



Kreatyna Monohydrat OPTIMUM NUTRITION Micronized 634g Siła Mięśnie Masa

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Odnawia cząsteczki ATP: Kreatyna jest podstawowym nośnikiem energii w organizmie, dzięki czemu możesz ćwiczyć ciężiej, dłużej i bardziej intensywnie.

Budowa masy beztłuszczowej: Nasila rozbudowę masy mięśniowej poprzez powiększanie wielkości komórek mięśniowych, tworząc idealne środowisko anaboliczne do wzrostu.

Działanie antykataboliczne i anaboliczne: Monohydrat kreatyny podnosi zdolności wysiłkowe organizmu i stymuluje syntezę białek, chroniąc mięśnie przed rozpadem.



Lepsza regeneracja: Wspiera organizm w jego naturalnych funkcjach fizjologicznych, przyspiesza regenerację po intensywnym wysiłku i dodaje siły fizycznej.

Zwiększona siła i osiągi: Bezpieczeństwo i skuteczność kreatyny zostały udowodnione w wielu badaniach klinicznych, co czyni ją jednym z najchętniej wybieranych suplementów.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Creatine wyróżnia się prostym i czystym składem:

Składniki: Monohydrat kreatyny. Może zawierać: mleko, gluten, jaja, soję, orzechy i orzeszki ziemne.

Wartości odżywcze w 3,4g porcji:

Monohydrat kreatyny: 3,4 g

W tym kreatyna: 3 g

Sposób użycia:

Dodaj 3,4g (1 miarkę) do 240 ml zimnej wody i wymieszaj aż do rozpuszczenia. Zaleca się spożycie jednej porcji dziennie.

Mikronizowana forma kreatyny zapewnia świetną rozpuszczalność i jest dużo drobniejsza od zwykłej kreatyny, dzięki czemu znacznie lepiej się wchłania i jest dobrze przyswajalna przez organizm.



Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Smak	naturalny
Forma	proszek
Cechy	bez aspartamu, bez cukru
Waga	634
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	176
Kod producenta	5060245605403
Nazwa	Micronized Creatine Powder
Wielkość porcji	3.4
Smak producenta	Unflavored
Waga produktu z opakowan	0.722
EAN (GTIN)	5060245605403
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne