

ZESTAW SZTANGA OBCIĄŻENIA 30KG DO TRENINGU NA SIŁOWNIE Z GRYFEM PROSTYM

Zestaw z gryfem prostym 180 cm i obciążeniem 22,5 kg – kompletny sprzęt do ćwiczeń siłowych

Rozpocznij efektywne treningi siłowe w zaciszu swojego domu z **profesjonalnym zestawem do ćwiczeń**, który obejmuje **metalowy gryf prosty o długości 180 cm** oraz **8 talerzy kompozytowych**.

To idealny wybór zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych miłośników fitnessu i kulturystyki, chcących trenować **ramiona, klatkę piersiową, plecy oraz nogi**.

✓ W komplecie znajdują się:

- **Metalowy gryf prosty 180cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm**
- **8 szt. obciążeń kompozytowych (2x5kg, 4x2.5kg, 2x1.25kg)**

Profesjonalny gryf prosty – stabilność i komfort

Gryf prosty o długości 180 cm i średnicy 25 mm wykonany został z wysokiej jakości stali, dzięki czemu wytrzymuje obciążenie do **110 kg**.

Antypoślizgowa część chwytka zapewnia pewny uchwyt, a **zaciski gwintowane** umożliwiają szybkie i bezpieczne mocowanie talerzy.

✓ Gryf wchodzący w skład zestawu:

Gryf prosty 180cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- **Max. udźwig gryfu 110kg**
- **Waga gryfu: ok. 7kg**
- **2 zaciski gwintowane**

Regulowane obciążenie dostosowane do Twoich potrzeb

W zestawie znajdują się **2 talerze po 5 kg, 4 talerze po 2,5 kg i 2 talerze po 1.25kg**, co daje możliwość precyzyjnego dostosowania wagi do rodzaju ćwiczeń.

Obciążenia kompozytowe są odporne na uderzenia, a jednocześnie bezpieczne dla podłogi, dzięki czemu możesz trenować bez obaw o uszkodzenia powierzchni.

✓ Obciążenia wchodzące w skład zestawu:

- **2 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **4 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**
- **2 x 1.25kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **17cm**, grubość **2,7cm**