

MED-440

Masażer elektryczny
MED-440 z funkcją
łagodnego podgrzewania

Masaż regenerujący
i łagodzący napięcie
mięśniowe

PL



1. WPROWADZENIE

Dziękujemy za zakup masażera elektrycznego firmy B.Well!

Masażer B.Well MED-440 jest przeznaczony do regenerującego masażu szyi, ramion, dolnej części pleców, stóp, ud, goleni, pośladków. Opiera się na połączeniu masażu shiatsu i oklepywania. Naprężenienny nacisk dłońmi i kciukami z lekkim naciskiem na punkty akupunkturalne (refleksogenne) pomaga skutecznie walczyć ze złogami soli, łagodzi napięcie i skurcze mięśni, poprawia przepływ krwi, pomaga przy zmęczeniu i stresie, poprawia odporność. Masażer pomoże przywrócić siłę w domu lub w pracy.

2. ZASTOSOWANIE

- Urządzenie do masażu szyi, ramion, dolnej części pleców, ud, stóp, goleni, pośladków
- Do indywidualnego użytku.

3. NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

Czytelny panel sterowania urządzenia MED-440 z przyciskami funkcji znajduje się na lewym rękawie. Dodatkowo można samodzielnie regulować głębokość masażu. Im większe napięcie w rękawach, tym silniejsze oddziaływanie rolek na skórę i mięśnie. Jednocześnie dodatkowa ochrona na rolkach eliminuje bolesność masowanego obszaru.

Masażer B.Well MED-440 ma trzy prędkości sterujące intensywnością obrotów rolek masujących. Panel z przyciskami zmiany prędkości znajduje się w dolnej części rękawa i pozwala na samodzielną zmianę prędkości podczas masażu. W zależności od prędkości aktywują się różne fazy masażu (patrz zalecenia metodyczne).

Masażer B.Well MED-440 posiada funkcję zmiany kierunku ruchu głowic masujących (zgodnie z ruchem wskazówek zegara i przeciwnie do niego). Automatyczną zmianę kierunku co minutę zaprogramowano w celu lepszego rozluźnienia i ugniatania punktów spustowych.

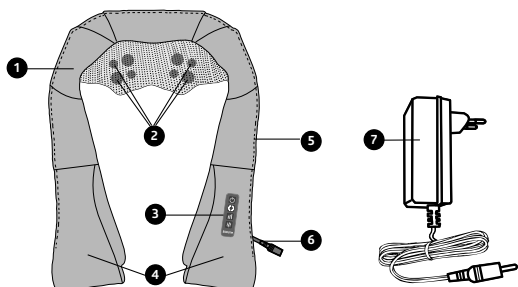
Masażer B.Well MED-440 jest wyposażony w funkcję łagodnego podgrzewania, która jest niezbędna do treningu mięśni głębokich, aktywacji zakończeń nerwowych i uwalniania czynników humoralnych, które mają korzystny wpływ na ludzki organizm.

Masażer MED-440 pracuje cicho, nie przeszkadza otoczeniu i pozwala zanurzyć się w świecie masażu. Posiada moc 24 W. Przy prawidłowym użytkowaniu masażer będzie służył przez długi czas i pozwoli korzystać z masażu w warunkach domowych.

Zalecany czas masażu* w domu wynosi 15 minut. Profesjonalny program masażu jest zaprojektowany na ten czas. Należy przestrzegać wytycznych opracowanych przez specjalistów B.Well. Masażer MED-440 automatycznie wyłączy się po zakończeniu zabiegu, co zapewni pozytywny wpływ na organizm i bezpieczeństwo. W celu zwiększenia komfortu długość przewodu zasilacza zwiększono do 2 metrów. Zalecamy zapoznanie się z zaleceniami metodologicznymi w tekście instrukcji. Schemat i czas masażu są zgodne z zaleceniami specjalistów B.Well.

4. PRODUKT, AKCESORIA

- 1 korpus
- 2 głowice masujące
- 3 panel sterowania
- 4 uchwyty
- 5 suwak
- 6 złącze zasilania
- 7 zasilacz sieciowy

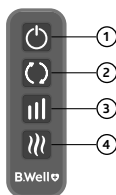


5. INSTRUKCJA OBSŁUGI

- Podłącz zasilacz urządzenia do gniazdka.
- Naciśnij przycisk , a masażer automatycznie włączy się z III (najszybszą) prędkością i z funkcją podgrzewania (z podświetleniem ciepłym światłem).
- Masażer posiada funkcję automatycznej zmiany kierunku ruchu głowic masujących: zgodnie z ruchem wskazówek zegara i przeciwnie do niego. Naciśnij przycisk , jeśli chcesz zmienić kierunek.
- Masażer umożliwia regulację trzech prędkości intensywności, za pomocą przycisku  można regulować prędkość masażera: niską, średnią i wysoką.
- Naciśnij przycisk , a funkcja podgrzewania wyłączy się. Kolejne naciśnięcie tego przycisku włączy funkcję podgrzewania.
- Naciśnij przycisk , aby wyłączyć masażer. Po użyciu należy odłączyć urządzenie od gniazdka.

6. SCHEMAT STEROWANIA, ZALECANE OBSZARY MASAŻU

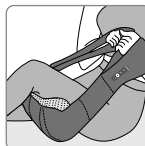
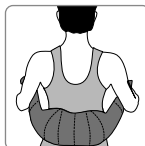
- 1 Przycisk WŁ./WYŁ.
Włącza się z najszybszą (III) prędkością z podgrzewaniem
- 2 Przycisk zmiany kierunku ruchu głowic masujących
- 3 Przycisk zmiany prędkości.
Trzy prędkości masażu (niska, średnia, wysoka).
- 4 Przycisk podgrzewania.



* Zalecamy wykonywanie masażu w ubraniu.

Zalecamy wykonanie masażu, skupiając się na następujących obrazach.

- masaż karku i ramion
- masaż dolnej części pleców
- masaż ud i podudzi
- masaż pośladków
- masaż stóp



Zalecenia metodyczne dotyczące skutecznego masażu

Wpływ masażu na organizm jest złożonym procesem fizjologicznym, w który zaangażowane są czynniki mechaniczne, humoralne i neurorefleksologiczne. W rezultacie następuje nie tylko mechaniczne ugniatanie mięśni, ale także poprawa krążenia limfy i krwi, zwiększony odpływ nadmiaru płynu śródtkankowego i zmniejszenie obrzęków. Do krwi dostają się substancje biologicznie czynne (histamina, acetylocholina), co prowadzi do poprawy samopoczucia oraz zwiększenia energii i vitalności. Prawidłowo wykonany masaż zapewnia zdrowie psychiczne i fizyczne. Masażer firmy B.Well łączy delikatne oddziaływanie na strefy refleksogenne, czyli punkty akupunkturalne, z efektem głębokiego ugniatania, który pozwala skutecznie radzić sobie ze stresem i zmęczeniem, łagodzić napięcie mięśni, poprawiać przepływ krwi, zmniejszać uczucie ciężkości i obrzęki. To zalecenie metodologiczne opracowali specjaliści B.Well w celu zapewnienia maksymalnej skuteczności masażu. Sugerujemy korzystanie z funkcji MED-440 w następującej kolejności:



A. Etap podgrzewania

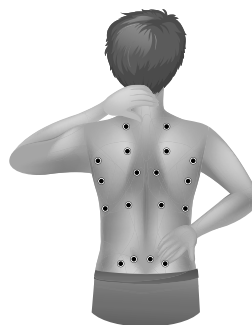
Przyjmij wygodną pozycję i włącz masażer. Głowice masujące będą obracać się z wysoką (III) prędkością i podgrzewać. Masuj przez 2 minuty. Następnie wyłącz podgrzewanie i masuj przez kolejne 2 minuty. To przygotuje ciało do głównej (aktywnej) fazy masażu. Mięśnie zostaną rozgrzane, zaczną do nich dopływać składniki odżywcze i tlen, co zwiększy wytrzymałość fizyczną. Co minutę masażer zmienia kierunek ruchu głowic masujących, by uzyskać efekt jak najbardziej zbliżony do masażu manualnego. Całkowity czas podgrzewania wynosi 4 minuty.

B. Aktywna faza masażu

Po przygotowaniu ciała rozpoczyna się etap głębszego rozluźnienia mięśni i stref akupunkturalnych. Przełącz na niską prędkość (I). Masuj przez 2 minuty. Pozwala to dotrzeć do głębszych partii mięśni, do stref spustowych. Włącz tryb ogrzewania, aby aktywować zakończenia nerwowe. Masuj przez 2 kolejne minuty. Przełącz na średnią (II) prędkość. Masuj przez 2 minuty. W tym czasie następuje aktywne dotarcie czynników humoralnych w celu rozluźnienia i opracowania problematycznych obszarów. Wyłącz podgrzewanie i masuj przez kolejną minutę. Zwiększ nacisk na punkty akupunkturalne przez rozciąganie rękawów. Dzięki specjalnie skonstruowanemu mechanizmowi sprężynowemu strefy akupunkturalne otrzymają nacisk wystarczający, aby poprawić napięcie i energię całego ciała. Całkowity czas masażu w fazie aktywnej wynosi 7 minut.

C. Końcowy etap relaksacyjny

Aby zakończyć masaż, wróć do wysokiej prędkości (III). Masuj przez 2 minuty. Następnie włącz podgrzewanie. Umożliwi to rozluźnienie mięśni i powrót do pierwotnego stanu. Zamknij oczy, poświęć ostatnie 2 minuty sesji na regenerację i relaks. Całkowity czas ostatniego etapu do całkowitego wyłączenia masażera wynosi 4 minuty.



7. PRZECIWWSKAZANIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

⚠ UWAGA! W przypadku wystąpienia poniższych objawów i stanów należy skonsultować się ze specjalistą przed użyciem masażera.

W przypadku ciąży lub niedawnego porodu, urazu fizycznego, choroby serca lub rozrusznika serca, cukrzycy lub innych zaburzeń wrażliwości, zapalenia żył i/lub zakrzepicy, dysfunkcji stawów, stanu zapalnego lub urazu, osteoporozy, wysokiej temperatury, deformacji kręgosłupa lub innych wczeszczonych wyrobów medycznych..

Środki ostrożności

1. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem określonym w niniejszej instrukcji.
2. Nie używać urządzenia pod kocem ani pod poduszką. Może to spowodować pożar.
3. Nie należy siedzieć na głowicach masujących.
4. Nie należy zasypiać podczas zabiegu.
5. Nie wolno dopuścić do kontaktu masażera, wtyczki ani przewodu zasilającego z wodą. W przypadku zalania urządzenie należy natychmiast odłączyć od źródła zasilania.
6. W przypadku beczynności masażera należy odłączyć przewód zasilający.
7. Nie należy używać uszkodzonego przewodu zasilającego ani wtyczki.
8. Nie należy rozpylać olejków eterycznych, farb ani pestycydów.
9. Nie należy używać w wilgotnych miejscach, takich jak łazienki.
10. Nie należy pozostawiać masażera w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
11. Nie należy otwierać obudowy ani wymieniać części wewnętrznych.
12. Nie należy umieszczać w pobliżu ognia i materiałów łatwopalnych.
13. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

8. CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

⚠ UWAGA!

Przed rozpoczęciem czyszczenia należy odłączyć urządzenie od zasilania i poczekać na całkowite ostygnięcie.

- Jeśli produkt jest zanieczyszczony, należy go przetrzeć z zewnątrz miękką, lekko wilgotną bądź suchą ściereczką.
- Masażer należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu nienarażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Do czyszczenia masażera nie należy używać sprayów, benzyny ani rozpuszczalników.

9. DIAGNOZOWANIE I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

⚠ UWAGA! W przypadku awarii konieczne jest odłączenie masażera od zasilania i pozostawienie go na 60 minut do ostygnięcia.

Możliwe problemy	Przyczyna, rozwiązywanie problemów
Nie włącza się.	Sprawdzić, czy masażer jest podłączony do źródła zasilania.
	Podłączyć urządzenie do innego gniazda zasilania.
	Wyłączyć urządzenie i powtórzyć procedurę po upływie 10 minut.
Nagłe zatrzymanie podczas sesji masażu	Przypadkowe wyłączenie zasilania
	Produkt posiada 15-minutowy automatyczny zegar, osiągnięto limit czasu.

10. PARAMETRY TECHNICZNE

Nazwa	Masażer elektryczny z funkcją podgrzewania
Model	MED-440
Moc (W)	24 W
Parametry elektryczne	100–240 V (AC), 50/60 Hz, 0,6 A (maks.); prąd stały 12 V (DC), 2,0 A
Liczba głowic masujących	8
Kierunek ruchu głowic masujących	Zgodnie z ruchem wskazówek zegara i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara
Liczba prędkości	3
Funkcja podgrzewania	Tak, 40–45°C
Automatyczne wyłączanie	Tak, po upływie 15 minut
Wymiary opakowania	39 × 16,3 × 22 cm
Waga transportowa	1,8 kg
Liczba zasilaczy	1 (sieciowy, długość 200 cm)
Ochrona przed porażeniem prądem elektrycznym	Klasa II
Stopień ochrony przed porażeniem elektrycznym (prądy upływu)	Typ B

Elementy:

- Masażer — 1 szt.
- Zasilacz sieciowy — 1 szt.
- Torba z włókny — 1 szt.
- Instrukcja obsługi z kartą gwarancyjną — 1 szt.

11. UWAGI

- Masażer posiada funkcję podgrzewania, należy zwrócić na to uwagę w przypadku zwiększonej wrażliwości na ciepło.
- Dzieci powinny używać tego masażera pod nadzorem rodziców.
- Natychmiast przerwać sesję i skonsultować się z lekarzem, jeśli na skórze pojawi się silne zaczerwienienie.
- W przypadku jakiegokolwiek dyskomfortu podczas użytkowania należy natychmiast zaprzestać korzystania z masażera i skonsultować się z lekarzem.
- Po użyciu należy wyłączyć przełącznik i odłączyć wtyczkę zasilania.
- Zalecamy wypicie po masażu 500 ml wody lub gorącej herbaty, aby przyspieszyć metabolizm organizmu.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy skontaktować się z działem serwisu technicznego w celu jego wymiany lub zakupu od producenta.

12. ZGODNOŚĆ Z NORMAMI

Przedstawiony przykład powyższego sprzętu spełnia wymagania następujących dyrektyw:

- Dyrektywa niskonapięciowa 2014/35/UE;
- Dyrektywa 2014/30/UE w sprawie kompatybilności elektromagnetycznej.

13. UTYLIZACJA

Produkt należy utylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami i nie można go wyrzucać razem z odpadami komunalnymi.

Datę produkcji — pierwsze cztery cyfry numeru partii urządzenia — podano na pudełku. Pierwsza i druga cyfra to numer tygodnia, a trzecia i czwarta to rok produkcji.

14. ZOBOWIĄZANIA GWARANCYJNE

Okres gwarancji na masażer wynosi 2 lata.

Polityka firmy B.Well zapewnia ciągłe doskonalenie produktów. W związku z tym firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania całkowitych lub częściowych zmian produktów bez wcześniejszego powiadomienia i zgodnie z wymogami produkcyjnymi.

15. GWARANCJA

Numer seryjny (SN): _____

Data sprzedaży: _____

Podpis sprzedawcy: _____

Pieczęć firmy sprzedawcy: _____

16. OPIS SYMBOLI UŻYTYCH NA OPAKOWANIU

	PRZED UŻYCIEM NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI		WARUNKI EKSPLOATACJI, TEMPERATURA DO 45°C		NAZWA PRODUCENTA
	OZNACZENIE CE		WARUNKI PRZECHOWYWANIA, TEMPERATURA -15 DO 55°C		NUMER ARTYKUŁU
	OZNACZENIE RoHS		TYLKO DO UŻYTKU W POMIESZCZENIU		NUMER SERyjNY
	NADAJE SIĘ DO RECYKLINGU		KLASA OCHRONY PRZED PORĄŻENIEM PRĄDEM ELEKTRYCZNYM (KLASA II)		CHRONIĆ PRZED WILGOCIĄ
	UTYLIZACJA W CELU SORTOWANIA		BIEGUNOWOŚĆ ZŁĄCZA ZASILANIA DC		

Ostatnia wersja 2025-W09

Masażer elektryczny B.Well MED-440

URZĄDZENIE NIE JEST WYROBEM MEDYCZNYM

B.Well Swiss AG, Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Szwajcaria · www.bwell-swiss.ch

B.Well
Caring for everyone

IM_MED-440_PL_0925