

Proso jest to jedna z roślin najdłużej uprawianych przez ludzi. Obecnie odgrywa niewielką rolę w żywieniu człowieka, ale jest podstawowym składnikiem pokarmu wielu ptaków. Uzyskiwaną z prosa kaszę jaglaną spożywają diabetycy, więc można ją spotkać w sklepach z tzw. zdrową żywnością. Może ona służyć hodowcom ptaków do sporządzania tzw. prosa jajecznego. Wiechy prosa dojrzewają nierównomiernie: kiedy w górnej części nasiona są już dojrzałe i zaczynają się wysypywać, w dolnej mogą być zaledwie w dojrzałości mlecznej. Zbioru więc dokonuje się, gdy ziarno w środkowej części wiechy uzyska dojrzałość woskową. Hodowcy ptaków mający własny ogródek mogą zasiać sobie zagon prosa (wysiew pod koniec kwietnia lub na początku maja w rzędkach co 30 cm, na głębokość 2-3 cm, do 20 kg ziarna na hektar). Mankamentem własnej uprawy prosa jest to, że przyciąga ono stada wróbli. Strachy na wróble nie zdają bynajmniej egzaminu, toteż rośliny trzeba chronić siatkami rozpiętymi nad uprawą. Jest to kłopotliwe, ale wiechy świeżego prosa są doskonałym pokarmem. Hodowcy mogą suszyć proso w wiechach i w takiej postaci podawać je ptakom niemal cały rok. Poza niewątpliwą smakowitością i wartością takiego pokarmu, sprawia on wiele radości ptakom, które lubią samodzielnie wyluskiwać ziarno.