

**Black Raisins of Corinthos:
The black treasure!**

Known since ancient times, the black currant was a priceless nut of the Greek and mediterranean diet. Corinthos is well known for its fine and high quality black currant with its rich antioxidant qualities, polyphenols and trace elements. What differs it from other currants is the low glycemic index, which makes it ideal for a balanced diet. The organic currant **GRECO** is produced by a small family farm located in Corinthos. Each year is harvested in a traditional way, without the adding of sulfite. It serves as a superfood snack which will fill you up with energy. You can add them in salads, yogurt and pastries.
Good appetite!

Learn more at www.greco.com.gr

**Czarne rodzynki z Koryntu:
Czarny Grecki skarb!**

Znane od starożytnych czasów, czarne rodzynki były bezcennym elementem diety greckiej i śródziemnomorskiej. Od innych rodzynek odróżnia je niski indeks glikemiczny, dzięki czemu idealnie nadają się do zbilansowanej diety. Ekologiczne czarne rodzynki Greco są produkowane przez małe rodzinne gospodarstwo rolne znajdujące się w Koryncie. Ta okolica słynie z wysokiej jakości rodzynek o bogatych właściwościach antyoksydacyjnych, dużej zawartości polifenoli i mikroelementów. Każdego roku czarne rodzynki **GRECO** zbierane są w tradycyjny sposób i pakowane bez dodatku siarczanów. Są świetną przekąską, która doda Ci energii. Możesz je dodać do sałatek, jogurtów i ulubionych wypieków.

Smacznego!

Dowiedz się więcej na www.greco.com.gr

| Nutrition Value per Wartość odżywcza w | 100 g |
|---|-----------------------|
| Energy value / Wartość energetyczna | 1323 kJ / 316 kcal |
| Fat / Tłuszcze | 0,5 g |
| of which saturates / w tym kwasy tłuszczowe nasycone | 0,0 g |
| Carbohydrates / Węglowodany | 75,9 g |
| of which sugars / w tym cukry | 69,6 g |
| Protein / Białka | 2,0 g |
| Dietary fiberalt / Błonnik | 6,9 g |
| Sodium / Sód | 3,1 g |

Product of Organic Farming

Packaged by

greco PRODUCTS

4 P. Delta Str.
56224 Evosmos
Thessaloniki
Greece



5 213004 675289 >