



Umyj nos, aby usunąć kleje,
i dokładnie osusz skórę



Usuń ochronną folię ze
środku plastra



Przyklej plaster we właściwym
miejscu, jak pokazano (nie za
wysoko, nie za nisko)



Delikatnie dociśnij, aż plaster
dobrze przylegnie



Podczas zdejmowania odklej
powoli, aby nie podrażnić
skóry