



Kreatyna Monohydrat 300g Siła Masa

GUARILLA CREATINE Pitaja Pitaya FA

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

Fitness Authority Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Błyskawiczna resyntera ATP: Kreatyna działa jak rezerwuar natychmiastowej energii dla pracujących mięśni, umożliwiając wydłużenie czasu intensywnego wysiłku i wykonanie dodatkowych powtórzeń, które są kluczowe dla postępu treningowego.

Wsparcie wzrostu siły: Regularne stosowanie kreatyny przekłada się na zauważalny wzrost siły mięśniowej, pozwalając na podnoszenie cięższych ciężarów i intensywniejsze treningi, co bezpośrednio wpływa na budowę masy mięśniowej.

Lepsza regeneracja: Kreatyna przyspiesza regenerację między kolejnymi seriami ćwiczeń, dzięki czemu możesz utrzymać wysoką intensywność treningu przez cały czas



jego trwania bez przedwczesnego zmęczenia.

Zwiększenie objętości komórek: Suplementacja wspiera zatrzymanie wody w komórkach mięśniowych, co wizualnie zwiększa ich objętość i wspomaga procesy anaboliczne prowadzące do wzrostu masy.

Uniwersalność zastosowania: Idealny zarówno do fazy budowania masy mięśniowej, jak i poprawy siły i wydolności w każdej dyscyplinie sportowej wymagającej krótkotrwałych, intensywnych wysiłków.

Skład i wartości odżywcze

Fitness Authority Creatine wyróżnia się przemyślanym składem zapewniającym maksymalną skuteczność:

Składniki: Zawartość w porcji 5,7 g CREATINE MIX 5000 mg Monohydrat kreatyny 2000 mg- w tym kreatyna: 1758 mg Jabłczan trikreatyny 1500 mg- w tym kreatyna: 1119 mg Chelat magnezowy kreatyny 1000 mg- w tym kreatyna: 910 mg Chlorowodorek kreatyny 500 mg- w tym kreatyna: 390 mg

Zalecana porcja:

Porcja: 5g kreatyny

Przed treningiem: Rozpuść jedną porcję w 200ml wody

Dni nietreningowe: Spożyj jedną porcję rano na czczo

Zawartość opakowania: 300g

Sposób przygotowania: Dokładnie wymieszaj z wodą i spożyj bezpośrednio po przygotowaniu

Produkt w formie proszku zapewnia wysoką przyswajalność i pozwala na precyzyjne dostosowanie dawki do indywidualnych potrzeb organizmu oraz etapu treningowego.

Parametry Techniczne



Parametr	Wartość
Kod producenta	5906935010587
Marka	Fitness Authority
Rodzaj	stak kreatynowy
Forma	proszek
Waga	300
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	52
Smak producenta	dragon fruit
Smak	pitaja
Wielkość porcji	5.7
EAN (GTIN)	5906935010587
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne
Wyrób medyczny	nie