DOSKONALENIE UMYSŁU 3
– BADANIE –

Paweł R. Stań

Łódź 2018

Tytuł:

„Doskonalenie Umysłu 3 - BADANIE”

Czas trwania: 35:01
Format pliku: Mp3 (jakość HiFi 320 kbps)
Rozmiar: 84 MB
Zawiera lektora: tak
Zalecane słuchawki: tak

Copyright © by Paweł R. Stań
Łódź 2018

Paweł R. Stań
ul. Wapienna 49/51 lok. 62
91-087 Łódź
www.Prekognicja.pl
Facebook: https://www.fb.com/PrekognicjaPL
YouTube: https://www.youtube.com/user/pawelstan24/videos
tel. +48 501 150 238

Wydanie I
ISBN 978-83-61427-90-2

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone.
Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.

Doskonalenie umysłu (sesja Badanie) inspirowana zajęciami warsztatowymi (1994r.), które prowadził Józef Onoszko (w ramach: Międzynarodowy College Twórczości).

Czym jest Doskonalenie Umysłu?

Doskonalenie Umysłu to rozwijanie naszego naturalnego potencjału mentalnego. Dzięki określonym ćwiczeniom relaksacyjno-wizualizacyjno-medytacyjnym człowiek jest w stanie rozwijać swoją świadomość i poszerzać jej zakres.

"**Doskonalenie Umysłu - Badanie**", to sesja, na którą składa się:

- relaks ciała i umysłu
- wejście w głębszy stan świadomości (+ refugium)
- elementy wizualizacji z poprzedniej sesji
- badanie ciała ulubionego zwierzęcia

"Nie wola, lecz wyobraźnia jest źródłem twórczej mocy człowieka"

Badanie w sesji DU

Jeśli masz już opanowane wcześniejsze ćwiczenia, to badanie będzie dla Ciebie prostą czynnością. Patrząc na to „technicznie" – jest to kreatywna wizualizacja.

W sesji „Doskonalenie Umysłu - Badanie" angażujesz zmysł wzroku (nie myl z oczami), ale również pozostałe zmysły – zwłaszcza dotyk i odczucia z ciała. Działasz z obrazami w swojej wyobraźni i używasz fizycznych rąk. Wyobrażasz coś sobie i jednocześnie czujesz to w fizycznych dłoniach. Wyobrażone doświadczenie wywołuje fizyczne reakcje w ciele.

W „Badaniu" przyjmujesz postawę otwartości na pojawiające się obrazy i doświadczenia. Sprawdzasz, jaki jest stan ciała ulubionego zwierzęcia. Na końcu sesji możesz korzystnie wpływać na chore miejsca w ciele, jeśli takowe znajdziesz.

"Doskonalenie Umysłu - BADANIE" - Kroki

- Miejsce: spokojne, w którym nikt Ci nie będzie przeszkadzać. Wyłącz ewentualne źródła zakłóceń (telefon, domofon, komputer, itp.).
- Pozycja ciała: z prostym kręgosłupem, siedząca lub leżąca.
- Pora dnia: taka, w której masz wystarczająco duży poziom energii. Niski poziom energii - prawdopodobnie zaśniesz w trakcie.
- Słuchawki: polecam.

DU BADANIE - Uwagi

- Ponieważ w tej sesji DU sporo ruszasz rękoma zadbaj o wygodną pozycję. Uniesione ręce szybko się męczą – dobrze jest oprzeć je o oparcie, lub łatwiej unieść z pozycji leżącej.
- W pozycji leżącej bardzo łatwo zasnąć w trakcie medytacji.
- Celem tej sesji jest doskonalenie doświadczania „wyobrażonego" świata, zwiększenie świadomości swoich odczuć i kreatywne poruszanie się w tym świecie.
- Powtórz tą sesję kilka razy, aby nabrać biegłości w świadomym doświadczaniu swoich zmysłów.

Kurs Doskonalenia Umysłu

Kursy Doskonalenia Umysłu Lech Emfazy Stefański prowadził od roku 1980 jako sześciodniowe szkolenie (4 godziny dziennie). Na wstępne umiejętności (relaks ciała, relaks umysłu, sposób oddychania, itp.) poświęcone było około 16 godzin praktyki - po tym czasie uczestnicy byli w stanie wejść w zmieniony stan świadomości w każdym momencie ("poziom działania nadświadomego").

> *"Człowiek znajdujący się w tym stanie może świadomie panować nad tymi funkcjami swego organizmu oraz psychiki, które w zwykłym stanie świadomości są niezależne od jego świadomej woli: nad budzeniem się i zasypianiem, nad marzeniami sennymi, nad zapamiętywaniem i przypominaniem sobie, nad odczuwaniem lub nieodczuwaniem bólu itd. Działając na poziomie nadświadomości można łatwo pozbyć się niepożądanych nawyków (np. palenia papierosów), schudnąć lub przytyć, a także skorzystać ze swych zdolności parapsychicznych i parafizycznych. Czwartego dnia kursu uczestnicy ze zdumieniem i radością odkrywają w sobie nie ujawnione dotąd zdolności do jasnowidzenia. Prawie każdy z uczestników wykonuje z powodzeniem zadanie polegające na określaniu rysopisu i stanu zdrowia nieznanej osoby, wyłącznie na podstawie jej danych personalnych."*
>
> z opisu kursu DU

Doskonalenie Umysłu jest metodą, którą opracował Lech Emfazy Stefański (nestor polskiej psychotroniki) w oparciu o odkrycia Jose Silvy (Metoda Silvy, Silva Mind Control).

Paweł R. Stań
4 AKTYWACJA ŻYWIOŁÓW
MANA
Siły Życiowej
Umysłu
Modlitwa Huny
OGRÓD UMYSŁU
PAWEŁ R. STAŃ

7 MINUTOWA MEDYTACJA
ENERGETYZOWANIE
CZAKRY
#12
Paweł R. Stan

lęk przed porażką
CLEANing
Nie bądź głupi i Teraz rób to, co czujesz, że chcesz!
Nie bądź głupia i nie czekaj na "właściwy moment", bo on nigdy nie nadejdzie!
Teraz jest ta chwila i Teraz zrób to, o czym marzysz!
Uświadomienie sobie źródeł lęku przed porażką i zastąpienie lęku poczuciem siły, wytrwałością, poczuciem wsparcia ze strony Świata
PAWEŁ R. STAŃ

JAK NIE PODJADAĆ I MIEĆ SILNĄ WOLĘ
SPOSÓB NA NIE PODJADANIE
Paweł R. Stań
Psychiczny Aikido

DO TRENINGU, DO ĆWICZEŃ
JAK ZWIĘKSZYĆ POZIOM MOTYWACJI
dla mężczyzn!
UWAGA! KORZYSTANIE Z TEGO NAGRANIA GROZI GODZINAMI SPĘDZONYMI NA ĆWICZENIACH Z PRZYJEMNOŚCIĄ I Z JASNĄ WIZJĄ SWOJEGO CELU
MOTYWACJA

AFIRMACJE
Paweł R. Stań
13 tracks
2H 22min
334 MB
AKTYWNE AFIRMACJE™
ZDROWEGO
ODŻYWIANIA

Paweł R. Stań
Zasypianie
Zaproś SEN do swojego łóżka...

SLIM AURA
Chudnij przez sen
Paweł R. Stań

PSYCHICZNY BUDZIK
PORANEK
CENTRUM WSPIERANIA KREATYWNOŚCI „RARA AVIS"

Katalog: medytacja prowadzona i afirmacje mp3
TRENING AUTOGENNY
MEDYTACJA Z CZAKRAMI
Medytacja z Mantrą
REGRESJA HIPNOTYCZNA
ZDROWIE
Decydując się na wybór medytacji prowadzonej weź pod uwagę CEL, do którego dążysz. Medytacje, które tutaj znajdziesz, w większości pomagają rozwiązywać określone problemy lub rozwinąć określone cechy lub właściwości.
Dziś już chyba nikt nie podważa prawdy, że nasz Umysł ma olbrzymi wpływ na...
Czytaj więcej »
PROJEKCJA ASTRALNA
METODA LINY
DWUPUNKT