

Zestaw MH9 151kg ławka stojak gryfy obciążenia

Galeria Produktu



Opis Produktu

Profesjonalny Zestaw Treningowy MH9 151kg - Ławka, Stojak, Gryfy i Obciążenia
Zestaw MH9 151kg - Kompletne Wyposażenie Domowej Siłowni Odkryj wszechstronny zestaw treningowy MH9 151kg, który przemieni Twój dom w profesjonalną siłownię. To idealne rozwiązanie dla początkujących i średniozaawansowanych entuzjastów fitnessu. W zestawie znajdziesz: ławka dwustronnie regulowana MH-L114 Stojaki pod sztangę regulowane MH-S201 (2 sztuki) ławka Scotta (modlitewnik) MH-L105 Gryf prosty 30 mm 198 cm wzmocniony chromowany MW-G198-EX-GL Gryf lekko łamany śrubowy 30 mm 120 cm MW-G120L-EX-SR 2 x Gryf prosty śrubowy 30 mm 40 cm MW-G40-EX-SR 2 x Zacisk sprężynowy na gryf fi30 mm MA-Z006 Obciążenia żeliwne: 8 x 2,5 kg, 6 x 5 kg, 4 x 10 kg Wszechstronność i Efektywność Treningu ♦ Zestaw MH9 151kg oferuje niezrównaną różnorodność ćwiczeń, umożliwiając kompleksowy trening całego ciała. Dzięki regulowanej ławce i stojakom, możesz wykonywać szeroki zakres ćwiczeń, takich jak: Wyciskanie sztangi w różnych pozycjach Ćwiczenia na biceps z wykorzystaniem modlitewnika Rozpiętki ze sztangielkami Przyciąganie nóg do klatki piersiowej Ta

wszechstronność pozwala na ciągłe urozmaicanie treningów i stymulowanie mięśni w różnorodny sposób, co jest kluczem do efektywnego budowania siły i masy mięśniowej.

Innowacyjna Konstrukcja Ławki MH-L114 ♦ Sercem zestawu jest dwustronnie regulowana ławka MH-L114, wyposażona w zaawansowany system regulacji oparcia. Oto jej kluczowe cechy: 7 kątów regulacji oparcia, w tym pozycja ujemna Konstrukcja oparta na wypalanych z blachy hakownicach Wykonana z wytrzymałych profili 40x40 mm Maksymalne obciążenie: 200 kg Ta innowacyjna konstrukcja zapewnia stabilność i komfort podczas różnorodnych ćwiczeń, umożliwiając precyzyjne targetowanie różnych grup mięśniowych.

Profesjonalne Stojaki MH-S201 ♦ Stojaki pod sztangę MH-S201 to solidne wsparcie dla Twoich treningów siłowych. Ich główne zalety to: 7-stopniowa regulacja wysokości (87-145 cm) Maksymalne obciążenie: 250 kg Wyposażone w gumowe nakładki tłumiące hałas Konstrukcja z profili 40x40 mm gwarantująca stabilność Stojaki te zapewniają bezpieczeństwo i komfort podczas intensywnych sesji treningowych, umożliwiając dostosowanie wysokości do różnych ćwiczeń i wzrostu użytkownika.

Ławka Scotta MH-L105 - Specjalista od Bicepsów ♦ Ławka Scotta MH-L105, znana również jako modlitewnik, to niezbędne narzędzie do efektywnego treningu mięśni ramion. Jej kluczowe cechy to: 5-stopniowa regulacja wysokości modlitewnika Maksymalne obciążenie: 250 kg Wygodne siedzisko o wymiarach 30 x 27 cm Tapicerka ze sztywnej pianki i wzmocnionego skaju Ta ławka umożliwia precyzyjne izolowanie mięśni bicepsów, zapewniając komfort i stabilność podczas intensywnych treningów ramion.

Profesjonalny Zestaw Gryfów i Obciążeń ♦ Zestaw MH9 151kg zawiera wysokiej jakości gryfy i obciążenia, które pozwalają na stopniowe zwiększanie intensywności treningów: Gryf prosty 198 cm - wytrzymałość do 200 kg Gryf łamany 120 cm - idealny do ćwiczeń bicepsów 2 gryfy krótkie 40 cm - doskonałe do ćwiczeń izolowanych Obciążenia żeliwne o łącznej wadze 90 kg Różnorodność gryfów i obciążeń umożliwia precyzyjne dostosowanie obciążenia do poziomu zaawansowania i celów treningowych, zapewniając optymalne warunki do rozwoju siły i masy mięśniowej.

Kompletne Rozwiązanie dla Twojej Domowej Siłowni Zestaw MH9 151kg to wszechstronne narzędzie do budowania siły i masy mięśniowej w zaciszu własnego domu. Oto dlaczego warto wybrać ten zestaw: Kompleksowość: Wszystko, czego potrzebujesz do

pełnowartościowego treningu siłowego Jakość wykonania: Produkty Marbo Sport słyną z trwałości i niezawodności Bezpieczeństwo: Certyfikaty bezpieczeństwa gwarantują spokój podczas treningów Wszechstronność: Możliwość wykonywania szerokiego spektrum ćwiczeń Zestaw ten jest idealny dla początkujących i średniozaawansowanych entuzjastów fitnessu, którzy chcą stworzyć profesjonalną siłownię w domu. Umożliwia on wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak wyciskanie sztangi, przysiady, martwy ciąg, czy ćwiczenia na biceps, zapewniając kompleksowy rozwój całego ciała.

Specyfikacja Techniczna

Maksymalne obciążenie ławki: 200 kg Maksymalne obciążenie stojaków: 250 kg Regulacja oparcia ławki: 9 pozycji (-22°,0°,15°,25°,35°,45°,56°,67°,84°) Regulacja siedziska ławki: 3 pozycje Wymiary ławki: 119 x 40 x 45 cm Wymiary modlitewnika: 80 x 79 x 82-102 cm Łączna waga zestawu: 151 kg Zestaw MH9 151kg to inwestycja w zdrowie i formę. Dzięki wysokiej jakości wykonania i przemyślanej konstrukcji, będzie służył przez lata, wspierając Cię w dążeniu do osiągnięcia wymarzonych celów fitness.

Najczęściej Zadawane Pytania

Czy zestaw wymaga montażu? Tak, zestaw wymaga montażu. Szczegółowa instrukcja jest dołączona do zestawu, a proces montażu jest stosunkowo prosty i nie wymaga specjalistycznych narzędzi. Jaka jest gwarancja na zestaw? Zestaw MH9 151kg objęty jest standardową gwarancją producenta. Szczegółowe warunki gwarancji są dołączone do produktu. Czy zestaw nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw jest idealny zarówno dla początkujących, jak i średniozaawansowanych użytkowników. Różnorodność sprzętu pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningów. Jakie jest maksymalne obciążenie zestawu? Maksymalne obciążenie zależy od konkretnego elementu: ławka wytrzymuje do 200 kg, stojaki do 250 kg, a gryfy mają różne limity (od 120 do 200 kg). Kod produktu: MH9_151KG_KIER

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	MH9_151KG_KIER

Elementy zestawu	gryf prosty, gryf lekko łamany, gryf krótki, ławka regulowana, talerze/obciążenia
Wyposażenie dodatkowe	modlitewnik, stojaki
Maksymalne obciążenie	250
Waga obciążeń	90
Waga produktu z opakowan 151	
EAN (GTIN)	5901720129178
Stan	Nowy