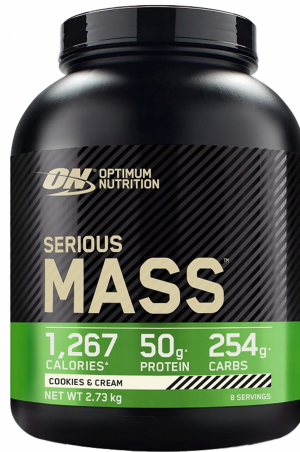
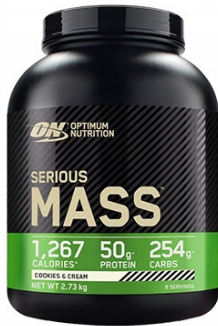


# Gainer OPTIMUM NUTRITION Serious Mass 2730g Masa Węglowodany Cookies

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

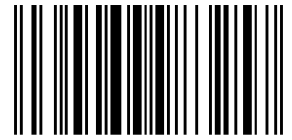
### Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Serious Mass oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

**Równomierne dostarczanie energii:** Dzięki zastosowaniu odpowiedniej kompozycji mono-, oligo- i polisacharydów o zróżnicowanym indeksie glikemicznym, produkt zapewnia rozłożone w czasie dostarczanie energii niezbędnej do treningu i regeneracji.

**Szybki przyrost masy mięśniowej:** Wysokiej jakości koncentrat białek serwatkowych o najwyższej wartości biologicznej i wyjątkowej aktywności anabolicznej pozwala na regenerację obciążonych treningiem mięśni oraz zapewnia ich dalszy rozwój.

**Kompleksowe wsparcie regeneracji:** Połączenie białek serwatkowych, kazeinatu



wapniowego i albuminy jaja zapewnia zarówno szybkie, jak i długotrwałe uwalnianie aminokwasów dla optymalnej regeneracji potreningowej.

Zastąpi brakujący posiłek: Serious Mass jako jedna z nielicznych odżywek na rynku może stanowić pełnowartościowy zamiennik posiłkowy, co dodatkowo stanowi o jej wyjątkowej wartości.

Wszechstronność: Idealny do stosowania w sporcie siłowym i siłowo-wytrzymałościowym, gwarantując przyrost beztłuszczowej masy mięśniowej i ogólną poprawę kondycji sportowej.

## Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Serious Mass wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Koncentrat białek serwatkowych, kazeinat wapniowy, albumina jaja, kompleks mono i oligosacharydów, monohydrat kreatyny, L-Glutamina, Cholina, Inozytol oraz kompleksowy zestaw witaminowo-mineralny.

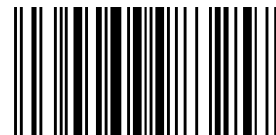
Wartości odżywcze w 2 porcjach (334g):

Wartość energetyczna: 1250 kcal / 5237 kJ

Białko: 50 g

Węglowodany: 251 g

Tłuszcz: 5 g



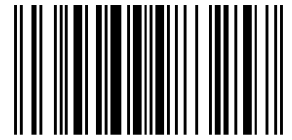
Witaminy: A (5000 I.U.), C (60 mg), D (200 I.U.), E (30 I.U.), B1 (5 mg), B2 (5 mg), B6 (5 mg), B12 (20 mcg), Niacyna (50 mg)

Minerały: Wapń (776 mg), Żelazo (9 mg), Fosfor (350 mg), Magnez (185 mg), Cynk (30 mg), Potas (1710 mg)

Dodatkowe składniki: Cholina (250 mg), Kwas foliowy (400 mcg), Biotyna (300 mcg), Selen (200 mcg), Chrom (600 mcg)

## Parametry Techniczne

| Parametr                   | Wartość           |
|----------------------------|-------------------|
| Kod producenta             | 1000003713#222N   |
| Marka                      | Optimum Nutrition |
| Forma                      | proszek           |
| Waga                       | 2730              |
| Liczba sztuk w opakowaniu  | 1                 |
| Liczba porcji w opakowaniu | 16                |
| Rodzaj                     | gainer            |
| Nazwa                      | Serious Mass      |
| Smak producenta            | Cookies & Cream   |
| Smak                       | ciasteczkowy      |
| Cechy                      | brak              |
| Zawartość białka           | 16                |
| Pojemność                  | 2730              |
| Wielkość porcji            | 167               |
| Waga produktu z opakowan   | 3.026             |
| EAN (GTIN)                 | 5060469983257     |
| Stan                       | Nowy              |
| Stan opakowania            | oryginalne        |



Data ważności

przynajmniej pół roku od momentu zakupu