електронною поштою: support@trexsport.com
  - письмово на поштову адресу:

**TREX S.A.**  
ul. Długa 24/13  
31-146 Kraków  
Польща
2. Дефекти або пошкодження товару, виявлені протягом гарантійного періоду, будуть усунені безкоштовно протягом 14 робочих днів з дати доставки товару до сервісу. Якщо потрібно привезти деталі з-за кордону, термін ремонту може бути продовжений.
3. Всі гарантійні умови виконуються за законодавством країни, куди було доставлено товар, включаючи гарантійні положення. Конвенція ООН про договори міжнародної купівлі-продажу товарів не застосовується.
4. Гарантія не поширюється на пошкодження, що виникли внаслідок неналежного використання.

---

**УА ОХОРОНА НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА**

---



Цей виріб поставляється в упаковці, для захисту від можливих пошкоджень під час транспортування. Упаковка є необробленою сировиною і може бути перероблена. Позбуттесь цих матеріалів відповідно до їх типу.



Для захисту навколошнього середовища виносіть використані батареї до спеціального пункту для переробки. Не викидайте використані батареї в урні для сміття. Таким чином ви зробите свій внесок у захист навколошнього середовища.



Використані електричні пристрої (зокрема комп'ютер) – це матеріали, що підлягають вторинній переробці – їх не слід утилізувати з побутовими відходами, оскільки вони можуть містити речовини, небезпечні для здоров'я людини та навколошнього середовища! Будь ласка, активно допомагайте в економному управлінні природними ресурсами та охороні навколошнього середовища, передаючи використаний пристрій до пункту прийому вторинних матеріалів – використаних електричних пристріїв.

# **TREX**

## **SPORT**

[WWW.TREXSPORT.COM](http://WWW.TREXSPORT.COM)

### **DISTRIBUTION**

**TREX S.A.**  
Długa 24/13  
31-146 Kraków  
Poland

**Grosner Sport GmbH**  
Prenzlauer Str. 3D  
17321 Löcknitz  
Germany

### **IMPORTER**

**Hegen Europe Sp. z o.o.**  
Sportowa 3A  
32-080 Zabierzów  
Poland

**MADE IN CHINA**