

EKSPANDER TAŚMA GUMA DO ĆWICZEŃ FITNESS

NOGI • BRZUCH • POŚLADKI + POKROWIEC GRATIS

„Domowa siłownia, która modeluje Twoje ciało w kilka minut dziennie”



Co otrzymujesz

- ✓ Ekspander oporowy z uchwytami
- ✓ Materiałowy pokrowiec do przechowywania
- ✓ Gotowy do użycia od razu po wyjęciu z opakowania

Kluczowe korzyści

- ✓ Spala tłuszcz i modeluje sylwetkę
- ✓ Wzmacnia brzuch, uda i pośladki
- ✓ Bezpieczny trening bez obciążania stawów
- ✓ Trening w domu, biurze i podróży
- ✓ Efekty jak na siłowni bez wychodzenia z domu

Technologia produktu

Rdzeń lateksowy

Mocny, progresywny opór zapewniający skuteczny trening.

Oplot materiałowy

Zwiększona trwałość i ochrona przed przetarciem.

Piankowe uchwyty

Komfort dłoni i pewny chwyt podczas ćwiczeń.

Pętle na stopy

Stabilność i wygoda w trakcie ruchu.

Zastosowanie

Ćwiczenia brzucha – wzmocnienie core i płaski brzuch

Ćwiczenia nóg – smukłe uda i większa siła

Trening pośladków – ujędrnienie i modelowanie

Ćwiczenia ramion – poprawa napięcia mięśni

Trening w domu – bez dodatkowego sprzętu

Trening w biurze – szybka aktywność w przerwie

Dla kogo?

- ✓ Dla kobiet chcących ujędrnić ciało
- ✓ Dla osób ćwiczących w domu
- ✓ Dla początkujących i średniozaawansowanych
- ✓ Dla osób ceniących wygodę i mobilność

Specyfikacja techniczna

Model	Ekspander guma oporowa fitness
Długość	60 cm
Szerokość	250 mm
Kolor	Różowy
Waga	0.3 kg
Materiał	Lateks + oplot tekstylny
EAN	0088095928355
Stan	Nowy

Instrukcja użytkowania

1. Usiądź z wyprostowanymi nogami.
2. Umieść stopy w pętlach.
3. Chwyć uchwyty.
4. Wykonuj ruch przyciągania lub skłony.
5. Zachowuj proste plecy podczas ćwiczeń.

FAQ

Czy ekspander może pęknąć?

Wykonany z wytrzymałego lateksu i oplotu tekstylnego zapewniającego wysoką trwałość.

Czy nadaje się dla początkujących?

Tak – progresywny opór pozwala dopasować intensywność.

Czy można ćwiczyć na stojąco?

Tak, ekspander umożliwia różne pozycje treningowe.

Czy materiał obciera skórę?

Nie – miękki oplot zapewnia komfort podczas ćwiczeń.

Czy nadaje się do podróży?

Tak – lekki i kompaktowy, mieści się w dołączonym pokrowcu.

Zacznij trening już dziś

Zobacz pierwsze efekty szybciej niż myślisz