

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Inteligentna Tarcza Bokserska LED z Bluetooth + Rękawice

MONTAŻ

1. Przyklej rzepy lub naklejki do tylnej części tarczy i ściany.
2. Dociśnij mocno – tarcza musi trzymać się stabilnie.
3. Montaż bez wiercenia – szybki i wygodny!

URUCHOMIENIE

1. Podłącz kabel USB-C do zasilania (ładowarka / powerbank).
2. Włącz tarczę – przycisk z boku lub z tyłu.
3. Połącz się z urządzeniem przez Bluetooth (nazwa: BOXING-MUSIC-LED).
4. Włącz ulubioną muzykę i zacznij trening!

TRYBY I STEROWANIE

- Tryby treningowe – zmień przyciskiem MODE
- Poziomy prędkości – ustaw SPEED + / –

 Celuj w podświetlane punkty LED – ćwicz refleks i precyzję.

CZYSZCZENIE

- Przecieraj wilgotną szmatką
- Nie używaj silnych detergentów
- Rękawice wietrz po treningu

WSKAZÓWKI

- ✓ Trenuj w rękawicach (w zestawie)
- ✓ Zacznij od niższej prędkości
- ✓ Rób krótkie przerwy między seriami
- ✓ Trenuj do rytmu muzyki!