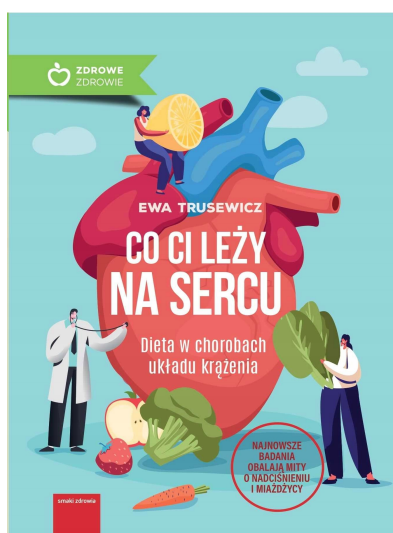


Co Ci leży na sercu? Dieta w chorobach układu krążenia

Opis produktu:

Książka Ewy Trusewicz to kompleksowy poradnik dotyczący diety w chorobach układu krążenia. Autor w przystępny sposób tłumaczy, jakie produkty są korzystne dla serca oraz jakich unikać, aby poprawić zdrowie. Zawiera również przepisy na smaczne i zdrowe posiłki, stawiając duży nacisk na świadomość żywieniową. To idealne źródło wiedzy dla tych, którzy chcą zadbać o swoje serce i zdrowie.



Dlaczego to świetny wybór?

- Skomponowana przez specjalistę
- Zrozumiały język
- Praktyczne przepisy
- Świadomość żywieniowa
- Kompleksowy poradnik
- Dostosowana do potrzeb pacjentów
- Nacisk na zdrowe serce

Cechy produktu:

Autor	Ewa Trusewicz
Wydawca	Wydawnictwo M
Rok wydania	2021
Okładka	miękka
Liczba stron	256
ISBN	978-83-8043-770-8
Wymiary	165 x 220 mm
Waga	0,57 kg