

# SZTANGA Z HANTLAMI 2W1 DO TRENINGU SIŁOWEGO ZESTAW OBCIĄŻENIA Z GRYFEM 57KG

## ✓ W komplecie znajdują się:

- Metalowy gryf prosty 180cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- Dwa gryfy krótkie 45cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- 20 szt. obciążeń kompozytowych (4x5kg, 8x2.5kg, 8x1.25kg)

## ✓ Gryfy wchodzące w skład zestawu:

- Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt) - max. udźwig gryfu 110kg

✓ waga gryfu: 7 kg

- 2 x gryf 45cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi - max udźwig gryfu 20kg

✓ waga gryfu: 700 g

## ✓ Obciążenia wchodzące w skład zestawu:

- 4 x 5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 27cm, grubość 4,6cm
- 8 x 2.5kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 22cm, grubość 3,8cm
- 8 x 1.25kg - otwór na gryf 26mm, średnica krążka 17cm, grubość 2,7cm