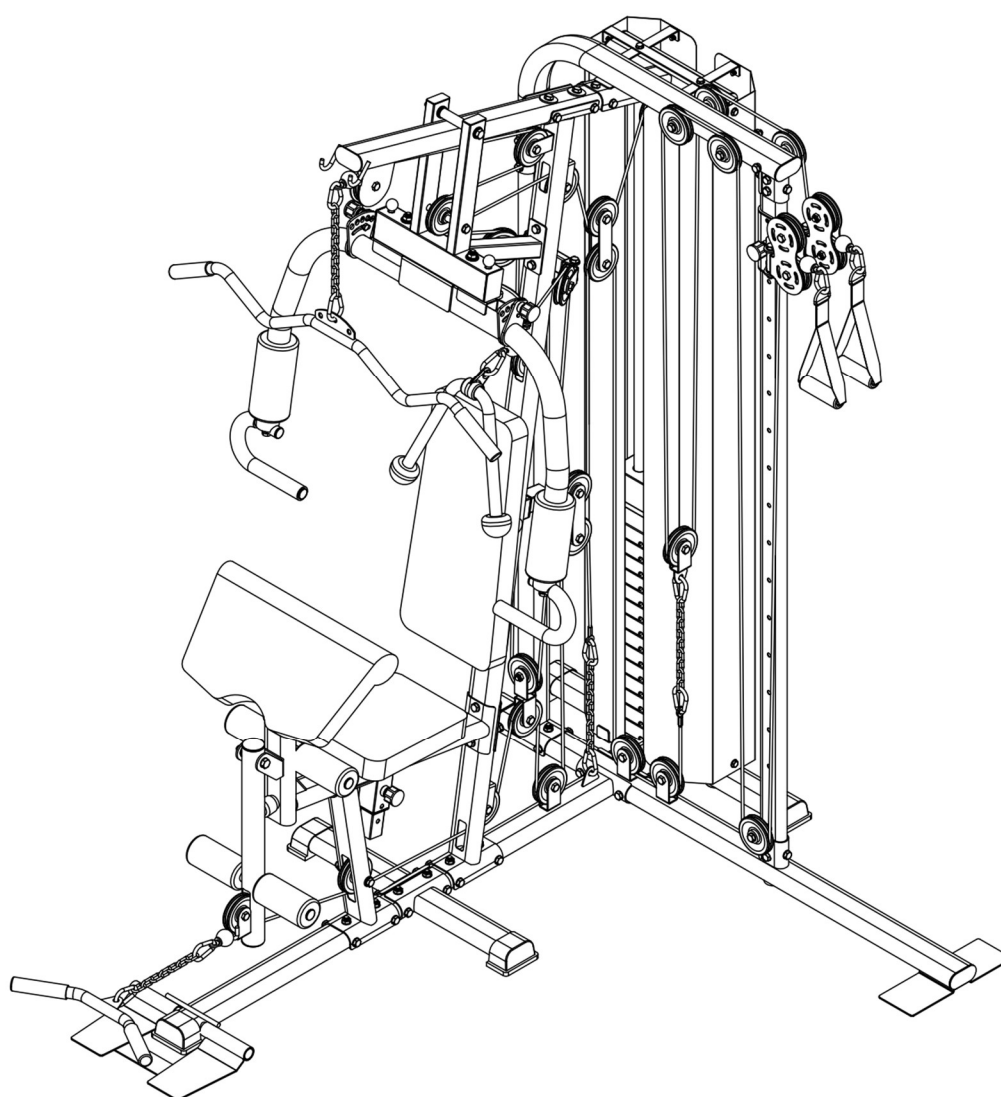
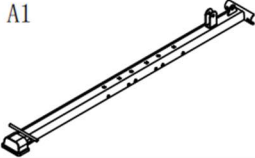

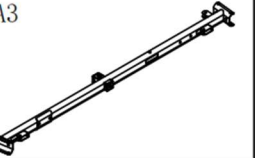
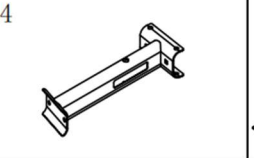
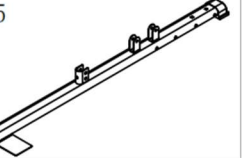
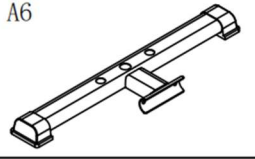
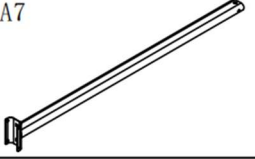
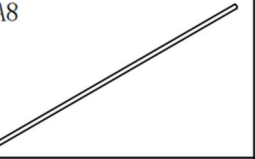
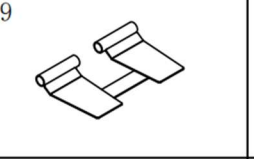
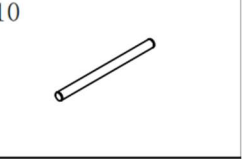
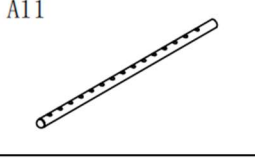
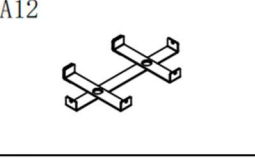
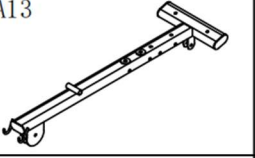
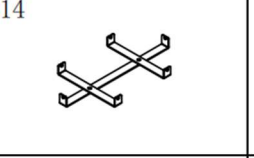
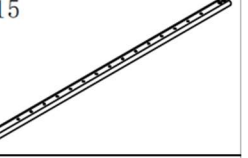
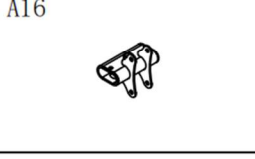
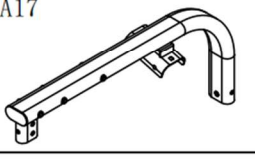
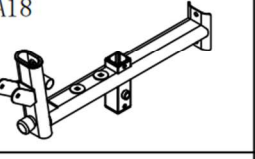
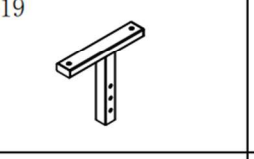
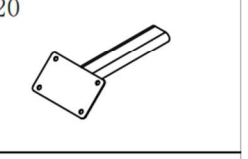
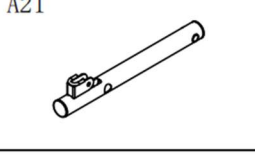
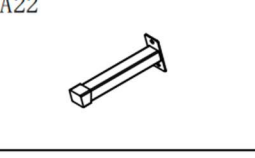
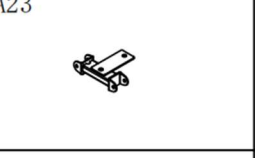
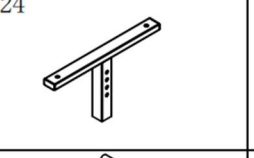
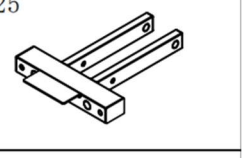
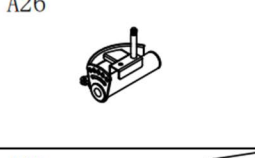

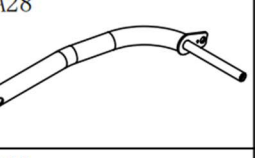
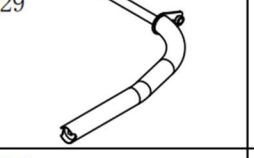
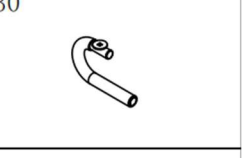
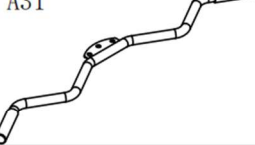

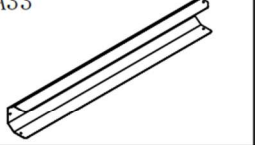
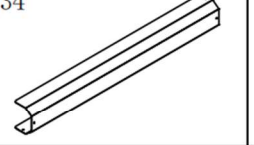





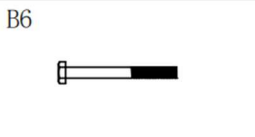





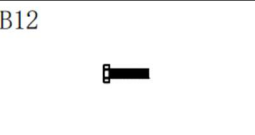
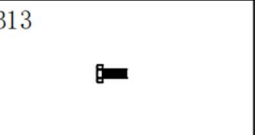


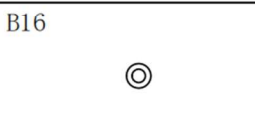
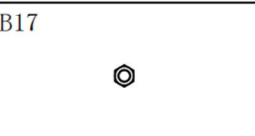
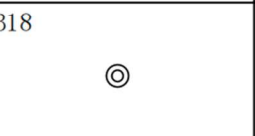
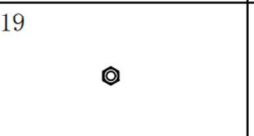
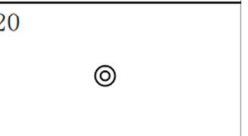
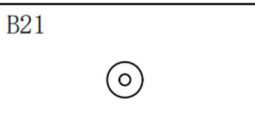
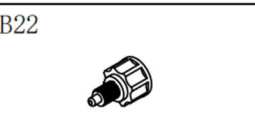
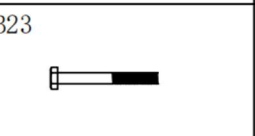



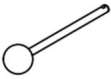
















INSTRUKCJA OBSŁUGI





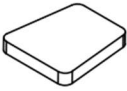

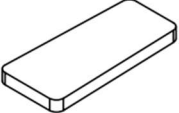













ATLAS 204



A1		A2		A3		A4		A5	
A6		A7		A8		A9		A10	
A11		A12		A13		A14		A15	
A16		A17		A18		A19		A20	
A21		A22		A23		A24		A25	
A26		A27		A28		A29		A30	
A31		A32		A33		A34			

B1		B2		B3		B4		B5	
B6		B7		B8		B9		B10	
B11		B12		B13		B14		B15	
B16		B17		B18		B19		B20	
B21		B22		B23					

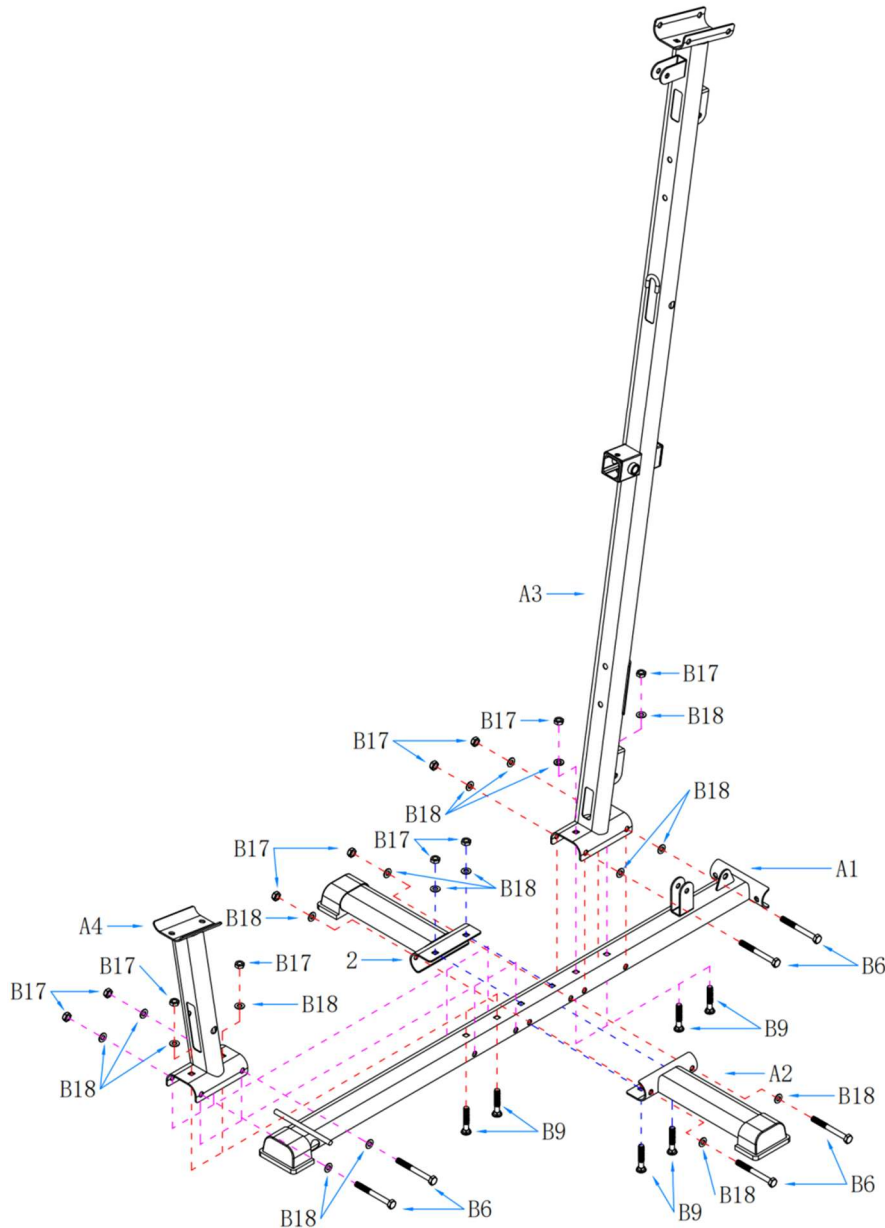
C1 	C2 	C3 	C4 	C5 
C6 	C7 	C8 	C9 	C10 
C11 	C12 	C13 	C14 	C15 
C16 	C17 	C18 		

D1 	D2 	D3 	D4 	D5 
D6 	D7 	D8 	D9 	D10 
D11 	D12 	D13 	D14 	D15 
D16 	D17 	D18 	D19 	D20 

PART LIST					
NO.	Description	Quantity	NO.	Description	Quantity
A1	Straight bottom tube	1	A2	Short bottom pipe	2
A3	Central pillar	1	A4	Seat cushion support tube	1
A5	Rear horizontal bottom pipe	1	A6	T-shaped rear bottom tube	1
A7	Side pillar	1	A8	Guiding rod	2
A9	footboard	1	A10	Rubber tube	3
A11	Select rod	1	A12	Lower protective cover bracket	1
A13	upper beam	1	A14	Upper protective cover bracket	1
A15	Adjust the side pillar	1	A16	Sliding sleeve	1
A17	Lateral beam	1	A18	Seat cushion tube	1
A19	Seat cushion adjustment frame	1	A20	Elbow pad adjustment tube	1
A21	Front kick tube	1	A22	Small support tube	1
A23	Middle column pulley bracket	1	A24	Backrest cushion adjustment frame	1
A25	Butterfly arm bracket	1	A26	Right butterfly arm adjustment	1
A27	Left butterfly arm adjustment	1	A28	Right butterfly arm	1
A29	Left butterfly arm	1	A30	U-shaped handle	2
A31	High pull rod	1	A32	Low pull rod	1
A33	Left protective cover	1	A34	Right protective cover	1
B1	Bolt M12X155L	1	B2	Bolt M12X80L	1
B3	Bolt M10X150L	1	B4	Bolt M10X140L	1
B5	Bolt M10X120L	2	B6	Bolt M10X100L	17
B7	Bolt M10X80L	1	B8	Bolt M10X60L	15
B9	M10X60L carriage bolt	8	B10	Bolt M10X50L	6
B11	Bolt M10X40L	22	B12	Bolt M8X35L	2
B13	Bolt M8X20L	6	B14	Bolt M8X15L	18
B15	Nut M12	4	B16	Washer \varnothing 12	6
B17	Nut M10	75	B18	Washer \varnothing 10	100
B19	Nut M8	2	B20	Washer \varnothing 8	24
B21	\varnothing 10 enlarged washer	1	B22	Spring knob	6
B23	Bolt M10X90L	4			
C1	foot pad	4	C2	\varnothing 10 \times 150 round ball pin	1
C3	Positioning sales	1	C4	Double pulley bracket	2
C5	Small arc-shaped reinforcement piece	2	C6	Small powder bearings	4
C7	Medium sized powder bearings	8	C8	Large powder bearings	4
C9	Large arc-shaped connecting piece	2	C10	Seat cushion connecting piece	2
C11	Shaft sleeve pulley U	2	C12	\varnothing 10 \times 100 round ball pin	2
C13	T-shaped pulley positioning sleeve	2	C14	Pulley connecting piece	4
C15	Triangle pulley U	1	C16	Gourd shaped hook	11
C17	Adjust the chain	4	C18	Docking pulley U	1
D1	Positioning sleeve	1	D2	Buffer pad	2
D3	Small counterweight block	1	D4	Large counterweight block	14
D5	Seat cushion	1	D6	elbow pad	1
D7	Backrest cushion	1	D8	Small rubber sponge	4
D9	Big rubber sponge	2	D10	shaft sleeve	4
D11	Rough pull rope	1	D12	handle	2
D13	No.1 steel wire rope (Length: 3110MM)	1	D14	No.2 steel wire rope (Length:	1
D15	No.3 steel wire rope (Length:	1	D16	No.4 steel wire rope (Length:	1
D17	No.5 steel wire rope (Length:	1	D18	Flat pulley	22
D19	Convex pulley	8	D20	\varnothing 25 large pipe plug	4

Instrukcja montażu

Szczególna uwaga: na każdym etapie instalacji można przykręcić używany zespół śrub. Nie blokuj go najpierw. Po zainstalowaniu i podłączeniu odpowiednich części blokuj zespół śrub na każdym etapie, aby uniknąć trudności z instalacją.



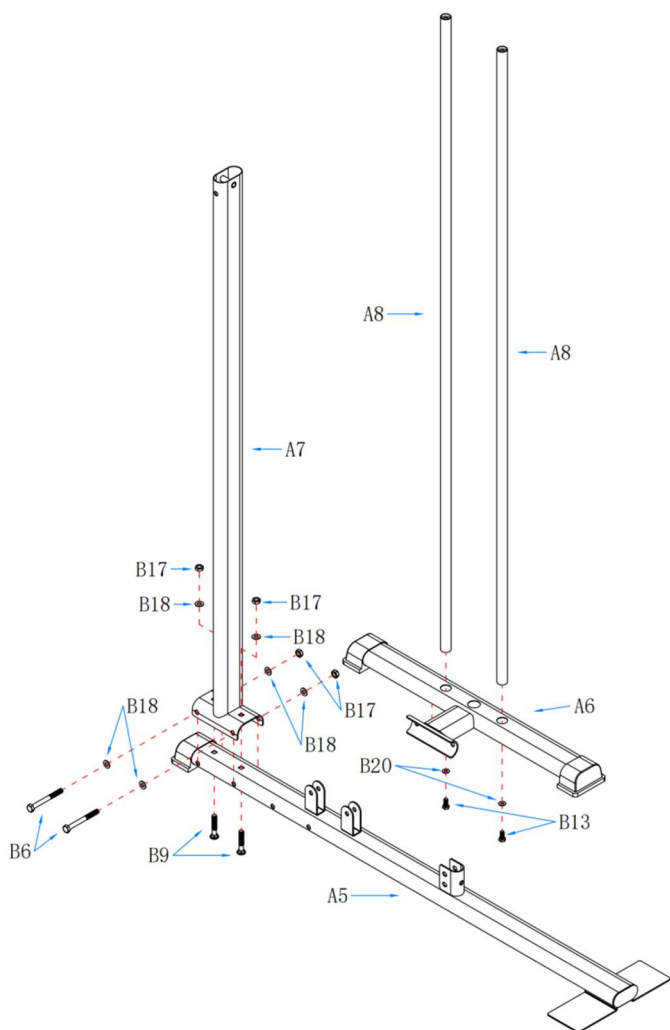
Krok 1

1. Użyj śrub (B6) (B9), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zainstalować krótką dolną rurę (A2) w środkowej pozycji prostej dolnej rury (A1)
2. Użyj śrub (B6) (B9), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zainstalować rurę podtrzymującą poduszkę siedziska (A4) z przodu prostej dolnej rury (A1)
3. Użyj śrub (B6) (B9), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zainstalować środkowy słupek (A3) w tylnej pozycji prostej dolnej rury (A1)

KROK 2

1. Użyj śrub (B6) (B9), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zainstalować kolumnę boczną (A7) na tylnej poprzecznej dolnej rurze (A5)

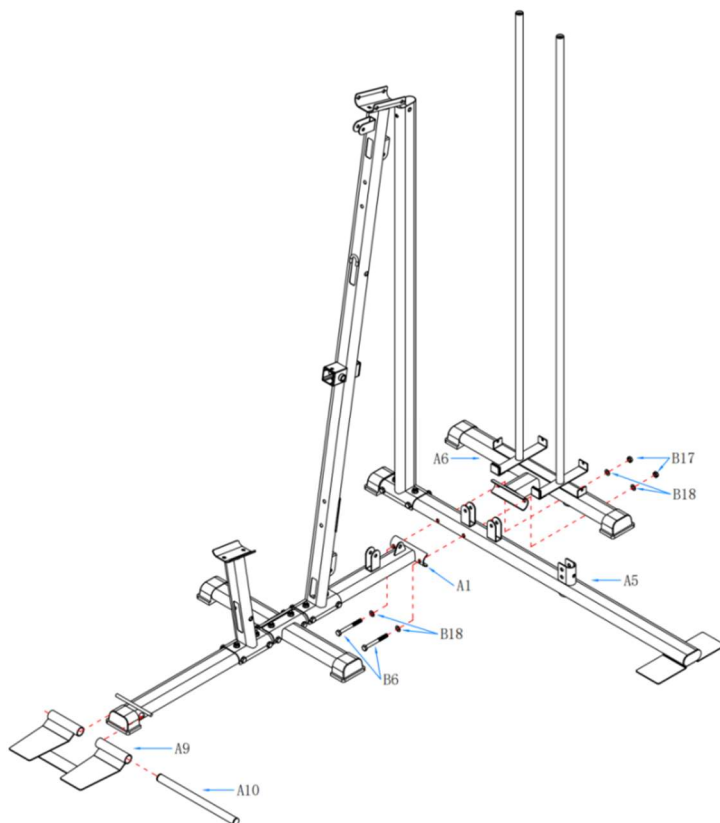
2. Zamontuj 2 drążki prowadzące (A8) na tylnej dolnej rurze w kształcie litery T (A6) za pomocą śrub (B13) i podkładek (B20)

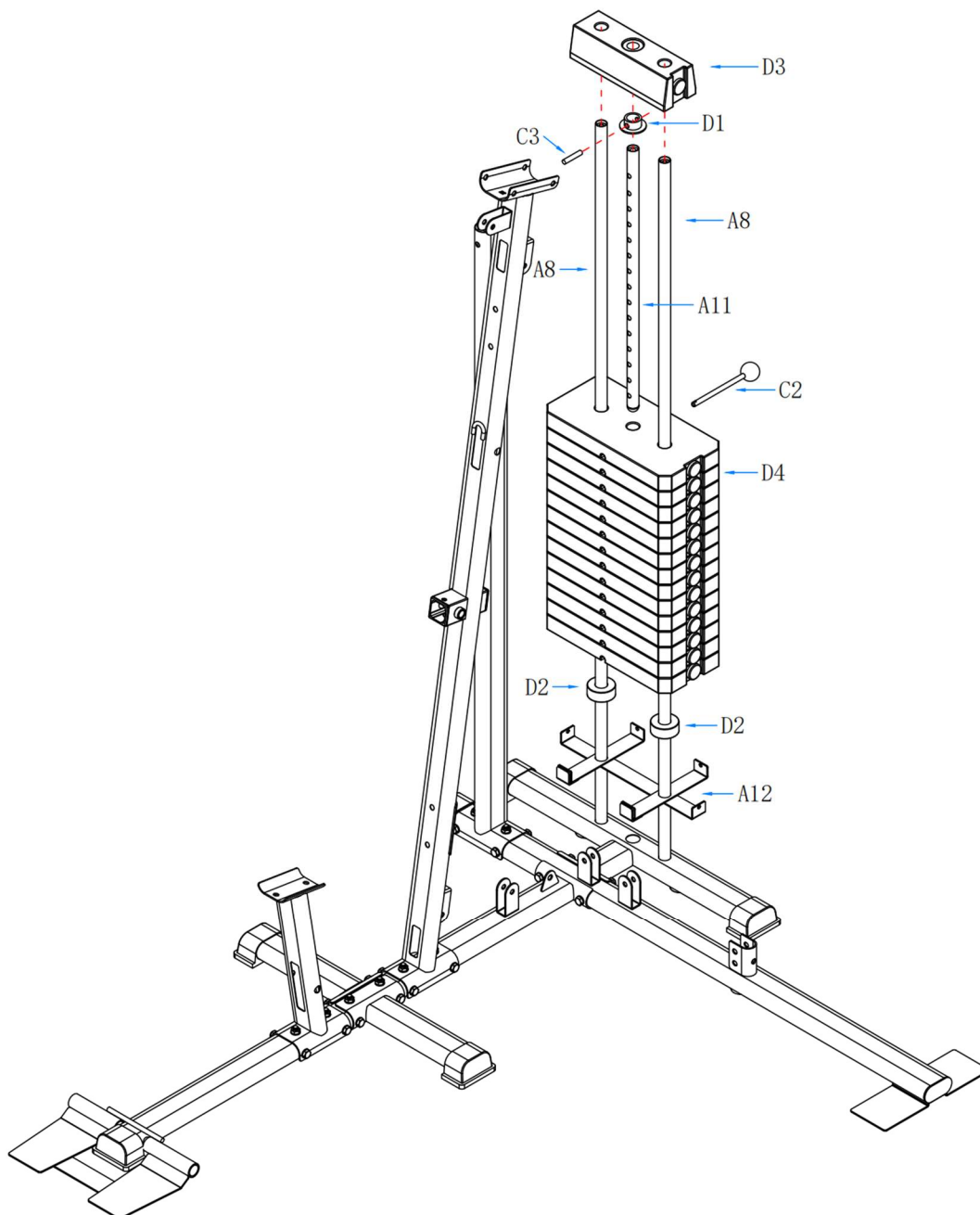


KROK 3

1. Użyj śruby (B6), podkładki (B18) i nakrętki (B17), aby zainstalować prostą dolną rurę (A1) i tylną dolną rurę w kształcie litery T (A6) razem na tylnej poziomej dolnej rurze (A5)

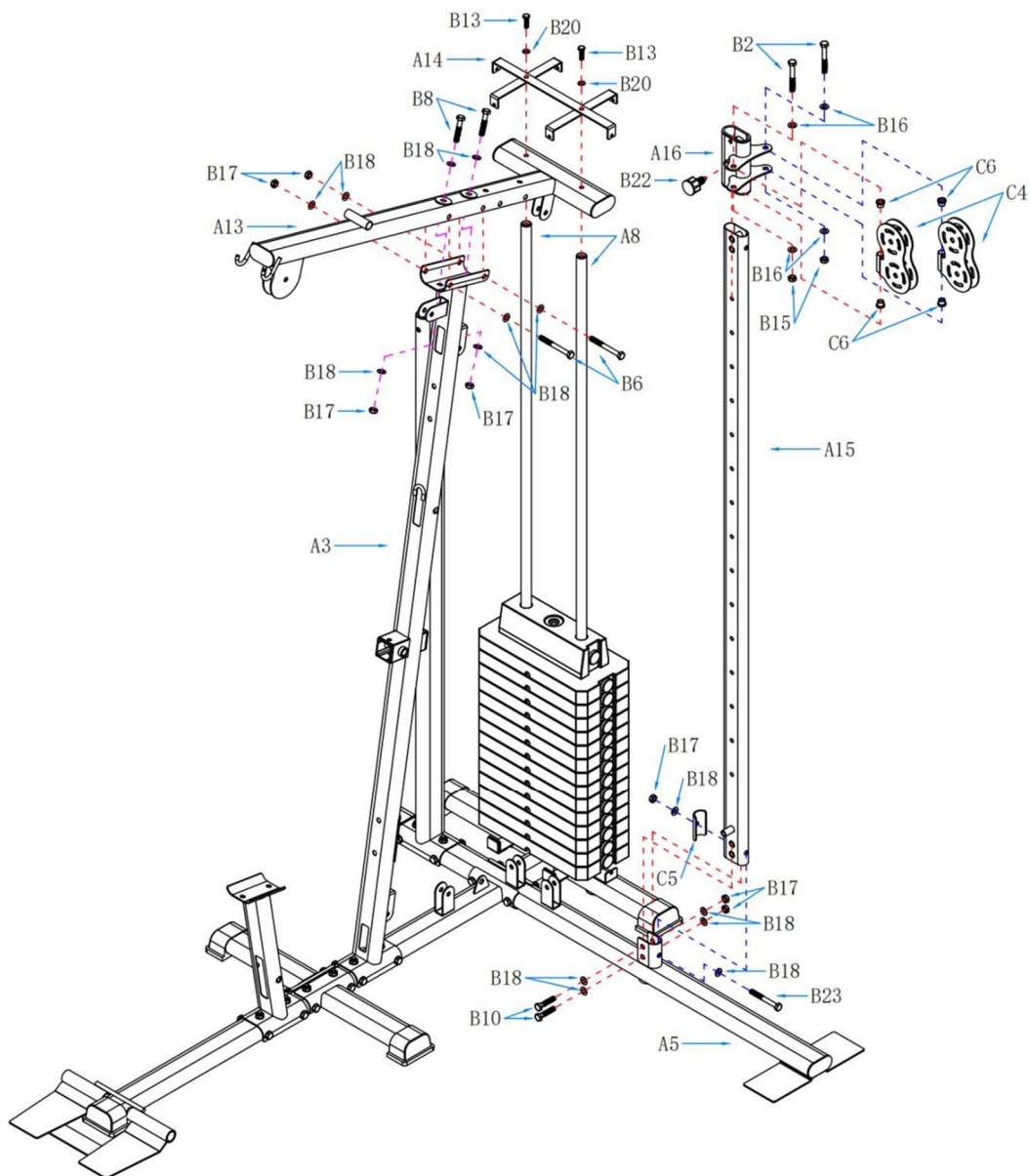
2. Użyj rurki gąbczastej (A10), aby zainstalować podnóżek (A9) na przednim końcu prostej dolnej rury (A1)





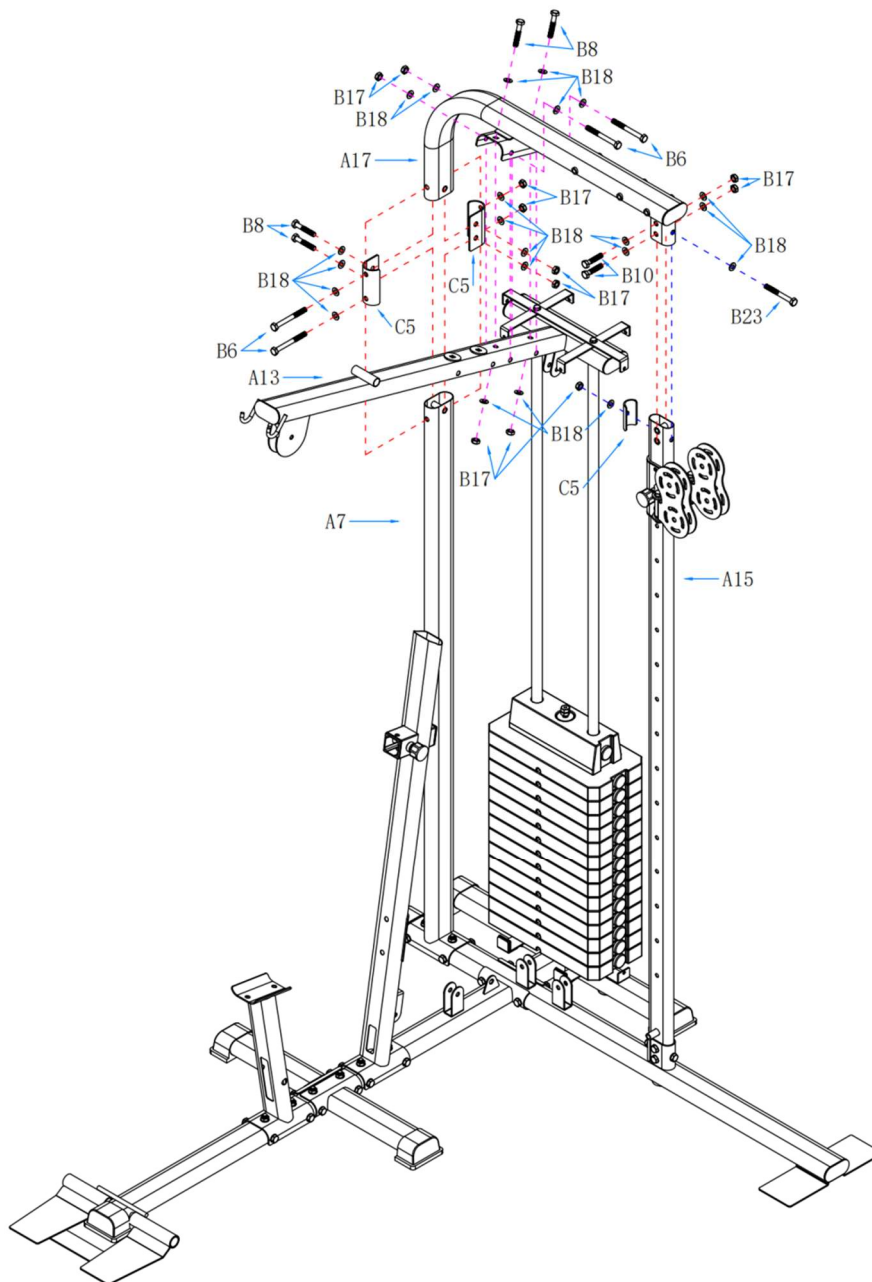
KROK 4

1. Umieść dwie gumowe podkładki amortyzujące (D2) i blok przeciwwagi (D4) dolnej ramy osłony ochronnej (A12) w pręcie prowadzącym (A9)
2. Umieść tuleję pozycjonującą (D1) w pręcie selekcyjnym (A11), włóż sworzень pozycjonujący (C3) do górnego otworu, a następnie włóż pręt selekcyjny (A9) do otworu dużego bloku przeciwwagi (D4)
3. Następnie umieść mały blok przeciwwagi (D3) w pręcie prowadzącym (A11) i włóż sworzень kulowy 10 × 150 (C2) w pozycji odpowiedniej dla dużego bloku przeciwwagi (D4)



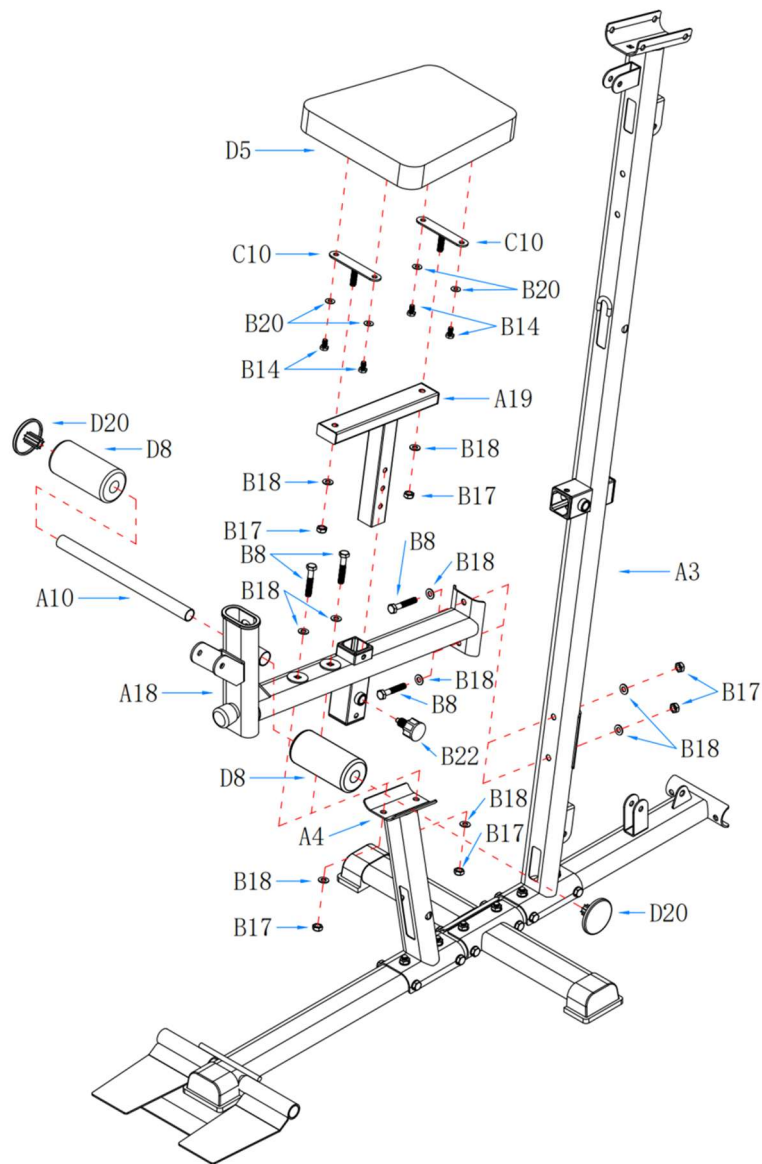
KROK 5

1. Najpierw zamontuj górną belkę (A13) na środkowym słupku (A3) i drążku prowadzącym (A8) za pomocą śrub (B6), śrub (B8), podkładek (B18) i nakrętek (B17)
2. Następnie za pomocą śrub (B13) i podkładek (B20) zamontuj górną ramę osłony ochronnej (C14) na tylnym końcu górnej belki (A13) i połącz ją z drążkiem prowadzącym (A8)
3. Za pomocą śrub (B10), śrub (B23), podkładek (B18), nakrętek (B17) i małych łukowatych płyt wzmacniających (C5) zamontuj regulacyjną kolumnę boczną (A15) na tylnej poprzecznej dolnej rurze (A5)
4. Najpierw zamontuj przesuwную tuleję (A16) w odpowiedniej pozycji regulacyjnej kolumny bocznej (A15) i zamocuj ją za pomocą pokrętła sprężynowego (B22)
5. Następnie za pomocą śrub (B2), podkładek (B16), małych łożyska proskowe (C6) i nakrętki (B15) do zamontowania dwóch podwójnych wsporników koła pasowego (C4) odpowiednio na ramie tulei przesuwnej (A16)



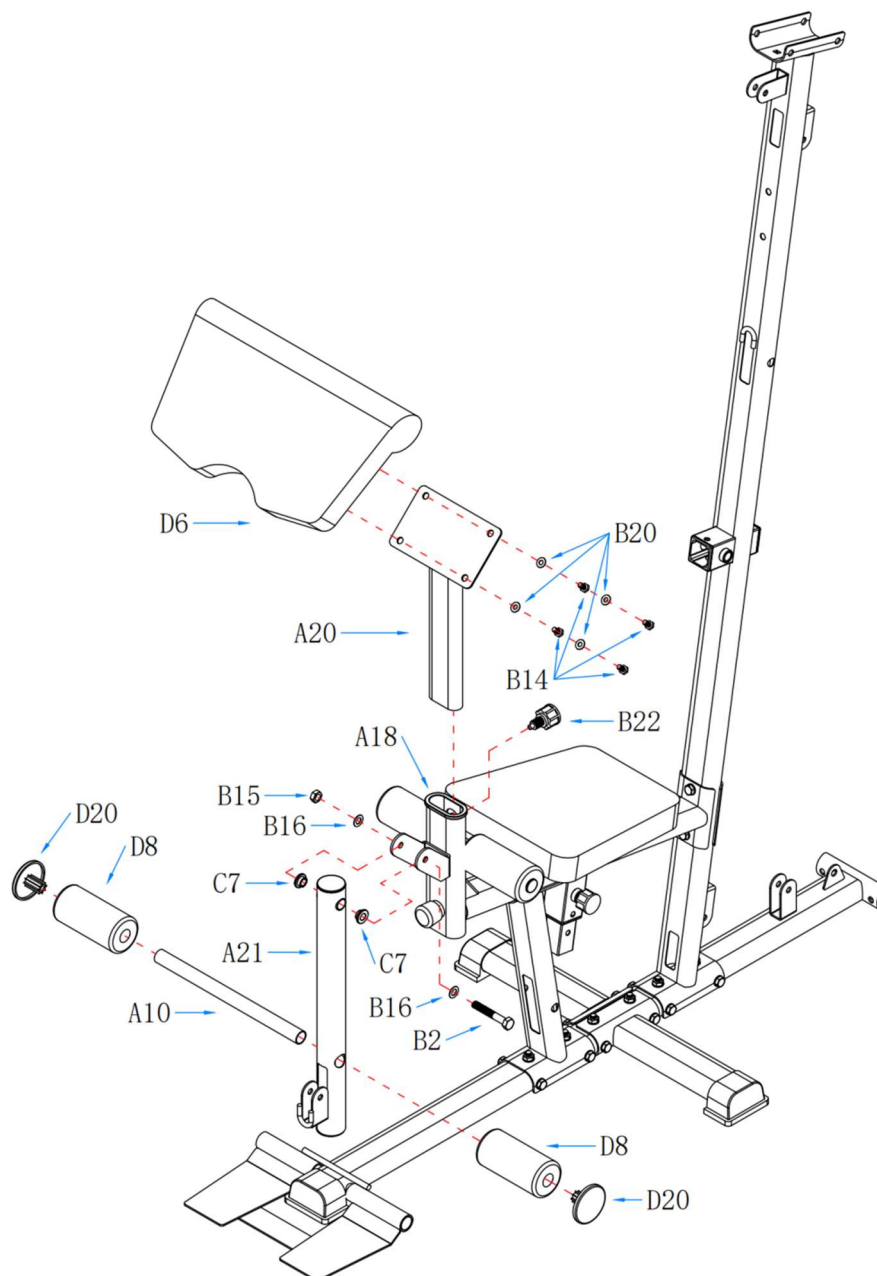
KROK 6

1. Najpierw użyj śrub (B6), śrub (B8), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zamontować boczną górną belkę (A17) na górnej belce (A13)
2. Następnie zamontuj jeden koniec wygiętej rury bocznej belki poprzecznej (A17) na bocznej kolumnie (A7), używając śrub (B6), śrub (B8), podkładek (B18), dużych łukowatych elementów łączących (C5) i nakrętek (B17)
3. Zamontuj drugi koniec bocznej belki poprzecznej (A17) na regulowanej bocznej kolumnie (A15), używając śrub (B10), śrub (B23), podkładek (B18), nakrętek (B17) i małych łukowatych elementów wzmacniających (C5)



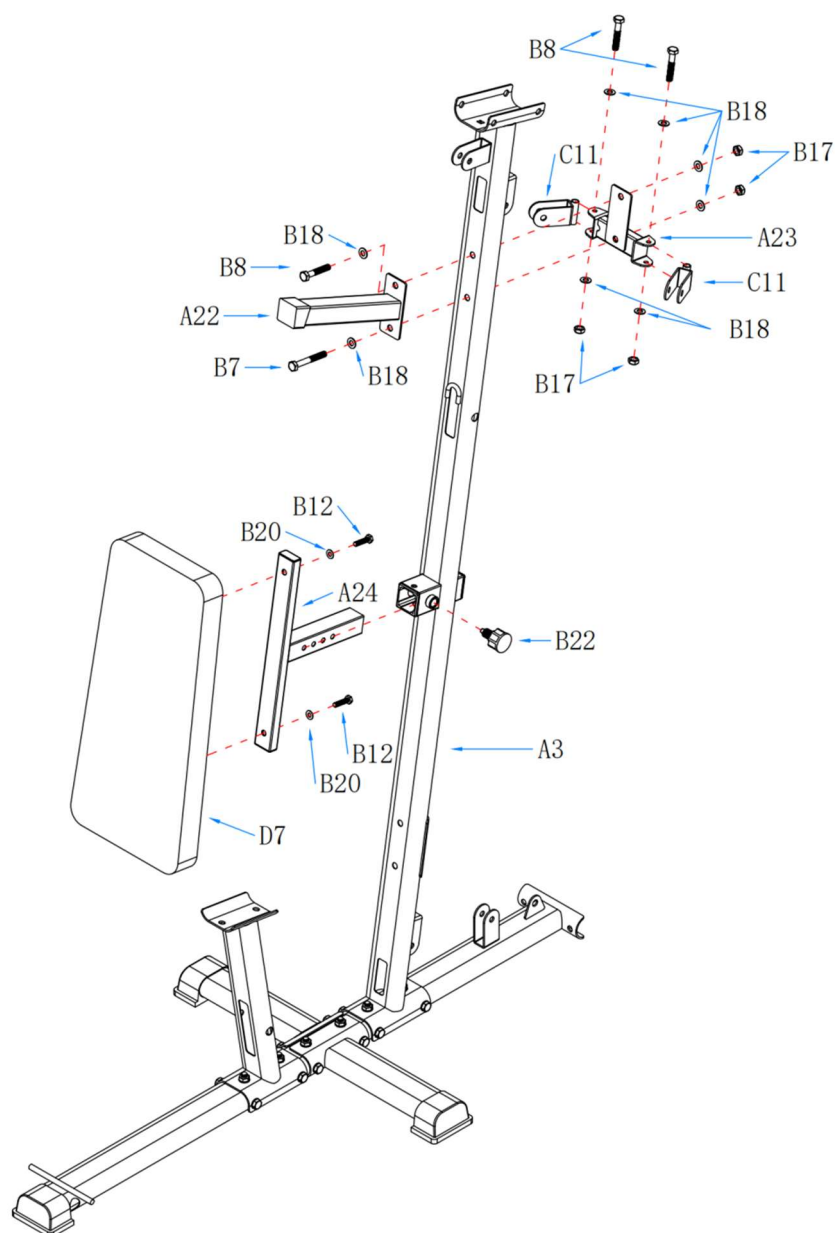
KROK 7

1. Zamontuj rurkę poduszki siedziska (A18) na środkowym słupku (A3) za pomocą śruby (B8), podkładki (B18) i nakrętki (B17)
2. Zamontuj rurkę poduszki siedziska (A18) na rurce podtrzymującej poduszkę siedziska (A4) za pomocą śruby (B8), podkładki (B18) i nakrętki (B17)
3. Włóż wspornik regulacji poduszki siedziska (A19) do otworu w rurce poduszki siedziska (A18) i zamocuj go za pomocą pokrętła sprężynowego (B22)
4. Najpierw zamontuj element łączący poduszkę siedziska (C10) na poduszcze siedziska (D5) i zabezpiecz go śrubami (B14) i podkładkami (B20)
5. Następnie użyj podkładki (B18) i nakrętki (B17), aby zamontować poduszkę siedziska (D5) na ramie regulacji poduszki siedziska (A19)
6. Włóż gumową rurkę (A10) do otworu na rurkę na przednim końcu rurki poduszki siedziska (A18), a następnie włóż dwa małe włókna gumowe (D8) odpowiednio do rurki gumowej (A10) i zamontuj duże korki rurowe Ø25 (D20) na obu końcach rurki gumowej (A10)



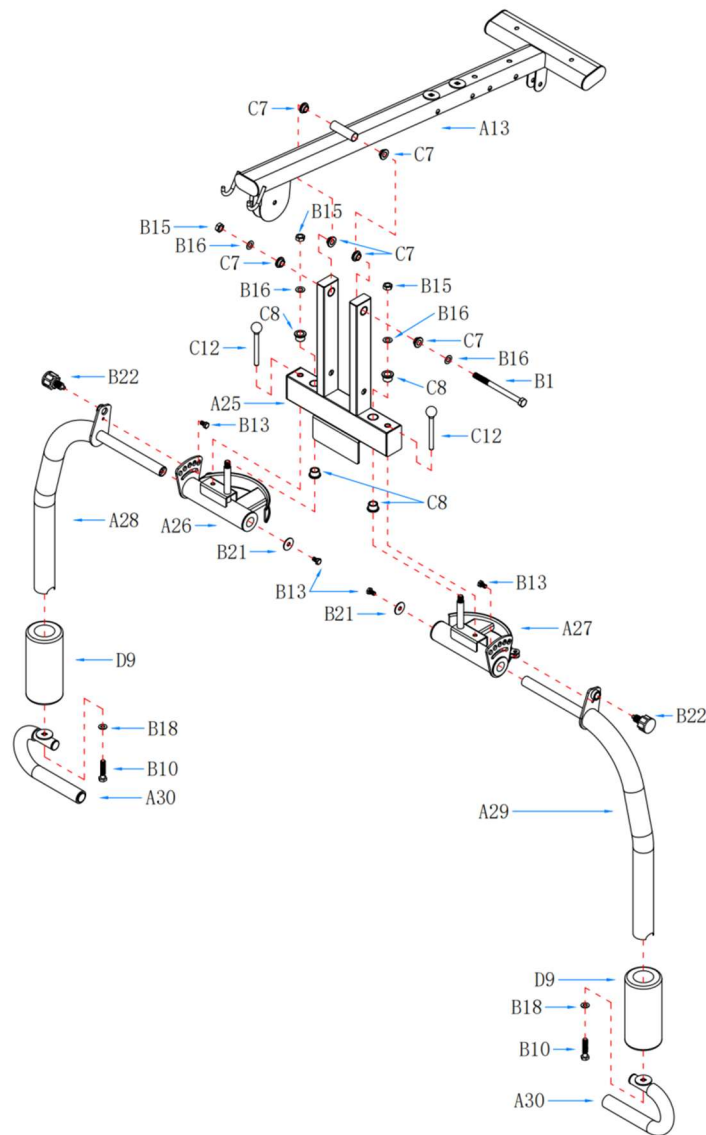
KROK 8

1. Zamontuj przednią rurę kopniaka (A21) na rurze poduszki siedziska (A18) za pomocą śruby (B2), podkładki (B16), łożyska proszkowego średniego (C7) i nakrętki (B15)
2. Włóż rurę regulacji podłokietnika (A20) do otworu na przednim końcu rury poduszki siedziska (A18) i zamocuj ją w odpowiedniej pozycji za pomocą pokrętła sprężynowego (B22)
3. Za pomocą śruby (B14) i podkładki (B20) zamontuj przednią podłokietnik (D6) na rurze regulacji podłokietnika (A20)
4. Włóż gumową rurę (A10) do otworu przedniej rury kopniaka (A21), a następnie przewlec dwa małe włókna gumowe (D8) odpowiednio do gumowej rurki (A10) i zamontuj duże korki rurowe $\varnothing 25$ (D20) na obu końcach gumowej rurki (A10)



KROK 9

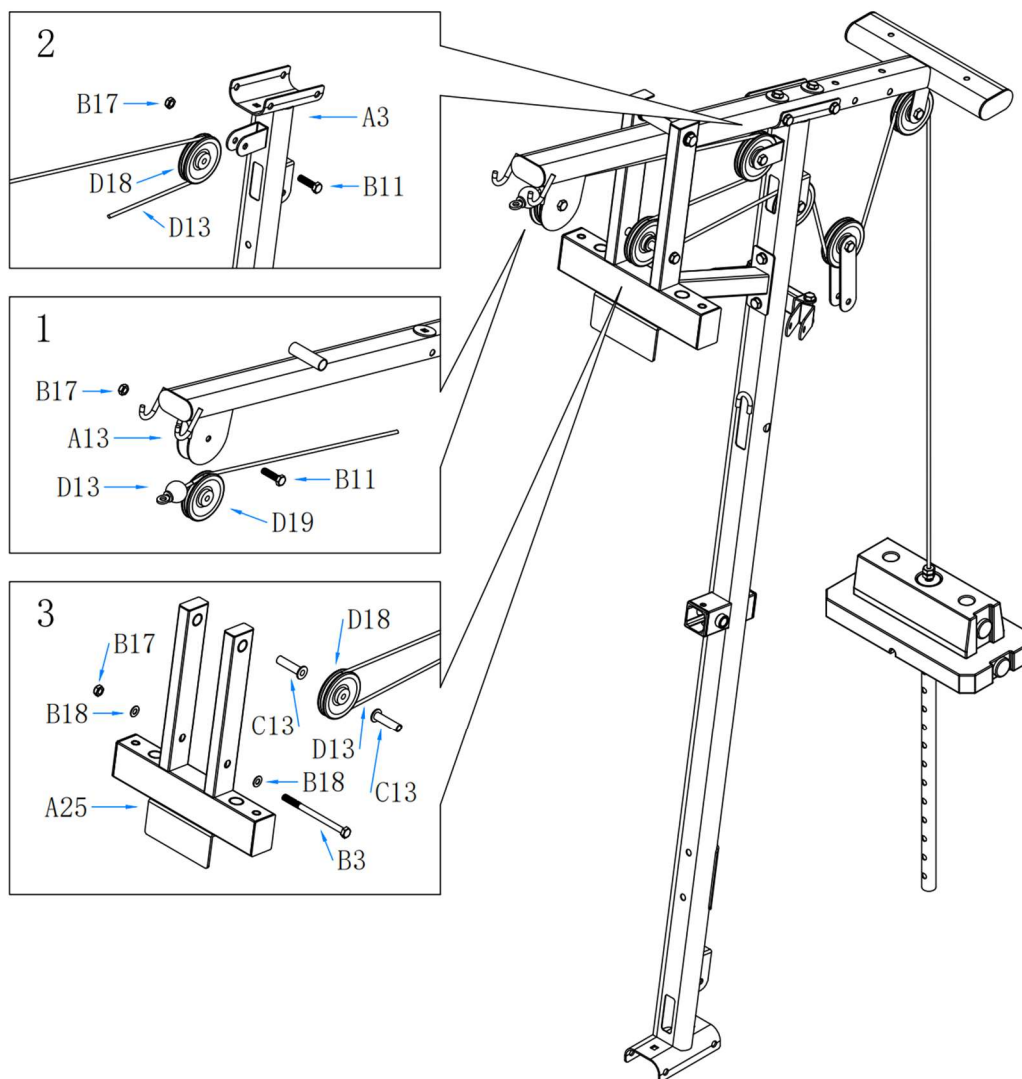
1. Użyj śrub (B8), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zamontować małą rurę podporową (A22) i wspornik koła pasowego środkowej kolumny (A23) na środkowej kolumnie (A3)
2. Użyj śrub (B8), podkładek (B18) i nakrętek (B17), aby zamontować koło pasowe tulei wału U (C11) na wsporniku koła pasowego środkowej kolumny (A23)
3. Zainstaluj wspornik regulacji poduszki oparcia (A24) na środkowym słupku (A3) i zabezpiecz go za pomocą pokrętła sprężynowego (B22)
4. Użyj śrub (B12) i podkładek (B12), aby zamontować poduszkę oparcia (D1) na ramie regulacji poduszki oparcia (A14)



KROK 10

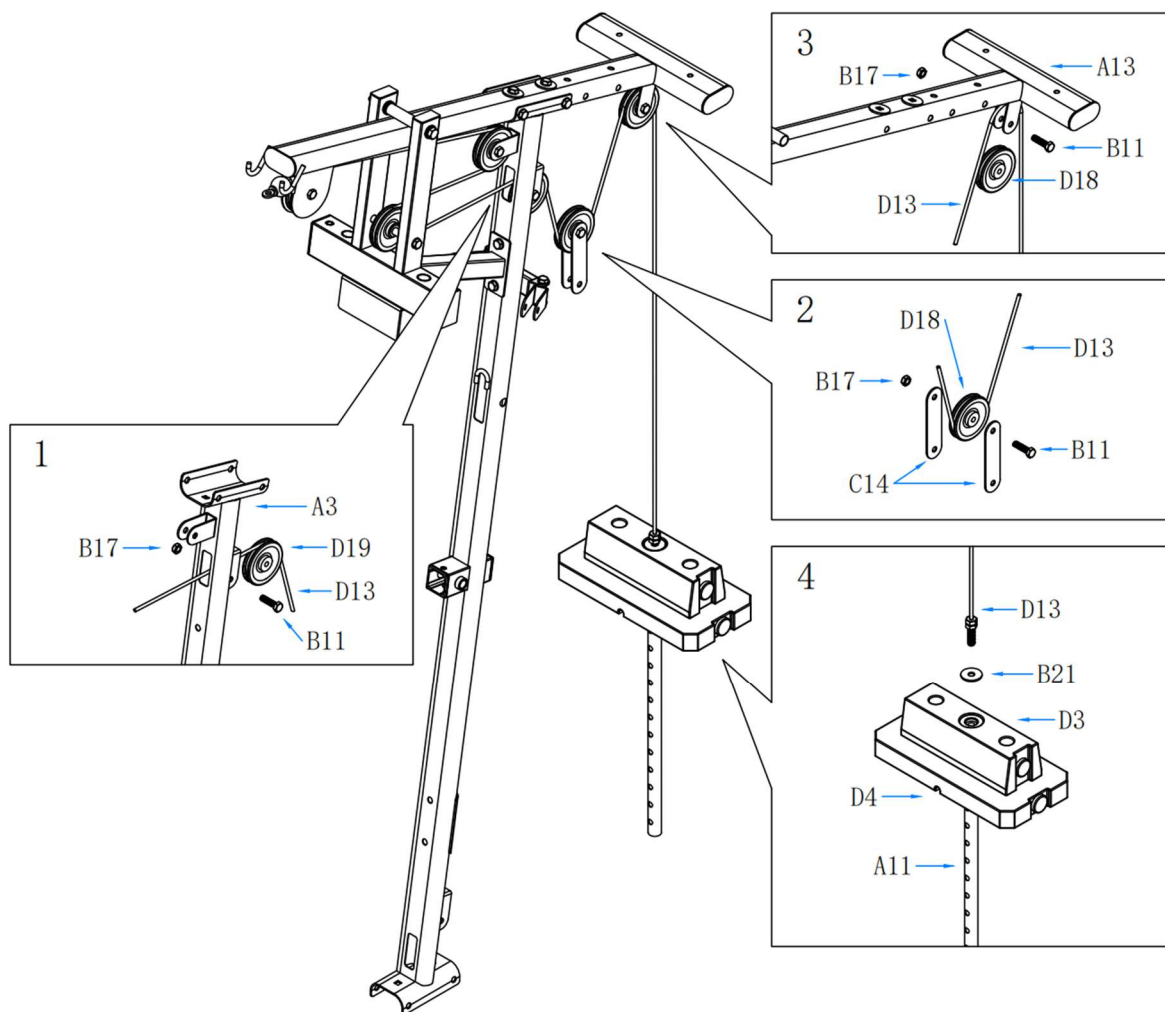
1. Zamontuj wspornik ramienia motylkowego (A25) na górnej belce (A13) za pomocą śrub (B1), podkładek (B16), 4 średnich łożysk proskowych (C7) i nakrętek (B15)
2. Za pomocą dużego łożyska proskowego (C8), podkładki (B16) i nakrętki (B15) zamontuj lewy wspornik regulacji ramienia motylkowego (A27) po lewej stronie wspornika ramienia motylkowego (A25)
3. Zamontuj lewe ramię motylkowe (A29) w lewym wsporniku regulacji ramienia motylkowego (A27) i zabezpiecz je śrubami (B14) i powiększonymi podkładkami $\varnothing 10$ (B21) w celu zablokowania
4. Następnie zamontuj śrubę (B14) i pokrętło sprężynowe (B22) na lewym ramieniu motylkowym (A29) i lewym wsporniku regulacji ramienia motylkowego (A27), połącz je i zamocuj
5. Włóż sworzeń kulowy 10×100 (C12) do lewego wspornika regulacji ramienia motylkowego (A27) do pozycjonowania i regulacji
6. Najpierw włóż dużą gumową podkładkę (D9) do lewego ramienia motyla (A29), a następnie użyj śrub (B10) i podkładek (B18), aby zamontować uchwyt w kształcie litery U (A30) na lewym ramieniu motyla (A29)

7. Złóż ramię motyla (A28) po prawej stronie, używając tej samej metody



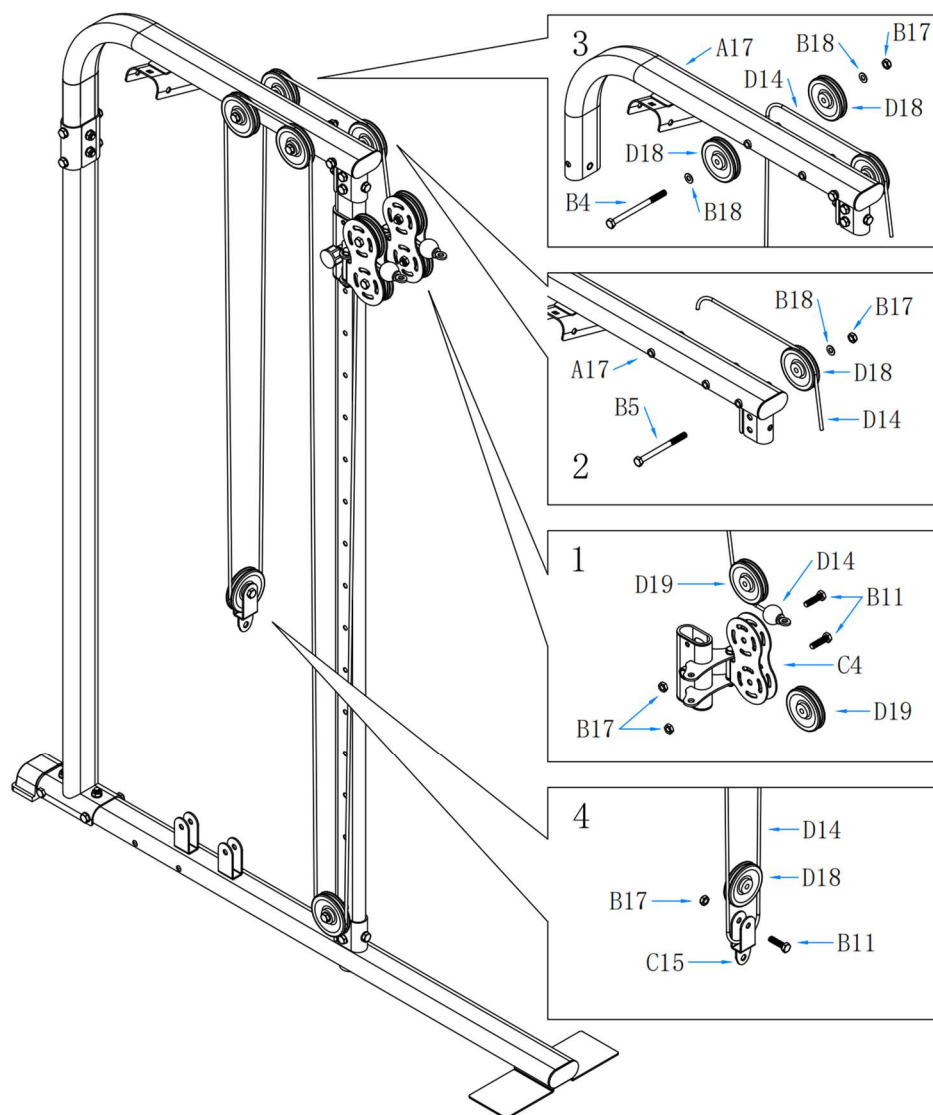
KROK 11

1. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 1 (D13) i wypukły krążek (D19) razem na ramie krążka górnej belki (A13)
2. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 1 (D13) i płaski krążek (D18) razem do przodu na ramie krążka na górnym końcu środkowego słupka (A3)
3. Najpierw włóż dwie tuleje pozycjonujące w kształcie litery T (C13) do otworów dwóch pionowych rur ramy ramienia motyla (A25) od wewnątrz
4. Użyj śrub (B3), podkładek (B18), dwóch tulei pozycjonujących w kształcie litery T (C13) i nakrętek (B17), aby zainstalować linę stalową nr 1 (D13) i płaski krążek (D18) razem na środku wspornika ramienia motyla (A25) do tyłu



KROK 12

1. Za pomocą śruby (B11) i podkładki (B18) przeciągnij linę stalową nr 1 (D13) i wypukłe koło pasowe (D19) do przodu przez otwór w środkowym słupku (A3) i zamontuj je na drugiej ramie koła pasowego środkowego słupka (A3)
2. Za pomocą śruby (B11) i podkładki (B18) zamontuj linę stalową nr 1 (D13) i płaskie koło pasowe (D18) razem w dół na pierwszym zestawie łączącej płyty żelaznej koła pasowego (C14)
3. Za pomocą śruby (B11) i nakrętki (B18) zamontuj linę stalową nr 1 (D13) i płaskie koło pasowe (D18) razem na ramie koła pasowego na tylnym końcu górnej belki (A13)
4. Na koniec zamontuj linę stalową nr 1 (D13) na drążku selektora (A11) i użyj powiększonej podkładki Ø 10 (B21)



KROK 13

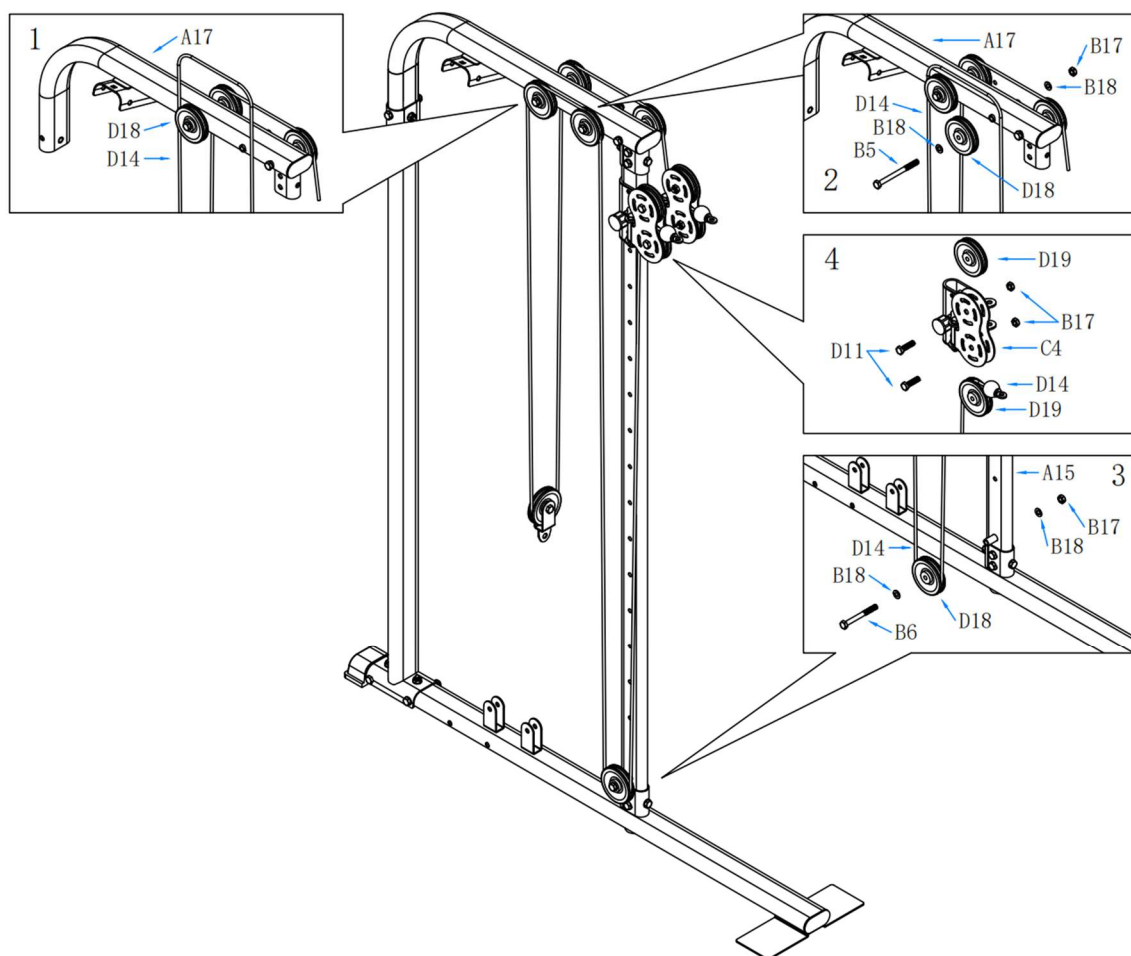
1-1. Najpierw użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować wypukły krążek (D19) na dolnym końcu prawego wspornika podwójnego krążka (C4)

1-2, następnie użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 2 (D14) i wypukły krążek (D19) razem na górnym końcu prawego wspornika podwójnego krążka (C4)

2. Użyj śruby (B5), podkładki (B18) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 2 (D14) i płaski krążek (D18) razem w pierwszej pozycji otworu na przednim końcu bocznej belki poprzecznej (A17)

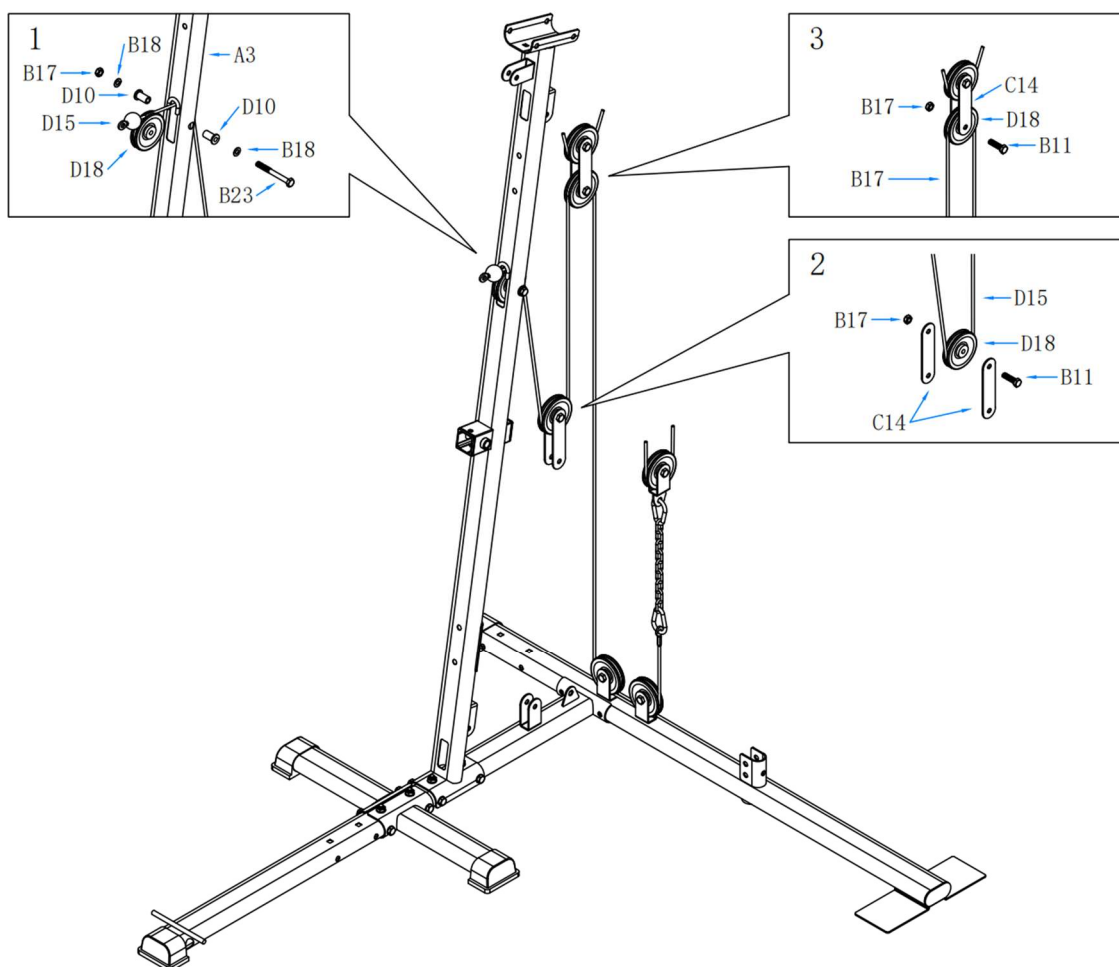
3. Użyj śruby (B4), podkładki (B18) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 2 (D14) i dwa płaskie krążki (D18) razem na trzecim otworze belka poprzeczna boczna (A17)

4. Użyj śrub (B11) i nakrętek (B17), aby zainstalować linę stalową nr 2 (D14) i płaskie koło pasowe (D18) razem na górze trójkątnego koła pasowego U (C15)



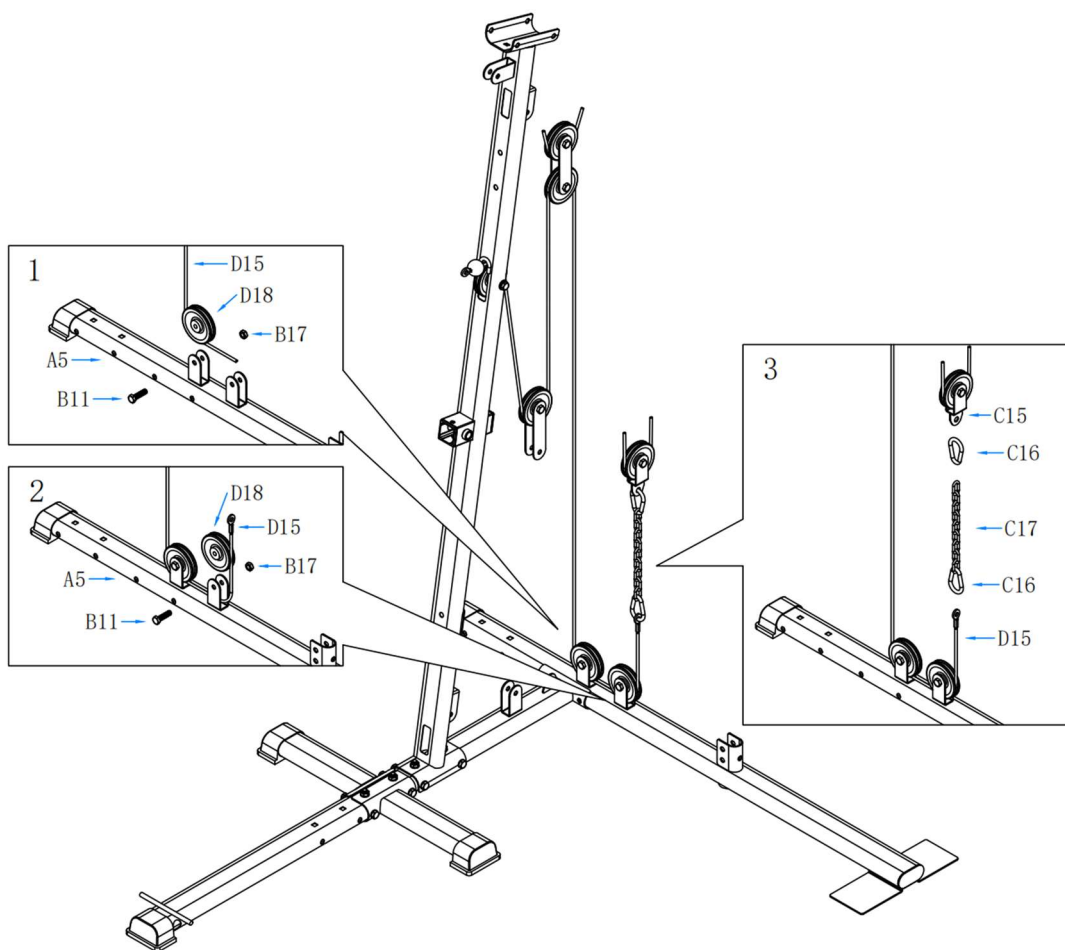
KROK 14

1. Najpierw owiń linę stalową nr 2 (D14) w górę wokół trzeciego płaskiego koła pasowego (D18)
2. Następnie użyj śruby (B5), podkładki (B18) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 2 (D14) i płaskie koło pasowe (D18) razem na drugim otworze bocznej belki poprzecznej (A17)
3. Zainstaluj linę stalową nr 2 (D14) w dół i płaskie koło pasowe (D18) razem na dolnym końcu regulowanej kolumny bocznej (A15), używając śrub (B6), podkładek (B18) i nakrętek (B17)
- 4-1. Najpierw użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować jeden wypukły krążek (D19) na górnym końcu lewego wspornika podwójnego krążka (C5)
- 4-2, następnie zainstaluj linę stalową nr 2 (D14) w górę z innym wypukłym krążkiem (D19) na dolnym końcu lewego wspornika podwójnego krążka (C4), używając śrub (B11) i nakrętek (B17)



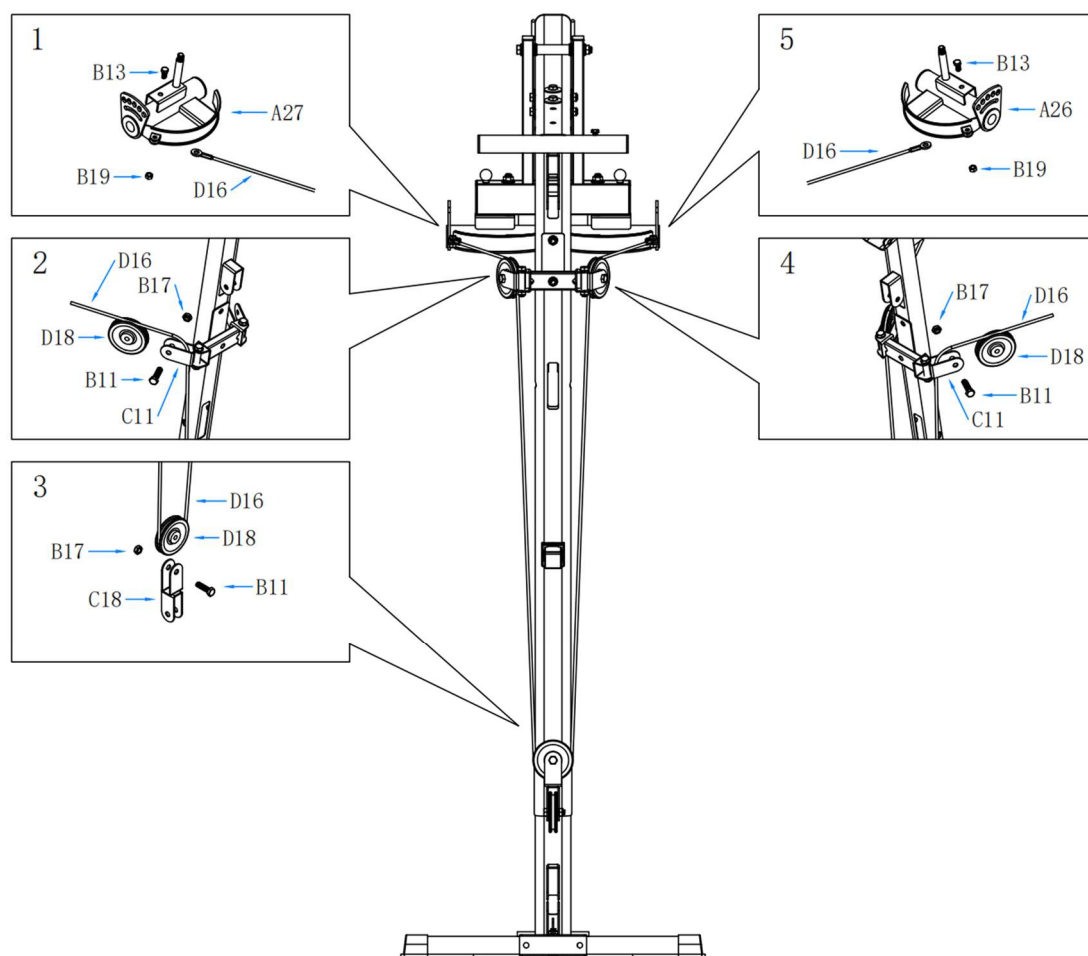
KROK 15

1. Użyj śruby (B23), podkładki (B18), tulei łożyskowej w kształcie litery T (D10) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 3 (D15) i płaskie koło pasowe (D18) razem na ramie koła pasowego na środku środkowego słupka (A3)
2. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 3 (D15) w dół razem z płaskim kołem pasowym (D18) na górnym końcu płyty żelaznej łączącej koło pasowe (C14) drugiej grupy
3. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 3 (D15) w górę razem z płaskim kołem pasowym (D18) na dolnym końcu pierwszego zestawu płyty żelaznej łączącej koło pasowe (C4)



KROK 16

1. Za pomocą śruby (B11) i nakrętki (B17) zamontuj linę stalową nr 3 (D15) w dół i płaskie koło pasowe (D18) razem na pierwszej ramie koła pasowego tylnej poprzecznej dolnej rury (A5)
2. Za pomocą śruby (B11) i nakrętki (B17) zamontuj linę stalową nr 3 (D15) po prawej stronie i płaskie koło pasowe (D18) razem na drugiej ramie koła pasowego tylnej poprzecznej dolnej rury (A5)
3. Następnie za pomocą haka (C16) i łańcucha (C17) połącz linę stalową nr 3 (D15) z trójkątnym kołem pasowym U (C15),



KROK 17

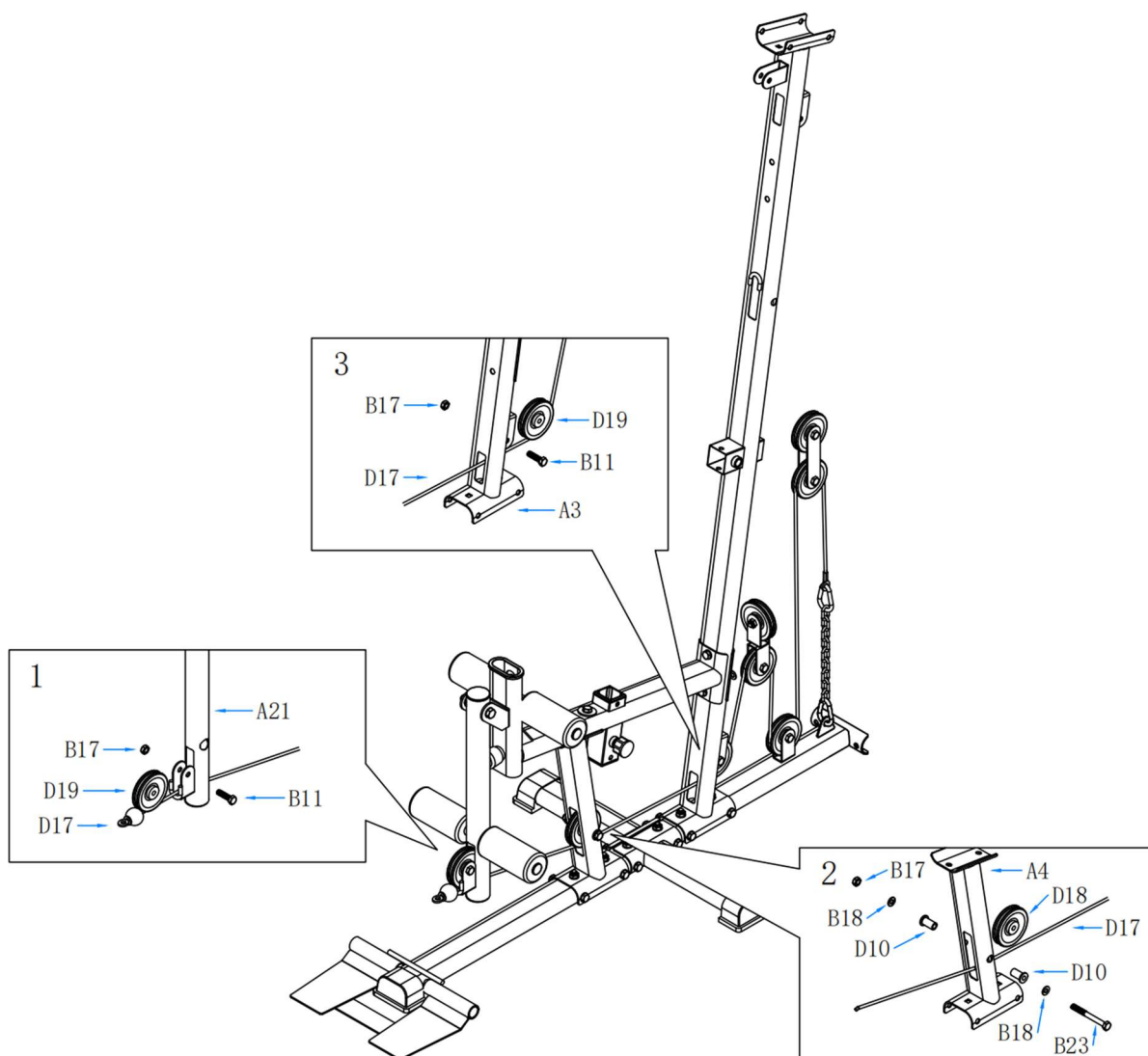
1. Użyj śruby (B13) i nakrętki (B19), aby zamontować przedni pierścień podnoszący liny stalowej nr 2 (D16) na lewym wsporniku regulacyjnym ramienia motylkowego (A27)

2. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zamontować linę stalową nr 4 (D16) i płaskie koło pasowe (D18) razem na kole pasowym tulei wału U (C11)

3. Użyj śrub (B11) i nakrętek (B17), aby zamontować linę stalową nr 4 (D16) i płaskie koło pasowe (D18) razem w dół na górnym końcu koła pasowego dokującego U (C18),

4. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zamontować linę stalową nr 4 (D16) i płaskie koło pasowe (D18) razem na kole pasowym tulei wału U (C11) po prawej stronie wspornika koła pasowego kolumny środkowej (A23)

5. Za pomocą śruby (B13) i nakrętki (B19) zamontuj drugi koniec pierścienia podnoszącego liny stalowej (D16) na prawym wsporniku regulacyjnym ramienia motyla (A26)

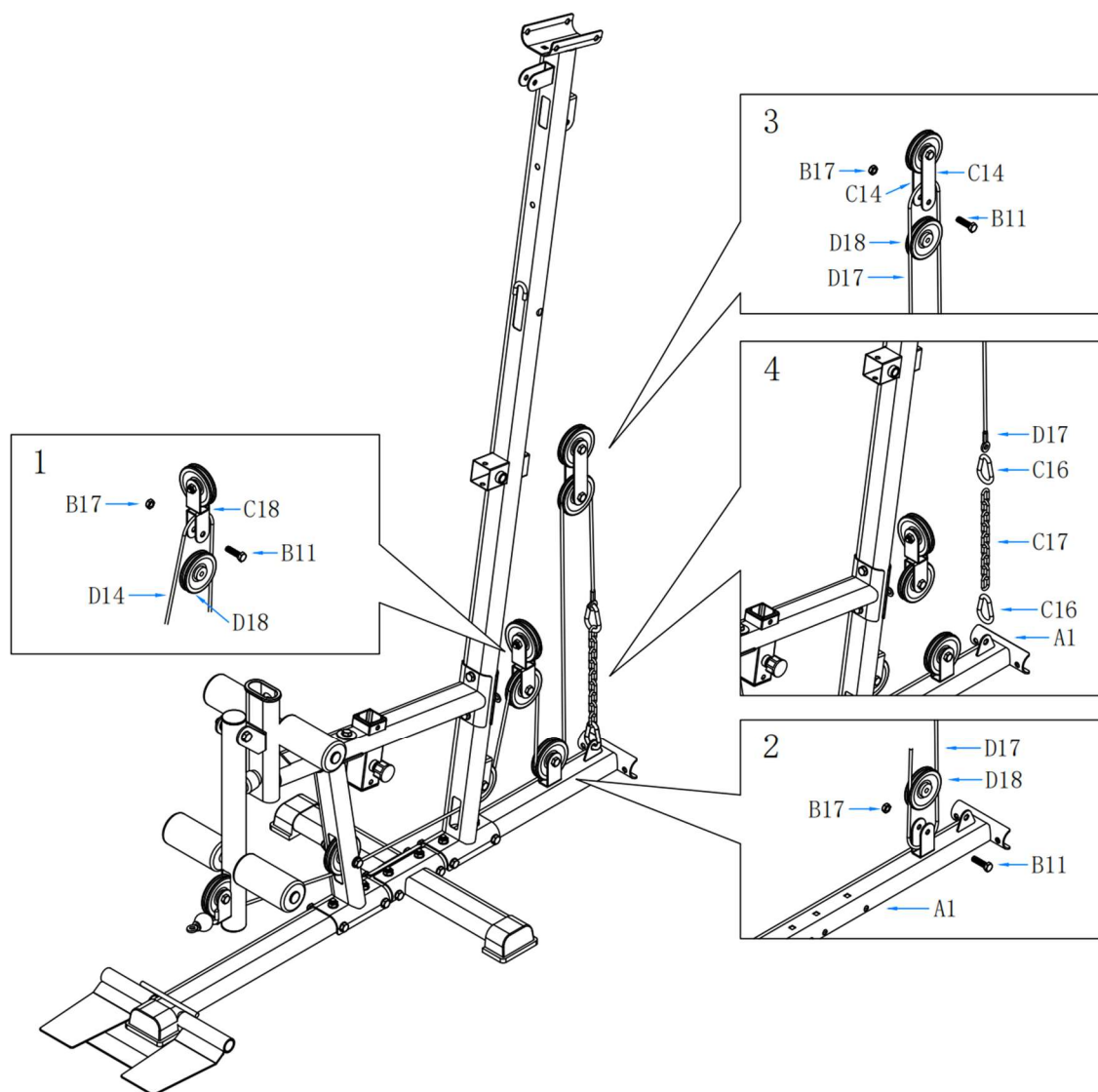


KROK 18

1. Użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 5 (D17) i wypukłe koło pasowe (D19) razem na ramie koła pasowego przedniej rury kopnięcia (A21)

2. Użyj śruby (B23), podkładki (B18), tulei wału w kształcie litery T (D10) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 5 (D17) do przodu razem z płaskim kołem pasowym (D18) w dolnym otworze rury podtrzymującej siedzisko (A4)

3. Następnie użyj śruby (B11) i nakrętki (B17), aby zainstalować linę stalową nr 5 (D17) do przodu i wypukłe koło pasowe (D19) razem na ramie koła pasowego dolnego otworu końcowego rury środkowej kolumny (A3)



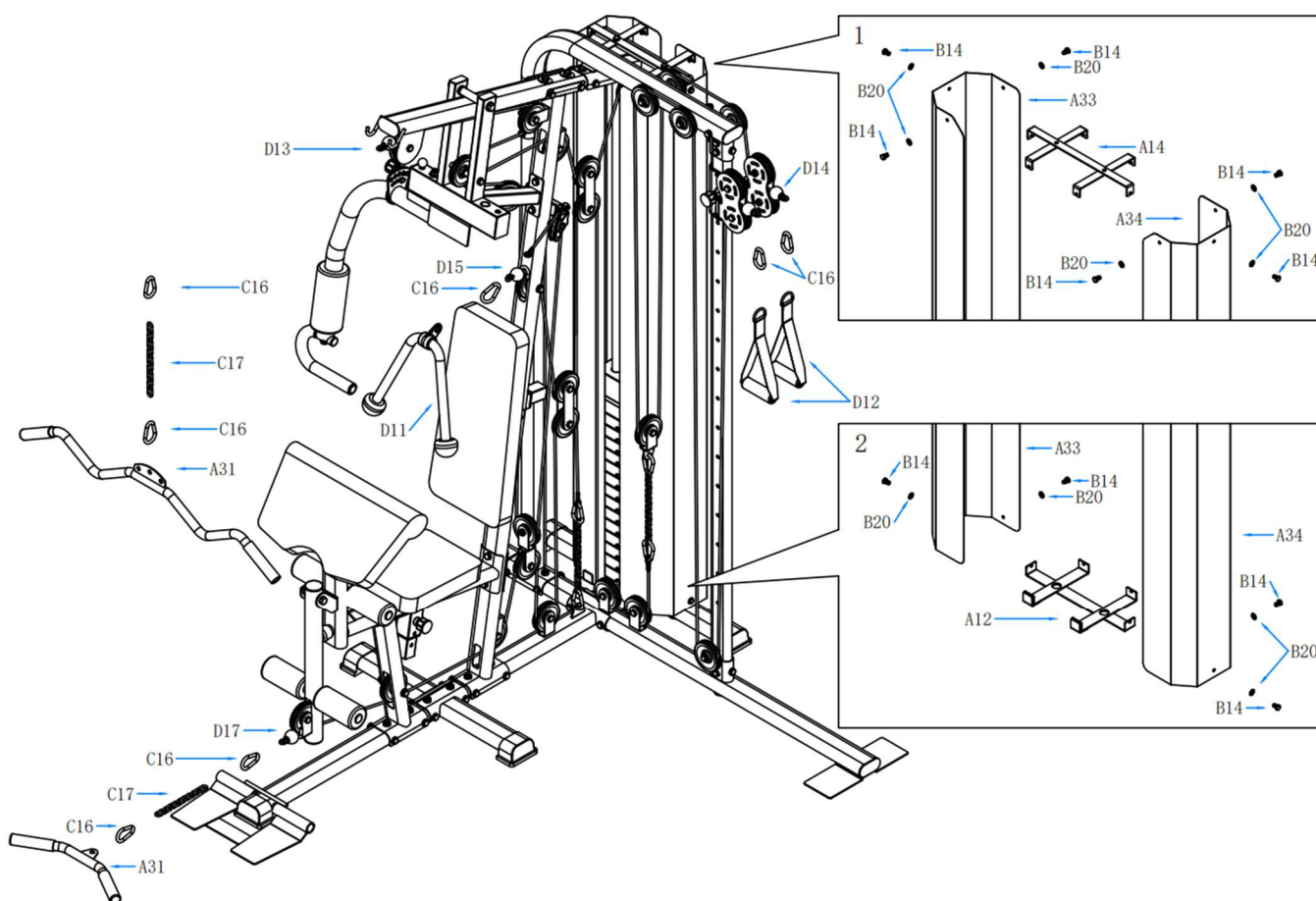
KROK 19

1. Za pomocą śruby (B11) i nakrętki (B17) zamontuj linę stalową nr 5 (D17) razem z płaskim krążkiem (D18) na dolnym końcu krążka dokującego U (C18)

2. Za pomocą śrub (B11) i nakrętek (B17) zamontuj linę stalową nr 5 (D17) w dół i płaski krążek (D18) razem na ramie krążka prostej dolnej rury (A1)

3. Za pomocą śruby (B11) i nakrętki (B17) zamontuj linę stalową nr 5 (D17) razem z płaskim krążkiem (D18) na dolnym końcu łączącej krążek płyty żelaznej (C14) drugiej grupy

4. Następnie za pomocą haka podnośnika (C16) zamontuj linę stalową nr 5 (D17) w dół na trójkątnym elemencie prostej dolnej rury (A1)



KROK 20

1. Za pomocą śrub (B14) i podkładek (B20) zamontuj prawą osłonę ochronną (A34) i lewą osłonę ochronną (A33) na górnym wsporniku osłony ochronnej (A14) i dolnym wsporniku osłony ochronnej (A12)
2. Za pomocą haka tykwy (C16) zamontuj dwa uchwyty (D12) na pierścieniach podnoszących liny stalowej nr 2 (D14) podwójnego wspornika koła pasowego (C4)
3. Za pomocą haka w kształcie tykwy (C16) i łańcucha (C17) połącz pręt o wysokim napięciu (A31) z pierścieniem podnoszącym liny stalowej nr 1 (D13) na górnej belce (A13)
4. Za pomocą haka w kształcie tykwy (C16) połącz grubą linę (D11) z pierścieniem wiszącym liny stalowej nr 3 (D15) na środkowym słupku (A3)
5. Za pomocą haka w kształcie tykwy (C16) i łańcucha (C17) do połączenia pręta o niskim napięciu (A32) z pierścieniem podnoszącym liny stalowej nr 5 (D17) przedniej rury osłonowej (A21)

Po pierwsze: BEZPIECZEŃSTWO

Niezależnie od tego, jak bardzo entuzjastycznie podchodzisz do korzystania ze sprzętu i ćwiczeń, poświęć trochę czasu, aby upewnić się, że Twoje bezpieczeństwo nie jest zagrożone. Chwila braku uwagi może skutkować wypadkiem, podobnie jak nieprzestrzeganie pewnych prostych zasad bezpieczeństwa.

1. Przeczytaj, przestuduj i zrozum instrukcję obsługi oraz wszystkie etykiety ostrzegawcze znajdujące się na tym produkcie. Ponadto zaleca się zapoznanie siebie i innych z zaleceniami dotyczącymi prawidłowego działania i ćwiczeń dla tego produktu przed jego użyciem. Niektóre z tych informacji można uzyskać w niniejszej instrukcji obsługi, a także u lokalnego sprzedawcy.
2. Koniecznie zachowaj niniejszą instrukcję obsługi i upewnij się, że wszystkie etykiety ostrzegawcze są czytelne i nienaruszone. Zamienne instrukcje obsługi i etykiety można uzyskać u lokalnego sprzedawcy.
3. Zaleca się, aby przy montażu urządzenia pomagała Ci inna osoba.
4. Skonsultuj się ze swoim lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń.
5. W obecności dzieci zachowaj należyłą ostrożność.
6. Postrzępione lub zużyte kable mogą być niebezpieczne i spowodować obrażenia. Okresowo sprawdzaj te kable pod kątem oznak zużycia.
7. Trzymaj ręce, kończyny, luźną odzież i długie włosy z dala od ruchomych części.
8. Nie próbuj podnosić większego ciężaru, niż jesteś w stanie bezpiecznie utrzymać.

9. Sprawdź maszynę pod kątem oznak zużycia części, poluzowania się osprzętu lub pęknięć na spoinach. W przypadku wykrycia problemu nie należy używać ani nie zezwalać na użytkowanie maszyny do czasu naprawy lub wymiany uszkodzonej części.

Prosimy zachować niniejszą instrukcję w celach informacyjnych.

1. Ważne jest, aby przed montażem i użytkowaniem urządzenia przeczytać całą instrukcję. Bezpieczne i wydajne użytkowanie można osiągnąć tylko wtedy, gdy sprzęt jest prawidłowo zmontowany, konserwowany i używany. Twoim obowiązkiem jest upewnienie się, że cały sprzęt został poinformowany o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności.
2. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń powinieneś skonsultować się ze swoim lekarzem, aby ustalić, czy nie cierpisz na żadne schorzenia fizyczne lub zdrowotne, które mogą stwarzać zagrożenie dla Twojego zdrowia i bezpieczeństwa lub uniemożliwiać prawidłowe korzystanie ze sprzętu. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli zażywasz leki wpływające na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
3. Bądź świadomy sygnałów swojego organizmu. Prawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą zaszkodzić Twojemu zdrowiu. Przestań ćwiczyć, jeśli doświadczysz któregokolwiek z poniższych objawów: Ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, skrajna duszność, uczucie oszołomienia, zawroty głowy lub nudności. Jeśli doświadczysz któregokolwiek z tych warunków przed kontynuowaniem programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
4. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia. Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez osoby dorosłe.
5. Używaj urządzenia na solidnej, płaskiej, poziomej powierzchni z osłoną ochronną na podłogę lub dywan. Ze względów bezpieczeństwa wokół urządzenia powinno być co najmniej 0,75 metra wolnej przestrzeni.
6. Przed użyciem urządzenia sprawdź, czy nakrętki i śruby są dobrze dokręcone.
7. Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i/lub zużycia.
8. Zawsze używaj sprzętu zgodnie ze wskazówkami. Jeśli podczas montażu lub sprawdzania sprzętu znajdziesz jakieś wadliwe elementy lub jeśli usłyszysz nietypowe dźwięki od urządzenia podczas użytkowania, zatrzymaj się. Nie używaj urządzenia, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
9. Podczas korzystania ze sprzętu należy nosić odpowiednią odzież. Unikaj noszenia luźnej odzieży, która może zostać wciągnięta przez urządzenie lub może ograniczać lub uniemożliwiać ruch.
10. Sprzęt nie nadaje się do celów terapeutycznych.
11. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować ostrożność, aby nie uszkodzić pleców. Zawsze stosuj odpowiednie techniki podnoszenia i/lub korzystaj z pomocy.
12. Max waga użytkownika 150 kg.

KONSERWACJA

INFORMACJE NA TEMAT KONSERWACJI

1. Smarowanie wszystkich ruchomych części jest niezbędne dla trwałości i optymalnej wydajności Twojej Maszyny. Wstępne smarowanie niektórych części siłowni zostało wykonane fabrycznie, ale drążki prowadzące stosu ciężarków należy nasmarować w momencie montażu. Zalecamy przezroczysty aerozol, silikon lub spray teflonowy.
Uwaga: Nie używaj smarów na bazie oleju, ponieważ przyciągają one kurz, brud i brud, co ostatecznie może spowodować gumowanie i erozję tulei i uszczelnionych łożysk.
2. Wszystkie koła pasowe i tuleje należy regularnie sprawdzać pod kątem oznak zużycia.
3. Okresowo sprawdzaj i reguluj napięcie linki, aby zachować prawidłowe funkcjonowanie anatomiczne.
4. Okresowo sprawdzaj wszystkie ruchome części, tapicerkę i uchwyty pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń. Jeżeli wystąpi problem lub konieczna będzie wymiana części, **PRZESTAŃ KORZYSTAĆ Z URZĄDZENIA** i natychmiast skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą. Wymieniaj części, używając wyłącznie oryginalnych części.
5. W razie potrzeby tapicerkę można czyścić łagodnym roztworem wody i mydła. Regularne stosowanie impregnatu winylowego wydłuży żywotność i wygląd Twojej tapicerki.
6. Wszystkie powierzchnie chromowane należy regularnie czyścić, aby przedłużyć żywotność i połysk wykończenia. Codziennie wytrzyj maszynę wilgotną szmatką i dokładnie wysusz. Co najmniej raz w tygodniu sprzęt chromowany powinien być polerowany środkiem do polerowania chromu klasy handlowej lub samochodowym.
7. Sprawdzając śruby i nakrętki, upewnij się, że są dobrze dokręcone. Jeżeli śruba lub nakrętka stale się poluzowuje, należy uzyskać wymianę u lokalnego sprzedawcy.
8. Sprawdź, czy spoiny nie są popękane.
9. Zaniechanie rutynowej konserwacji może spowodować obrażenia ciała i/lub uszkodzenie sprzętu.

Wyprodukowano w PRC dla:

Lucaro Łukasz Piątek, Hryniewickiego 10, 63A, 81-340 Gdynia

Importer I podmiot odpowiedzialny na terenie Uni Europejskiej:

Lucaro Łukasz Piątek, Hryniewickiego 10, 63A, 81-340 Gdynia

Email: Atlassport99@gmail.com

Tel: 534 004 605

Zaświadcza, iż produkt:

Atlas treningowy domowy model 204 wykonany został z zachowaniem najwyższej staranności i spełnia Europejskie Wymagania Bezpieczeństwa.

Sprzęt klasy HB

Ocena zgodności wyżej wymienionego produktu wykonana została na podstawie następujących norm:

EN ISO 20957-1:2013

EN 957-2:2003