

ZESTAW KULTURYSTYCZNY 97KG ŁAWKA STOJAKI GRYF SZTANGA HANTLE OBCIĄŻENIE

Zestaw siłowy 97 kg z gryfem łamanym, prostym i hantlami

- kompleksowy sprzęt do ćwiczeń w domu

Szukasz **pełnego zestawu kulturystycznego do domowej siłowni?**

Ten zestaw 97 kg zawiera wszystko, czego potrzebujesz, aby zbudować masę, poprawić siłę i wykonywać szeroki zakres ćwiczeń w domu.

W zestawie znajdziesz:

- **Stabilna ławka treningowa regulowana PH102** (wraz z instrukcją montażu)
- **Stojaki regulowane STP01** (wraz z instrukcją montażu)
- **Sztanga 180cm o średnicy 25mm** z zaciskami gwintowanymi
- **Gryf lekko łamany 120cm o średnicy 25mm** z zaciskami gwintowanymi
- **Dwa gryfy krótkie 45cm o średnicy 25mm** z zaciskami gwintowanymi
- **16 szt. obciążeń kompozytowych: 2x10kg, 4x5kg, 6x2.5kg, 4x1.25kg**

Wszystko, czego potrzebujesz do rozwoju sylwetki bez wychodzenia z domu.

Gryf prosty i łamany to dwa klasyczne narzędzia w jednym zestawie + 2 krótkie gryfy do hantli – więcej możliwości ćwiczeń

Dzięki rozbudowanemu zestawowi gryfów możesz trenować wszystkie partie mięśniowe - od klatki piersiowej po biceps, barki czy nogi.

W zestawie znajduje się **pełny gryf 180 cm o średnicy 25 mm**, wykonany z jednego odlew metalu, co zapewnia trwałość oraz bezpieczeństwo użytkowania.

Dzięki temu możesz łączyć ćwiczenia siłowe ze sztangą co znacznie zwiększa efektywność treningu.

- **Gryf 180cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt)**
- **Max. udźwig gryfu 110kg**

Gryf lekko łamany doskonale sprawdzi się przy ćwiczeniach ramion i przedramion, wykonany z jednego odlew metalu, co zapewnia trwałość oraz bezpieczeństwo użytkowania.

- **Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami (jednolity pełny odlewany pręt)**
- **Max. udźwig gryfu 100kg**

A także **dwa gryfy 45 cm z zaciskami gwintowanymi**, które umożliwiają trening z hantlami.

Gryf posiada **gwintowane końcówki i zaciski**, które skutecznie zabezpieczają talerze przed przesuwaniem się w trakcie ćwiczeń.

- **Gryf 45cm fi 25mm z zaciskami (stalowa rurka z wzmocnionym plastikiem ABS w części chwytnej)**
- **Max. udźwig gryfu 30kg**

Obciążenia bitumiczne - wytrzymałe i ciche

Obciążenia wykonane są z trwałego materiału kompozytowego, co sprawia, że są **cichsze i bezpieczniejsze dla podłogi niż tradycyjne talerze stalowe**.

W zestawie znajduje się aż **60 kg talerzy**, co pozwala na intensywny rozwój siły i masy mięśniowej.

☑ Obciążenia bitumiczne wchodzące w skład zestawu:

- **2 x 10kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **32cm**, grubość **5cm**
- **4 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **6 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**
- **4 x 1.25kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **17cm**, grubość **2,7cm**

Ławka treningowa regulowana – dane techniczne

- Waga ławki: **17 kg**
- Maksymalna waga użytkownika: **100 kg**
- Profil konstrukcji: **5 x 5 cm**

Wymiary rozłożonej ławki:

- Długość: **130 cm**
- Szerokość: **33 cm**
- w
- Wysokość przy położonym siedzisku i oparciu: **53 cm**
- Wysokość przy oparciu w pozycji pionowej: **123 cm**
- Siedzisko: **30 x 25–27 cm** (kształt trapezu, regulacja 4-stopniowa)
- Oparcie: **76 x 25 cm**, regulacja **8-stopniowa** (pozycja płaska i skośna)

Regulacje dodatkowe:

- Wysokość przedniej nogi – **4 poziomy**
- Tylna noga – **2 poziomy**
- Podpora stóp – **4 poziomy**
- Tapicerka: **ekoskóra**
- Funkcja składania: **tak**
- Funkcja skosu ujemnego: **tak**

Specyfikacja stojaków STP01:

Materiał: stal

Zastosowanie: dwuczłonowy stojak pod sztangę

Kolor: czarny

Wymiary stojaków:

- **Wysokość minimalna** od podłoża: **86cm**
- **Wysokość maksymalna** od podłoża: **136cm**
- **9 poziomów** regulacji wysokości - skok co 6cm między poziomami)
- Szerokość: **46cm**

- Głębokość: 60cm (zew.) - 50cm (wew.)
- **Solidne, wzmocnione profile konstrukcji: 5x5cm**

Wymiary asekuracji:

- **Wysokość minimalna** od podłoża: **53cm**
- **Wysokość maksymalna** od podłoża: **76cm**
- Długość uchwytu: **7cm**
- Szerokość uchwytu: **5cm**
- **Maksymalne obciążenie stojaków: 200kg**
- **Waga: 13kg**